

# 福祉もりおか

<http://www.morioka-shakyo.or.jp/>



もりおか  
暮らしの歳時記  
七五三の祝い

少子化の中、年々華やかさを増す七五三の祝い。神妙な顔で神前に手を合わす子どもたちに大きな期待が寄せられます。健やかに、明るく、伸びやかに…。

2007.11.15

No.136

社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会

盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター TEL:019(651)1000 FAX:019(622)4999

## 平成19年度歳末たすけあい運動

「みんなでささえあう、あったかい地域づくり」

歳末たすけあい運動が今年も12月1日から12月28日まで実施されます。

この運動は、盛岡市内に住む生活困難な世帯等を励まそうと、共同募金会盛岡市



小学校児童からも義援金が寄せられました。(昨年度、玉山区で)

分会、市社会福祉協議会、市町内会連合会・玉山区自治会連絡協議会、市民生児童委員連絡協議会の主催により行われるものです。皆さまからお寄せいただいた義援金は、年内に対象となる世帯に贈られます。

昨年(平成18年)の歳末たすけあい運動に寄せられた義援金は、

町内会募金14,291,472円、法人募金784,214円、団体募金1,064,956円、篤志募金53,823円、演芸会益金522,109円、合わせて16,716,574円でした。お預りいたしました義援金は、在宅ねたき高齢者世帯、在宅重度心身障害児者世帯、母子・父子世帯などの生活困難な世帯や福祉(作業所)施設などに贈られました。

今年も皆さまのあたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。

### お問い合わせ・義援金の受付場所

盛岡市社会福祉協議会  
岩手県共同募金会盛岡市分会  
盛岡市若園町2-2盛岡市総合福祉センター内  
TEL(651)1000  
(玉山区)  
盛岡市玉山区渋民字泉田77-1  
盛岡市玉山総合福祉センター内  
TEL(683)2743



歳末たすけあい運動は共同募金運動の一環として取り組んでいます。

## 歳末たすけあい演芸会

12月11日(火)開催



昨年の演芸会のようす

今年も「歳末たすけあい演芸会」が、来たる12月11日(火)岩手県民会館大ホールで開催されます。この演芸会の益金は、すべて歳末たすけあい運動へ寄付されます。

昨年は522,109円を岩手県共同募金会盛岡市分会へ寄付することができました。

今年も多くの出演申し込みがあり、出演者たちは張り切っているようです。どうぞお楽しみに。

●とき 12月11日(火) 開場10:30 開演11:00

●ところ 岩手県民会館大ホール

●内容 おどり、コーラス、フォークダンスなど

★入場無料 ただし、入場整理券が必要です。入場整理券は盛岡市社会福祉協議会で扱っています。

お問い合わせは TEL(651)1000

入場の際にたすけあい募金を行いますのでみなさんのご協力をよろしくお願いします。

主催:盛岡市歳末たすけあい演芸会実行委員会

構成団体:岩手県母子寡婦福祉協会盛岡市支部、盛岡市退職女性教職員の会

盛岡市地域女性団体協議会、盛岡地区更生保護女性の会

共催:盛岡市町内会連合会、盛岡市民生児童委員連絡協議会、盛岡市社会福祉協議会

第一思いやりが  
第一です。



何より思いやりが第一。介助、介護を知り尽くしたスタッフが初心を忘れることなく一人ひとりにアドバイスします。あなたのそばで第一商事。レディース・アイ事業部もこの街の暮らしを支えます。

- 福祉用具販売
- 住宅リフォーム(高齢者向き)
- 福祉用具レンタル
- 健康器具販売



LADY'S EYE

レディース・アイ

第一商事 レディース・アイ事業部

〒020-0807 盛岡市加賀野一丁目19-29

TEL.019-651-0121/FAX.019-651-0052

この街が好きだから… もっと快適に美しく。

第一商事 株式会社

TEL.019-651-3241/FAX.019-651-3245

[●ビル総合メンテナンス ●ハウスクリーニング]

