

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称   | 主な活動日と時間帯                 | 主な活動場所             | 主な活動内容                       | 会員構成の概要及び会員数                        |
|------|-----------|---------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| 西厨川  | 木村流大正琴    | 第1・3木曜日<br>午前10時～12時      | 西厨川老人福祉センター        | 琴の稽古                         | 60歳以上の住人 10名                        |
| 西厨川  | 西厨川囲碁同好会  | 木曜日<br>午後1時～5時30分         | 西厨川老人福祉センター        | 囲碁                           | 西厨川地区内に居住している囲碁愛好者と<br>西厨川囲碁同好会 16名 |
| 西厨川  | うぐいす愛好会   | 第1・3木曜日<br>午後1時～4時        | 西厨川老人福祉センター        | 唄の練習（カラオケ）                   | 西厨川地区に居住する60歳以上の住人 現<br>在会員数24名     |
| 西厨川  | コーラスぶらんこ  | 金曜日<br>午前10時30分～12時       | 西厨川老人活動センター        | 童謡、学校唱歌、その他希望の曲              | 8～9名 60歳前後～77歳                      |
| 西厨川  | 健康ヨガサークル  | 火曜日<br>午前10時30分～12時       | 西厨川老人活動センター        | 健康ヨガサークル                     | 30～70代 地区に居住する住人 10人                |
| 北厨川  | 厨川ベタンク同好会 | 月、水<br>午前9時30分～12時        | 北厨川児童・老人福祉センタ<br>ー | 各地区のベタンク大会出場と親睦と健康 増<br>進のため | 福寿会（老人クラブ）主体として15名                  |
| 北厨川  | 北厨川ヨガ同好会  | 水曜日<br>午前9時30分～10時30<br>分 | 北厨川児童・老人福祉センタ<br>ー | ヨガ                           | 講師男性1名、生徒女性11名                      |
| 北厨川  | 花架拳       | 第2・4月曜日<br>午前10時～12時      | 北厨川児童・老人福祉センタ<br>ー | 健康づくり（高齢者が主）                 | 北厨川地区の方ならば男女を問わず入会可<br>現在会員数 11名    |
| 北厨川  | 杉の子グループ   | 火曜日 午前10～12時              | 北厨川児童・老人福祉センタ<br>ー | 軽体操                          | 19名                                 |
| 北厨川  | 案山子（かかし）  | 第1・3月曜日<br>午前9時～12時       | 北厨川児童・老人福祉センタ<br>ー | カラオケ                         | 厨川地区に居住する50代～60代 6名                 |
| 北厨川  | あじさいカラオケ  | 水曜日<br>午後1時～4時            | 北厨川児童・老人福祉センタ<br>ー | 好きな人同士が集まって                  | 8人                                  |
| 北厨川  | あざみの会     | 金曜日<br>午後1時～4時            | 北厨川児童・老人福祉センタ<br>ー | カラオケの練習                      | 老人クラブ会員 12名                         |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称     | 主な活動日と時間帯             | 主な活動場所                 | 主な活動内容      | 会員構成の概要及び会員数          |
|------|-------------|-----------------------|------------------------|-------------|-----------------------|
| 北厨川  | 北厨川ちぎり絵教室   | 主に第1・3火曜日<br>午後1時～4時  | 北厨川児童・老人福祉センター         | ちぎり絵制作      | 北厨川地区に居住するちぎり絵に興味のある方 |
| 北厨川  | グランドゴルフ     | 金曜日                   | 北厨川児童・老人福祉センター         | グランドゴルフの練習  | 10名                   |
| 北厨川  | さくらんぼサークル   | 木曜日<br>午前10時～12:00    | 北厨川児童・老人福祉センター         | 幼児をもつ母親の交流会 | 12名                   |
| 北厨川  | 心と体の健康ヨガ    | 毎週火曜日<br>午後6時半～8時半    | 北厨川児童・老人福祉センター         | ヨガ          | 女11名                  |
| 北厨川  | 卓球クラブ       | 月曜日13時～15時/金曜日13時～15時 | 北厨川児童・老人福祉センター         | 卓球          | 9名                    |
| 北厨川  | 遊々エコクラフトの会  | 主に水曜日(不定期)9時～13時      | 北厨川児童・老人福祉センター         | エコクラフト製作    | 北厨川地区在住者7名            |
| 北厨川  | 福寿会民踊クラブ    | 火曜日<br>午後1時～午後4時      | 北厨川児童・老人福祉センター         | 民踊の稽古       | 地区内居住者6名              |
| 北厨川  | 野の花クラブ      | 木曜日<br>午後1時～午後4時      | 北厨川児童・老人福祉センター         | カラオケ練習      | 地区内居住60歳以上の女性 5名      |
| 北厨川  | 卓友会         | 月曜日<br>午前9時～12時       | 北厨川児童・老人福祉センター         | 卓球練習        | 地区内居住者 4名             |
| 北厨川  | 若鶏会         | 毎週金曜日<br>午後4時～6時      | 北厨川児童・老人福祉センター         | 日本舞踊・歌謡舞    | 小・中・高生5名、大人3名～5名      |
| 本宮   | 皐月          | 金曜日<br>午後7時～9時        | 本宮地区活動センター             | バレーボール      | 本宮地区に居住する30才以上の住人15名  |
| 本宮   | ハートフルヨガサークル | 第1・3水曜日<br>午前10時～12時  | 本宮地区活動センター<br>老人福祉センター | ヨガ          | 本宮地区、他に居住する60～70才代18名 |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称         | 主な活動日と時間帯                  | 主な活動場所                   | 主な活動内容                 | 会員構成の概要及び会員数                         |
|------|-----------------|----------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| 本宮   | TTC             | 土曜日<br>午前 9時～ 12時          | 本宮地区活動センター<br>土淵地区活動センター | 卓球                     | 盛岡に居住する 20歳以上 60歳までの住人<br>10名        |
| 本宮   | パドミントンサークルドルフィン | 土曜日<br>午後零時～ 3時            | 本宮地区活動センター               | パドミントン練習会開催            | 盛岡市近郊の在住者 約 40人                      |
| 本宮   | 大宮さんさ踊保存会       | 不定期<br>午後 7時～ 8時 45分       | 本宮地区活動センター<br>本宮老人福祉センター | さんさ踊練習会                | 会員数 120名                             |
| 本宮   | もみの木会           | 水曜日<br>午後 1時～ 4時           | 本宮老人福祉センター               | 踊練習                    | 7人                                   |
| 本宮   | パッチワーク花かご       | 第 2・4水曜日午前 9時 20分～ 12時 30分 | 本宮老人福祉センター               | パッチワーク                 | 一般女性 10名                             |
| 本宮   | ゴイ・吹き矢サークル      | 木曜日<br>午後 1時～ 5時           | 本宮老人福祉センター               | 囲碁と吹き矢                 | 本宮地区に居住する 60歳以上の住人 5名                |
| 本宮   | 本宮ヨガ同好会         | 第 1・2・4 金曜日<br>午前 10時～ 12時 | 本宮老人福祉センター               | ヨガ                     | 本宮地区に居住する 60歳以上の住人 25名<br>(定員に達しました) |
| 本宮   | モリモリサークル        | 水曜日<br>午前 10時～ 12時         | 本宮児童福祉センター               | 子供同士が遊び、保護者たちが会話する交流の場 | 3歳以下の幼児と保護者 約 20名                    |
| 本宮   | どんぐり親子リズム       | 木曜日<br>午前 10時～ 12時         | 本宮児童福祉センター               | リズム体操                  | 先生 1人 親 15人 子ども(幼児) 15人              |
| 本宮   | 盛南クラブ           | 第 1・2水曜日<br>午後 7時 00分～ 9時  | 本宮地区活動センター               | バウンドテニス                | 本宮地区居住及び勤務者 6人 外市内居住 14人計 20人        |
| 本宮   | 本宮卓球同好会         | 水曜日<br>午前 9時～ 12時          | 本宮地区活動センター               | 健康管理のため                | 本宮地区に居住する 60歳以上の住人 約 30名(定員に達しました)   |
| 本宮   | ハッピーシャトルズ       | 不定期<br>午後 3時～ 5時           | 本宮地区活動センター               | パドミントン                 | 職場の同僚と家族など約 20人                      |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称   | 主な活動日と時間帯              | 主な活動場所        | 主な活動内容                       | 会員構成の概要及び会員数                 |
|------|-----------|------------------------|---------------|------------------------------|------------------------------|
| 本宮   | イーハトープ    | 土曜日<br>午後7時～9時         | 本宮地区活動センター    | バドミントン                       | 盛岡地区に居住する住人 10名位             |
| 本宮   | 本宮囲碁親睦会   | 火・土・日曜日<br>午後1時～5時30分  | 本宮老人福祉センター    | 囲碁を通じて会員の親睦と研鑽を目的とする         | 本宮地区に居住する60歳以上の住人 19名        |
| 築川   | 音羽乃会      | 主として日曜日午後1時～3時         | 築川児童・老人福祉センター | 新舞踊の練習と親睦交流                  | 築川地区に居住する同好者5名               |
| 築川   | 江柳会       | 主として土曜日午後1時～3時         | 築川児童・老人福祉センター | 新舞踊の練習と親睦交流                  | 築川地区に居住する同好者5名               |
| 築川   | 與華会       | 主として土曜日午後7時～9時         | 築川児童・老人福祉センター | 新舞踊の練習と親睦交流                  | 築川地区に居住する同好者4名               |
| 築川   | 暮亮会       | 毎週木曜日・月曜日 午後1時～午後6時    | 築川児童・老人福祉センター | 囲碁対局および研修                    | 中野地区及び築川地区のみなさん 10名          |
| 築川   | 築川カラオケ同好会 | 不定期<br>月例会第4土曜日午後4時～6時 | 築川児童・老人福祉センター | 介護予防のためのカラオケと親睦交流            | 築川地区に居住する60歳以上の住民20名         |
| 築川   | 太極拳の会     | 木曜日9時30分～12時           | 築川児童・老人福祉センター | 太極拳による健康維持と介護予防              | 築川地区、中野地区に居住する概ね60才以上の同好者20名 |
| 築川   | 下長根卓球クラブ  | 主として月曜日午後7時～9時         | 築川児童・老人福祉センター | 卓球の練習と親睦交流                   | 築川・中野地区に居住する23名              |
| 築川   | 築川卓球クラブ   | 主として火曜日午前10時～午後3時      | 築川児童・老人福祉センター | 卓球の練習と親睦交流                   | 築川・中野地区に居住する15名              |
| 築川   | 築川卓球同好会   | 主として土曜日9時～午後1時         | 築川児童・老人福祉センター | 卓球の練習と親睦交流                   | 築川・中野地区に居住する6名               |
| 築川   | 布の会       | 不定期                    | 中野公民館         | 和裁を基本に手芸、手作りを行い町内や地域の行事に参加する | 50歳以上の9名                     |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称          | 主な活動日と時間帯                  | 主な活動場所      | 主な活動内容   | 会員構成の概要及び会員数                       |
|------|------------------|----------------------------|-------------|--|------------------------------------|
| 中野   | 東安庭さんさ踊り保存「わかば会」 | 7月上旬～8月下旬<br>午後7時～9時       | 東安庭公民館      | 地域の伝統継承及び各種の催しやレセプション等への参加                                   | 活動主体を30名位とするが会員数は定めない。(地域民の全てが会員)  |
| 中野   | 卓球クラブ            | 毎週月・水・金<br>午後1時～4時         | 東安庭公民館      | 老人クラブ、東安庭睦寿会が主体で健康管理のため、卓球をやっています。平日の午後ですので参加者が限られる。年齢制限はなし。 | 睦寿会の会員15名。町内会住民のみ。東安庭卓球クラブ 70歳～80歳 |
| 中野   | 柳下軽体操            | 毎月第2・4火曜日<br>午前10時30分～12時  | 中野公民館       | 軽体操「ストレッチ手足の運動」  | 柳下在住の女性 現在13名                      |
| 中野   | 統計吟詠会            | 毎月第2・4火曜日<br>午後1時30分～3時30分 | 中野公民館       | 学習の上、町内行事のとき発表   | 会員数7名                              |
| 中野   | 柳下町内会柳扇会         | 月2回<br>午後1時～3時             | 中野公民館       | 身体を動かし、ボケ予防、町内の行事に参加   | 60歳以上8名                            |
| 中野   | クレジーサークル卓球       | 毎週火金曜日<br>午後1時30分～4時       | 見石公民館       | 卓球の練習  | 60歳～80歳代約12名                       |
| 中野   | 見石町内 さくらクラブ      | 第1・3火曜日<br>午後7時～9時         | 見石公民館       | 手芸、工芸、手作り全般  | 40才～70才の女性 14名～20名                 |
| 中野   | 月見草の会            | 毎週土曜日<br>午後1時30分～4時        | 見石公民館       | 踊りの会   | 50代～70代5名                          |
| 中野   | コスモス             | 毎週水曜日<br>午後1時30分～4時        | 見石公民館       | ストレッチ体操  | 50代～70代女性7名                        |
| 中野   | 見石舞の会            | 毎週月曜日<br>午後1時30分～4時        | 見石公民館       | 踊りの会   | 60代～80代4人                          |
| つなぎ  | つなぎ杖道クラブ(毘武会)    | 毎週月曜日<br>午後7時～午後9時         | つなぎ地区活動センター | 杖道の稽古・習得、合気道の稽古・習得   | 5名                                 |
| つなぎ  | 繋ジュニアシャトルズ       | 毎週水曜日<br>午後7時～午後9時         | つなぎ地区活動センター | バドミントン   | 15名                                |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称    | 主な活動日と時間帯              | 主な活動場所      | 主な活動内容    | 会員構成の概要及び会員数         |
|------|------------|------------------------|-------------|-----------|----------------------|
| つなぎ  | かようくらぶ     | 毎週火・金曜日<br>午後7時～午後9時   | つなぎ地区活動センター | バドミントン    | 男8名、女性4名 合計12名       |
| つなぎ  | ひめかみ       | 毎週土曜日<br>午後2時～午後7時     | つなぎ地区活動センター | バドミントン    | 12名                  |
| つなぎ  | つなぎ卓球クラブ   | 毎週木曜日<br>午後7時～午後9時     | つなぎ地区活動センター | 卓球        | 8-9名                 |
