

福祉もりおか

2009/5.15 No.145

社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会
盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター
TEL:019(651)1000 FAX:019(622)4999
<http://www.morioka-shakyo.or.jp/>



地域の連携を確かなものに

地域支えあいマップの取り組み“防災訓練”

三本柳東自治会



3月15日、三本柳東自治会で災害時の要援護者の搬送や誘導訓練が地元消防署員や警察官の協力の下で行われた。

三本柳東自治会は、北上川沿いに位置する地域で、水害に対する不安を抱える地域。今回の訓練では、自治

会役員が約30名参加し、朝9時から正午まで、三陸沖を震源とした地震で北上川の堤防に亀裂が入り、水害の恐れがあるとの想定で実施された。

地震発生後、公民館に災害対策本部を設置。避難指示が出され避難所となっている「ふれあいランド岩手」まで、リヤカーを使い、要援護者役となった役員を乗せて搬送を行った。その後ふれあいランド岩手の研修室で、消防署員による応急手当や心肺蘇生法、けが人の搬送方法等の研修会が開催され、参加者は真剣に取り組んだ。最後に炊き出し訓練で作ったおにぎりを試食しながらの反省会も行われた。

この防災訓練は平成20年度に共同募金配分金を受け、地域支えあいマップ

を作ったことがきっかけとなった。伊藤信さん（民生委員地区会長）と加藤良己さん（自治会長）とが中心となって作ったマップには、災害時に要援護者となる世帯が表示され、その近隣の支援者が分かるようになっている。マップを持っているのは民生委員と自治会の三役のみであるが、支援者は有事の際にマップを見なくても、誰を支援するのか分かる体制をつくっている。

伊藤信さんは、「今後は、地域住民すべてが参加するような取り組みにしていきたい。また、このマップづくりや防災訓練を通して、同じ地域に住んでいる人同士が分かり合い、連携を深めることで、普段から助け合いの強い地域にしたい」と語った。

【三本柳東自治会】

世帯数:191世帯

要援護者:8名(登録者)

支援者:13名+自治会役員

都南大橋の南西に位置し、北上川沿いに広がる地域。
(ふれあいランド岩手周辺地域)

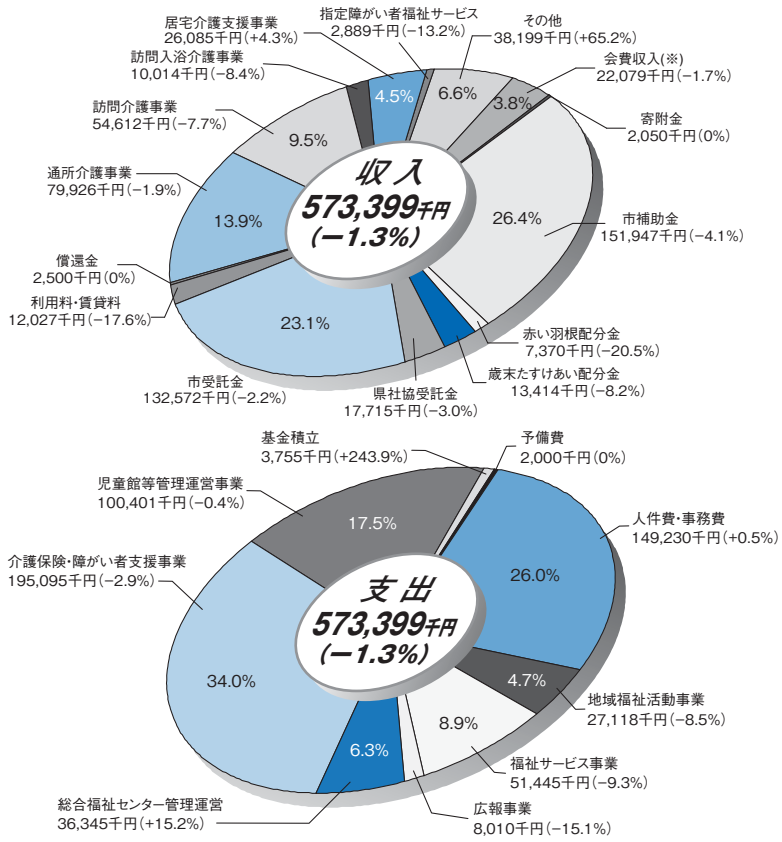
○昭和15年9月、北上川増水により大水害発生

○平成19年9月、大雨により付近の川が増水し、床上浸水の被害発生



平成21年度 盛岡市社会福祉協議会 事業計画

課題解決に向けた地域ネットワークづくり



※	世帯会費(1世帯200円)	19,300千円	* () は、前年度予算比です。
会費収入の内訳	個人会費(1名500円)	885千円	
[22,079千円]	団体・施設会費(1団体2,000円)	344千円	
	特別賛助会費(法人・事業所)	1,550千円	