E-mail egao@dai-ichi.com

# 第46回 盛岡市社会福祉大会

## おばあちゃん いちばんさいしょに すわってね

(福祉標語 好摩小学校2年 佐々木諒太くんの作品)



大会表彰の様子

10月3日(水)岩手県民会館を会場に、盛岡市社会福祉協議会、岩手県共同募金会盛岡市分会、盛岡市民生児童委員連絡協議会の主催により「第46回盛岡市社会福祉大会」が開催されました。

大会では社会福祉に貢献された方々の表彰に続き、市内の小中学生による「ボランティア」または「福祉」をテーマにした盛岡市福祉作文・福祉標語コンクールの最優秀作品の表彰と、作文・標語それぞれ4人の児童・生徒による発表が行われ、会場から盛大な拍手がおこりました。

続いて、盛岡市地域福祉活動計画をもとに、地域住民と関係団体との連携を深め、住み慣れたこの盛岡で安心した生活を送れるよう地域で互いに支えあっていくことを誓った大会宣言が採択されました。

その後、女優のあき竹城さんが真っ赤なドレスに身を包み、客席後方より登場し、「キラキラ輝く人生のために!」と題して記念講演が始まりました。

あきさんのユーモア溢れる語り口に客席からは笑いが絶えず、あっという間に時間が流れ、最後はあきさんによる歌で講演会を閉じました。



大会で表彰された方々は次のとおりです。(敬称略・順不同)

### ■盛岡市長感謝状

- 民生児童委員・主任児童委員11人以上<36名>
- 菅野 二郎(仁王地区民協) 武蔵 ケサ(太田地区民協)
  - 金田 君代(仁王地区民協) 藤村 正美(杜陵地区民協)
  - 帷子 クニ(仁王地区民協) 佐々木新吉(築川地区民協)
  - 川村 光(桜城地区民協) 池口シヅ子(仙北地区民協)
  - 細川 久子(山岸地区民協) 谷口 進(仙北地区民協)
  - 葛西 啓治(山岸地区民協) 瀧澤ゆみ子(本宮地区民協)
  - 鈴木 孝男(上田地区民協) 菊池 利章(本宮地区民協)
  - 女鹿昭八郎(松園地区民協) 小野 勝朗(見前地区民協)
  - 築瀬 眞清(松園地区民協) 及川 俱子(津志田地区民協)
  - 遠田ミサヲ(青山地区民協) 堀間 孝男(飯岡地区民協)
  - 井藤貴美子(青山地区民協) 川村 勝子(飯岡地区民協)
  - 高橋 ミワ(青山地区民協) 高橋 和子(巻堀地区民協)
  - 三浦 トヨ(みたけ厨川地区民協) 高橋 正憲(巻堀地区民協)
  - 石橋 丸子(東厨川地区民協) 荒澤 ミツ(巻堀地区民協)
  - 佐々木哲夫(東厨川地区民協) 高橋 悦子(洪民地区民協)
  - 伊瀬谷喜代市(東厨川地区民協) 畠山 良一(玉山地区民協)
  - 熊谷 幸喜(東厨川地区民協) 菅原 法子(本宮地区民協)
  - 齊藤 勇藏(西厨川地区民協) 米内眞知子(見前地区民協)