| つなぎ  | ソフトバレー愛好会  | 第2・4土曜日<br>午後7時～午後9時   | つなぎ地区活動センター | ソフトバレーの練習 | つなぎ地区に居住する住民10人      |
| つなぎ  | バレーボール友の会  | 毎週日曜日 午後4時～午後7時        | つなぎ地区活動センター | バレーボール    | 岩手県内に居住する18歳以上の住民15名 |
| つなぎ  | connect    | 不定期<br>日曜日 午後7時～9時     | つなぎ地区活動センター | バドミントン    | 10人                  |
| つなぎ  | 桜蓮迦        | 不定期<br>午後7時～午後9時       | つなぎ地区活動センター | ヨサコイ練習    | 15名                  |
| つなぎ  | パッチワークサークル | 第2・4月曜日<br>午後7時～午後9時   | つなぎ地区活動センター | パッチワーク    | 8名                   |
| 青山   | 倅和会        | 毎週木曜日<br>12時30分～16時30分 | 青山地区活動センター  | カラオケ      |                      |
| 青山   | 青山歌う会      | 毎週水曜日<br>午後12時～午後4時    | 青山地区活動センター  | コーラス      |                      |
| 青山   | 青山民謡会      | 毎週水曜日<br>午後5時30分～午後8時  | 青山地区活動センター  | 民謡        |                      |
| 青山   | 青山民謡基菊会    | 毎週火曜日<br>午後7時～午後9時     | 青山地区活動センター  | 民謡        |                      |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称 | 主な活動日と時間帯                                  | 主な活動場所      | 主な活動内容 | 会員構成の概要及び会員数 |
|------|---------|--|-------------|--------|--------------|
| 青山   | 江差追分会   | 毎月第2・4金曜日<br>午後7時～午後9時                     | 青山地区活動センター  | 民謡     |              |
| 青山   | 青山吟詠会   | 毎週水曜日<br>午後12時30分～午後4時<br>30分              | 青山地区活動センター  | 詩吟     |              |
| 青山   | 詩吟朗詠錦城会 | 毎月第1・3土曜日<br>午後1時～午後4時                     | 青山地区活動センター  | 詩吟     |              |
| 青山   | 青山会     | 毎月第1・2火曜日<br>午前9時～11時                      | 青山地区活動センター  | 謡曲     |              |
| 青山   | 青山尺八同好会 | 毎週日曜日 4月～11月<br>午後5時～午後7時<br>12月～3月 午後4時～午 | 青山地区活動センター  | 尺八     |              |
| 青山   | 青山すみれの会 | 毎月第2・4木曜日<br>午前9時～午後12時30分                 | 青山地区活動センター  | 和音     |              |
| 青山   | 青葉会     | 毎月2回(月か日)<br>午前9時30分～12時                   | 青山地区活動センター  | 舞踊     |              |
| 青山   | 絹華の会    | 毎週金曜日<br>午前10時～正午                          | 青山地区活動センター  | 舞踊     |              |
| 青山   | 寿民踊会    | 毎月第1・2・3水曜日<br>午前9時30分～午後12時<br>30分        | 青山地区活動センター  | 舞踊     |              |
| 青山   | すず菜の会   | 不定期  | 青青山地区活動センター | 舞踊     |              |
| 青山   | 和の会     | 不定期  | 青山地区活動センター  | 舞踊     |              |
| 青山   | 水曜会     | 毎月第2・4水曜日<br>午前9時30分～12時                   | 青山地区活動センター  | 民舞     |              |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称     | 主な活動日と時間帯                              | 主な活動場所     | 主な活動内容 | 会員構成の概要及び会員数 |
|------|-------------|--|------------|--------|--------------|
| 青山   | 中堤会         | 毎月第1・3金曜日<br>午前9時30分～正午                | 青山地区活動センター | 民舞     |              |
| 青山   | ふくべの会       | 毎月第1・3火曜日<br>午前9時30分～午後12時<br>30分      | 青山地区活動センター | 民舞     |              |
| 青山   | 盛岡民謡研究会     | 毎月 第3日曜日午前9時<br>～午後4時<br>第4木曜日 午後12時30 | 青山地区活動センター | 民舞     |              |
| 青山   | 吟舞菊水会       | 毎週金曜日<br>午前10時30分～午後3時                 | 青山地区活動センター | 吟舞     |              |
| 青山   | 楓会          | 毎週火・木曜日<br>午後1時～午後4時                   | 青山地区活動センター | 新舞踊    |              |
| 青山   | ダンスを楽しむ会    | 毎週木曜日<br>午前9時～午後12時                    | 青山地区活動センター | ダンス    |              |
| 青山   | ときめきダンスの会   | 毎週月曜日<br>午前9時～午後12時30分                 | 青山地区活動センター | ダンス    |              |
| 青山   | チェリーズダンスクラブ | 毎週水曜日<br>午後6時～午後9時                     | 青山地区活動センター | 社交ダンス  |              |
| 青山   | バラード        | 毎週金曜日<br>午後1時～午後4時                     | 青山地区活動センター | 社交ダンス  |              |
| 青山   | ナビカケヒヴァヒヴァ  | 毎週木曜日<br>午後7時～午後9時                     | 青山地区活動センター | フラダンス  |              |
| 青山   | はつらつレディース   | 毎週月曜日<br>午後2時～午後4時                     | 青山地区活動センター | 健康体操   |              |
| 青山   | 癒しの健康ヨーガ    | 毎週月曜日<br>午後6時30分～午後9時                  | 青山地区活動センター | ヨガ     |              |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで



## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称     | 主な活動日と時間帯                            | 主な活動場所     | 主な活動内容 | 会員構成の概要及び会員数 |
|------|-------------|--------------------------------------|------------|--------|--------------|
| 青山   | ウエストの会      | 毎週水曜日<br>午後 6時～午後 8時                 | 青山地区活動センター | ヨガ     |              |
| 青山   | 金曜ヨガ        | 毎週金曜日<br>午前 10時～正午                   | 青山地区活動センター | ヨガ     |              |
| 青山   | 木曜ヨガの会      | 毎週木曜日<br>午前 9時 30分～正午                | 青山地区活動センター | ヨガ     |              |
| 青山   | ヨガサークルもういい会 | 第 1・ 3木曜日<br>午前 9時 30分～午後 12時<br>30分 | 青山地区活動センター | ヨガ     |              |
| 青山   | 太極拳こすもすの会   | 第 1・ 3金曜日<br>午前 9時 30分～午後 12時<br>30分 | 青山地区活動センター | 太極拳    |              |
| 青山   | 青山書道の会      | 毎月 第 2・ 4火曜日<br>午前 9時～午後 2時          | 青山地区活動センター | 書道     |              |
| 青山   | 紅楓会         | 毎週火曜日<br>午後 4時～午後 6時                 | 青山地区活動センター | 書道     |              |
| 青山   | サークルフォトD    | 毎月第 1金曜日<br>午前 9時～正午                 | 青山地区活動センター | 写真     |              |
| 青山   | 写団樹景        | 毎月第 3水曜日<br>午後 6時～午後 9時              | 青山地区活動センター | 写真     |              |
| 青山   | 青山俳句会       | 毎月 第 1・ 3木曜日<br>午前 9時～午後 3時 30分      | 青山地区活動センター | 俳句     |              |
| 青山   | 青山短歌会       | 毎月 第 1月曜日<br>午後 12時 30分～午後 4時        | 青山地区活動センター | 短歌     |              |
| 青山   | 手芸の会        | 毎月 第 1・ 3火曜日<br>午前 9時 30分～ 12時       | 青山地区活動センター | 手芸     |              |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称   | 主な活動日と時間帯                             | 主な活動場所     | 主な活動内容 | 会員構成の概要及び会員数 |
|------|-----------|---------------------------------------|------------|--------|--------------|
| 青山   | 手編みサークル   | 毎週水曜日<br>午前10時～午後2時30分                | 青山地区活動センター | 編み物    |              |
| 青山   | 着付サークル    | 毎月第3金曜日<br>午後6時～午後9時                  | 青山地区活動センター | 着付     |              |
| 青山   | マーケットリー青山 | 毎週火曜日<br>午前9時～午後4時                    | 青山地区活動センター | 木工芸    |              |
| 青山   | 青山囲碁将棋クラブ | 毎週火・木・土 午後1時<br>～午後6時<br>第1・3土曜日のみ 午前 | 青山地区活動センター | 囲碁将棋   |              |
| 青山   | 手話サークル未来  | 毎週木曜日<br>午後6時30分～午後9時                 | 青山地区活動センター | 手話     |              |
| 青山   | 青山陶芸クラブ1班 | 毎月 第1・3月・水・金<br>午前9時～午後5時             | 青山地区活動センター | 陶芸     |              |
| 青山   | 青山陶芸クラブ2班 | 毎月 第2・3月・火・金<br>午前9時～午後5時             | 青山地区活動センター | 陶芸     |              |
| 青山   | 健康を語る会    | 第2火曜日<br>午前10時～12時                    | 青山地区活動センター | 健康     |              |
| 青山   | パソコンフレンズ  | 不定期                                   | 青山地区活動センター | パソコン   |              |
| 青山   | フラワーフレンズ  | 隔週金曜日<br>午後12時～4時                     | 青山地区活動センター | 生け花    | 7名           |
| 青山   | コーラスリール青山 | 不定期                                   | 青山地区活動センター | 合唱     | 16名          |
| 青山   | 食の安全を考える会 | 不定期                                   | 青山地区活動センター | 試食会    | 20名          |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称        | 主な活動日と時間帯                 | 主な活動場所     | 主な活動内容 | 会員構成の概要及び会員数 |
|------|----------------|---------------------------|------------|--------|--------------|
| 青山   | ペン5人会          | 第2・4月曜日<br>10時～12時        | 青山地区活動センター | ペン習字   | 5名           |
| 青山   | ほつまの会          | 第2土曜日<br>午後12時～4時         | 青山地区活動センター | 古代文献研究 | 10名          |
| 青山   | ゆりの会           | 第2木曜日<br>午後1時～4時          | 青山地区活動センター | 民謡・おどり | 7名           |
| 青山   | レッツスピークイングリッシュ | 毎週月曜日<br>午前9時30分～12時30分   | 青山地区活動センター | 英会話    | 12名          |
| 青山   | 水墨画同好会         | 毎月第1・3金曜日<br>午前9時30分～12時  | 青山地区活動センター | 水墨画    | 8名           |
| 青山   | 青山太極拳クラブ       | 毎週月曜日<br>午後6時～8時          | 青山地区活動センター | 太極拳の練習 | 10名          |
| 青山   | エブリディ イングリッシュ  | 毎月第3水曜日<br>午後12時30分～3時30分 | 青山地区活動センター | 英会話取得  | 5名           |
| 青山   | 健康麻雀クラブ        | 毎週日曜日<br>午前9時～午後3時        | 青山地区活動センター | 麻雀ゲーム  | 20名          |
| 青山   | シルエット          | 毎週金曜日<br>午後6時30分～8時30分    | 青山地区活動センター | 社交ダンス  | 6名           |
| 青山   | 水寿の会           | 不定期                       | 青山地区活動センター | 日本舞踊   | 5名           |
| 青山   | 清流会            | 不定期                       | 青山地区活動センター | ダンス練習  | 20名          |
| 青山   | ダンスサークルWish    | 毎月第2・4水曜日<br>午後7時～9時      | 青山地区活動センター | ダンス練習  | 4名           |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称           | 主な活動日と時間帯                                      | 主な活動場所        | 主な活動内容   | 会員構成の概要及び会員数          |
|------|-------------------|--|---------------|----------|-----------------------|
| 青山   | 同侪会               | 毎月第2・4水曜日<br>午前9時～12時30分                       | 青山地区活動センター    | アンサンブル練習 | 3名                    |
| 青山   | 中川グループ            | 毎月第2火曜日<br>午前9時～午後3時30分                        | 青山地区活動センター    | 民踊       | 9名                    |
| 青山   | ピーカブー             | 毎週水曜日<br>午後2時30分～4時30分                         | 青山地区活動センター    | 親子英語サークル | 15名                   |
| 青山   | ブルゲの会             | 毎月第1・3金曜日<br>午前9時30分～12時                       | 青山地区活動センター    | ハンドベル    | 6名                    |
| 青山   | 盛岡スポーツウェルネス<br>吹矢 | 毎週木曜日<br>午後3時～5時                               | 青山地区活動センター    | 吹き矢練習    | 11名                   |
| 仁王   | らくらくヨガ            | 毎週木曜日午前10時30分<br>～12時                          | 仁王児童・老人福祉センター | 介護予防ヨガ   | 仁王地区近郊に居住者 9名         |
| 仁王   | 仁王卓球クラブ           | 毎週土曜日午後4時30分<br>～6時30分                         | 仁王児童・老人福祉センター | 仁王卓球クラブ  | 仁王地区内および近隣の60歳以上の男女6人 |
| 仁王   | オレンジクラブ           | 火・木 午前10時～正午                                   | 仁王児童・老人福祉センター | 卓球       | 60歳以上                 |
| 仁王   | 春華書道サークル          | 1か月に3回程度<br>木曜日の午後6時～8時                        | 仁王児童・老人福祉センター | 書道       | 13名                   |
| 仁王   | 洋裁教室              | 毎週金曜日午後1時～午後<br>5時                             | 仁王児童・老人福祉センター | 洋裁       | 成人女性6人                |
| 仁王   | 盛岡吟道会             | 月曜日13時～15時30<br>分、水曜日19時～20時4<br>0分、金曜日9時30分～正 | 仁王児童・老人福祉センター | 詩吟       | 老人                    |
| 仁王   | なでしこ会             | 第1・第3火曜日<br>午後1時30分～午後2時<br>30分                | 仁王児童・老人福祉センター | 健康維持     | 盛岡市内に居住する60歳以上の住人 15名 |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称     | 主な活動日と時間帯                    | 主な活動場所         | 主な活動内容                         | 会員構成の概要及び会員数                                    |