盛岡市社会福祉協議会の平成21年度当初予算が去る3月27日開催の理事会・評議員会で承認され、新年度事業がスタートしました。新年度の重点項目、事業実施計画は以下のとおりです。

重点項目

- 社会福祉協議会「地域福祉活動計画」の実践**
市内32地区福祉推進会で開催した「地域福祉ワークショップ」の結果を基に、地域の方々と共に、福祉問題や生活課題の解決に向けた効果的な地域のネットワークづくりを進めながら、地域福祉活動計画の実践に努めます。
- 地域福祉活動の推進**
地区福祉推進会や町内会等の住民組織、社会福祉関係団体や広く市民が参加、協働する福祉活動、福祉コミュニティづくりの展開などを支援し、地域福祉の推進を図ります。
- 福祉サービスの利用支援**
利用者の立場に立って福祉サービスの利用についての援助を行うとともに、地域で安心して生活していくための相談、支援活動、情報提供等を行います。
- 在宅福祉サービスの提供**
支援を要する高齢者や障がい者が在宅での自立した生活を維持できるよう、多様な福祉サービスを提供します。
- 業務の効率化と職員研修体制の充実**
既存の事務事業の評価と見直しを進め、効率的な業務の執行を行うとともに、社会福祉協議会への社会的関心の高まりに対応した社協職員の資質向上と育成を図るため、職員研修体制を整備します。

事業実施計画

1. 地域福祉活動事業

- 地域福祉の推進**
 - ① 地区福祉推進会の事業活動等への助成を行い、地域福祉活動を支援します。
 - ② 地域における「地域福祉活動計画」の策定を支援します。
- 高齢者福祉の推進**
 - ① 老人スポーツ大会・芸能大会・作品展を開催します。
 - ② 福祉茶会を開催します。
 - ③ 見守りを希望する高齢者のためにシルバーメイト事業を行います。
 - ④ 高齢者世話付住宅(シルバーハウジング)への援助員派遣、ひとり暮らし高齢者等への緊急通報サービスを行います。
- 児童福祉の推進**
 - ① 福祉作文・福祉標語コンクールを実施し、福祉教育の推進を図ります。
 - ② 母子福祉団体への支援をします。
 - ③ 児童館の管理運営及び放課後児童健全育成事業を行います。
- 障がい者(児)福祉の推進**
 - ① 障がい者団体等への支援、障がい者(児)への友愛訪問を行います。
- ボランティア活動への支援**
 - ① ボランティア活動をしたい方や紹介して欲しい方を支援します。
 - ② ボランティアに関する情報の提供とネットワークの推進を図ります。
 - ④ ボランティア活動保険料の一部を助成します。
 - ⑤ ボランティア組織の育成を図ります。
 - ⑥ 災害救援ボランティア活動支援マニュアルを作成します。
 - ⑦ 福祉除雪協力団体の支援により雪かき活動を行います。
- 福祉団体の育成・支援**

2. 福祉サービス事業

- 相談事業**
 - ① 心配ごと相談、結婚相談、高齢者就労相談を行います。
 - ② 生活福祉資金、助け合い資金の貸付相談を行います。
 - ③ 福祉サービス利用や手続きなどを支援する日常生活自立支援事業を行います。
- 在宅福祉サービス**
 - ① 車いすなど、日常生活用具の貸し出しをします。
 - ② 障がい者等の通院等にボランティアが送迎サービスを行います。
 - ③ 車いす同乗福祉自動車(プラトキャブ)の貸し出しをします。
 - ④ 身体等が虚弱なために日常生活に支障のある方へ生活管理指導員を派遣します。
 - ⑤ 高齢者及び要介護状態になるおそれのある虚弱高齢者等を対象に、生きがい活動支援通所事業を行います。
 - ⑥ 在宅ねたきり高齢者等への紙おむつの支給を行います。
 - ⑦ 家族介護者にリフレッシュの場の提供を行います。

3. 広報・啓発事業

- ① 社会福祉大会を開催します。
- ② 社会福祉協議会広報紙「福祉もりおか」を発行します。
- ③ ホームページにより情報を発信します。

4. 総合福祉センター管理運営事業

5. 介護保険・障がい者支援事業

- 介護保険事業**
 - ① 指定居宅介護支援事業(盛岡駅西口・月が丘)
 - ② 訪問介護・介護予防訪問介護事業(盛岡駅西口・月が丘)
 - ③ 訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護事業(盛岡駅西口)
 - ④ 通所介護・介護予防通所事業(盛岡駅西口・月が丘)
 - ⑤ 指定介護予防支援事業を行います。
- 地域包括支援センター**
盛岡駅西口地域包括支援センター及び月が丘介護支援センター(ランチ)を運営します。
- 障がい者支援事業**
指定居宅介護事業所(盛岡駅西口・月が丘)の運営及び訪問入浴サービスを行います。

6. 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動への協力

こんな心配ありませんか?