### ■社会福祉協議会会長表彰

社会福祉法人・社会福祉施設等の役員<36名>

- 小川久太郎(愛育園)
- 野原 修一(育心会)
  - 花松 行雄(岩手愛児会)
  - 樋渡 秀樹(岩手愛児会)
  - 田屋 幸子(岩手愛児会)
  - 小澤 優子(岩手愛児会)
  - 高橋 弘(岩手愛児会)
  - 小野 玲子(岩手愛児会)
  - 藤原 史子(岩手愛児会)
  - 菊池 陽子(県社会福祉事業団)
  - 大坊 英一(県社会福祉事業団)
  - 女鹿 一美(県社会福祉事業団)
  - 白畑 勇(県社会福祉事業団)
  - 鈴木 章(県同胞援護会)
  - 藤澤 眞一(県同胞援護会)
  - 鈴木 淳(岩手更生会)
  - 高橋 晶子(玉山秀峰会)
  - 小原 隆(小原慶福会)
  - 兼平 勲(市社会福祉協議会)
  - 佐々木志保里(市社会福祉協議会)
  - 坂本 君子(市社会福祉協議会)
  - 瀬戸美恵子(市社会福祉協議会)
  - 阿部由美子(市社会福祉協議会)
  - 荒屋 幸子(市社会福祉協議会)
  - 浅沼 隆(市社会福祉事業団)
  - 清沢 政晴(市社会福祉事業団)
  - 及川 徳(市社会福祉事業団)
  - 橋野キサ子(市社会福祉事業団)
  - 齊藤 邦彦(市社会福祉事業団)
  - 漆田 真理(千晶会)
  - 関根 里美(善友隣保館)
  - 佐々木かすみ(善友隣保館)
  - 村井 麗(善友隣保館)
  - 野辺地めぐみ(天昌寺福祉会)
  - 菅原 雅子(天昌寺福祉会)
  - 下田 雅子(天昌寺福祉会)

社会奉仕・ボランティア活動に功績顕著な個人<6名>

- 佐藤 行男(盛岡市少年指導員連絡協議会)
- 佐藤 洋子(盛岡市身体障害者協議会)
- 大里 二三(盛岡市町内会連合会)
- 片島 三男(盛岡市町内会連合会)
- 細田 勝夫(盛岡市町内会連合会)
- 谷藤 正男(西厨川地区福祉推進会)

共同募金運動推進団体<2団体>

- 三本柳自治会
- 宇登坂自治会

### ■社会福祉協議会会長褒賞

長年にわたり在宅要介護者の介護に携わり他の模範となる者<23名>

- 小山田ヨイ子 高橋 正吉 宮野 ミサ
- 高橋 弘子 高橋 ミ子 佐々木ヒナ子
- 佐々木 清 菅原トミ子 元木 トモ
- 福士 リサ 岩清水信子 吉田 泰子
- 高橋 キヨ 金澤 敏子 浅沼 テル
- 高橋 照子 吉田タニ子 八木 セツ
- 桒本喜美子 梶主キクエ 小綿 政信
- 浅沼キヨミ 及川 啓

●岩手県共同募金会会長感謝状<1名・11団体>

- 村松 敦子
- (株)ホテルロイヤル盛岡
- 昭和ボックス(株) 盛岡工場
- 全国共済農業協同組合連合会 岩手県本部
- 盛岡大学附属高等学校
- 盛岡市立北陵中学校
- 盛岡市立飯岡中学校
- 盛岡市立見前南中学校
- ボイスカウト盛岡地区協議会
- 盛岡市地域女性団体協議会
- 立正佼成会盛岡教会
- 手話っ知

●共同募金運動60年記念特別感謝状<7名・11団体>

- 及川 貢 佐藤 圭
- 福田 栄一 竹田 富夫
- 小綿 俊子 米島 誠悦
- 千葉 禎三
- 盛岡白百合学園高等学校
- 岩手県立盛岡第二高等学校
- 盛岡市立高等学校
- 江南義塾盛岡高等学校
- 盛岡市立下小路中学校
- 盛岡市立河南中学校
- 盛岡ガス(株)
- (株)岩手日報社
- (株)東北銀行
- 煎茶道三彩流彩茗会
- 表千家 盛岡吉祥会

### ■平成19年度盛岡市福祉作文・福祉標語最優秀者

福祉標語	福祉作文
小学校低学年の部 佐々木諒太 おばあちゃん いちばんさいしょに すわってね	小学校低学年の部 山本香菜子 おばあちゃんのお見まい
小学校中学年の部 佐藤 史佳 本当はある思いやりゆきをだしてやってみよう	小学校中学年の部 金田沙也佳 わたしのおじいちゃん
小学校高学年の部 米田 朗生 席どうぞ 少しの勇気で ぼく言えた	小学校高学年の部 佐々木郁弥 お年寄りとの生活
中学校の部 福田 彩乃 心と手	中学校の部 佐々木花恵 まわりに目を向けて
	盛岡市立好摩小学校 2年
	盛岡市立土淵小学校 3年
	盛岡市立好摩小学校 6年
	盛岡市立下橋中学校 2年

