

福祉もりおか

<http://www.morioka-shakyo.or.jp/>



もりおか
暮らしの歳時記
【ひな流し】

ひな祭りは、もともと身のけがれを形代（かたしろ）に移して川に流すおはらいの行事だったと言います。「ひな流し」はそのなごりなんですね。さあ、上着を春物に代えて、軽やかに散歩に出かけませんか。

2007.3.15

社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会

No.132

盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター TEL:019(651)1000 FAX:019(622)4999

地域 みんなでつくるあたらしい福祉

盛岡市地域福祉活動計画を策定しました。

盛岡市が平成17年3月に策定した「盛岡市地域福祉計画」を具体的に推進するため、このたび地域福祉活動計画(民間計画)を策定しました。

この計画は、個々の公的サービスだけでは十分に対応できない住民のさまざまな生活課題を解決につなげていくために、住民・関係機関・行政・事業所等が協働し安心して暮らせる地域社会をつくるために策定されたものです。内容として地域における福祉活動がどうあるべきかを明らかにしたもので以下のような計画になっています。

○盛岡市地域福祉活動計画で目指す基本的な考え方(盛岡市地域福祉計画との整合性がとられているものです。)

基本目標1

人と人との支えあいにより、安心して暮らせるまち

- ・地域内住民の良好な交流関係の構築
- ・福祉教育の推進

基本目標2

みんなが地域活動に参加するまち

- ・ボランティア活動の推進
- ・地区福祉推進会の活性化

基本目標3

福祉サービスが利用しやすいまち

- ・社会福祉協議会活動、事業の活性化

■ みんなでつくるあたらしい地域福祉とは

住民、町内会・自治会、福祉推進会、福祉事業者、関係団体、行政などが協力して地域の課題を解決し、支えあう暮らしやすい地域をつくっていくことです。課題の解決策は、はじめからあるのではなく、みんなで考え、協力しあって解決していくことが、あたらしい福祉の考え方の基本となります。

■ 地域とは

市内32地区の、福祉推進会を中心に活動が展開されることを期待しています。課題によっては他地区と連携・協力したり、または、もう少し小さな町内会単位での解決策を考えていくことも必要です。

■ 地域福祉活動計画を実際に推進していくためには

自分が暮らしている地域の課題やニーズを見つけ、受けとめる

↓ 地域の方々が参加して「こうなりたい」「あんなりたい」「こうしたい」など大きな夢を語りあう。『地域のアンケート調査』『福祉懇談会』『ワークショップ*』等の実施

課題を整理し、活動計画をつくる

↓ 地域でどんなことが自分たちにできるか、みんなで考えたり、実行に移すための計画づくり

地区の課題やニーズに向けた活動は具体的に、明確なものにする

↓ 地区福祉推進会ごとの地域福祉活動計画
声かけや見守り等、たすけあいグループや寄り合い場所作りなど、身近なところ、できることから始める

活動の開始

協力は限定的に、ひとりでは背負わないようにみんなで分担する。

*ワークショップとは? ---
ワークショップとは、参加者みんなでわいわいがやがやと、どのような問題があるのかを話し合ったりどのような課題があるのかを話し合い、意見交換や集約を行う参加・交流の場です。

いわての暮らしUPサイト!

Chiikeys®

クリック!! チィキーズ

店舗情報には
会員利用者の声を
随時掲載!

超~お得な
お役立ち情報が
てんこ盛り!

チィキーズ | 検索

■チィキーズ会員になりませんか?

- 会員登録をするとプレゼント応募ができます!
- 毎日のログインやクチコミ投稿で得たポイントで景品GET!
- お得情報としてメルマガ等の配信をいたします!

■情報掲載店随時募集中!