|------|-------------|------------------------------|----------------|--------------------------------|---|
| 仁王   | ひばり会        | 月2回<br>金曜日<br>午前9時～12時       | 仁王児童・老人福祉センター  | 介護予防                           | 年齢制限なし 会員8名                                     |
| 仁王   | 高藤剣道        | 毎週水曜日<br>午後6時～8時             | 仁王児童・老人福祉センター  | 剣道教室(小・中学生)                    | 盛岡市内の小学生2名                                      |
| 仁王   | 絵画教室 U R A  | 毎月1回<br>第2日曜日<br>午前9時～12時    | 仁王児童センター       | 趣味の絵画                          | 盛岡市内および近隣に居住する住民7名                              |
| 仁王   | 山岸剣道スポーツ少年団 | 月2回<br>日曜日<br>午後3時30分～5時30分  | 仁王児童センター       | 剣道                             |   |
| 仁王   | レクダンスサークル桜  | 月2回<br>第2・第4日曜日<br>午前10時～12時 | 仁王児童センター       | レクダンス                          | 盛岡市内に居住する60歳以上の住人14名                            |
| 仁王   | ファフトパパ      | 毎週水曜日と日曜日<br>午前9時～11時        | 仁王児童センター       | ダンススポーツの練習                     | 2名  |
| 米内   | マーじゃん同好会    | 月、金、水曜日<br>午後零時～5時           | 上米内児童・老人福祉センター | マーじゃんを1日に4回戦、参加人数により1～3名が抽選で休む | 50歳代から70歳代中心のメンバー、桜台団地が中心で、松園、巣子などからも来ています。 24名 |
| 米内   | 桜台卓球同好会     | 月、火、水、木曜日<br>午前9時～12時        | 上米内児童・老人福祉センター | 介護予防のための健康ピンポン                 | 上米内地区を中心に居住する60歳前後の住人22名                        |
| 米内   | 健康太極拳同好会    | 金曜日<br>午後1時～4時               | 上米内児童・老人福祉センター | 毎日を元気で過ごすための太極拳                | 上米内地区に居住する60歳前後の住人5名                            |
| 米内   | ひまわり会       | 月曜日<br>午後1時～4時               | 上米内児童・老人福祉センター | 新舞踊の勉強                         | 上米内地区に居住する住人8名                                  |
| 米内   | 米内俳句会       | 最終火曜日<br>午前9時30分～11時30分      | 上米内児童・老人福祉センター | 俳句                             | 上米内地区に居住する住人7名                                  |
| 米内   | 高洞太鼓同好会     | 毎週木曜日<br>午後1時～午後3時           | 上米内児童・老人福祉センター | 太鼓の練習                          | 上米内地区に居住する住民2名                                  |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称     | 主な活動日と時間帯                               | 主な活動場所         | 主な活動内容                  | 会員構成の概要及び会員数              |
|------|-------------|---|----------------|-------------------------|---------------------------|
| 米内   | カラオケ同好会     | 毎週火曜日<br>午後1～5時                         | 上米内児童・老人福祉センター | カラオケ                    | 上米内地区に居住する住人11名           |
| 米内   | シャッフルボード同好会 | 毎週火曜日・木曜日午前9時～正午<br>(1月～3月冬期間のみ)        | 上米内児童・老人福祉センター | 毎日元気で過ごすためのシャッフルボード     | 上米内地区に居住する60歳前後の住民10名     |
| 米内   | スウィーツクラブ    | 毎週火・木曜日<br>午後6時～8時                      | 上米内児童・老人福祉センター | 卓球を主として活動               | 上米内地区に居住する会員数7名           |
| 米内   | ポピーの会       | 毎週火曜日<br>午前10時～正午                       | 上米内児童・老人福祉センター | ヨーガの呼吸法でストレッチとリラックスを楽しむ | 上米内地区に居住する会員数6名           |
| 米内   | カタクリ着付      | 第3水曜日<br>午前10時～正午                       | 上米内児童・老人福祉センター | 着物持参で着付の指導              | 上米内地区に居住する会員5名            |
| 米内   | ひばりコーラス     | 第1・4土曜日<br>第1(午前10時～12時)<br>第4(午後1時～3時) | 上米内児童・老人福祉センター | 主に童謡の練習、地域の行事などで披露する    | 上米内地区に居住する会員18名           |
| 米内   | 絵手紙の会       | 第1水曜日<br>午後1時30分～午後3時30分                | 上米内児童・老人福祉センター | 絵手紙の練習                  | 上米内地区に居住する会員9名            |
| 米内   | 三味線同好会      | 第1・2・3木曜日<br>12時～16時                    | 上米内児童・老人福祉センター | 三味線                     | 4名                        |
| 杜陵   | 杜陵民踊クラブ     | 月曜日<br>午前9時30分～12時30分                   | 杜陵老人福祉センター     | 健康のために趣味を生かした日本民踊練習     | 杜陵老人福祉センター周囲に住む60歳以上の女性9名 |
| 杜陵   | 杜陵ヨーガ教室     | 第1・3水曜日<br>午前10時～12時                    | 杜陵老人福祉センター     | ヨーガによる心身の健康講座           | 18名                       |
| 杜陵   | 杜陵コーラス      | 第2・4金曜日<br>午前10時～12時                    | 杜陵老人福祉センター     | 合唱(愛唱歌、その他)             | 50～90代 16名程度              |
| 杜陵   | 杜陵地区囲碁同好会   | 第2・4金曜日<br>午後1時～5時                      | 杜陵老人福祉センター     | 囲碁の対局                   | 主に地区内居住者 会員 6名            |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称       | 主な活動日と時間帯                 | 主な活動場所        | 主な活動内容                                    | 会員構成の概要及び会員数                    |
|------|---------------|---------------------------|---------------|---|---------------------------------|
| 杜陵   | 杜陵墨絵サークル      | 月1回 第2木曜日<br>午後1時～午後4時    | 杜陵老人福祉センター    | 水墨画の学習                                    | 主に地区内に居住する60才以上 8名              |
| 城南   | 卓球サークル ルンルン   | 水曜日<br>午前9時30分～12時        | 山王児童・老人福祉センター | 卓球(ラジオ体操)                                 | 卓球を楽しみながら、健康を目的とした中高年グループ 会員13名 |
| 城南   | 城南尺八クラブ       | 水曜日<br>午後6時～9時            | 山王児童・老人福祉センター | 尺八を持って地域の文化及び福祉活動に寄与 尺八の相互研鑽と親睦 尺八の普及及び継承 | 市内に居住する30歳～70歳代14名(内女性4名)       |
| 城南   | 桜山吟詠会 城南教室    | 木曜日(月3回)<br>午後1時30分～3時30分 | 山王児童・老人福祉センター | 吟詠を学ぶ                                     | 城南地区に居住する人8人                    |
| 城南   | 山王フォトクラブ      | 第3火曜日<br>午前10時～12時        | 山王児童・老人福祉センター | 写真技術の向上                                   | 城南地区の50歳以上の男女10名                |
| 城南   | 山王卓球クラブ       | 火曜日<br>午前9時30分～12時        | 山王児童・老人福祉センター | 健康維持、親睦と友愛                                | 城南地区に居住する60歳以上の住人14名            |
| 城南   | 山王カラオケ同好会     | 隔週火曜日<br>午後5時45分～9時       | 山王児童・老人福祉センター | カラオケを通し、地域住民との良好な交流を図る                    | 城南地区に居住する60歳以上の住人13名            |
| 城南   | 山王ニューススポーツクラブ | 第1・3月曜日<br>午前10時～12時      | 山王児童・老人福祉センター | シャフルボード競技                                 | 城南地区に居住する60歳以上の住人15名            |
| 城南   | 健康体操教室        | 木曜日<br>午前10時～11時30分       | 山王児童・老人福祉センター | 健康体操                                      | 30歳～75歳 12名                     |
| 城南   | 山王囲碁同好会       | 水曜日と日曜日<br>午後1時～5時30分     | 山王児童・老人福祉センター | 会員相互の対局を楽しみ力の向上と仲間づくり                     | 城南地区界隈に住む住人16名                  |
| 城南   | 悠遊カラオケクラブ     | 隔週土曜日<br>午後5時45分～9時       | 山王児童・老人福祉センター | カラオケで声を出すことを第1目的として楽しんでいる。                | 城南地区に居住する50歳以上の男女14名            |
| 城南   | 明月カラオケ同好会     | 隔週月曜日<br>午後3時45分～9時       | 山王児童・老人福祉センター | カラオケで交流する                                 | 城南地区に居住する50歳以上の住人14名            |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称    | 主な活動日と時間帯                            | 主な活動場所        | 主な活動内容          | 会員構成の概要及び会員数           |
|------|------------|--------------------------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 城南   | 紫陽花カラオケ同好会 | 隔週木曜日<br>午後 3時 45分 ~ 9時              | 山王児童・老人福祉センター | カラオケで交流する       | 13名                    |
| 城南   | りんどうの会     | 月 1回木曜日<br>午前 10時 ~ 12時 30分          | 山王児童・老人福祉センター | 絵手紙             | 女性 7名                  |
| 城南   | 小原流生花教室    | 月 2回木曜日<br>午後 1時 ~ 4時                | 山王児童・老人福祉センター | 生け花のおけいこ        | 女性 5名                  |
| 城南   | 金謡コーラス同好会  | 金曜日<br>午後 2時 ~ 4時                    | 山王児童・老人福祉センター | 童謡、唱歌を歌って楽しむ    | 女性 5名                  |
| 城南   | 山王油絵教室     | 月 2回金曜日<br>午前 9時 30分 ~ 午後 12時<br>30分 | 山王児童・老人福祉センター | 油絵を学ぶ           | 女性 5名                  |
| 城南   | はな金カラオケ倶楽部 | 隔週金曜日<br>午後 6時 ~ 9時                  | 山王児童・老人福祉センター | カラオケで交流する       | 城南地区に居住する 50歳以上の住人 11名 |
| 城南   | ヨガ教室       | 月 2 回月曜日<br>午後 1時 30分 ~ 3時           | 山王児童・老人福祉センター | ヨガの理論と実技        | 城南地区の住人 6名             |
| 城南   | 山王書友クラブ    | 土曜日（月 3 回）<br>午後 3時 ~ 6時             | 山王児童・老人福祉センター | 書道の学習           | 小・中学生 15名              |
| 城南   | 梅香会        | 月 2 ~ 3 回<br>午前 12時 ~ 5時             | 山王児童・老人福祉センター | 茶道、歌、踊り、運動、茶話など | 男女 9名                  |
| 城南   | 童謡たんぼぼ     | 月 2 回<br>午前 10時 ~ 12時                | 山王児童・老人福祉センター | 童謡を歌う           | 女性 17名                 |
| 城南   | 卓球さとう同好会   | 毎週日曜日<br>午前 9時 30分 ~ 12時             | 山王児童・老人福祉センター | 卓球              | 男女 5名                  |
| 城南   | 盛岡麻雀クラブ    | 毎月数回<br>土曜日<br>午後 1時 ~ 5時            | 山王老人福祉センター    | 麻雀での交流          | 城南地区に居住する 5名           |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで



## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称            | 主な活動日と時間帯                          | 主な活動場所                      | 主な活動内容                                   | 会員構成の概要及び会員数                      |
|------|--------------------|------------------------------------|-----------------------------|--|-----------------------------------|
| 城南   | D F                | 月数回<br>日曜日<br>午前 10時～ 12時          | 山王老人福祉センター                  | 英語での交流                                   | 城南地区在住 20名                        |
| 城南   | ヒップホップ泉            | 毎週水曜日<br>午後 6時～ 8時                 | 山王老人福祉センター                  | エクササイズ                                   | 城南地区に居住する 6 名                     |
| 城南   | 医療生協               | 月数回<br>月曜日<br>時間不定                 | 山王老人福祉センター                  | 医療に関する情報交換会・勉強会                          | 城南地区居住約 20名                       |
| 城南   | 生活クラブ              | 月数回<br>日曜日<br>午前 9時～午後 3時          | 山王老人福祉センター                  | 日常生活の情報交換会                               | 城南地区に居住する 15名                     |
| 東厨川  | 厨川スポーツ教室 卓球クラブ     | 月曜日 午後 1時～ 3時<br>水曜日 午前 10時～午後 12時 | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 卓球をすることにより、身体を動かし、人との触れ合い、情報交換する中高年のサークル | 前九年、上堂、大新地区を中心とした活動センター周辺の中高年 30名 |
| 東厨川  | 厨川卓球クラブ            | 月曜日・木曜日<br>午前 10時～午後 1時            | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 卓球練習                                     | 盛岡市内に居住する 40歳以上の住人 37名            |
| 東厨川  | 上堂バドミントン同好会        | 水曜日<br>午後 1時～ 3時                   | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | バドミントン                                   | 上堂地区在住 40代主婦 10人程度                |
| 東厨川  | バドミントンクラブ          | 火曜日<br>午後 1時～ 3時                   | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 健康維持のためにバドミントン                           | 主に前九年地区に居住する 50歳以上の住人 10名         |
| 東厨川  | 水曜シャトルズ            | 水曜日<br>午後 7時～ 9時                   | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | バドミントン                                   | 盛岡市内に居住する住人 12名～ 15名              |
