

# 福祉もりおか

<http://www.morioka-shakyo.or.jp/>



もりおか  
暮らしの  
歳時記  
〔冬支度〕

冬にそなえ家の内外であれこれと準備が行われる季節。季節の変わり目、体調をくずさないよう健康管理に心がけましょう。

2008.11.15

社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会

No.142

盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター TEL:019(651)1000 FAX:019(622)4999

## 平成20年度 歳末たすけあい運動

「みんなでささえあう、あったかい地域づくり」  
今年も12月1日から12月26日まで、歳末たすけあい運動を実施いたします。

この運動は、盛岡市内に住む生活困難な世帯などを励まそうと、共同募金会盛岡市分会、市社会福祉協議会、市町内会連合会・玉山区自治会連絡協議会、市民生児童委員連絡協議会の主唱により行われるものです。皆さまからお寄せいただいた義援金は、年内に対象となる世帯に贈られます。

昨年(平成19年)の歳末たすけあい運動に寄せられた義援金は、町内会募金13,600,850円、団体募金1,104,616円、篤志募金38,468円、演芸会益金417,666円、合わせて15,161,600円でした。お預かりいたしました義援金は、在宅ねたきり高齢者世帯、在宅重度心身障がい児者世帯、母子・父子世帯などの生活困難な世帯や民間福祉(作業所)施設などに贈られました。

今年も皆さまのあたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。

### お問い合わせ・義援金の受付場所

盛岡市社会福祉協議会  
岩手県共同募金会盛岡市分会  
盛岡市若園町2-2盛岡市総合福祉センター内  
TEL(651)1000  
(玉山区)  
盛岡市玉山区浜民字泉田77-1  
盛岡市玉山総合福祉センター内  
TEL(683)2743



## 歳末たすけあい演芸会

12月9日(火)

来たる12月9日(火)、「歳末たすけあい演芸会」が岩手県民会館大ホールで開催されます。

この演芸会の益金は、すべて歳末たすけあい運動へ寄付されます。昨年は417,666円を岩手県共同募金会盛岡市分会へ寄付することができました。



今年も多くの出演申し込みがあり、お客様に楽しんでもらおうと張り切って練習しています。たくさんのご来場をお待ちしています。

- とき 12月9日(火) 開場10:30 開演11:00
- ところ 岩手県民会館大ホール
- 内容 おどり、コーラス、ダンスなど
- 入場料 無料(入場整理券を盛岡市社会福祉協議会(若園町2-2)、盛岡市社会福祉協議会玉山支所(玉山区浜民字泉田77-1)でお配りしています。入場整理券をお持ちになる際は歳末たすけあい運動の主旨にご賛同いただき、一口500円の募金協力をお願いします)

主催：盛岡市歳末たすけあい演芸会実行委員会(構成団体:盛岡市地域女性団体協議会、岩手県母子寡婦福祉協会盛岡支部、盛岡地区更生保護女性の会、盛岡市退職女性教職員会の会)  
共催：盛岡市町内会連合会、盛岡市民生児童委員連絡協議会、盛岡市社会福祉協議会

私たちは地域密着型のクリニックや高齢者グループホームをはじめ高齢者専用賃貸住宅も提案しています。

### (株)杉山組・医療福祉ディビジョンカンパニー カンパニー長 佐藤浩一 (社会福祉士/介護支援専門員/福祉住環境コーディネーター)

- 本社 岩手県大船渡市日頃市町字長安寺9 2-6  
フリーダイヤル 0120-154-327
- 連絡先(盛岡支店)  
岩手県盛岡市向中野字千刈田50-1 ゴードン1階  
019-631-2185



# 第47回 盛岡市社会福祉大会

## 第47回 盛岡市社会福祉大会



大会表彰の様子

10月15日岩手県民会館大ホールで、盛岡市社会福祉協議会、岩手県共同募金会盛岡市分会、盛岡市民生児童委員連絡協議会の主催により、市民約1,200名が参加し「第47回盛岡市社会福祉大会」が開催されました。