〈Chiikeys への基本情報掲載は「無料」です〉
お店のPRにどんどん利用いただけます。

川口印刷工業株式会社
[Chiikeys編集室] TEL.019-614-0277 info@chiikeys.jp

ボランティア活動保険の掛金が変わります！

盛岡市社会福祉協議会では、ボランティア活動中のケガや事故に備えた保険を取扱っています。3月26日より平成19年度分の受付を開始します。

○ボランティア活動保険 この保険はボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償責任を補償します。

(例) 基本タイプAプラン			
【傷害事故】	死亡・後遺障害	1,418万円	
	入院日額	7,000円	
	通院日額	4,500円	
【賠償事故】	対人・対物	5億円限度	
掛 金 (年間) (例) 基本タイプAプラン	280円/1人		
補償期間	申込日の翌日から平成20年3月31日午後12時まで		

加入できる方 個人またはグループでボランティア活動をする方。または特定非営利法人におけるボランティア活動。

補償対象となるボランティア活動 日本国内における自発的な意志に基づき他人や社会に貢献する無償のボランティア活動。ただし学校管理下にある活動や自助団体の行う親睦のための活動、有償ボランティア活動などは対象となりません。
※ 市内にお住まいの方に対して一人あたり150円の掛金助成があります。

○ボランティア行事用保険 この保険は、福祉活動などのさまざまな行事における事故を補償します。

(例) 日帰り遠足の場合 (A1プラン)			
【傷害事故】	死亡・後遺障害	485万円	
	入院日額	3,200円	
	通院日額	2,000円	
【賠償事故】	対人 (1事故)	2億円限度	
	対物 (1事故)	1千万円限度	
掛 金	行事の内容によって掛金が変わりますのでお問い合わせ下さい。		

加入できる方 ボランティア行事を主催する社会福祉協議会及びその構成員・会員であるボランティアグループ

対象となる行事活動 ボランティアグループや団体が社会福祉活動の一環として日本国内で行うボランティアに関する行事
※ 行事開催日の1週間前までにお申し込み下さい。
※ レクリエーション行事等、ボランティア活動と直接関連のない行事は対象となりません。
※ 学校管理下にある行事は対象となりません。

加入するには 社協窓口へ備え付けの所定加入申込書に必要事項を記入・捺印の上、掛金を添えてお申し込み下さい。

くわしくは 盛岡市社会福祉協議会

地域福祉課 若園町2-2 TEL (651)1000
玉山支所 玉山区浜民字泉田77-1 TEL (683)2743

もしものときの豆知識……シリーズ⑩

あなたの「心理」が狙われている 悪質商法・詐欺に要注意！



心の隙間に入り込む 人はなぜ、だまされるのでしょうか。だます人はどのように相手の心理を突いてくるのでしょうか。悪質商法に共通しているのは「不安をおおる」ことです。強い不安を感じているところにやさしい言葉をかけられればつい信じてしまいます。日本人は歴史的に疑うより信じることに美意識を見出してきました。その心の隙間を狙うのが詐欺なのです。

弱い部分を突く 社会生活や人間関係は人にとって非常に大切なものです。それだけに失ってしまうのが怖いという弱みでもあります。架空請求詐欺などはそこを突いて、自宅や職場に押しかけるぞ、などと脅すのです。

時間的に追い込む 最後のチャンス、何時までに届けないと間に合わない、などと時間的に追い込んで来るのは、冷静な判断ができないようにするための心理作戦です。

だまされない度・チェック

(身近なお年寄りの方にあてはめてチェックして！)

- 頼まれると断るのが苦手なほうだ。
- 訪問販売で契約したことがある。
- 「買う必要がない物だった」と後悔することがある。
- 届いた手紙や書類を開けずにそのままにしてしまうことが多い。
- 最近、物忘れがひどくなった気がする。
- 福祉サービスを利用したいが、どこに聞けばいいのかわからない。
- 親切にされると他人でもすぐ信用してしまう。
- 見知らぬ業者が入れ替わり訪ねてくる。
- 家に通帳や印鑑を置いておくのが不安だ。
- 相談できる人が身近にいない。

診断結果(あくまでも目安です)

- 「0~1」悪質業者にだまされにくいタイプですが、油断は禁物。
- 「2~4」自分では大丈夫と思っているタイプ。悪質業者はそんなあなたを狙ってきます。

「5~7」悪質業者に狙われているかもしれません。要注意。
「8~10」悪質業者の格好の標的。成年後見制度の活用も含め、最寄の包括支援センターに相談してみてもいいかもしれません。