ひとり暮らしなんだけど
自宅で倒れたままだったらどうしよう…不安です。

災害や訪問詐欺も心配!
近くに気軽に相談できる人が欲しい…

あなたを 私たちが 見守ります!

シルバーメイト事業

盛岡市社会福祉協議会では、ひとり暮らしや夫婦のみで暮らしている高齢者などを見守る「シルバーメイト事業」を行っています。シルバーさん(見守られる方)を、地域のメイトさん(見守る方)が見守りをいたします。

『メイト』ってどんな人?

地区福祉推進会に登録している地域のボランティアです。

どんな人が利用できるの?

ひとり暮らし高齢者のほか、高齢者世帯や日中だけ一人になる方も利用することができます。(費用は無料です。)

利用するには、どうすればいいの?

社会福祉協議会(電話:651-1000)までご連絡ください。あなたにメイトをご紹介します。

どんなことをしてくれるの?

- ① 日常の声かけ、安否確認
体調が悪くなっていないか、閉じこもりぎみになっていないかなど、声かけや新聞受けの確認などを通じて見守りをいたします。
- ② 緊急時の連絡
具合が悪くなったり、相談ごとなどがあった場合、関係機関への連絡をいたします。



もっとひろがれ ボランティアの輪

心の通じ合う手話通訳を目指して 手話サークル・月曜会



毎週月曜日に開かれる勉強会。和気あいあいと会話が交わされる

手話サークル月曜会の勉強会は、ろうあ者と健常者が一緒に参加して、ろうあの人から健常の人が手話を学ぶ、という形式をとっている。

お花見シーズンの4月に行われた勉強会では「石割桜」がテーマ。

「この土地はもと武家屋敷だったところで、大きな石に雷が落ちて石が割れ、そこに桜の実が落ち、芽を出した。わずか20～30センチの割れ目に、300年を経た桜の木が花を咲かせている…」

という内容の説明をろうあの人がどのようにするのか、実際に手話で会話をしてもらおう。これを健常の人が読み取ると共に自らも演じてみせる。ろうあの人に通じてニコリしてくれればOK、してくれなければやり直し…。

「本当に通じる手話をおぼえるにはこの形式がいいのではないかと考えています」と会の代表、渡辺祇子（やすこ）さん。ともすれば健常者の言葉の直訳的な手話になってしまいかねない反省から生まれた形式だという。

勉強会に集まるのは先生役のろうあ者と、生徒側は家庭の主婦やろうあ者施設などで働く実践手話を身につけたい人たち。参加資格などは無く、人づてに会の存在を知り、誘い合って集まって来る。社会参加の機会の少ないろうあ者にとっては健常者と気兼ねなく語り合える交流の場でもある。勉強会と合わせ季節ごとにお花見会、芋の子会、クリスマスの集いがあり、これには遠隔地からも仲間が集まり、楽しいひとときを過ごす。

盛岡はいよいよ観光シーズン本番。旅の好きなろうあの人たちも大勢訪れる。しかし手話のできる観光ガイドはまだまだ少ない。「このサークルから若い手話ガイドさんが出てくれることを望んでいます」と渡辺さん。



食事を囲んで季節のイベント(お花見会)

手話サークル・月曜会

代 表：渡辺祇子（やすこ）さん
連絡先：661-5951
会 員：約25名

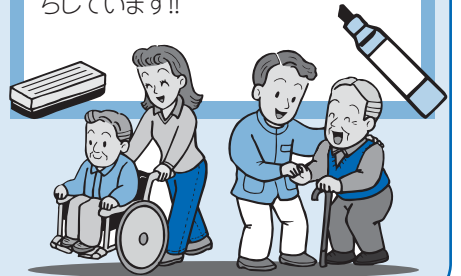
あなたの力を ボランティアへ

盛岡市社会福祉協議会には、たくさんボランティア団体が登録しています。

「どういうボランティアがあるの?」「このボランティア団体を見学(または参加)したい」など、ボランティア団体に関するさまざまな質問に電話や窓口でお答えします。

ボランティアに興味がある方、何か力になりたいと考えている方は、盛岡市社会福祉協議会地域福祉課(TEL651-1000)までご連絡ください。

みなさんの気持ちとパワーをお待ちしています!!