大会では、社会福祉に貢献された方々の表彰に続き、市内の小中学生による「ボランティア」または「福祉」をテーマにした盛岡市福祉作文・福祉標語コンクールの最優秀作品の表彰と、作文・標語それぞれ4人の児童・生徒による朗読発表が行われ、会場からは盛大な拍手が起りました。

続いて、盛岡市地域福祉活動計画をもとに、自分たちのまちづくりについて主体的に話し合いを行い、住み慣れたこの盛岡で安心した生活を送ることができる地域社会の実現に向けて努力することを誓った大会宣言が採択されました。

社会福祉大会に続いて、落語家であり医師でもある立川らく朝さんの記念講演が始まり、医師としての立場を生かして健康教育と落語をミックスしたヘルシートークに、会場は笑いの渦につつまれました。



立川らく朝さんの講演

大会で表彰された方々は次のとおりです。(敬称略・順不同)

### ■盛岡市長感謝状

- 民生児童委員・主任児童委員11年以上 9名
- 宍戸 佑子(青山地区民協)
- 工藤 公平(みたけ厨川地区民協)
- 眞館 順子(東厨川地区民協)
- 榊 久子(城南地区民協)
- 古館 絹子(河南地区民協)
- 加茂 吾郎(本宮地区民協)
- 北田ふじこ(本宮地区民協)
- 吉田 悦子(山岸地区民協)
- 高畑アサ子(松園地区民協)

### ■社会福祉協議会会長感謝状

- 東島 末起(前盛岡市社会福祉協議会会長)

### ■社会福祉協議会会長感謝状

- 民生児童委員15年以上 13名
- 日野美穂子(緑が丘地区民協)
- 佐藤ハヤ子(松園地区民協)
- 新妻 秀子(青山地区民協)
- 岩間 順子(東厨川地区民協)
- 千葉 幸子(太田地区民協)
- 但木 文雄(繁地区民協)
- 佐々川直美(城南地区民協)
- 細田 君子(河南地区民協)
- 廣瀬美夜子(仙北地区民協)
- 福士 恵美(見前地区民協)
- 牧野敬四郎(津志田地区民協)
- 藤澤サツ子(津志田地区民協)
- 小林 つぢ(津志田地区民協)

### 社会福祉法人・社会福祉施設等の役職員 16名

- 白澤 國雄(いきいき牧場)
- 岩根多喜男(いきいき牧場)
- 熊谷 教久(育心会)
- 齋藤 香苗(育心会)
- 田沼 睦子(育心会)
- 野中 栄利(育心会)
- 上村 澄男(岩手愛児会)
- 小野寺浩美(岩手愛児会)

- 田中 仁(岩手愛児会)
- 熊谷 拓也(岩手県社会福祉事業団)
- 藤森 祐司(岩手県社会福祉事業団)
- 小田島絵美子(岩手和敬会)
- 吉田 花織(小原慶福会)
- 上野 恵子(小原慶福会)
- 亀ヶ盛智人(盛岡市社会福祉事業団)
- 平野原好彦(千晶会)

### 社会奉仕・ボランティア活動に功績顕著な個人 6名

- 荒屋 康榮(玉山区自治会連絡協議会)
- 田口 淳夫(盛岡市手をつなぐ育成会)
- 川村 一男(盛岡市少年指導員連絡協議会)
- 藤村 勲(盛岡市町内会連合会)
- 佐藤 時夫(盛岡市町内会連合会)
- 横手 克雄(盛岡市町内会連合会)