だまされないための心がけ

- ◎相手にしない(無視すること) 話をしたり(こちらの情報を教える事になります)聞いたりすれば相手の思うツボです。
- ◎その場で契約書にサインしない 契約を急がせるような相手は疑ってください。
- 冷静に検討を重ね納得した上で契約すべきです。
- ◎ハッキリと断る 優柔不断なところを見せたりすると隙間につけこんできます。
- はっきりとした態度で望むべきです。

対策 とにかく早く相談を！

- 悪質商法の手口は様々です。一人で判断しないことです。
- 被害に遭ってしまった時は、早めに消費生活センターに相談しましょう。

ご相談は
盛岡市消費生活センター
盛岡市中ノ橋通1丁目1-10プラザおでっ1階
TEL (604) 3301

平成18年度 盛岡市歳末たすけあい運動

盛岡市歳末たすけあい運動にご協力いただいた皆さまは次のとおりです。ありがとうございました。(12/9~) (敬称略 順不同 単位:円)

町内会寄付	銭掛自治会	5,400	西松園町内会	100,000	夕顔瀬町第二町内会	50,000	小杉山町内会	22,050	築川	
仁王	大葛自治会	10,800	松園中央町内会	82,300	北夕顔瀬町第一町内会	29,350	東新庄一丁目町内会	42,100	本宮自治会	15,000
仁王新町町内会	米内		小鳥沢町内会	6,850	安倍館自治会	52,684	八幡町第一町内会	18,000	鐘山町内会	13,200
本町通一丁目第二町内会	庄ヶ畑町内会	57,000	小島沢一・二丁目町内会	123,275	上堂自治会	218,000	八幡町第二町内会	25,550	宇津野町内会	5,850
油町町内会	桜台自治会	131,424	四十四田自治会	8,700	西厨川		八幡町第三町内会	11,800	福名湯親和会	17,300
八日町町内会	上田		東黒石野町内会	33,000	境田町町内会	50,000	加賀野		加賀野	
四ツ家町内会	上田第二町内会	30,000	北松園町内会	190,517	天昌寺町内会	20,000	加賀野一丁目町内会	133,500	仙北一丁目第二町内会仙睦会	18,004
花屋町町内会	上田三小路町内会	15,000	青山		稲荷町内会	30,000	加賀野二丁目会	45,750	仙北三丁目小中島自治会	15,000
長田町第一町内会	上田第一町内会	60,550	青山一丁目親和会	58,350	中屋敷町町内会(34班)	1,000	大日町内会	68,800	仙北3丁目組町自治会	16,350
三ツ割自治会	富士見町町内会	67,960	青山二丁目自治会	61,200	前湯自治会	30,000	加賀野四丁目町内会	60,400	駒形自治会	43,390
北山自治会	上田茶屋自治会	44,250	西青山二丁目町内会	110,500	平賀振興会	15,450	東桜山町内会	24,000	西仙北二丁目町内会	79,500
桜城	高松二丁目町内会	50,200	西青山三丁目町内会	92,300	長橋町自治会	10,000	つつじが丘自治会	120,320	本宮	
大通三丁目第一町内会	館向町振興会	83,850	月が丘一丁目町内会	80,000	太田		杜陵		仙北西団地自治会	50,000
大沢川原町会	緑が丘		月が丘三丁目町内会	167,211	下川原町内会	25,000	呉服町親衆会	11,400	本宮第一町内会	61,830
中央通自治会	緑が丘一丁目町内会	21,000	みたけ厨川		中太田新田町内会	12,950	清水町第一町内会	20,000	本宮第三町内会	91,860
仁王三小路会	緑が丘四丁目町内会	61,500	みたけ三丁目町内会	90,000	中新田町内会	35,250	南大通二丁目町内会	14,870	本宮第四町内会	33,000
長田町第一町内会	城西町町内会	62,900	みたけ東町内会	37,500	西太田第一自治会	19,100	河南		本宮第五町内会	40,000
材木町第一町内会	緑が丘一丁目北区町内会	8,000	みたけ中央町内会	70,000	西太田第二自治会	24,350	南大通三丁目町内会	48,000	下鹿妻町内会	17,000
茅町自治会	東緑が丘団地町内会	19,000	みたけ南区町内会	120,870	城南		鈍屋町町内会	44,755	道明町内会	11,700
梨木町第一町内会	緑が丘町内会	12,000	厨川二丁目第三町内会	21,500	中ノ橋通一丁目連合会	20,250	神子田町町内会	87,250	本宮二丁目町内会	47,700
西下台町町内会	箱清水町内会	88,660	赤平南自治会	4,200	中ノ橋通二丁目町内会	34,100	茶畑町内会	93,000	見前	
盛岡駅前町内会	松園		厨川合同宿舎自治会	7,050	紺屋町町内会	48,880	東中野町自治会	10,000	都南第二区町内会	27,000
盛岡駅前第二町内会	松園一丁目町内会	65,850	東北農業研究センター宿舎自治会	8,197	神明町町内会	30,000	中野町内会	30,000	第3都南ニュータウン自治会	22,000
中川町町内会	松園二丁目町内会	63,300	県営厨川北アパート自治会	19,650	若園町町内会	59,701	柳下町内会	58,550	西見前第二ニュータウン自治会	30,150
山岸	東松園一丁目町内会	91,670	JR厨川団地自治会	36,301	上の橋町町内会	24,450	見石町内会	31,000	都南五区町内会	3,000
山岸5丁目町内会	東松園二・三丁目町内会	65,400	緑町自治会	36,700	天神町自治会	45,500	門町内会	45,000	上通町内会	22,500
下米内町内会	東松園四丁目町内会	44,475	東厨川		山王町内会	35,000				

