

福祉もりおか

2010/1.15 No.149

社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会
 盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター
 TEL:019(651)1000 FAX:019(622)4999
<http://www.morioka-shakyo.or.jp/>



新年のごあいさつ

社会福祉法人
 盛岡市社会福祉協議会
 会長 桑島 博

皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
 日ごろから、地域福祉の推進に温かいご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
 近年の少子高齢社会の進行に加え、経済の低迷による雇用問題などを背景として、地域社会においては多様な福祉・生活課題が提起されております。
 このようななか、盛岡市社会福祉協議会では、地区福祉推進会や町内会・自治会、関係福祉団体のご協力をいただきながら、地域福祉活動の推進、福祉制度の利用支援、在宅福祉サービスの提供などに努めておりますが、今年度においては新たに地域の「ふれあい・いきいきサロン活動」の普及と「福祉マップづくり」の支援を推し進めております。
 今後も「地域内住民の良好な交流と相互の支えあいによるまちづくり」をめざして努力してまいりますので、一層のご支援をお願い申し上げますとともに、皆様の今年一年のご多幸をお祈りいたしまして新年のあいさつといたします。



3月までの社協事業

1月

- 15(金) 好摩児童館世代間交流 水木だんご作り (好摩児童館)
- 15(金) 生出児童館水木だんご作り (生出児童館)
- 15(金) 洸民児童館水木だんご作り (洸民児童館)
- 17(日) 第54回盛岡市子ども会議 (盛岡市総合福祉センター)
- 23(土) 巻堀児童館ハンディキャップ体験・スケート体験(県営スケート場)
- 23(土) 生出児童館餅つき会 (生出児童館)
- 23(土) 日戸児童館交流餅つき会 (日戸児童館)
- 27(水) 巻堀児童館祖父母交流 水木だんご作り (巻堀児童館)

2月

- 1(月) 民生児童委員定例地区会長会 (盛岡市総合福祉センター)
- 3(水) 巻堀児童館世代間交流 豆まき会 (巻堀児童館)
- 3(水) 城内学童クラブ節分お楽しみ会 (城内学童クラブ)
- 3(水) 都南こどもの家節分 (都南こどもの家)
- 5(金) 理事会 (盛岡市総合福祉センター)
- 5(金) 無料相談 (玉山総合福祉センター)
- 15(月) シルバーメイト全体研修会 (盛岡市総合福祉センター)
- 15(月) 生出児童館自然観察体験 (滝沢森林公園)
- 17(水) 好摩児童館雪上運動会 (好摩児童館)
- 18(木) 初心者向けボランティア入門講座(～19日まで:盛岡市総合福祉センター)
- 21(日) 市長杯身障者ボウリング大会 (ビッグハウス スーパーレーン)
- 25(木) 評議員会 (盛岡市総合福祉センター)
- 25(木) 都南こどもの家ドッジビー大会 (都南こどもの家)

3月

- 1(月) 理事会 (盛岡市総合福祉センター)
- 1(月) 民生児童委員定例地区会長会 (盛岡市総合福祉センター)
- 3(水) 市制施行120周年記念盛岡市老人芸能大会 (岩手県民会館)
- 3(水) 巻堀児童館外山分室世代間交流ひなまつり会 (巻堀児童館外山分室)
- 3(水) 都南こどもの家ひなまつり
- 4(木) 城内学童クラブひな祭りお楽しみ会 (城内学童クラブ)
- 6(土) 巻堀児童館お別れ昼食会 (巻堀児童館)
- 7(日) 第6回市民福祉茶会 (杜陵老人福祉センター)
- 14(日) 巻堀児童館卒館式 (巻堀児童館)
- 14(日) 生出児童館卒館式 (生出児童館)
- 30(火) 都南こどもの家お楽しみ会 (都南こどもの家)
- 下旬 理事会 (盛岡市総合福祉センター)
- 下旬 評議員会 (盛岡市総合福祉センター)