### 共同募金運動推進団体 1団体 片岡町内会

### ■社会福祉協議会会長褒賞

- 長年にわたり在宅要介護者の介護に携わり他の模範となる者 24名
- 浅沼敬次郎 中村 明雄
- 小畑 かよ 吉田万亀子
- 伊藤 武・サチ 中村 佳子
- 関 君代 畑山 隆・則子
- 中村 ヒサ 吉田 佳代
- 細川 睦子 吉田 幸子
- 熊谷 正男 吉田 進
- 星山 茂子 浅沼 隆司
- 小林 ノブ 高橋 キミ
- 澤口 富蔵 藤田トシ子
- 高瀬 キヨ 沼田 敬子

### ■平成20年度 盛岡市福祉作文・福祉標語 最優秀賞

#### ■福祉作文

- 小学校低学年(1年~2年)の部
  - 橋本 百香(永井小学校2年)
  - 題名 お手つだいがんばるよ
- 小学校中学年(3年~4年)の部
  - 若狭 啓輔(羽場小学校4年)
  - 題名 お年よりの手助けをして
- 小学校高学年(5年~6年)の部
  - 打野友里花(羽場小学校5年)
  - 題名 私のさおり姉ちゃん
- 中学校の部
  - 内村 孝裕(岩大附属中学校2年)
  - 題名 「ボランティアの心」を大切に...

#### ■福祉標語

- 小学校低学年(1年~2年)の部
  - 佐藤 桃果(青山小学校1年)
  - 作品 しろいつえ おしえてあげる あおしんごう
- 小学校中学年(3年~4年)の部
  - 竹田 菜生(浜民小学校4年)
  - 作品 おばあちゃん まっているから ゆっくりね
- 小学校高学年(5年~6年)の部
  - 川俣 芽唯(米内小学校5年)
  - 作品 こんにちは このひとことで 笑顔になれる
- 中学校の部
  - 久保 秋乃(岩大附属中学校2年)
  - 作品 さしだす手 心と心をつなぐ橋

## こんなとき、どうすればいいの?!

## ~実際にあった窓口相談から~

### 民生委員からの情報が高齢者虐待を解決

#### Iさん(女性)85歳の例

民生委員が定期的に訪問している家がありました。それは、寝たきりの85歳のおばあさん、Iさんの家です。Iさんは家族の介護を受けながら生活していました。

ところが、ある時期から訪問してもIさんに会わせてもらえなくなりました。家族の人ともあまり会えません。そんなある日、用事があって訪問すると、いつも介護をしている長男のお嫁さんから「もうこれ以上介護を続けるのは無理。限界だ。」という言葉がもれました。以前はとて明るく笑顔で話すお嫁さんだったのに、今は疲れた表情で元気がありません。介護疲れから少しノイローゼ気味になっていると感じました。

そこで民生委員は、地域包括支援センターに相談し、この家族を支援しようと考えました。

その後の地域包括支援センターの調査で、Iさんは家族と

の交流を断たれ、部屋に閉じ込められた状態だったとのことでした。オムツ交換が定期的に行われなかったり、お風呂にもあまり入っていない様子。食事も1日1回から2回しか食べていなかったため、やせていました。

地域包括支援センターでは、介護サービスを利用して家族の生活と本人の健康を守ろうと考えましたが、家族からは利用料を払う余裕がないことを理由に断られ、なかなかサービス利用につなげることができませんでした。

しかし、地域包括支援センターの熱心な勧めで、デイサービスを利用してみることにし、それがきっかけでショートステイを利用するようになりました。その後は介護サービスも受け入れ、家族の介護疲れもなく以前のような明るい家庭になりました。

Iさんは時折お嫁さんに感謝の言葉を言うようになり、それ

を聞いたお嫁さんは救われた気持ちになったそうです。家族は、もっと早く相談して、介護サービスを利用していただければよかったと話しています。

介護の問題はともすると家族や、介護者一人で抱えてしま

いがちです。その結果、Iさんのような、なかば虐待扱われる事態になりかねません。地域包括支援センターや介護支援センターでは高齢者介護の相談を受け付けていますので、悩み事は早めにご相談ください。