地区福祉推進会紹介



会長の斎藤多太雄さん

巻堀姫神地区 福祉推進会
平成十八年三月三十日発足
会長 斎藤多太雄
事務所 玉山区巻堀字巻堀
101番地1 (巻堀児童館内)
TEL(682)02228

地域と会の概要
巻堀姫神地区は盛岡市の北部に位置し、岩手町の境に接するとともに姫神山の麓に位置します
世帯数は418世帯で、稲作や酪農の兼業農家が多く、ほとんどが旧来からの住民で現在も結いの精神が息づいた地域です。

福祉推進会は、昨年3月に8自治会と関係諸団体(P
TA、老人クラブ、民生委員、消防団、交通安全防犯協会、体育振興会、女性団体等)で構成されています。

■主体事業
健康増進事業 地区民運動会、室内スポーツ大会
福祉活動事業 ふれあい座談会、昼食会、シルバーマイト活動
保健活動事業 介護教室、医療・健康講座(認知症予防)
地域活動事業 地域清掃活動、地域除雪活動
世代間事業 小学校、児童館との交流活動
伝承活動事業 巻堀神楽伝承活動

毎日の暮らしをサポートします Q&A その11

Q 「地区福祉推進会」とはなんですか?

A 民生児童委員や町内会、自治会、老人クラブ、婦人会、青年会等の団体や、この会に賛同する個人をもって構成し、住民の自覚的・自主的な活動を基礎として、お互いが助け合い支えあいながら、自分たちの福祉課題は可能な限り自分たち自身で取り組むという意識のもと地域福祉を支える基盤となっている団体です。

Q どういったことをしているのですか?

A それぞれの地区により、活動内容に特色がありますが、一例として次のような事業を行っています。
(1) 高齢者への支援活動(ふれあいシルバーサロン事業、ひとり暮らし高齢者との交流等)
(2) 地域のコミュニティ活動(スポーツ大会、敬老会、交流会等の開催)
(3) 保健衛生・環境美化の活動(ごみ減量美化、資源再利用、保健活動等)
(4) 児童・青少年健全育成活動(あんどん祭り、親子遠足等)
(5) 世代間交流活動
等、町内会単位より大きなエリアで実施した方が効果が見込める事業に重点的に取り組んでいます。