| 東厨川  | 厨川スポーツ教室 ソフトバレークラブ | 火曜日<br>午前 10時～ 12時                 | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | ソフトバレーボール                                | 市内に居住する 30歳以上の住人 15名              |
| 東厨川  | 詩吟同好会              | 第 2・ 4月曜日<br>午前 10時～ 12時           | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 詩吟学習のため                                  | 前九年地区に居住する住人 15名                  |
| 東厨川  | コミスポクラブ東厨川軽体操      | 金曜日<br>午前 10時～ 12時                 | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | ストレッチ、ダンス（ホーク、音楽）、リズム体操 他                | 東厨川地区に居住する 60歳以上の女性 35 名          |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称               | 主な活動日と時間帯                           | 主な活動場所                      | 主な活動内容                 | 会員構成の概要及び会員数           |
|------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|
| 東厨川  | 桜桜会                   | 第2・4火曜日<br>午前10時～12時                | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 民謡                     | 東厨川前九年地区に居住する住人 16名    |
| 東厨川  | 東厨川マージャン同好会           | 第1・3日曜日<br>午後1時～6時                  | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 偶数月の第3日曜日 13時～18時大会を開催 | 東厨川地区住民 40人            |
| 東厨川  | 囲碁同好会                 | 月、水、土曜日<br>午後1時～6時                  | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 毎月第3日曜日10時～ 月例大会を開催    | 東厨川地区住民 26人            |
| 東厨川  | カラオケ同好会               | 水曜日<br>午後7時～9時                      | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | カラオケ                   | 東厨川地区住民 16人            |
| 東厨川  | コムスポクラブ東厨川ニ<br>ュースポーツ | 金曜日<br>午後1時～3時                      | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | ローンボールズ                | 東厨川地区に居住する65歳以上の住民 15人 |
| 東厨川  | いきいきひまわりヨガサ<br>ークル    | 毎週水曜日 午前10時～午<br>前11時30分            | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 介護予防のためのヨガ体操           | 東厨川地区住民25人             |
| 東厨川  | コムスポスポーツクラブ<br>東厨川剣道  | 毎週日曜日<br>午前9時～11時                   | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 剣道の練習                  | 東厨川の地区住民 8名            |
| 東厨川  | 拳盛会                   | 毎週金曜日<br>午前10時～12時<br>毎週月曜日 13時30分～ | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 太極拳                    | 近隣地区に居住する住民 10名        |
| 東厨川  | コムスポクラブ東厨川<br>ラージ卓球   | 毎週木曜日<br>午後1時～3時                    | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | 卓球                     | 盛岡市内に居住する住人 19名        |
| 東厨川  | フレンド                  | 毎週金曜日<br>午後7時～午後9時                  | 厨川児童・老人福祉センター<br>厨川地区活動センター | ソフトバレー                 | 盛岡市市内に居住する住人 15名       |
| 東厨川  | 前九年ねむの会               | 毎週木曜日<br>午前10時30分～11時30<br>分        | 厨川地区活動センター                  | シルバーリハビリ体操(介護予防と地域づくり) | 東厨川地区に居住する60歳以上の住人10名  |
| 仙北   | しきなみ短歌会               | 月1回日曜日<br>午前9時30分～12時30<br>分        | 仙北地区活動センター                  | 短歌会開催                  | 仙北地区及び盛岡市内60才以上の住人20名位 |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称      | 主な活動日と時間帯                          | 主な活動場所     | 主な活動内容                                    | 会員構成の概要及び会員数                       |
|------|--------------|------------------------------------|------------|---|------------------------------------|
| 仙北   | 仙北吟詠会        | 木曜日<br>午後 1時～ 3時 30分               | 仙北地区活動センター | 「詩吟」を楽しく学ぶ                                | 市内に居住する 60歳以上の住人 22名               |
| 仙北   | コーラス仙北       | 第 1・ 3土曜日<br>午後 3時～ 4時（日程変更<br>有）  | 仙北地区活動センター | コーラスの練習                                   | 仙北地区に居住する方 16                      |
| 仙北   | やなぎの会        | 水曜日<br>午前 9時 30分～ 午後 1時            | 仙北地区活動センター | 老人ホーム（施設）慰問 （ 12年間）                       | 仙北地区中心に居住の方々中心に 8 名                |
| 仙北   | 岩手みちのく断酒会    | 日曜日<br>午後 1時～ 3時                   | 仙北地区活動センター | 酒害回復のための例会（自身の体験発表）                       | 盛岡市内及び周辺居住の住人 20名                  |
| 仙北   | 仙北俳句会        | 第 3月曜日<br>午後 1時～ 5時                | 仙北地区活動センター | 俳句会                                       | 仙北地区俳句愛好者 12名                      |
| 仙北   | 仙北歌を楽しむ会     | 第 2・ 4火曜日<br>午後 1時～ 午後 4時          | 仙北地区活動センター | 歌の練習                                      | 市内に居住する人 38名                       |
| 仙北   | 土曜卓球クラブ      | 土曜日<br>午前 9時～ 12時                  | 仙北地区活動センター | 卓球好きや、健康のためにと仲間が 集まっ<br>て、それぞれのペースで楽しく 活動 | 仙北地区に居住する 60歳以上の住人 15名             |
| 仙北   | 仙北岳風会        | 火曜日<br>午後 1時～ 午後 4時                | 仙北地区活動センター | 詩吟のけいこ                                    | 仙北地区に居住する方                         |
| 仙北   | 仙北朗読会        | 第 3月曜日<br>午後 1時 30分～ 4時            | 仙北地区活動センター | 本を読み、その感想の話し合い                            | 仙北地区に居住する住人（ 60歳以上 10<br>名）        |
| 仙北   | ホームヨーガ       | 水曜日<br>午前 10時 30分～ 12時             | 仙北地区活動センター | ヨーガ                                       | 盛岡近郊に住んでいるヨーガに興味のある<br>方（年齢不問） 14名 |
| 仙北   | まんてんの会       | 月 2回月曜日（休日、祭日<br>除く）<br>午前 10時～ 正午 | 仙北地区活動センター | 歌謡レッスン                                    | 盛岡地区に居住する 60歳以上の住民 25名             |
| 仙北   | 盛岡ふれあい卓球サークル | 毎週木曜日午後 1時～ 3時                     | 仙北地区活動センター | 卓球  |                                    |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称         | 主な活動日と時間帯          | 主な活動場所                | 主な活動内容  | 会員構成の概要及び会員数                 |
|------|-----------------|--------------------|-----------------------|---|------------------------------|
| 仙北   | よつばの会           | 毎週月曜日 午後1時～午後7時    | 仙北地区活動センター            | 詩吟  | 仙北地区および近隣に居住する住人。年齢制限なし 15名  |
| 仙北   | 自然に学ぶ会岩手        | 毎月第4水曜日 午前9時～午後1時  | 仙北地区活動センター            | 自然料理やお弁当健康維持を図る                                   | 盛岡市内に居住する住人35名               |
| 仙北   | あじさい会           | 毎週土曜日 午前9時～午後1時    | 仙北地区活動センター            | 踊りの練習   | 盛岡市内に居住する60才以上の住人5名          |
| 仙北   | T の会            | 土曜日(月1回程度) 午後1時～5時 | 仙北地区活動センター            | 手芸の勉強   | 3名                           |
| 仙北   | タンポポダンススポーツサークル | 毎週火曜日(第123)        | 仙北地区活動センター            | 社交ダンスの練習  | 60歳～70歳代の男女8名                |
| 仙北   | 仙北アオイの会         | 毎週火曜日 午前10時～12時    | 仙北地区活動センター<br>サンライフ盛岡 | 心と体の健康維持のため思いやりと優しさをモットーに活動。歳末助け合い演芸会にも協力して36年間出演 | 会員28名                        |
| 仙北   | 仙北ヨーガサークル       | 月曜日 午後7時～8時30分     | 仙北地区活動センター            | ヨガの練習   | 8名                           |
| 仙北   | 水曜ヨーガクラブ        | 水曜日 午後7時～8時45分     | 仙北地区活動センター            | ヨガの練習   | 10名                          |
| 仙北   | 大正琴ひまわりの会       | 不定期                | 仙北地区活動センター            | 大正琴のレッスン  | 4名                           |
| 仙北   | サンライフ盛岡卓球       | 水曜日 午後1時～4時        | 仙北地区活動センター            | 卓球  | 10名(男3名、7名)                  |
| 仙北   | 盛岡ふれあい卓球サークル    | 木曜日 午後1時～4時        | 仙北地区活動センター            | 卓球  | 20名                          |
| 仙北   | 仙北将棋クラブ         | 毎週土曜日 午後1時～5時      | 仙北地区活動センター            | 将棋会(年齢に関係なく対局)子供たちに指導(対局マナー・ルール等)                 | 小学生7名、中学生2名、高校生2名、一般35名の計46名 |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称     | 主な活動日と時間帯                         | 主な活動場所        | 主な活動内容                    | 会員構成の概要及び会員数                    |
|------|-------------|-----------------------------------|---------------|---------------------------|---------------------------------|
| 仙北   | 盛岡合唱団       | 毎週土曜日<br>午後 6時～ 8：30              | 仙北地区活動センター    | 合唱練習                      | 4名                              |
| 仙北   | ダンススポーツチェリー | 毎週日曜日                             | 仙北地区活動センター    | 社交ダンスレッスン                 | 男3名、女4名、計7名（70歳代）               |
| 仙北   | 岩手みちのく断酒会   | 毎週日曜日                             | 仙北地区活動センター    | 酒害回復のための例会                | 盛岡市内及び周辺居住の本人及び家族20名            |
| 仙北   | サンライフ卓球     | 毎週火曜日<br>午後 1時～ 5時                | 仙北地区活動センター    | 卓球による会員相互の親睦・体力錬成・老化防止を図る | 23名                             |
| 山岸   | 山岸俳句同好会     | 木曜日（月1回）午前 10時～ 12時               | 山岸児童・老人福祉センター | 俳句の創作と鑑賞                  | 山岸地区に居住する60歳以上の住民10名（男性5名、女性5名） |
| 山岸   | 藤の会         | 第1・3水曜日（変則あり<br>月2回）<br>午後 7時～ 9時 | 山岸児童・老人福祉センター | 民謡                        | 山岸地区や他地区に居住する60歳以上の住人12名        |
| 山岸   | カラオケ同好会     | 木曜日<br>午前 10時～ 12時                | 山岸児童・老人福祉センター | カラオケ                      | 山岸地区内に居住する60歳以上の住人15名           |
| 山岸   | 囲碁同好会       | 金曜日<br>午前 10時～ 午後 5時              | 山岸児童・老人福祉センター | 囲碁                        | 山岸地区に居住する60歳以上の住人15名            |
| 山岸   | 将棋同好会       | 金曜日<br>午前 10時～ 午後 5時              | 山岸児童・老人福祉センター | 将棋                        | 山岸地区に居住する60歳以上の住人9名             |
| 山岸   | 万歩会         | 毎週水曜日（雪が積もるまで）<br>午前 10時～ 12時     | 山岸児童・老人福祉センター | 健康と体力づくり 各地を散歩する          | 山岸地区に居住する60歳以上15名               |
| 山岸   | 月曜会         | 月曜日（月2回）<br>午前 10時～ 午後 3時         | 山岸児童・老人福祉センター | 民踊り                       | 山岸地区に居住する60歳以上の住人15名            |
| 山岸   | 八雲コーラス      | 第3木曜日<br>午前 10時～ 12時              | 山岸児童・老人福祉センター | コーラス（町内のお茶などに参加）          | 下米内地区に居住する60歳以上の住民15名           |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称    | 主な活動日と時間帯                      | 主な活動場所        | 主な活動内容     | 会員構成の概要及び会員数            |
|------|------------|--------------------------------|---------------|------------|-------------------------|
| 山岸   | 下米内吟詠会     | 火曜日(月2回)<br>午後3時～午後4時30分       | 山岸児童・老人福祉センター | 詩吟         | 下米内地区に居住する60歳以上 6名      |
| 山岸   | 卓友会        | 毎週月、火、木<br>午前10時～12時           | 山岸児童・老人福祉センター | 卓球         | 山岸地区に居住する60歳以上 16名      |
| 山岸   | 繭の会同好会     | 水曜日(月2回)<br>午後1時～4時            | 山岸児童・老人福祉センター | 歌          | 山岸地区に居住する60才以上 11名      |
| 山岸   | 中津川いきいきクラブ | 毎週土曜日<br>午前10時～午後3時            | 山岸児童・老人福祉センター | マージャン      | 山岸地区や他地区に居住する60歳以上 9名   |
| 山岸   | 万歩会手芸      | 水曜日(冬季毎週)<br>午前10時～午後3時        | 山岸児童・老人福祉センター | 手芸         | 山岸地区に居住する60才以上 9名       |
| 山岸   | 下米内ひまわり会   | 水曜日<br>午前10時～12時               | 山岸児童・老人福祉センター | 手芸         | 地区に居住する60才以上 7名         |
| 山岸   | 永福会踊り      | 毎週月曜日午前10時～12時<br>毎週火曜日午前10時～午 | 山岸児童・老人福祉センター | 踊り         | 山岸地区や他地区に居住する60歳以上 9名   |