### 支援の輪を次の世代へつなごう...

## 高齢者支援ボランティア・すみれ会



七夕会で踊りを披露

「こんにちは～、お元気でしたか」。地域福祉センターのデイサービス利用者のミニドライブに、すみれ会メンバーがサポートにかけつけ、ごあいさつ。

この日めざす先はくだもの満載の産直。この時期恒例の買い物ツアーだ。産直に着くと車いすや歩行器でゆっくりと店内を巡り、品定めをし思い思いに買い求める。サポート役は財布を預かり、代金を支払い、おつりとレシートを確かめ、レジ袋には購入者の名前を書き込む。買い物を終えて外へ出ると、軽い飲み物でのどをうるおす。ソフトクリームも人気だ。お土産にと大判焼を買う人も。こうして1時間半ほどの買い物が終わった。

すみれ会の活動は農協婦人部の若いお母さんたち7名で平成6年に始まった。高齢社会を見越し、地域のお年寄りを自分たちで支えよう、そのためには正しい介護の知

識、技術を身に付けしっかりした活動しよう、と、農作業、家事の合間を縫って延べ90時間の講習を受け、ヘルパーの資格を取った。今もメンバーのほとんどはれっきとしたヘルパーさんだ。

現在の主な活動は、地域福祉センターに通うデイサービス利用者の支援。買い物支援のほか、小正月のミズキダンゴづくりに始まって、ひな祭り、お花見、七夕、敬老会、年賀状づくり、クリスマス忘年会など、センターが企画する季節の行事に参加し、職員と一緒にお年寄りや障がいを持った人たちをサポートする。メンバーには芸達者も多く、行事の中で歌と言えば歌、踊りと言えば踊りがサッと出てきて参加者たちを喜ばせる。

「私たち自身も高齢になっていますので、活動を次の世代に譲っていかねばなりません。自分たちの手料理と演芸

で地域のお年寄りを元気にしてあげる、そんな仕組みをつくらせて次の世代につないでいきたいなと思っています」(会長の松本さん)



郊外の産直へミニドライブ

### 高齢者支援ボランティア・すみれ会

代表 松本 笑子(えみこ)

連絡先 019-696-2655

訂正 9月号本欄の「とんがりやま」の記事中、土曜日の活動時間は10時半から11時半まで、でした。



ショッピングセンターで買い物支援。会話することも大切な役割

## ボランティア功労者に 桑原民子さん

### 長年の点訳活動で厚生労働大臣表彰

平成20年度のボランティア功労者に、点訳活動を長年続けている盛岡市本宮の桑原民子さんが選ばれ、厚生労働大臣表彰を受けた。

桑原さんは22年間にわたり点訳、点訳校正の奉仕活動を続けており、平成15年から17年まで岩手点訳の会会長。点訳講習会で後進の育成にあたってははしめ、県立大学福祉専攻科、県立視聴覚障害者情報センターで講師も務める。平成9年には日本盲人社会福祉施設協議会理事長から感謝状、平成12年には知事表彰を受賞した。

今回の表彰の賞状伝達式が10月16日、盛岡市役所で行われ、川村裕副市長から桑原さんに表彰状と記念品が手渡された。

平成20年度、個人で厚生労働大臣表彰を受けたのは全国で57名、盛岡市在住で受賞するのは平成13年度以来のこと。



表彰状伝達式のあと川村副市長と懇談する桑原民子さん

## 県営運動公園陸上競技場とふれあいランド岩手で 障がい者スポーツ大会

9月14日岩手県営運動公園陸上競技場で、10月18日はふれあいランド岩手を会場に、第8回盛岡市障がい者スポーツ大会(主催:盛岡市障がい者スポーツ大会実行委員会)が、どちらも快晴のもと開催されました。