### もしものときの豆知識・・・シリーズe

## 「苦し紛れに…」 「ついつい買い物…」 で借金漬け 『債務整理』の相談が増えています!!

今や、どこにも身近に消費者金融があり、買い物はクレジットカードでという時代。気軽にお金が借りられ、手許にお金が無くても物が買える便利さの反面、借金がふくらみ、返済に苦しむ人が少なくありません。



最近、『債務整理』の相談が増えています。家族が失業したことから生活費や住宅ローンの返済のため消費者金融からお金を借りた。ところが月々の返

済が困難になり、また別の消費者金融から借金をする、いわゆる「多重債務」。家族に内緒で借金をした、あるいは家族に心配をかけたくない、などの理由で精神的に追いつめられ、苦し紛れに借金を重ねるケースが見られます。また、クレジットカードは簡単に利用できることから、自覚のないままついつい使い過ぎてしまい、借金が膨らんでしまったというケースが実際にあります。

借金がふくらんでしまったとき、どうすればいいのか。『債務整理』には次のような方法があり必ず解決できます。

- (日)任意整理: 裁判所を通さず、債務者と弁護士などの間で返済方法を和解する。(月)特定調停: 裁判所に申し立てをし、債権者と債務者の調整(返済方法、金額)を決め直す。(火)個人民事再生: 裁判所が認可した再生計画に基づき、債務を返済する。(水)自己破産: 裁判所を通じて、日常生活に必要な財産を換金して返済、残りの債務支払いの免責をもらう。

なお、いわゆる「グレーゾーン金利」と呼ばれる高金

利を長期間支払っていた場合には残債務額が大幅に圧縮されるケースもあります。

このように借金問題を解決する支援策がありますが、まずは多重債務に陥らないために、本当に借り入れが必要かどうか、借りる前にもう一度、家計簿をチェックしたり、子どもを含め家族とも相談して収支バランスを考えながら生活することが必要です。情報や物があふれている時代だからこそ、子どもの頃から金銭感覚を養うことも大事です。

でも、もし多重債務に陥ったら一人で悩まないで、勇気を出して相談しましょう。

詳しくは、消費生活センターに相談しましょう。  
盛岡市消費生活センター  
盛岡市中ノ橋通1丁目1-10  
プラザおでって1階 TEL(604)3301

# 玉山区福祉推進連絡会紹介



会長の高橋和夫さん  
 平成十八年六月十三日発足  
 会長 高橋 和夫  
 事務所 盛岡市玉山区渋民  
 字泉田七七一  
 (盛岡市玉山区総合福祉センター内)  
 TEL(683)2743

## ■会の概要

昨年、玉山区の四地区に、福祉推進会の設立により玉山区内の推進会の連絡調整を行うとともに、各地区福祉推進会の共通課題を事業として実施するために設置されました。

玉山区では福祉推進会の活動自体が初めてのことであり、どのような活動をすれば良いか、どのように進めれば良いかなど、の意見や情報交換を行い、また玉山区全体として取り組む方がよいものについては、連絡会で行うこととしています。

また、各地区福祉推進会の会費(五百円)と社会福祉協議会費(二百円)、連絡会費(三百円)を、一括で各世帯に納入いただくこととしており、会費を千円としています。

## ■主な活動(昨年度の活動から)

- ・先進地研修の実施
- ・昨年、桜城地区福祉推進会のシルバードライブ活動について研修を行いました。
- ・広報の発行
- ・連絡会事業のお知らせや各福祉推進会の活動の紹介をしました。