| 山岸   | 中津川コーラス    | 水曜日(月1回)<br>午前10時～12時          | 山岸児童・老人福祉センター | コーラス       | 山岸地区や他地区に居住する60歳以上 17名  |
| 山岸   | カラオケ友好会    | 水曜日(月1回)午前10時～12時              | 山岸児童・老人福祉センター | 健康のためのカラオケ | 山岸地区や他地区に居住する60歳以上の住人5名 |
| 山岸   | 介護予防ヨガ教室   | 毎週木曜日13時30分～14時30分             | 山岸児童・老人福祉センター | 介護予防のためのヨガ | 近隣地区に居住する住民30名          |
| 山岸   | 八重の会       | 毎週月曜日<br>午後1時～3時               | 山岸老人福祉センター    | 踊り         | 山岸地区や他地区に居住する60歳以上の5名   |
| 山岸   | 雪柳会        | 毎週月曜日<br>午前9時30分～12時30分        | 山岸老人福祉センター    | 踊り         | 山岸地区や他地区に居住する60歳以上の5名   |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称      | 主な活動日と時間帯                         | 主な活動場所               | 主な活動内容                          | 会員構成の概要及び会員数            |
|------|--------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------|-------------------------|
| 山岸   | さくら会         | 毎週金曜日他<br>午前 9時 30分 ~ 12時         | 山岸老人福祉センター           | 卓球                              | 山岸地区や他地区に居住する 60歳以上 10名 |
| 山岸   | yosakoチーム鶴   | 土曜日（不定期）<br>午後 5時 ~ 7時            | 山岸児童・老人福祉センター        | 踊り（よさこい）                        | 近隣地区に居住する住民 15名         |
| 桜城   | 桜城囲碁クラブ      | 金曜日<br>午後 12時 ~ 午後 5時             | 桜城児童・老人福祉センター        | 棋力の向上と会員相互の親睦を図る                | 桜城地区に居住する 65歳以上の 方 8名   |
| 桜城   | 洋裁教室         | 木曜日<br>午前 10時 ~ 12時 30分           | 桜城児童・老人福祉センター        | 洋裁                              | 会員 9名                   |
| 桜城   | 中之島流大正琴 琴光香会 | 水曜日<br>午前 9時 15分 ~ 午後 3時          | 桜城児童・老人福祉センター        | 大正琴                             | 桜城地区に居住する 65歳以上の 住人 6名  |
| 桜城   | キルトサークル スー   | 月曜日<br>午前 10時 ~ 午後 2時             | 桜城児童・老人福祉センター        | パッチワークキルト（手芸）の製作                | 盛岡市大通地区とその周辺に 居住する人 8名  |
| 桜城   | ヨーガセラピー      | 水曜日 午後 7時 ~ 午後 9時                 | 桜城児童・老人福祉センター        | ヨーガを通し、ストレス対処能力を高め、心身の健康を図る     | 6名（盛岡市内に勤務する人）          |
| 桜城   | すこやかヨガ       | 金曜日<br>午前 10時 ~ 午前 11時 30分        | 桜城児童・老人福祉センター        | ヨーガを通し、ストレス対処能力を高め、健全な子育てを援助する。 | 盛岡市内に居住する 5名            |
| 桜城   | あみものグループ     | 月曜日<br>午前 9時 ~ 午後 3時              | 桜城児童・老人福祉センター        | 細方眼編                            | 60歳以上が 6名               |
| 桜城   | 盛岡中央ブリッジクラブ  | 木曜日<br>午前 9時 15分 ~ 12時 15分        | 桜城児童・老人福祉センター        | 頭脳スポーツのブリッジを遊びながら地域・世代交流を楽しむ    | 桜城地区近郊の 30 ~ 80歳代 13名   |
| 桜城   | ヨガを楽しむ会      | 水曜日午前 10時 ~ 12時                   | 桜城児童・老人福祉センター        | 介護予防のためのヨガ                      | 桜城地区 4名                 |
| 桜城   | 卓球クラブ        | 木曜日<br>午前 10時 ~ 12時（児童の春・夏・冬休み以外） | 桜城児童・老人福祉センター<br>遊戯室 | 転勤奥様達の交流の場として、卓球楽しむ             | 地域の方が 8名                |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称     | 主な活動日と時間帯                              | 主な活動場所                         | 主な活動内容  | 会員構成の概要及び会員数                   |
|------|-------------|--|--------------------------------|---|--------------------------------|
| 桜城   | 盛岡さんさ伝承会もいち | 日曜日<br>午後4時～午後6時 1月～2月は休み              | 桜城児童・老人福祉センター遊戯室               | 伝統さんさ踊りと盛岡さんさ踊りの指導  | 約50名                           |
| 桜城   | 盛岡太極拳クラブ    | 水曜日<br>午前10時～12時(児童の春・夏・冬休み以外)         | 桜城児童・老人福祉センター遊戯室               | 太極拳   | 昼11名、夜10名                      |
| 桜城   | 卓球桜組        | 火曜日<br>午後7時～午後9時                       | 桜城児童センター遊戯室                    | 試合参加のための卓球練習  | 試合に出るような人たちが参加。主に盛岡体育館卓球クラブ員8名 |
| 太田   | 太田吟詠会       | 月曜日<br>午後7時～9時                         | 下太田児童・老人福祉センター                 | 詩吟を通じて仲間づくりと健康づくり   | 市内全域5名(年齢は問わず)                 |
| 太田   | さんさ伝承会太田太鼓  | 必要に応じた土曜日<br>午後7時～午後9時<br>6月～7月の月・水 午後 | 下太田児童・老人福祉センター(土曜日) そのほか太田東小学校 | さんさ伝統太鼓の習得  | 小中高生30名<br>成人40名               |
| 太田   | 下太田自治会      | 毎月12日<br>午後6時～9時                       | 下太田児童・老人福祉センター                 | 自治会活動   | 林崎、田端、榊、沢田、松原各町内会 他 役員15名      |
| 太田   | 下太田青友会      | 毎月第1土曜日 午後7時～午後9時                      | 下太田児童・老人福祉センター                 | 定例会議、地域への奉仕活動   | 地域居住の成人～60代頃まで15名              |
| 太田   | パッチワークの会    | 第3金曜日 午前10時～午後4時                       | 下太田児童・老人福祉センター                 | 布を縫い作品として仕上げる。1か月1回のコミュニケーションにもなっている。切ったり縫ったり楽しい時間です        | 地域の主婦5名                        |
| 太田   | 下太田悠和会      | 偶数月 午前10時～午後2時                         | 下太田児童・老人福祉センター                 | 定例会、親睦交流、健康体力作り、地域づくり(奉仕活動) 老人福祉センター主催講座への参加(教養)            | 下太田地域居住の方63名                   |
| 太田   | なごみ体操       | 毎週月曜日午前9時～正午                           | 下太田児童・老人福祉センター                 | 熟年者を孤独にさせないためのコミュニケーションづくり、体力づくり 寝たきり、認知症にならないためのリズム体操、柔軟体操 | 近隣に居住の方(60代～84才)12名            |
| 太田   | 乱姫龍         | 毎週水・金曜日<br>午後7時～午後9時。イベント迄             | 下太田児童・老人福祉センター                 | 県内外のよさこいイベント参加。老人ホーム等の慰問                                    | 大人10名、子ども5名                    |
| 太田   | すずらんの会      | 毎週月曜日<br>午前9時～12時                      | 下太田児童・老人福祉センター                 | 卓球  | 卓球をやりたい方14名                    |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで



## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称     | 主な活動日と時間帯                    | 主な活動場所         | 主な活動内容                       | 会員構成の概要及び会員数              |
|------|-------------|------------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------|
| 太田   | 健康増進の会      | 毎週水曜日<br>午前 11時～ 12時         | 下太田児童センター 遊戯室  | 体操                           | 町内会員 6 名                  |
| 太田   | 太田トライアングル   | 不定期年 20回程度<br>午前 9時 30分～ 12時 | 下太田老人福祉センター    | ボランティアで行う手品、踊り、体操、人形劇、南京玉簾、歌 | 主婦 3 名                    |
| 太田   | みなみの会       | 不定期月 1回～ 2回<br>午前 10時～午後 4 時 | 下太田老人福祉センター    | 手芸                           | 地域の主婦 6 名                 |
| 太田   | にこにこヨガスクール  | 毎月第 1・3 木曜日                  | 下太田老人福祉センター    | ヨガ                           | 10名～ 12名                  |
| 太田   | G 2 なごみ体操   | 毎週水曜日<br>午前 9時 30分～ 12時      | 下太田老人福祉センター    | 熟年者の体力作り                     | 8 名                       |
| 太田   | 医療講話の会      | 金曜日か火曜日の午後または午前              | 下太田老人福祉センター    | 学習と会議。医療講話など内容は時々変わります。      | 太田地区に居住する 60歳以上の住人 15名くらい |
| 緑が丘  | 太極拳サークル     | 月曜日<br>午前 9時 30分～ 12時 30分    | 緑が丘児童・老人福祉センター | 太極拳                          | 主に緑が丘地区住民 8 名             |
| 緑が丘  | ヨーガオブヨーガ    | 火曜日<br>午前 10時 30分～ 12時       | 緑が丘児童・老人福祉センター | ヨガ                           | 11名                       |
| 緑が丘  | 緑が丘囲碁同好会    | 水曜日<br>午後 12時 30分～ 5時 30分    | 緑が丘児童・老人福祉センター | 囲碁                           | 緑が丘地区住民 26名               |
| 緑が丘  | みどりが丘ヨガサークル | 第 2・3 水曜日<br>午前 9時～ 11 時     | 緑が丘児童・老人福祉センター | ヨガ                           | 緑が丘地区に居住の一般 7 名           |
| 緑が丘  | 銀河サークル      | 第 2・4火曜日<br>午前 9 時～午後 5 時    | 緑が丘児童・老人福祉センター | 麻雀                           | 緑が丘地区に居住の老人 7 名           |
| 緑が丘  | ヨガの会        | 土曜日<br>午後 3時 30分～ 4時 30分     | 緑が丘児童・老人福祉センター | ヨガ                           | 緑が丘地区に居住の一般 8 名           |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称         | 主な活動日と時間帯                 | 主な活動場所         | 主な活動内容          | 会員構成の概要及び会員数          |
|------|-----------------|---------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 緑が丘  | 手作り小組           | 第1水曜日<br>午前10時～午後3時30分    | 緑が丘児童・老人福祉センター | パッチワーク作り等       | 主に緑が丘地区に居住する一般、老人 14名 |
| 緑が丘  | 絵手紙の会           | 第3金曜日<br>午前10時～午後12時30分   | 緑が丘児童・老人福祉センター | 絵手紙作成           | 緑が丘地区に居住の一般・老人12名     |
| 緑が丘  | ホーム・ヨーガ         | 金曜日<br>午前10時～12時          | 緑が丘児童・老人福祉センター | ハタ・ヨーガ          | 緑が丘地区に居住する一般住人 10名    |
| 緑が丘  | マジックスカイ         | 第1・3金曜日<br>午後1時～午後4時      | 緑が丘児童老人福祉センター  | マジック学習          | 緑が丘地区に居住する一般・老人 5名    |
| 緑が丘  | うさぎ小組           | 第3土曜日<br>午前10時～午後12時30分   | 緑が丘児童老人福祉センター  | 親子リズム、絵本の読み聞かせ  | 緑が丘地区に居住する一般・老人 9名    |
| 緑が丘  | ハーモニカボランティア・ドレミ | 第1・3火曜日<br>午後1時～午後4時      | 緑が丘児童・老人福祉センター | ハーモニカの個人及び合奏の練習 | 緑が丘地区に居住する一般・老人 6名    |
| 緑が丘  | ハーモニカ・アミ-       | 第1・3金曜日<br>午後12時30分～午後4時  | 緑が丘児童・老人福祉センター | ハーモニカの練習        | 緑が丘地区に居住する一般・老人 5名    |
| 緑が丘  | 緑が丘ラージ          | 毎週火曜日<br>午後12時30分～午後2時30分 | 緑が丘児童・老人福祉センター | 卓球の練習           | 緑が丘地区に居住する一般・老人 6名    |
| 緑が丘  | 詩吟同好会           | 毎週土曜日<br>午後1時30分～3時       | 緑が丘地区活動センター    | 詩吟              | 5名                    |
| 緑が丘  | マザッチーズ          | 毎週月曜日<br>午前10時～午後1時       | 緑が丘地区活動センター    | ソフトバレーボール       | 15名                   |
| 緑が丘  | 囲碁同好会           | 毎週月曜日<br>午後1時～6時          | 緑が丘地区活動センター    | 囲碁              | 20名                   |
| 緑が丘  | 啄木月曜会           | 離隔月曜日<br>午後4時30分～6時30分    | 緑が丘地区活動センター    | 石川啄木の勉強会        | 10名                   |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称              | 主な活動日と時間帯                          | 主な活動場所      | 主な活動内容                       | 会員構成の概要及び会員数 |
|------|----------------------|------------------------------------|-------------|------------------------------|--------------|
| 緑が丘  | P&Pバドミントン            | 毎週月曜日<br>午後6時～8時50分                | 緑が丘地区活動センター | バドミントン                       | 25名          |
| 緑が丘  | 民謡もりおか会              | 毎週金曜日<br>午後1時～4時                   | 緑が丘地区活動センター | 民謡                           | 7名           |
| 緑が丘  | さとみヨガ                | 毎週火曜日<br>午前10時～12時                 | 緑が丘地区活動センター | ヨガ                           | 15名          |
| 緑が丘  | シャトルフレンズ             | 毎週火曜日<br>午前10時～午後1時                | 緑が丘地区活動センター | バドミントン                       | 15名          |
| 緑が丘  | 緑の会                  | 毎週火曜日<br>午後12時30分～4時               | 緑が丘地区活動センター | 新舞踊                          | 4名           |
| 緑が丘  | バウンディ黒石野             | 毎週火曜日<br>午後1時～4時                   | 緑が丘地区活動センター | バウンドテニス                      | 10名          |
| 緑が丘  | SC                   | 毎週火曜日<br>午後6時30分～8時50分             | 緑が丘地区活動センター | バドミントン                       | 15名          |
| 緑が丘  | シェイプアップ体操            | 毎週水曜日(春、夏、冬休<br>みを除く)<br>午前10時～12時 | 緑が丘地区活動センター | エアロビクス                       | 10名          |
| 緑が丘  | 花架拳(かかけん)緑が<br>丘サークル | 第1・2・4週木曜日<br>午前10時～午後12時30<br>分   | 緑が丘地区活動センター | 健康体操(中国式呼吸法・舞拳・武術など)         | 20名          |