「地区福祉推進会」についてのお問い合わせは、
盛岡市保健福祉部地域福祉課
TEL(651)4111
盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL(651)1000

従来から地区では、巻堀小学校や巻堀児童館を中心とした活動を展開しており、福祉推進会設立後も地区住民の大半が参加する「地区民運動会」の開催やお年寄りや児童との餅つき会など「世代間交流活動」を行っています。
各関係団体と連携した事業展開を進めており、老人クラブや高齢者大学との室内軽スポーツ大会の開催、民生児童委員のご協力による昼食会の開催やシルバーマイト活動を行っています。
また、地域の伝承活動として巻堀神楽があり、巻堀神楽伝承会が活動していますが、福祉推進会では伝承会の活動に支援を行っており、巻堀神楽大祭では伝承会による巻堀神楽の奉納が行われています。
設立して一年目ではありますが、今後も地域の結いの精神で住民の皆さんのご協力をいただき「ふれあいと助け合い」の地域づくりを進めて行きたいと思っております。



お年寄りと児童の餅つき会



ふれあい昼食会

恒例行事、多彩に

1月から2月にかけて盛岡市社会福祉協議会主催の恒例行事が多彩に繰り広げられました。誌面の都合上、写真のみでご報告します。



第51回盛岡市子ども会議、1月21日 総合福祉センター



家族介護者リフレッシュ事業 1月30、31日 つなぎ温泉ほか。写真はアイーナ(岩手県民情報交流センター)で



老人芸能大会 2月16日 岩手県民会館大ホール



身障者ボウリング大会 2月25日 マッハランド

Table listing various organizations and their financial contributions, including items like '大沼地親交会', '津志田 第13区町内会', and '岩手架設工業玉山出張所'.

まごころ

「社会福祉活動の推進に」と次の方々からご寄付をいただきました。
ご協力に感謝し報告申し上げます。
平成18年12月23日～平成19年2月28日（敬称略）

- 一般寄付
 - ▶社会福祉のために

匿名	134,414	単位:円
匿名	70,000	
高橋 一史	10,000	
匿名	17,000	
 - ▶総合福祉センター補修準備積立金として

盛岡市地域女性団体協議会	20,000
うれし野こども図書室	30,000
 - ▶法人運営のために

寺口市右衛門	30,000
--------	--------
 - ▶玉山区福祉推進連絡会事業のために

旧玉山村納税貯蓄組合連合会	41,852
---------------	--------
- 物品寄付
 - ▶在宅福祉のために

黒澤 忠彦	電動ベッド1台、車イス1台
	ポータブルトイレ1台、チャイルドシート1台
飯塚 肇	車イス1台、介護ベッド用テーブル1台
	歩行器1台

玉山区内の児童館をたずねて

巻堀児童館外山分室

玉山区藪川字外山93-3
TEL (681)5111
館長 廣内 久行

巻堀児童館外山分室は、市中心部から東に約20キロに位置し、自然豊かな環境の中にあります。春の草花摘み、夏の虫探し、秋の木の实拾い、冬の雪遊びと子ども達は一年を通じて自然に触れて遊びます。

普段は幼児2名だけの活動ですが、土曜日と小学校休業日には藪川と外山の二つの小学校児童9名が登館し、にぎやかになります。全員でサッカーやドッジボールなどで元気に遊びます。

児童館の主な行事としては、親子遠足、七夕祭り、夕涼み会、クリスマス会などがあります。夕涼み会では子供たち全員で準備を行い、出店で使うくじは外山分室オリジナルで三角くじや巻物くじなど10種類以上を作ります。当日はくじ引き、ヨーヨーつり、花火などで楽しめます。

また、地域との交流活動として小学校運動会への参加、地区合同文化祭参加、高齢者大学の方々との昔遊び体験、地区子供会との水木団子作りなどを行っています。

日常の遊びや行事、地域の方々との交流を通じて体験したことが子ども達の豊かな人間性を培う素地となるよう努力していききたいと思います。



この手帳を見かけたら、ご協力下さい

NTT電話お願い手帳



「NTT電話お願い手帳」は耳や言葉の不自由な方やお年寄りが、外出先で用件や連絡先などを書いて、近くの人にお願ひする時に使用するものです。街でこの手帳のメモを見かけたらご協力をお願いいたします。