陸上競技場に戻ってきたマラソン参加者と伴走の係員

県営運動公園陸上競技場では、ふれあいマラソンのほか、グラウンドゴルフとボッチャの体験。ふれあいランド岩手では、フライングディスク、アーチェリー競技、屋内では卓球とサウンドテーブルテニスの体験が行われ、手話サークル等のほかたくさんの高校生ボランティア(盛岡大学附属、盛岡第四、盛岡中央、盛岡南)の協力で大会がスムーズに進行し、出場した選手たちも笑顔で大会を楽しんでいました。

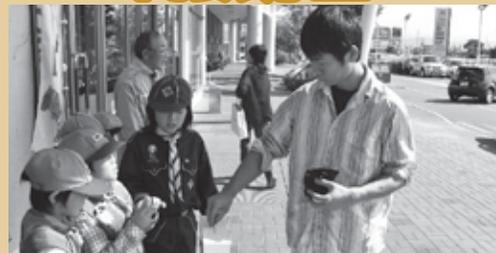
## 渋民中1年生が キャップハンディ体験



渋民中学校(鈴木恒夫校長)の1年生がイオンスーパーセンター盛岡渋民店でキャップハンディ体験を行いました。障がいのある方や高齢者の方が買い物をする場合、どのようなことが不便なのかを車いすやアイマスク、高齢者疑似体験セットを使って店内を歩いたり、実際に買い物を体験しました。

体験した生徒は、「車いすからだと商品に手が届かない。介助者から教えてもらわないとどこに何があるかわからない。歩くのが大変で欲しい商品を探すのだけで大変だった。」と感想を話していました。

## 赤い羽根共同募金 一街頭募金一



10月1日から全国一斉に始まった赤い羽根共同募金運動は、多くの皆さまからご協力をいただいています。

街頭募金の部は、25の学校・団体の皆さまのご協力を得て、11月1日まで実施しました。

たくさんのあたたかい善意ありがとうございました。

## 盛岡市ボランティアまつり 「ふれあい広場」

盛岡市ボランティアまつり「ふれあい広場」(主催:盛岡市ボランティア連絡協議会・盛岡市社会福祉協議会)が10月12日、ふれあいランド岩手を会場に開催され、およそ1,500人が訪れました。屋外のイベント広場を囲むように、屋台村やわくわく子どもランド、バザー・フリーマーケットコーナーが設置され、わくわく子どもランドでは子どもたちが、ものづくり、スポーツチャンバラ、バンブーダンスなど、いろいろなことに挑戦していました。ふれあいランド岩手内にも高齢者疑似体験、施設による販売コーナーなど、多くのコーナーが設置され、どのコーナーもたくさんの人でにぎわっていました。



開会宣言と同時に空に舞うリボン

## 秋の清掃 ボランティア活動

盛岡市子ども会育成会連絡協議会主催の「秋の清掃ボランティア活動」が10月18日快晴の空の下、高松の池公園で行われました。上田地域を中心とした子ども会の児童、世話人など約100人が参加し、タバコの吸殻や空き缶、ペットボトルのフタなどのゴミ拾いを行いました。



# まじろ

「社会福祉活動の推進に」と次の方々からご寄付をいただきました。  
ご協力に感謝し報告申し上げます。

平成20年10月16日～平成20年10月29日(敬称略)

●一般寄付		
▶社会福祉のために	単位:円	
都南芸能協会	100,000	
めだかの会	30,000	
寺口清見	50,000	
玉山カラオケ愛好会	50,000	
煎茶道三彩流彩茗会	100,000	
●物品寄附		
▶老人福祉のために		
伊藤恭三	車いす1台	
ビップトウキョウ株式会社	車いす2台	
小林製薬株式会社	車いす2台	