歳末助け合い寄付者

- 町内募金
 - 雇用促進住宅厨川宿舍自治会 16,350円
 - 八幡第一町内会 …… 18,000円
- 団体募金
 - 盛岡市役所盛和会 …… 20,000円

イベントアルバム

盛岡市社会福祉協議会の主催・共催、協賛事業 2～4月の催しから

高校生ボランティアスクール



3月25日～27日／市総合福祉センター～ふれあいランド岩手

3日間で延べ15名の高校生が参加し、多くのボランティア団体の協力のもと、キャップハンディ体験や手話、点字などを体験しました。

最終日には盛岡社会福祉専門学校の中村将洋さんの講話「福祉の資格・仕事について」があり、参加者は真剣なまなざしで聞き入っていました。

生出児童館入館式



4月5日／玉山区生出児童館
今春新しく入館した4名の児童が、お父さんお母さんと一緒に拍手で迎えられ、名前を呼ばれると大きな声で返事をしていました。

家族介護者リフレッシュ事業

2月24日／石川啄木記念館～ユートランド姫神
20年度第3回目の「家族介護者リフレッシュ事業」が実施され、11名が参加しました。参加者は、啄木の偉業に改めて感心したり、ユートランド姫神での入浴、会食でくつろぎ、介護についての情報交換やお互いの頑張り話を話し合いながら日ごろの疲れを癒していました。

参加者から「来年度もお願いします」とのメッセージをいただきました。

お花見ドライブ



4月22日／月が丘老人デイサービスセンター
月が丘老人デイサービスセンターでは、恒例のお花見ドライブを行いました。

利用者みなさんはデイサービスセンターの送迎車で前九年公園を訪れ、満開の桜を堪能しました。

まごころ

平成21年2月4日～平成21年4月28日(敬称略)

「社会福祉活動の推進に」と次の方々からご寄付をいただきました。
ご協力に感謝し報告申し上げます。

- 一般寄付
 - ▶社会福祉のために
 - 都南混声合唱団…………… 20,000円
 - 民謡「基菊会」…………… 20,000円
 - 地域活性化歌手 須川 昭夫 …… 5,000円
 - 盛岡市グラウンドゴルフ協会 …… 21,050円
 - 玉山区民謡保存会…………… 30,000円
 - ▶総合福祉センター補修準備積立金として
 - 盛岡市保育所協議会…………… 230,400円
- 物品寄付
 - ▶高齢者福祉のために
 - 匿名…………… 紙おむつ他137点
 - 山本電設 山本忠…………… 音声警報付煙感知器 50個

相談窓口

盛岡市社会福祉協議会では、下記の相談窓口を設置しています。
なお、結婚相談所は今年度から相談日が変更になりました。

盛岡市総合福祉センター 若園町2-2 TEL 651-1000

■高齢者無料職業紹介所

- 働く能力と意欲のある高齢の方に職業を紹介します。
- また、病院の付添い、家事の手伝い、家のまわりの草取り、庭木の手入れなどの作業に登録された方を派遣します。
- 登録できる方：おおむね65歳以上の方
- 相談日：月～金曜日 8時30分～17時(国民の休日、年末年始を除きます)
- ※相談は無料ですが、派遣は有料となります(料金は仕事の内容により異なります)

■結婚相談所

- 幸せな結婚を望んでいる方のために、結婚相談所を開設しています。
- 相談の内容・希望される条件を満たした方または希望される条件に近い方をご紹介します。
- ・結婚についての相談を受け付けます。
- 相談日：月・水・金 10時～16時(国民の休日、年末年始を除きます)

■心配ごと相談所

- 市民のみなさんが抱える日常的な生活の悩みや、家族問題など様々な相談をうかがい、解決へのアドバイスをします。
- 相談日：月～金曜日 10時～16時(国民の休日、年末年始を除きます)