| 緑が丘  | 緑が丘ブリッジサークル          | 毎週木曜日<br>午後5時30分～8時50分             | 緑が丘地区活動センター | カード(トランプゲーム(コントラクトブリ<br>ッジ)) | 10名          |
| 緑が丘  | 緑が丘卓球                | 毎週水曜日<br>午後7時～8時50分                | 緑が丘地区活動センター | 卓球                           | 10名          |
| 緑が丘  | パッチワークK&K            | 第1・3週金曜日<br>午前9時～12時               | 緑が丘地区活動センター | パッチワーク製作                     | 10名          |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称      | 主な活動日と時間帯                  | 主な活動場所             | 主な活動内容   | 会員構成の概要及び会員数   |
|------|--------------|----------------------------|--------------------|----------|----------------|
| 緑が丘  | グラウンドゴルフ同好会  | 毎週 冬季を除く 金曜日<br>午前 9時～ 12時 | 緑が丘地区活動センター        | グラウンドゴルフ | 15名            |
| 緑が丘  | さわやか健康の会     | 毎週金曜日<br>午前 10時～ 12時       | 緑が丘地区活動センター        | ヨガ       | 10名            |
| 緑が丘  | シャトルウィズ      | 毎週金曜日<br>午前 10時 30分～ 午後 1時 | 緑が丘地区活動センター        | バドミントン   | 15名            |
| 緑が丘  | 菊水の会         | 毎週土曜日<br>午前 9時～ 12時        | 緑が丘地区活動センター        | 吟舞       | 10名            |
| 緑が丘  | いけ花こども教室     | 離隔土曜日<br>午前 9時～ 午後 1時      | 緑が丘地区活動センター        | いけ花教室    | 10名（小学生対象）     |
| 緑が丘  | 高松バドミントン     | 毎週土曜日<br>午後 6時～ 8時 50分     | 緑が丘地区活動センター        | バドミントン   | 25名            |
| 緑が丘  | 緑が丘 Jr(ジュニア) | 毎週日曜日<br>午後 12時～ 3時        | 緑が丘地区活動センター        | バドミントン   | 15名（中学生～大学生）   |
| 緑が丘  | フォーティーズ      | 毎週日曜日<br>午後 3時～ 6時         | 緑が丘地区活動センター        | バドミントン   | 25名            |
| 緑が丘  | オレンジ絵手紙の会    | 隔週火曜日<br>午後 7時～ 8時 50分     | 緑が丘地区活動センター        | 絵手紙製作    | 10名            |
| 緑が丘  | ラビスクラブ       | 毎週水曜日<br>18時～ 21時          | 緑が丘児童・老人福祉センタ<br>ー | 卓球       | 緑が丘地区の一般 13名   |
| 緑が丘  | せきれい         | 第 1・3 火曜日<br>13時～ 16時      | 緑が丘児童・老人福祉センタ<br>ー | 麻雀       | 緑が丘地区の一般・老人 5名 |
| 緑が丘  | 箱清水会         | 第 1・3 木曜日<br>9時 30分～ 16時   | 緑が丘児童・老人福祉センタ<br>ー | 舞踊       | 緑が丘地区の一般・老人 6名 |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称             | 主な活動日と時間帯                     | 主な活動場所         | 主な活動内容    | 会員構成の概要及び会員数    |
|------|---------------------|-------------------------------|----------------|-----------|-----------------|
| 緑が丘  | 医療生協 緑が丘支部          | 第2金曜日<br>午前10時～午後2時           | 緑が丘児童・老人福祉センター | 会議        | 緑が丘地区の一般・老人 10名 |
| 緑が丘  | ちぎり絵はまなすの会          | 第4日曜日<br>14時～16時              | 緑が丘児童・老人福祉センター | ちぎり絵      | 緑が丘地区の一般 3名     |
| 緑が丘  | 緑が丘お茶っこの会           | 第1月曜日<br>午後1時～午後3時30分         | 緑が丘児童・老人福祉センター | 茶話会       | 緑が丘地区の一般・老人 20名 |
| 緑が丘  | 峰乃会                 | 毎週日曜日<br>13時～16時              | 緑が丘児童・老人福祉センター | 日本舞踊      | 緑が丘地区の一般・老人 3名  |
| 緑が丘  | 緑が丘土曜卓球クラブ          | 毎週土曜日<br>午後1時～午後3時50分         | 緑が丘地区活動センター    | 卓球        |                 |
| 緑が丘  | イーハトーブチェロアン<br>サンプル | 不定期<br>月1回～2回                 | 緑が丘地区活動センター    | チェロの練習    | 10名             |
| 緑が丘  | サークルRei             | 第1・3水曜日                       | 緑が丘地区活動センター    | パッチワーク    | 8名              |
| 緑が丘  | バウンディ緑が丘            | 毎週金曜日<br>午後1時～午後4時            | 緑が丘地区活動センター    | バウンドテニス   | 9名              |
| 緑が丘  | 緑が丘卓球クラブ            | 毎週水曜日<br>午後7時～午後8時50分         | 緑が丘地区活動センター    | 卓球        | 8名              |
| 緑が丘  | 和音サークル              | 第1～3木曜日<br>午後6時30分～午後8時       | 緑が丘地区活動センター    | 和音練習      | 5名              |
| 緑が丘  | 彩書会                 | 第3日・水曜日<br>午後12時30分～午後4時      | 緑が丘地区活動センター    | 書道        | 10名             |
| 緑が丘  | ばどみんとんむら            | 毎週土曜日<br>午前9時30分～午後12時<br>45分 | 緑が丘地区活動センター    | バドミントンの練習 | 20名             |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称             | 主な活動日と時間帯                               | 主な活動場所             | 主な活動内容                                     | 会員構成の概要及び会員数                              |
|------|---------------------|---|--------------------|--|---|
| 緑が丘  | バドミントンカレッジ          | 毎週木曜日<br>午前9時～午後12時45分<br>(冬季)毎週水曜日 13時 | 緑が丘地区活動センター        | バドミントンの練習                                  | 10名                                       |
| 上田   | 上田老人福祉センター<br>囲碁同好会 | 火、金曜日<br>午後12時～午後5時<br>第2火曜日 月例大会(9     | 上田児童・老人福祉センター      | 囲碁を通して相互の交流を図るとともに、<br>生きがいつくりを促進する        | 盛岡市内に居住する60歳以上の住人20名                      |
| 上田   | 手編みサークル             | 第4水曜日<br>午前10時～12時                      | 上田児童・老人福祉センター      | 編み物の作品製作                                   | 主婦14名                                     |
| 上田   | ヨガサークルさくら           | 月曜日<br>午前10時30分～12時                     | 上田児童・老人福祉センター      | 心身の健康をサポートするエクササイズ                         | 盛岡市内に居住する20代～70代の住人20名                    |
| 上田   | 橙球会                 | 毎月第1・3木曜日<br>午前10時～正午                   | 上田児童・老人福祉センター      | 卓球同好会                                      | 15人                                       |
| 上田   | お花の会                | 毎月第3金曜日<br>午前10時30分～正午                  | 上田児童・老人福祉センター      | 生け花教室                                      | 上田地区に居住する住民                               |
| 上田   | 上公会                 | 毎週日曜日<br>午後1時～4時                        | 上田児童・老人福祉センター      | 謡と仕舞の練習                                    | 4名  |
| 上田   | ポピーの会               | 毎月第2・4木曜日<br>午前9時～正午                    | 上田児童・老人福祉センター      | パッチワーク 作品の製作を通して、パッチ<br>ワークのいろいろな技法を学んでいる。 | 上田地区に居住する人9名<br>他地区に居住する人2名 (全員60才以上)     |
| 上田   | 上田高齢者卓球クラブ          | 毎週月・水・金<br>午前9時30分～正午                   | 上田児童・老人福祉センター      | 卓球の練習、年2回の親睦会                              | 上田地区居住者 60才以上 技術的に<br>初心者レベルを入会資格として現在21名 |
| 上田   | 高松卓球                | 毎週水曜日 午後5時～7<br>時<br>毎週日曜日 午後1時～3       | 上田児童・老人福祉センター      | 卓球練習                                       | 2名  |
| 上田   | 上田健康太極拳             | 毎週木曜日<br>午前9時30分～11時30<br>分             | 上田児童・老人福祉センター      | 介護予防のための体操及び太極拳                            | 上田地区に居住する60歳以上の住人12名                      |
| 大慈寺  | 河南吟詠会               | 月曜日<br>午後1時30分～4時30分                    | 大慈寺児童・老人福祉センタ<br>ー | 岳風流詩吟の吟詠の練習・解説の勉強など                        | 会員数6名(7段～10段)                             |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称           | 主な活動日と時間帯                          | 主な活動場所                     | 主な活動内容                      | 会員構成の概要及び会員数         |
|------|-------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 大慈寺  | リフレッシュ体操クラブ       | 水曜日<br>午前10時30分～12時<br>(小学校長期休業の時休 | 大慈寺児童・老人福祉センタ<br>ー         | リフレッシュ体操                    | 32名                  |
| 大慈寺  | 囲碁同好会             | 火曜日・金曜日<br>午後1時～5時                 | 大慈寺児童・老人福祉センタ<br>ー         | 囲碁による親睦                     | 市内居住者(会費なし)年齢制限なし8名  |
| 大慈寺  | カサブランカダンスサー<br>クル | 水曜日<br>午後1時～3時                     | 大慈寺児童・老人福祉センタ<br>ー         | 社交ダンスの基本とレベルアップを目標          | 男性4人 女性5人 指導員1人      |
| 大慈寺  | 空手協会八幡道場          | 火曜日<br>午後6時～9時                     | 大慈寺児童・老人福祉センタ<br>ー         | 空手の稽古                       | 主に茶畑地区に居住する住人等       |
| 大慈寺  | 着付サークル            | 毎週月曜日<br>午前10時から正午                 | 大慈寺児童・老人福祉センタ<br>ー         | 着物の着付けを学習                   | 50代から60代の女性11名       |
| 大慈寺  | サークル介護予防          | 毎週木曜日午前9時30分<br>～午前11時30分          | 大慈寺児童・老人福祉センタ<br>ー         | 介護予防ヨガ                      | 市内に在住の60歳以上38名       |
| 大慈寺  | パンプキンクラブ          | 指定日なし<br>午前10時～12時                 | 大慈寺児童・老人福祉センタ<br>ー         | 卓球練習(市内で開催される大会にむけての<br>練習) | 健康増進のため60歳以上の仲間たち7名  |
| 大慈寺  | 竹道会               | 毎週木曜日<br>午後6時～9時                   | 大慈寺児童・老人福祉センタ<br>ー         | 尺八の稽古                       | 全国竹友会岩手県支部一部会員 5名    |
| 大慈寺  | Chouette          | 毎週水曜日<br>午後6時～9時                   | 大慈寺児童センター                  | 新体操、ダンス                     | 小学生・中学生女子20名         |
| 大慈寺  | 空手 琉盛館            | 毎週火・木・金曜日<br>午後7時～8:30<br>毎週日曜日    | 大慈寺児童センター、河南中<br>学校、大慈寺小学校 | 松濤館流空手道の普及、稽古、各種大会への<br>出場  | 大人9名、小中学生21人、幼児5人    |
| 大慈寺  | 盛岡中央剣道            | 毎週月曜日<br>午後7時～9時                   | 大慈寺児童センター                  | 剣道                          | 杜陵、大慈寺地区に居住する小中学生12名 |
| 大慈寺  | ロイヤルフラワー          | 月1回<br>第3金曜日<br>午後6時～9時            | 大慈寺児童センター                  | デザインフラワー教室                  | 10名                  |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称          | 主な活動日と時間帯                       | 主な活動場所                                | 主な活動内容                      | 会員構成の概要及び会員数                 |
|------|------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 松園   | さくらの会            | 月 2回火曜日<br>午後 1時～ 3時            | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | 大正琴の練習                      | 松園地区の住人 10人                  |
| 松園   | もりおかフラウエンコー<br>ー | 木曜日<br>午前 10時～ 12時 30分          | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | コーラス                        | 松園地区に居住する住人 23名 年齢制限なし       |
| 松園   | 松園民謡クラブ          | 第 1・2・3木曜日<br>午後 6時 30分～ 8時 30分 | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | 民謡の練習                       | 松園に居住 10人                    |
| 松園   | 松園手打蕎麦の会         | 毎月 1～ 2回（全員会議）<br>午前 9時～ 午後 4時  | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | 手打蕎麦打ちをして、全員で試食             | 松園地区に居住する住人 12名              |
| 松園   | 松園花架拳サークル        | 月曜日<br>午後 1時 30分～ 3時            | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | 中国武術・軽体操（花架拳・練功十八法）         | 松園地区に居住する住人 34名              |
| 松園   | 松園ヨガサークル         | 金曜日<br>午前 10時～ 11時              | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | 心と身体のしなやかさを保ち、豊かな生活を送るためのヨガ | 松園地区に居住する 40代以上の住人           |
| 松園   | 羽楽人会             | 土曜日<br>午後 4時～ 6時 30分            | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | バドミントン                      | 松園地区及び近郊に居住する住人（初級者～ 中級者）24人 |
| 松園   | あじさい会            | 金曜日<br>午前 9時 30分～ 午後 1時         | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター 第二<br>集会室 | パッチワーク                      | 10名                          |
| 松園   | スタンドサークル         | 第 2・4月曜日<br>午前 9時 30分～ 午後 1時    | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | スタンドグラス製作                   | 地区住民会員数 10名                  |