## ・ふれあいサロン情報交換会の開催

玉山区内の三十地区で自治会や老人クラブ主催でふれあいサロンが開催されており、活動内容など課題について話し合いが行われました。

## ・玉山区老人スポーツ大会の開催

老人クラブと共催でスポーツ大会を開催しました。

## ・スクールガード活動用ベストの作成

各小学校のスクールガード活動を行うボランティアのためのベストを作成しました。

## ・通学路安全啓発看板の作成

各小学校地区に児童の安全啓発看板を作成して配布しました。

## ・コピー機の使用貸出

各地区福祉推進会に参加している自治会などの団体にコピー機の使用貸出を行っています。



玉山区老人スポーツ大会



先進地研修



ふれあいサロン情報交換会

## 毎日の暮らしをサポートします。 Q&A その15

**Q** 「福祉もりおか」を読んで盛岡市社会福祉協議会で介護用ベッドを貸し出していることを知ったのですが、詳細を教えてください。

**A** 盛岡市社会福祉協議会では介護用ベッドを市内在住の寝たきりの方や布団からの起き上がりが困難な方、そのほか介護用ベッドが必要な状態の方に無料でお貸ししています。  
 ただし、介護保険制度で介護用ベッドが使用できる状況の方は除きます。

**Q** 介護用ベッドが必要な家族が介護保険の認定を受けているのですが……

**A** 要介護度等にもよりますが、介護保険制度を利用して介護用ベッドがレンタルできる状況であれば介護保険制度を優先していただきます。

**Q** 配達してくれるのですか？

**A** いいえ、当協議会では配達はしておりません。  
 搬入・搬出についてはご家族の協力または業者の手配をお願いいたします。

問い合わせ先  
 盛岡市社会福祉協議会 在宅福祉課 TEL(651)1000

## 盛岡市ボランティアまつり

### ・「ふれあい広場」



FCガンジュ岩手の選手を囲んでボールを取りに行く子どもたち



にぎわうスタンブラー受付所

盛岡市ボランティアまつり「ふれあい広場」(主催:盛岡市ボランティア連絡協議会・盛岡市社会福祉協議会)が10月14日(日)、ふれあいランド岩手を会場に開催されました。

イベント広場に設置された屋外ステージではコーラス、マジックショー、クイズ大会などが行われ、広場を囲むように設置された屋台村や遊びの広場、バザー・フリーマーケットコーナー、ふれあいランド内に設置された多数のコーナー、FCガンジュ岩手の選手6人によるミニサッカー教室やサイン会など、どのコーナーも多くの人でにぎわっていました。

## 芸術の秋に力作302展

### ・盛岡市老人作品展

盛岡市老人作品展(主催:盛岡市・盛岡市老人クラブ連合会・盛岡市社会福祉協議会)が10月23日(火)~25日(木)盛岡市総合福祉センターで開催されました。会場には、写真、絵画、書道、手工芸、バードカービング、ペーパークラフトなど212人の方々による力作302点が展示され、作品の美しさや技術・工夫などに多くの来場者が感心していました。



## 赤い羽根共同募金

### ・街頭募金



10月1日から全国一斉に始まった赤い羽根共同募金運動は、多くの皆さまからご協力をいただいています。

街頭募金の部は、22の学校・団体の皆さまのご協力を得て、10月28日まで実施し、総額1,264,912円をお預りいたしました。皆さまのあたたかい善意ありがとうございました。

## 盛岡市子ども会育成会連絡協議会主催

### ・秋の清掃ボランティア活動

盛岡市子ども会育成会連絡協議会主催の「秋の清掃ボランティア活動」が10月21日(日)時折小雨が降る中、高松の池公園で行われました。上田地域を中心とした子ども会の児童、世話人など約60人が参加し、タバコの吸殻や空き缶、ペットボトルなどのゴミ拾いを行いました。



### 社協特別賛助会員 ありがとうございます。

【平成19年10月26日現在】 (敬称略・50音順)

- カメイ物流サービス(株)岩手支店
- (株)佐々兼商店
- (有)セーコー印刷
- (有)多賀レストラン
- (有)平成産業
- みちのくコカ・コーラボトリング(株)盛岡支店
- (有)盛岡レンガ

# まごころ

「社会福祉活動の推進に」と次の方々からご寄付をいただきました。  
ご協力に感謝し報告申し上げます。  
平成19年8月25日～平成19年10月29日(敬称略)