盛岡市玉山総合福祉センター 玉山区浜民字泉田77-1 TEL 683-2743

■人権・生活相談

- 人権や、日常的な生活についての相談を行います。
- 相談日：毎月第2水曜日 10時～16時

盛岡市都南総合支所 津志田14-37-2

■心配ごと相談

- 司法書士による、人権、相続等に関わる相談を行います
- 相談日：毎月第3金曜日 10時～16時

訪問入浴サービス

■訪問入浴サービスのご案内

- 盛岡市社会福祉協議会では、寝たきりの高齢者や重度の障がいのある方が自宅で入浴できるよう、訪問入浴車で訪問して入浴のお手伝いをする「訪問入浴サービス」を行っています。
- サービス内容：介護員、介助員が入浴のお手伝いをします。入浴時間は、洗髪を含め約10分で、入浴前後に血圧・脈拍・体温のチェックをします。
- 利用料金：自己負担 1回1,250円、清拭・部分浴は875円(利用料の1割負担となります)
利用に関するお問い合わせは、盛岡駅西口訪問入浴介護サービス事業所(TEL 653-3013)へ。

催し案内 6～7月



■福祉茶会

開催日時：6月7日(日)、7月5日(日)
13時～
場 所：杜陵老人福祉センター
(南大通一丁目7-5)

盛岡市茶道協会のご協力により、この福祉茶会に盛岡市にお住まいの65歳以上の方をご招待します。ご希望の方は盛岡市総合福祉センター1階事務室に備え付けの申込書にご記入の上、お申し込み下さい。



■囲碁・将棋大会

主 催：盛岡市老人クラブ連合会
開催日：囲碁の部 6月23日(火)
将棋の部 6月24日(水)
会 場：盛岡市総合福祉センター
(若園町2-2)

参加申し込み方法：申込書(盛岡市老人クラブ連合会事務室にあります)に所定事項を記入し、申し込んでください。申込書でなくても「参加種目(囲碁・将棋)、棋力、氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号」を明記した書面で申し込むことができます。



受付期間：6月8日(月)～6月19日(金)

※締切前でも定員になり次第締め切ります。

※FAXでお申し込みの際は、送信後、着信したことを電話で必ず確認してください。

お問い合わせ先 盛岡市老人クラブ連合会 若園町2-2
TEL 651-2180 FAX 651-2190

■第36回盛岡市老人スポーツ祭典

開催日：7月15日(水)
会 場：岩手県営運動公園陸上競技場

徒競走やリレーといったトラック競技やボールなどを使用したフィールド競技に市内全域から集結した12チームの選手が熱戦を繰り広げます。

お住まいの地域のチーム、選手の応援に皆さんお誘い合わせてご来場ください。



■家族介護者リフレッシュ事業

平成21年度第1回「家族介護者リフレッシュ」が下記の日程で行われます。

日 時：7月15日(水)、16日(木)(1泊2日)

場 所：鶯宿温泉

対 象：寝たきりの高齢者や重度障がい者を自宅で介護している家族

定員及び費用：25人、無料

※詳しい内容は、盛岡市社会福祉協議会(TEL 651-1000)へお問い合わせください。

介護員・看護師・ヘルパー募集

盛岡市社会福祉協議会では、下記の介護員職員、看護師及びホームヘルパーを募集します。

■盛岡駅西口老人デイサービスセンター

必要資格：介護員職員…ホームヘルパー2級以上または介護福祉士資格
看護師…看護師資格

雇用形態：非常勤(時間給)

募集期間・人数：随時・若干名

勤務地：盛岡駅西口老人デイサービスセンター(盛岡駅西通一丁目2-2)

詳しくは、盛岡駅西口老人デイサービスセンター TEL 653-3011まで

■盛岡駅西口・月が丘ヘルパーステーション

必要資格：ホームヘルパー2級以上または介護福祉士資格

雇用形態：非常勤(時間給)

募集期間・人数：随時・若干名

勤務地：盛岡駅西口ヘルパーステーション(盛岡駅西通一丁目2-2)

月が丘ヘルパーステーション(月が丘三丁目7-5)

詳しくは、盛岡駅西口ヘルパーステーション TEL 653-3013

月が丘ヘルパーステーション TEL 645-5125 まで

●盛岡市社会福祉協議会 携帯電話向け情報サイト

<http://www.morioka-shakyo.or.jp/i.html>

QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると面倒な入力なしで簡単にサイトにアクセスできます。



編集後記

よく、「朝起きたら、まずコップ1杯の水を飲みなさい」と言います。人間は寝ている間にコップ1杯分くらい汗をかきそうなので、その分を補うためにも水を飲む必要があるとのこと。では、飲んだ水は身体にどう浸透しているか?

ものの研究によると、水を飲むと「30秒後に血液へと浸透し、体内を巡って、1分以内には脳と生殖器(妊娠していれば胎児にも)に届く」という結果があるそうです。すごいですね。それから完全に排出されるのは1ヶ月後だとか。益々すごい。つい、コップの中の水をじっと見てしまいました。



地球環境に配慮し、古紙配合率100%再生紙に大豆油インキで印刷しています。