手帳は無料で差し上げています
盛岡市社会福祉協議会 TEL (651) 1000
若園町2-2 市総合福祉センター1F窓口

行事 カレンダー 4月・5月

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

4月

5月

5日～15日（火）児童福祉週間
5日（土）鯉のぼり子どものつどい（岩手公園）
6日（日）歩け歩け運動～クイズオリエンテーリング～
（高松の池→愛宕山展望台）
15日（火）児童福祉講演会

ボランティア情報

募集しています

【病院ボランティア募集】

ボランティアひまわりでは、岩手県立中央病院を利用される方々が安心して医療を受けることができる環境作りのお手伝いをしています。活動内容は、新患受付、自動支払機、車イスでの移動等のお手伝い、小児とのふれあい、季節イベントのお手伝い、本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙、移動巡回文庫、植物の手入れ、病棟支援、ほか週1回以上、1回につき2時間以上活動できて、患者様のプライバシーが守れることが参加の条件です。

くわしくは 岩手県立中央病院 看護事務室
TEL (653)1151 内線2315 武蔵まで

【スペシャルオリンピックスボランティア】

スペシャルオリンピックス(SO)は知的発達障害のある人（アスリート）たちのオリンピック。家族と一緒に彼らの練習を支えるボランティアを募集しています。

活動種目：水泳、バスケットボール、ボウリング
活動場所：ふれあいランド岩手、盛岡スターレーン
連絡窓口：スペシャルオリンピックス日本・岩手設立準備委員会事務局
〒020-0839 盛岡市津志田南2-13-13 成田甲子夫
TEL (638)4522 FAX 020 (4623)9217
E-mail:info@son-iwate.com

【心をつなぐパートナー ココパト募集】

今年6月2日、岩手県営運動公園で行われる第9回障害者スポーツ大会のサポーターを募集します。

募集人員：100～150名
応募締切：4月25日
申し込み・問い合わせ先 岩手県障害者社会参加推進センター
TEL (637)5055 FAX (637)7626
E-mail taku-m@iwashin.or.jp



【子育てのお手伝いをします】

玉山区の育児ボランティアサークル「びい～んず」は、乳幼児の託児ボランティアです。おかあさんがご自分の時間を有効にできるよう、スタッフがお子様の託児サービスをします。

託児場所 盛岡市玉山総合福祉センター
時 間 平日の日中で、時間は相談に応じます。
料 金 お子様1人 1時間600円
連絡先 子育てサポーター「びい～んず」
代表 阿部まり子 (090-5184-1408)

編集後記

休日に昼寝をして起きたら借金をしたわけでもないのに首が回らなくなっていた。病院に行くと「中度から重症の頸椎捻挫」との診断。頸椎が正常な状態とは反対側にたわんでいるらしい。職場で「歳じゃないか？」とからかわれたが頸椎捻挫も年齢が関係するのだろうか？webで検索してみた限りでは、加齢による骨の変形、筋力の低下といった言葉を見ることができた。これらが絶対正しい情報かどうかはわからないが、それでも若い人間よりは歳を重ねた人間の方がいくらかでもそうなる可能性は高いのではないかなと思う。そういえば最近、仕事にむせて「嚔下する力が衰えたか？」と笑われたり、釣りに行った際に岩と岩の間に落ちるといったことがあった。原因が加齢によるものなのかは不明だが適度な運動はしておいた方がよさそうだ。とりあえず……釣りに行く回数を増やしてみるかな（笑）

●盛岡市社会福祉協議会
携帯電話向け情報サイト
<http://www.morioka-shakyo.or.jp/i>

QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると面倒な入力なしで簡単にサイトにアクセスできます。



PRINTED WITH SOY INK 地球環境に配慮し、古紙配合率100%再生紙に大豆油インキで印刷しています。

この広報紙は、一部共同募金配分金を受けて発行しています。