- 一般寄付
  - ▶社会福祉のために 単位:円  
(社)岩手県貸金業協会盛岡支部 20,000  
盛岡市退職女性教職員の会 30,000  
匿名 100,000  
めだかの会 30,000
  - ▶総合福祉センター補修準備積立金として  
2007盛岡市ボランティアまつり「ふれあい広場」 165,000
- 物品寄付
  - ▶老人福祉のために  
オオサキメディカル(株)盛岡営業所 紙おむつ等 40ケース  
ピップトウキョウ株式会社 車いす2台  
匿名 車いす1台、紙おむつ3袋

## 法律相談のお知らせ

盛岡市社会福祉協議会玉山支所では、弁護士による無料法律相談を行います。  
相談は予約制となっておりますので、相談希望の方は電話でご予約ください。  
日時 平成19年11月26日(月)午前10時から午後3時  
※相談は一人30分以内  
場所 盛岡市玉山総合福祉センター  
定員 8名(予約が定員に達し次第締め切り)  
予約 盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL(683)2743

## 人権・生活相談のお知らせ

盛岡市社会福祉協議会玉山支所では、毎月第2水曜日に人権・生活相談を行っています。  
日時 毎月第2水曜日 午前10時から午後4時  
場所 盛岡市玉山総合福祉センター

## 母子家庭等特別(法律)相談

離婚に伴う養育費等の問題について弁護士による法律相談を行います。  
日時 12月3日(月)午前10時から午後3時  
場所 岩手県福祉総合相談センター 相談室  
対象 母子家庭の母、寡婦及び父子家庭の父  
費用 無料  
申し込み (社)岩手県母子寡婦福祉協会 TEL(623)8539

### ひろがれボランティアの輪

## 子どもたちの良き兄、姉となって…

BBS = Big Brothers and Sisters movement



9月22日行われた第49回岩手県児童福祉施設球技大会で活動するBBS(岩手県立大学グラウンド)

BBS運動とは、子どもたちの良き兄、姉となって一緒に遊んだり悩みに答えたりと、「同じ目の高さで」彼らと接しながら、健やかな成長を願う更生保護のボランティアです。アメリカで生まれたBBS運動は、戦後まもない昭和22年に日本で始められました。岩手県(盛岡地区)でのBBS運動が始まったのが昭和26年。故工藤藤氏によって伝えられました。

盛岡地区BBS会の活動メンバーは現在約150人。公務員、会社員、自営業などの社会人の他、会員数の7割を占める大学生会員が活躍しています。

現在、非行に陥った子どもや心を閉ざした子どもたちと、一緒に遊んだり語り合ったりする「ともだち活動」をはじめ、定期的に、児童福祉施設、高校などを訪問して、レクリエーションや相談などを行う「施設訪問」を行い、子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしています。

また、県内の8つの児童福祉施設で暮らす子どもたち約250人を集めての「岩手県児童福祉施設球技大会」や、思春期の子どもたちの気持ちを映し出す「聞きたい!中学生・高校生の声」など、子どもが健全に生活できる社会環境づくりのための活動も行っています。

まもなくクリスマスシーズン。盛岡地区BBS会では、この時期にあわせて、盛岡少年院を訪問し「クリスマス訪問」を行い、院生たちの社会復帰の応援をしています。現在、音楽やゲームなど、みんなで楽しむ準備を進めています。

岩手県BBS連盟会長の佐々木一憲さんは、「子どもたちは将来の日本を支える大切な存在。みんなが明るく笑顔で生活できるように、もっともっと子供たちと接する機会をふやしていきたい」と話しています。



ボランティアまつりふれあい広場(10月14日、ふれあいランド岩手)で子どもたちとスライムづくり

この広報紙は、一部共同募金配分金を受けて発行しています。



行事 カレンダー 12月・1月	12月							1月						
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5	
			2	3	4	5	6	7	8					
			9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22					
			23	24	25	26	27	28	29					
			30	31										

12月 1日(土) 歳末たすけあい運動スタート  
2日(日) 玉山区婦人チャリティショー(姫神ホール)  
9日(日) 母子父子世帯「親と子のクリスマス会」(市総合福祉センター)  
11日(火) 歳末たすけあい演奏会(岩手県民会館大ホール)