## 各種相談所

盛岡市社会福祉協議会では、下記の相談窓口を設置しています。

### 【盛岡市総合福祉センター〔若園町2-2 TEL(651)1000〕】

#### 《高齢者無料職業紹介所》

働く能力と意欲のある高齢の方に職業を紹介します。

また、市民のニーズにこたえて、病院の付添い、家事の手伝い、家のまわりの草取り、庭木の手入れ等に人材(高齢の方)を派遣します。

○登録できる方 おおむね65歳以上の方

○相談日 月～金曜日 8時30分～17時(国民の休日、年末年始を除きます)

※ 相談は無料ですが、派遣は有料となります(料金は仕事の内容により異なります)

#### 《結婚相談所》

幸せな結婚を望んでいる方のために、結婚相談所を開設しています。

○内 容 結婚についての相談を受け付けます。希望される条件を満たした方または希望される条件に近い方をご紹介します。

○相談日 月～金曜日 10時～16時(国民の休日、年末年始を除きます)

#### 《心配ごと相談所》

市民のみなさんが抱える日常的な生活の悩み、家族問題など様々な相談をうかがい、解決へのアドバイスをします。

○相談日 月～金曜日 10時～16時(国民の休日、年末年始を除きます)

### 【盛岡市玉山総合福祉センター〔玉山区沢民字泉田77-1 TEL(683)2743〕】

#### 《法律相談》

弁護士による無料法律相談を行います。

相談は予約制となっていますので、相談希望の方は電話でご予約ください。

○相談日 平成20年11月25日(火) 10時～15時

○定 員 8名(予約が定員に達し次第締め切り)

※相談は1人30分以内

#### 《人権・生活相談》

人権や日常生活についての相談を行います。

○相談日 毎月第2水曜日 10時～16時

### 【盛岡市都南総合支所〔津志田14-37-2〕】

#### 《心配ごと相談》

司法書士による、人権、相続等に関わる相談を行います。

○相談日 毎月第3金曜日 10時～16時

## 盛岡地域若者サポートステーションへご相談ください

サポステ盛岡では、15歳～おおむね35歳未満の方で、無業の方の相談に応じています。「職歴がないので不安だ」「就職活動しているが3ヶ月以上就職が決まらない」「1年以上就職活動をしていないので不安だ」というような方は、是非ご相談ください。

サポステコーディネーターによる面談は、月曜日から金曜日(9:00～16:00)まで、毎日実施しています。

就職に関する専門相談や臨床心理士によるカウンセリングも実施します(不定期)。

ご相談、お問い合わせは

盛岡地域若者サポートステーション(盛岡市内丸11-2 岩手県公会堂16号室) TEL(625)8460 まで  
休日：土日、国民の休日、第3月曜日(公会堂定休日)、年末年始

## お貸しします

### 日常生活用具貸出事業

在宅の高齢者の方や障がいのある方へ車いす、特殊寝台(ギャチベッド)、エアマットを無料で貸しします。

○利用対象者 高齢者や障がい等のある方で生活用具を必要とする方。ただし、要介護認定を受けていない方及び要介護度が要支援1、要支援2、要介護1の認定を受けている方が対象です。

○貸出期間 車いすは1カ月以内、特殊寝台・エアマットは必要期間(3カ月毎に更新が必要)お貸しします。

○利用方法 電話等で在庫の有無を確認の上、「在宅福祉生活用具貸与申込書」を窓口へ提出してください。

詳しくは、盛岡市社会福祉協議会 TEL(651)1000 または盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 TEL(683)2743までお問い合わせ下さい。

●盛岡市社会福祉協議会 携帯電話向け情報サイト

<http://www.morioka-shakyo.or.jp/i>

QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると面倒な入力なしで簡単にサイトにアクセスできます。



この広報紙は、一部共同募金配分金を受けて発行しています。



## 行事カレンダー

12月	日	月	火	水	木	金	土	1月	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6							1	2	3
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10	
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17	
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24	
	28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	31	