| 松園   | レディースソーイング       | 第 4水曜日<br>午前 9時 30分～ 午後 1時      | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | 洋裁                          | 松園地区に居住する 55歳以上の住人 7名        |
| 松園   | バウンディ松園          | 木曜日<br>午後 1時～ 3時                | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | 健康、体力づくり                    | 松園地区に居住する 50歳以上住人 18名        |
| 松園   | 松園シルバーダックス       | 木曜日<br>午後 1時～ 3時 30分            | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター           | 男性合唱練習                      | 松園地区 60歳以上の男性 15名            |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで



## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称         | 主な活動日と時間帯                      | 主な活動場所                      | 主な活動内容                       | 会員構成の概要及び会員数                        |
|------|-----------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| 松園   | V C             | 火曜日<br>午後 1時～ 3時 30分           | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター | ソフトバレーボール                    | 主婦 12人                              |
| 松園   | 木曜ひまわり会         | 木曜日<br>午前 10時～ 12時             | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター | リズム体操                        | 松園地区に居住する 50歳以上の 20名                |
| 松園   | 松園バドミントンクラブ     | 火曜日<br>午前 9時 30分～ 12時 30分      | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター | バドミントン                       | 女性 12名                              |
| 松園   | 秋桜（コスモス）        | 木曜日<br>午後 7時～ 8時 45分           | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター | ソフトバレーボール                    | 主に主婦（男性 2名）16名                      |
| 松園   | ジューネズ           | 水曜日<br>午後 1時～ 3時 30分           | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター | 卓球の練習                        | 松園地区に居住する 60歳以上（若干 50歳以上） 18名       |
| 松園   | 松園こ～る とらいあんぐる   | 水曜日<br>午前 9時 30分～ 12時 30分      | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター | コーラス                         | 15名                                 |
| 松園   | 紫（ゆかり）の会        | 水曜日<br>午前 9時 30分～ 12時 30分      | 松園児童・老人福祉センター<br>松園地区活動センター | 健康体操                         | 20人                                 |
| 加賀野  | 松の実会            | 毎週木曜日<br>午後 1時～ 5時             | 加賀野老人福祉センター                 | 踊りの練習                        | 市内に居住する 60歳以上の同好者 5名                |
| 加賀野  | 加賀野四丁目松寿会 100円会 | 毎月最終月曜日<br>午前 10時～ 12時         | 加賀野老人福祉センター                 | 100円の価値の実態把握                 | 老人クラブ会員（松寿会）による 11名位                |
| 加賀野  | 加賀野ペン習字同好会      | 第 1・ 3月曜日<br>午後 1時 30分～ 3時 30分 | 加賀野老人福祉センター                 | ペン時代誌に基づいてペン習字による書写          | 地区に居住する一般の住人 4名                     |
| 加賀野  | 加賀野童謡を唱う会       | 第 1・ 3火曜日<br>午前 10時～ 12時       | 加賀野児童センター                   | 童謡を中心に新曲等の練習 推進会行事に参加と保育園と交流 | 加賀野地区推進会エリアに居住する 60歳代から 80世帯の住人 27名 |
| 加賀野  | 生花同好会           | 第 2・ 4木曜日<br>午後 1時～ 3時 30分     | 加賀野老人福祉センター                 | 生け花                          | 5名                                  |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称                | 主な活動日と時間帯                         | 主な活動場所                             | 主な活動内容                  | 会員構成の概要及び会員数                     |
|------|------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 加賀野  | ヨーガサークル                | 水曜日<br>午後 1時～ 3時                  | 加賀野老人福祉センター                        | 健康維持、増進のためのヨーガ          | 加賀野地区に居住する住人 14名                 |
| 加賀野  | カラオケサロン加賀野             | 第 1・ 3水曜日<br>午後 3時～ 5時            | 加賀野老人福祉センター                        | 通信カラオケを通して会員の親睦と健康増進を図る | 加賀野地区に居住するカラオケ愛好者 13名            |
| 加賀野  | 附属幼稚園 PTA コーラスクラブ      | 毎週月曜日<br>午前 9時～ 正午                | 加賀野児童センター                          | PTA コーラス活動              | 附属幼稚園 PTA 会員 4 名                 |
| 加賀野  | 介護予防ヨガクラブ              | 毎週月曜日<br>午後 1時 30分～ 午後 3時         | 加賀野老人福祉センター                        | 介護予防の健康体操               | 加賀野地区に居住する 60歳以上の方 16名           |
| 加賀野  | 杖道会（じょうどうかい）           | 毎週火曜日<br>午後 6時～ 9時                | 加賀野児童センター                          | 杖道（現代武道）                | 市内に居住する 60歳以上の住人 5 名             |
| 加賀野  | すみれ会                   | 毎週木曜日<br>午前 9時 30分～ 12時（ 12月～ 3月） | 加賀野老人福祉センター                        | 健康体操教室                  | かが野地区に居住する住人 15名                 |
| 見前   | 高橋テニスクラブ・都南壮年クラブ       | 土曜日<br>午前 9時～ 11時 30分             | 世代交流センター                           | 健康維持のためのソフトテニス          | 盛岡市内に在住する 30歳以上 90歳代まで 30名       |
| 見前   | つばさ（ソフトテニス）            | 隔週水曜日<br>午後 1時～ 5時                | 世代交流センター                           | ソフトテニス練習                | 20名                              |
| 津志田  | さくら会                   | 木曜日<br>午後 7時～ 9時                  | 第 13区自治公民館                         | 民踊を通じた会員相互の親睦等          | 10名                              |
| 津志田  | ジャン・ケン・ボン              | 5月～ 10月は主に木曜日<br>午前 11月～ 4月は不定期   | 見前地区公民館（ 5月～ 10月）<br>各施設（ 11月～ 4月） | 影絵製作と上演及びゲーム、遊びの指導      | 10名                              |
| 津志田  | クロワゼの会                 | 毎週日曜日<br>午前 10時 30分～ 12時          | 津志田老人福祉センター                        | バレエストレッチ                | 盛岡市内に居住する概ね 60歳以上の人 10名          |
| 津志田  | グリーンランド悠々クラブニュースポーツ同好会 | 毎週火曜日<br>午後 1時 30分～ 午後 3時 30分     | 津志田老人福祉センター                        | インドアローンボウルズ<br>シャフルボード  | 老人クラブ（グリーンランド悠々クラブ）の会員で構成 現在 16名 |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称        | 主な活動日と時間帯                      | 主な活動場所               | 主な活動内容                 | 会員構成の概要及び会員数                    |
|------|----------------|--------------------------------|----------------------|------------------------|---------------------------------|
| 津志田  | マーブルアート        | 月1回<br>午前10時～午後4時              | 津志田老人福祉センター          | ビー玉とワイヤーで作る盛岡発祥のクラフト製作 | 盛岡近郊に居住の60歳以上を含む 12名            |
| 津志田  | ヴィーナス3B、3Bソレイユ | 毎週月曜日<br>午後1時30分～午後3時<br>毎週木曜日 | 津志田老人福祉センター他         | 年齢性別に関係なく楽しめる健康体操      | 都南地区、他地区を合わせて80名                |
| 津志田  | もりおか着付愛好会      | 月2回火曜日<br>午前10時～午後1時           | 津志田老人福祉センター          | 浴衣から十二単までの着付指導および練習    | 着付指導士など含み6名                     |
| 津志田  | すみれ会           | 毎週金曜日<br>午後7時～9時               | 津志田老人福祉センター          | 民謡と手踊りの練習              | 盛岡市に居住するもの4名、沢市2名、矢巾町2名、計8名     |
| 津志田  | フォークダンスきらら     | 毎週金曜日<br>午後1時30分～午後3時30分       | 津志田老人福祉センター          | 介護予防を目指したフォークダンス       | 盛岡市在住の60歳以上の住人 31名              |
| 津志田  | 琴伝流大正琴たろっこ会    | 月2回<br>月曜日<br>午後1時30分～午後3時30分  | 津志田老人福祉センター          | 琴伝流大正琴                 | 盛岡市に居住する60歳以上の住人 8名             |
| 乙部   | マーケットリー樹絵      | 第2水曜日<br>午前9時～午後3時             | 乙部地区公民館              | マーケットリー（寄せ木絵）製作及び親睦    | 市内居住の女性会員10名                    |
| 乙部   | 健康づくりの会        | 第4木曜日<br>午前10時～12時             | 乙部老人福祉センター           | 心身共に健康で長生きするための活動      | 河東地区に居住する医療生協組合員600人            |
| 乙部   | 法松クラブ          | 不定期                            | 乙部老人福祉センター           | 将棋、囲碁、マージャン            | 10人                             |
| 乙部   | いきいきクラブ        | 第3火曜日<br>午前10時～12時             | 乙部老人福祉センター           | 健康づくりのための活動            | 河東地区に居住するクラブ会費を納入した者が会員 30名     |
| 乙部   | 乙部さんさ踊り保存会     | 第1・3火、水曜日<br>午後8時～9時           | 乙部運動広場<br>（旧乙部小学校講堂） | さんさ踊り定期練習              | 会長他役員7名 中高生4～5名 大人登録40名（乙部地区居住） |
| 乙部   | 法領田獅子踊り保存会     | 毎月4・14・24日<br>時々練習日を設けている      | 乙部運動広場<br>（旧乙部小学校講堂） | 獅子踊りの練習                | 25名以上                           |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称             | 主な活動日と時間帯                           | 主な活動場所        | 主な活動内容             | 会員構成の概要及び会員数            |
|------|---------------------|-------------------------------------|---------------|--------------------|-------------------------|
| 乙部   | 乙部太極拳サークル<br>(火曜教室) | 火曜日<br>午前10時～12時                    | 乙部農業構造改善センター  | 太極拳の練習             | 盛岡市地区全域から 20歳から80歳まで15名 |
| 乙部   | 乙部太極拳サークル<br>(木曜教室) | 木曜日<br>午前10時～12時                    | 乙部農業構造改善センター  | 太極拳                | 盛岡近郊地区に居住する住人 約10名      |
| 乙部   | 乙部太極拳サークル<br>(金曜教室) | 金曜日<br>午前10時～12時                    | 乙部農業構造改善センター  | 太極拳                | 盛岡近郊地区に居住する住人 約10名      |
| 乙部   | 峰崎クラブ               | 毎月第4木曜日<br>午前10時～12時                | 峰崎地区公民館       | 旅行、地域交流、勉強会など      | 35名(男性11名、女性24名)        |
| 乙部   | ふくじゅ草の会             | 月1～2回<br>午前10時～午後3時                 | 下大ヶ生公民館       | 手芸、料理、旅行など         | 下大ヶ生地区の住民15～30名         |
| 乙部   | 大ヶ生輪投げ同好会           | 毎週木曜日<br>午後1時15分～午後3時30分            | 上大ヶ生集落センター    | 輪投げ、介護予防           | 大ヶ生地区に居住する60歳以上の住人28名   |
| 乙部   | いちごの会               | 毎月1日と15日<br>午後1時～3時30分              | 黒川団地集会場       | 映画鑑賞、体力測定、輪投げ、料理など | 黒川団地に居住する60歳以上の20名      |
| 飯岡   | 岩手吟詠会所属清涼吟詠会        | 毎月第2・4土曜日                           | 湯沢地域交流活性化センター | 詩吟学習               | 湯沢詩吟同好会16名。うち清涼吟詠会10名   |
| 飯岡   | ストレッチクラブ            | 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分                 | 湯沢地域交流活性化センター | 健康体操(ストレッチ、リズム体操)  | 9名                      |
| 飯岡   | ゆざわ太極拳サークル          | 木曜日・土曜日13時～16時                      | 湯沢地域交流活性化センター | 太極拳                | 15名                     |
| 飯岡   | 湯沢カラオケサークル虹の会       | 毎週月曜日午前9時30分～11時45分。金曜日午後5時～午後8時30分 | 湯沢地域交流活性化センター | カラオケ交流、カラオケ体操など    | 31名                     |
| 飯岡   | スポーツ吹き矢同好会          | 毎週金曜日午前9時30分～正午                     | 湯沢地域交流活性化センター | スポーツ吹き矢            | 10名                     |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称                       | 主な活動日と時間帯                           | 主な活動場所        | 主な活動内容  | 会員構成の概要及び会員数                     |
|------|-------------------------------|-------------------------------------|---------------|---|----------------------------------|
| 飯岡   | 湯沢団地囲碁同好会                     | 毎週火曜日午後 1時～午後 6時                    | 湯沢地域交流活性化センター | 囲碁対戦 交流   | 15名                              |