1月 5~7日(土~月) 肢体不自由児雪上教室「みんなで雪だるま」  
20日(日) 平成19年度盛岡市子ども会議(市総合福祉センター)

## ボランティア情報

### 【いわて車いすフレンズ 車いす募集】

「いわて車いすフレンズ」は、県内の工業高校生を中心に、利用されなくなった車いすを修理・整備して、アジア諸国へプレゼントするボランティア活動です。  
現在、利用されなくなった車いすや、壊れて使えなくなった車いすを募集しています。車いすを提供していただける方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

盛岡市社会福祉協議会  
TEL(651)1000/FAX(622)4999 担当:地域福祉課

### 【盛岡弁で遊ぶ会】参加者募集

「盛岡弁で遊ぶ会」を毎月定例で開催しています。  
みんなでおしゃべりを楽しみながら盛岡弁の言葉のおもしろさ、優しさ、表情の豊かさなどを学ぶ会です。

毎月の例会 毎月第2金曜日 13:30から16:00頃  
開催場所 盛岡市総合福祉センター(盛岡市若園町2-2)  
会費 1ヵ月200円(通信費、資料代等)  
講師 盛岡弁語り部 中谷真也 他

連絡先は盛岡市社会福祉協議会  
地域福祉課 TEL(651)1000 までお問い合わせ下さい。

### 【病院ボランティア】募集

岩手県立中央病院内で、「外来案内」「小児科での子どものお相手」「病棟で患者様のお世話」「植物のお世話」「医学図書の本の案内」「イベントのお手伝い」「本棚の整理」などをお手伝いいただける方を募集しています。

連絡先 ご連絡は月曜日の10:00~15:00にお願いします。  
岩手県立中央病院ボランティアひまわり  
岩手県立中央病院ボランティア室 TEL(653)1151内線2314

### デイケアセンターボランティア募集

デイケアセンター内で、お話しや将棋やおセロなどのゲーム、折紙、習字、編物、塗り絵、裁縫など、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています。

日時 月~土曜日 10時~13時(祝日を除く)  
場所 デイケアセンターまつその(黒石野三丁目2-1 松園第一病院裏)  
お問い合わせは デイケアセンターまつその TEL(662)6111

### 障害を持つ子どもたちの地域生活に お手伝いしてみませんか?

下校後、療育センターにやってきた子どもたちと家族の方が迎えに来るまでの間一緒に遊んだり、散歩の付き添いをしていただける方を募集しています。  
遠足や運動会など、土曜日や日曜日に開催される行事のお手伝いをしてくださる方も募集しています。

日時 月~土曜日 14:30~18:00の範囲内(祝日は除く)  
場所 のびっこ療育センター(黒石野一丁目19-23)

お問い合わせは のびっこ療育センター TEL(663)2013

### 電動車椅子サッカー 参加者募集!

電動車椅子サッカークラブ「PFC(Powerchair Football Club)盛岡」では選手、審判などのスタッフ、練習相手や身の回りのお手伝いをしてくれる方を募集しています。

お問い合わせは PFC盛岡 代表 遠藤 光  
TEL&FAX(688)8682 E-mail:hikarun@sea.plala.or.jp  
ホームページ: http://www33.atwiki.jp/pfc-morioka/

## 編集後記

いよいよ冬が近づいてきました。昨年は雪の少ない暖冬で雪かきの回数が少なく楽な年でしたが、果たして今年の冬はどうなるのでしょうか。季節予報では平年並みか高めとのことですが…。  
また、今の時期は年末に向けて色々忙しくなる時期でもあります。今年こそは早めに年賀状の準備をしようと考えているのですが、こちらも予定どおりいけるかどうか。年末と聞くとなぜか急かされるような気持ちになる今日この頃であります。(K)

●盛岡市社会福祉協議会 携帯電話向け情報サイト

http://www.morioka-shakyo.or.jp/i

QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると面倒な入力なしで簡単にサイトにアクセスできます。



地球環境に配慮し、古紙配合率100%再生紙に大豆油インキで印刷しています。