## 12月

- 1日(月) 歳末たすけあい運動スタート
- 7日(日) 玉山区婦人チャリティショー(渋民文化会館(姫神ホール))
- 9日(火) 歳末たすけあい演芸会(岩手県民会館大ホール)
- 13日(土) 母子父子世帯「親と子のクリスマス会」(市総合福祉センター)

## 1月

- 10日(土)～12日(月) 肢体不自由児雪上教室「みんなで雪だるま」
- 18日(日) 平成20年度盛岡市子ども会議(市総合福祉センター)

## 訪問理美容のご案内

美容師がご自宅までうかがって、カット等施術いたします。  
寝たきりの方でも、専用の器具を使い、ベッドに寝たままカットやシャンプーが可能です。

### メニュー

■シャンプー	1,500円	■その他	
■カット	2,000～5,000円	メイク(お化粧)、ネイル(爪のお手入れ)、	
■カラー	4,000円～	着付け(車イスでも着付けいたします。そ	
■パーマ	4,500円～	の場合、事前打ち合わせが必要になりま	
		す)	

- ・カット時の服装は、なんでもけっこうです。
- ・施術についてご要望がある場合は、実施の際に直接お申し付けください。
- ・カット中にお客様の具合が悪くなった場合、途中で中止することがあります。



ご用命は NPO全国介護理美容福祉協会 登録美容師 菊池 (TEL:090(7325)6553 E-mail:judiguizi@docomo.ne.jp)まで

## 盛岡弁による 市民公開講座さ おであってくなんせ!!

一年賀状を盛岡弁で書いてみませんか?

日 時 平成20年12月3日(水)10時～12時

会 場 仁王老人福祉センター(名須川町21-1)

参加費 無 料

問い合わせ先 盛岡弁に親しむ会 佐々木 TEL(638)6952

## 外出にご利用ください

### おでかけ送迎サービス事業

盛岡市社会福祉協議会では、通院や病院等でのリハビリなどの際に一般の交通機関の利用が困難な盛岡市民の方々に、無料でリフト付き車両を運行しています。

○利用対象者 在宅で生活し、普段車いすを利用している方、寝たきりの方、車両の乗り降りが困難な方が対象です。

○利用回数 月に2回までご利用できます。

○利用方法 盛岡市社会福祉協議会 TEL(651)1000

または、盛岡市社会福祉協議会 玉山支所

TEL(683)2743までお問い合わせください。

※ご利用の際は、必ず付き添いの方をお願いしています。



### ぷらっとキャブ(車いす同乗福祉自動車)貸出事業

盛岡市社会福祉協議会では、歩行が困難な高齢者や身体障がい者の方々の外出を支援するため、無料で車いす同乗福祉自動車の貸出を行っています。

車両はワンボックス軽自動車(オートマチック、四輪駆動)の車いす仕様車(車いすに乗ったまま乗車可能)です。

○利用対象者 車いすを使用しなければ移動が困難な盛岡市民を対象とします。ケガなどによる一時的な傷害の場合も利用できます。

○運転手 原則として家族、親族を運転手としてください。運転手は20歳以上で普通自動車運転免許取得後、1年以上の方です。

○利用目的 入退院、通院のほか、行事への参加、行楽などに利用できます。

○利用地域 盛岡市、八幡平市、花巻市、栗石町、葛巻町、岩手町、滝沢村、紫波町、矢巾町

○利用回数 月に3回までご利用できます。

○利用方法 盛岡市社会福祉協議会 TEL(651)1000 または盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 TEL(683)2743までお問い合わせください。

※ 第三者への転貸は厳禁です。



## 編集後記

10月12日に開催された「ふれあい広場」で、子どもたちの遊び場に用意されていた竹馬に乗りました。小さい頃、わりと得意だったので、すくになんとか乗れるようになったのですが、最初のたった5回程度、乗っては落ちてを繰り返したばかりで息が上がってしまいました。運動不足解消を2度目の成人式を迎えた抱負にしようかと思えます。



再生紙に大豆油インキで印刷しています。