| 飯岡   | 釉の会                           | 金曜日<br>午前 10時～午後 5時                 | 飯岡農業構造改善センター  | 陶芸の技術向上と会員相互の親睦を目的に自由な作品づくり                           | 同好の個性豊かな女性 現在 12名                |
| 飯岡   | 袋物講座                          | 第 2木曜日<br>午前 9時～午後 5時               | 飯岡農業構造改善センター  | 袋物（バック作り）、（裂織中心）                                      | 主に盛岡市内 10名                       |
| 飯岡   | 飯岡ヨガサークル                      | 水曜日<br>午前 10時 30分～ 12時              | 飯岡農業構造改善センター  | 健康増進のためヨガ   | 盛岡地区在中の男女 10名                    |
| 飯岡   | なはん倶楽部                        | 毎月第 2・4 金曜日<br>午後 6時～ 9時            | 飯岡農業構造改善センター  | カラオケ教室（65歳以上の高齢者の健康促進を目的）                             | 21名                              |
| 飯岡   | 民謡甚菊会                         | 毎月 2 回<br>午後 1時～ 4時                 | 飯岡農業構造改善センター  | 民謡教室（お茶会等をしながらの発声練習など）                                | 飯岡地区に居住する住人 7名                   |
| 飯岡   | 岩月福田会（ガンゲツクダカイ）               | 毎週木曜日<br>午後 5時～ 9時<br>午後 5時～は幼児と中学生 | 飯岡農業構造改善センター  | 民謡手踊り教室（県内外の各種大会・イベント出演、年 1回の発表会開催、ボランティア活動など）        | 盛岡周辺地域に居住する幼児から大人まで約 30名         |
| 飯岡   | 岩手 ママさん音楽団 I<br>HATOV（イーハトーブ） | 平日 3 回<br>土曜日 1 回<br>午前中            | 飯岡農業構造改善センター  | 吹奏楽の練習（子連れOK）、幼稚園、保育園、子育て支援センター等での訪問演奏会、ファミリーコンサート開催） | 主に子育て中のパパ・ママ約 50名                |
| 飯岡   | 親子英語サークル                      | 毎週火曜日<br>午前 10時 30分～ 11時 30分        | 飯岡農業構造改善センター  | 親子で英語を使って遊ぶ   | 盛岡に居住する母子 20組くらい                 |
| 飯岡   | 華踊乃会                          | 第 1・3 水曜日<br>午後 5時～ 9時              | 飯岡農業構造改善センター  | 踊りの教室   | 盛岡、滝沢に居住する 1年生～ 70歳代 25名         |
| みたけ  | 八重花の会                         | 火曜日<br>午後 2時～ 5時                    | みたけ地区活動センター   | 新舞踊（歌謡曲に合わせて）   | 30歳代から 70歳代まで 11名                |
| みたけ  | みたけ絵画サークル                     | 第 1 3金曜日<br>午後 1時～ 4時 30分           | みたけ地区活動センター   | 絵画教室（初級～上級）   | みたけ、厨川、滝沢穴口等近隣地区に居住する 中高年の方々 10名 |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称           | 主な活動日と時間帯                      | 主な活動場所      | 主な活動内容   | 会員構成の概要及び会員数                              |
|------|-------------------|--------------------------------|-------------|--|---|
| みたけ  | 茨島吟詠会             | 第2・4火曜日<br>午後6時～8時             | みたけ地区活動センター | 詩吟の勉強会   | 住所・年齢を問わず詩吟に興味のある方。<br>17名                |
| みたけ  | みたけ楽唱会            | 第1・3水曜日<br>午後2時～3時30分          | みたけ地区活動センター | この会は、楽しく歌って生きがいを求め、よ<br>り交流を深める。                     | この会は年齢性別を問わず、地域に関係な<br>く入会することができます。 現在20 |
| みたけ  | 木目込人形みたけサーク<br>ル  | 水曜日<br>午前10時～午後4時              | みたけ地区活動センター | 伝統工芸東京木目込人形制作  | みたけ地区に居住する住人 10名                          |
| みたけ  | みたけ太極拳クラブ         | 金曜日<br>午前10時～12時               | みたけ地区活動センター | 太極拳の練習   | みたけ・厨川地区に居住する人が多数 20<br>名                 |
| みたけ  | みたけマーケタリー同好<br>会  | 木曜日<br>午前10時～午後4時              | みたけ地区活動センター | 木工芸（マーケタリー）の制作                                       | 50代から70代の主婦（厨川、みたけ、上<br>堂）                |
| みたけ  | カナロアみたけフラサー<br>クル | 木曜日<br>午後3時～5時                 | みたけ地区活動センター | ハワイアンダンス   | みたけ地区に居住する住人 15人                          |
| みたけ  | 観武書道サークル          | 金曜日（月3回）<br>午前9時30分～12時30<br>分 | みたけ地区活動センター | 生涯学習を目的とし創玄会、玄ゆう会の各競<br>書を学習                         | みたけ地区に居住する60歳以上の住人 1<br>5名程度              |
| みたけ  | パソコンサークルフレン<br>ズ  | 毎月第2・第4金曜日<br>午後1時30分～3時30分    | みたけ地区活動センター | パソコンを楽しむ   | 住所・年齢を問わずパソコンに興味がある<br>10名                |
| みたけ  | ペイントロミアート         | 隔週火曜日<br>10時～13時               | みたけ地区活動センター | トールペイント  | 住所・年齢・性別を問わずトールペイント<br>に興味のある方 5名         |
| みたけ  | みたけ民謡愛好会          | 毎週火曜日<br>午前9時～12時30分           | みたけ地区活動センター | 民謡の唄の練習  | 民謡の唄・三味線・尺八に興味のある9名                       |
| みたけ  | フォークソングを楽しむ<br>会  | 毎週第2・4金曜日<br>午後3時～5時           | みたけ地区活動センター | フォークソングを主に当時の歌謡曲を参加対<br>象者の年齢に合わせた歌の生演奏で練習・発<br>表をする | 年齢を問わずフォークソングと歌謡曲に興<br>味のある方と対象に10名       |
| 土淵   | なかよし卓球            | 月3回位 金曜日<br>午前9時～13時           | 土淵地区活動センター  | 卓球   | 地域一般 11名                                  |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称    | 主な活動日と時間帯                    | 主な活動場所     | 主な活動内容               | 会員構成の概要及び会員数                         |
|------|------------|------------------------------|------------|----------------------|--------------------------------------|
| 土淵   | 土淵バウンドテニス  | 毎週火曜日<br>午前10時～13時           | 土淵地区活動センター | バウンドテニスの練習           | 10名                                  |
| 土淵   | 手芸の会       | 隔週木曜日<br>午前9時～午後4時           | 土淵地区活動センター | 手芸一般                 | 地域女性 25名                             |
| 土淵   | 民謡なかよし会    | 隔週金曜日<br>午後1時～4時             | 土淵地区活動センター | おどり                  | 地域女性 4名                              |
| 土淵   | 歌謡なかよし会    | 隔週火曜日<br>午後1時～4時             | 土淵地区活動センター | カラオケ練習               | 地域高齢者 11名                            |
| 土淵   | 土淵伝統さんさ保存会 | 活動日は一か月前に決定。<br>時間は午後7時～午後9時 | 土淵地区活動センター | 土淵伝統さんさ及び盛岡さんさの練習    | 土淵地域と盛岡市民及び近隣の市町村、土淵伝統さんさ踊り・太鼓愛好者35名 |
| 土淵   | 盛岡歌謡サークル   | 毎月第1・3日曜日                    | 土淵地区活動センター | カラオケの練習              | 男6、女4人 計10名                          |
| 土淵   | G B 同好会    | 週2回 月・木曜日 午後1時～4時            | 土淵地区活動センター | ゲートボール               | 地域高齢者8名                              |
| 土淵   | G G C 前潟   | 12月～3月                       | 土淵地区活動センター | グランドゴルフの練習(室内用ボール使用) | 前潟自治会員有志25名                          |
| 土淵   | 歩の会        | 月2回 第1・2月曜日<br>午後7時～午後9時     | 土淵地区活動センター | 新舞踊の稽古               | 土淵地区に居住する58歳以上の住人4名と地区外11名           |
| 土淵   | 前潟太極拳ほのぼの会 | 毎週月曜日<br>午前10時～12時           | 土淵地区活動センター | 太極拳                  | 24名(男2名)                             |
| 土淵   | 土淵友の会      | 隔週水曜日<br>午後3時30分～5時          | 土淵地区活動センター | シャフルボードの練習・親睦        | 地域の高齢者3名、地区外3名 計6名                   |
| 巻堀姫神 | 玉山実年クラブ    | 4月～10月毎週(休)日)<br>午前5時30分～7時  | 巻堀中学校グラウンド | ソフトボール練習と紅白試合。対外試合出場 | 60歳以上の男子で玉山区在住者                      |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで

## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称        | 主な活動日と時間帯                | 主な活動場所          | 主な活動内容                               | 会員構成の概要及び会員数                                  |
|------|----------------|--------------------------|-----------------|--------------------------------------|---|
| 好摩   | パッチワーク・キルトフレンド | 毎月第2木曜日<br>午前10時～12時     | 就業改善センター        | パッチワークの作品づくり                         | 玉山地域居住者50歳代～70歳代の女性12名<br>八幡平市居住者50歳代2名 合計14名 |
| 好摩   | 編物サークル         | 秋・冬のみ毎週火曜日<br>午前9時～午後4時  | 盛岡市就業改善センター     | 手編み(自分の編みたい物を編む)                     | 主に好摩地区に居住する編物好き                               |
| 好摩   | 玉山吟詠会          | 毎月第2・4水曜日<br>午後1時～4時     | 就業改善センター        | 詩・短歌・俳句・近代詩の朗詠(啄木祭などに出場)             |   |
| 好摩   | スノードロップ        | 毎月第1・3水曜日<br>午前9時～12時    | 就業改善センター        | 大正琴の練習                               | 好摩地区に居住する60歳以上の住人                             |
| 好摩   | シャトルママーズ       | 毎週月・木曜日<br>午後1時30分～3時30分 | 好摩体育館           | バドミントンで健康づくり                         | 玉山地域に居住する40歳代～50歳代の女性7名                       |
| 好摩   | 好摩ピンポンクラブ      | 毎週水・金曜日<br>午前10時～12時     | 好摩体育館           | 卓球練習                                 | 主として好摩地区に居住する50歳以上の住人27名                      |
| 好摩   | 好摩太極拳クラブ       | 毎週火曜日<br>午後7時～9時         | 就業改善センター        | 太極拳の練習(扇・剣・刀)、盛岡市・県等の交流大会出場、チャリティー出場 | 50歳代～70歳代女性10名                                |
| 好摩   | コールすずらん        | 毎週火曜日<br>午後7時30分～9時      | 就業改善センター        | 市内外のステージや施設訪問等での発表に向けての練習            | 市内に居住する歌を愛する人達16名                             |
| 好摩   | TAKUちゃん        | 毎週月・木曜日<br>午後7時～9時       | 好摩体育館           | ソフトバレー                               | 女性10名位(老若男女、年令は問いません)                         |
| 好摩   | 好摩ゲートボール同好会    | 毎週火・木・土曜日<br>午前9時～午後3時   | 多目的広場           | 健康推進 ゲートボール                          | 玉山地域居住70以上                                    |
| 好摩   | リンデンバウム浜民      | 毎週水曜日<br>午後7時～9時         | 好摩体育館及び巻塚中学校体育館 | バドミントン競技                             | 男性4名・女性5名                                     |
| 好摩   | 野中ソフトバレーボールクラブ | 毎週水・土曜日<br>午後7時～9時       | 好摩体育館及び巻塚中学校体育館 | ソフトバレーの練習                            | 好摩地区に居住する住人15名                                |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会019-651-1000まで



## 地域内サークル活動

R 2年 3月末状況

| 推進会名 | サークルの名称       | 主な活動日と時間帯                   | 主な活動場所                                 | 主な活動内容   | 会員構成の概要及び会員数                      |
|------|---------------|-----------------------------|--|--|-----------------------------------|
| 好摩   | 玉山グラウンドゴルフ同好会 | 夏期は週3日冬期は週2日<br>午前9時～12時    | 渋民運動公園緑地（夏期）、<br>渋民総合体育館・好摩体育館<br>（冬期） | グラウンドゴルフのスポーツ  | 男子・女子老人主体の生涯スポーツ（玉山地域の住人）49名      |
| 好摩   | 木目込人形         | 毎週火曜日<br>午前9時～午後3時          | 自宅（好摩地区）                               | 木目込人形作り  | 7名                                |
| 渋民   | 渋民洋裁教室        | 第1・3木曜日<br>午前9時～午後4時        | 玉山地区渋民公民館                              | 洋裁の製作  | 主に玉山地区に居住する住人10名                  |
| 渋民   | しぶたみ啄木会       | 啄木忌（4月13日）<br>啄木祭、斉藤家燻蒸カルタ会 | 宝徳寺 姫神ホール（記念館敷地内）、<br>姫神ホール            | S61より毎年1回、啄木碑めぐりを活動のひとつとして行っている。9月か10月頃、法要、啄木に関する講話。9・10月 毎日曜日 | 会長1名、副会長2名、理事8名、監事2名、事務局2名、会員数35名 |
| 渋民   | 渋民盆栽クラブ       | 月1回程度、曜日は決まっていない            | 会員宅（時々で変わる）                            | 盆栽を通じた生涯学習と交流  | 渋民地区に居住する50代～80代 14名              |
| 渋民   | 手芸クラブ         | 第2・4火曜日<br>午前9時30分～午後3時     | 渋民公民館                                  | 手芸の技法を学び、技術の向上を図る（ししゅう、古布の再利用等）                                | 盛岡市に居住し、手芸に関心を持っている方々で構成、現在会員11名  |
| 渋民   | 白蘋短歌会         | 第2日曜日<br>午後1時30分～4時         | 盛岡市渋民勤労者研修センター                         | 短歌を勉強しながら、お互いの親睦を図る。   | 盛岡市旧玉山村、渋民、一戸町など16名<br>50歳～80歳    |
| 渋民   | 啄墨会           | 水曜日<br>午後7時～8時30分           | 渋民公民館                                  | 習字教室   | 玉山区住民 上学生から成人                     |
| 渋民   | 澤目さんさ踊保存会     | 第1・3金曜日<br>午後6時30分～8時       | 沢目地区集会センター                             | 後継者育成のため子ども会に依頼して親子共で練習  | 沢目地区に居住する者。現在、会員数13名のうち60歳以上6名    |

サークル活動に関するお問い合わせは、各施設または盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000まで