展示&産地直売



家族経営の農園だからできる
 一株一株に愛情をこめて
 健康で綺麗に開花する
 クリスマスローズを育てています。
 低価格で最高のお花を提供し
 一株にもお客様にも愛情を
 もって経営しています。

十和田クリスマスローズガーデン

2010年1月 盛岡オープンキャンペーン

期間 2010年1月20日～31日 AM10:00～PM16:00

十和田クリスマスローズガーデン盛岡オープン記念イベント

- 催事期間 2月13日(土)～14日(日) AM10:00～PM16:00
- オープン記念特別講演「木口交配で有名な木口一三氏」13日,14日
- イベント会場 「めんこいテレビ内ホール」



お問い合わせ先
 十和田クリスマスローズガーデン盛岡
 〒020-0111 盛岡市黒石野3丁目5-2
 FAXのみ: 019-662-1117
 TEL: 090-9427-4937
 URL: <http://towada-garden.com>

農園の来店の際は、事前連絡をお願いします。ハウス作業をしているため、是非お問い合わせ頂きご来店ください。ご迷惑をおかけしますが宜しくお願いします。

葬儀・お墓事情・担い手不足・経済的不安など
『心配事無料相談室』開設

支援活動内容をまとめた
『活動の手引き』差し上げます
 お気軽に御電話ください。

小規模葬・福祉葬 専用ホール



自宅の雰囲気そのままに!
七福堂 お問い合わせは 24 時間
 TEL・FAX.019-662-4571
 きたやま 盛岡市北山二丁目 13-38

NPO法人 いわてグリーンサポート
<http://grief-support.mydns.jp/>



地 / 域 / 活 / 動 / 紹 / 介

「そのとき」にそなえ、支えあう地域づくり

災害時対応を訓練 見前ニュータウン自治会

赤い羽根共同募金から事業助成を受けて、防災福祉マップの作成を進めている見前ニュータウン自治会(野辺地省吉会長)が、11月4日防災訓練を行いました。

午前9時に震度6強の地震が起きたことを想定し、自主防災隊が高齢者や障がい者の方の避難介助や避難所までの誘導などを行いました。

また、AEDの操作方法、心肺蘇生法訓練が行われました。

野辺地会長は「今回の訓練で、車いす操作の講習なども必要と感じた。現在作成している防災福祉マップと併せて考えていきたい」と話していました。



お互いが声のかけ合い活動を 本宮第五町内会「玄関で交流倶楽部」

本宮第五町内会の日中ひとり暮らしの高齢者同士が訪問をしたり、見かけたときに声かけをしてお互いを見守る「玄関で交流倶楽部」が10月から始まりました。倶楽部のメンバーは、お互いが交流した日や内容を交流表に記入して、月に1回集まり交流表を確認しています。

倶楽部の案内人で民生委員の北田ふじこさんは、「お互い対等な関係で相互の見守りをするもので、月に1回の集まりでは悪徳商法や保健・衛生など自分たちに直接関係する話を聞くことなども考えていきたい」と話していました。

集まったメンバーは、お互いの健康や地域での出来事などの情報交換をしていました。



認知症になっても安心の地域に 見前地区福祉推進会

見前地区福祉推進会(村上清雄会長)では、地域で認知症の方を支えるための活動に向けた取り組みを始め、10月3日ふれあいランド岩手で伊東市民病院臨床研修センター長の八森淳氏を講師に招き、都南地区認知症対策セミナーを開催し、200名が参加しました。

講師の八森氏は、「認知症は誰もがなりえる病気。家族だけの問題でなく、地域の問題として考え、予防活動も含め見守り活動などの地域支援も考えていかなければならない」と話していました。

見前地区福祉推進会では今後、地域で取り組める活動として、認知症の方の見守り活動や相談体制の仕組みづくりなどを検討することにしています。



地域の福祉活動計画をワークショップで作成 太田地区福祉推進会



太田地区福祉推進会(千葉幸子会長)では、太田地区の福祉活動を進める計画づくりのためのワークショップを11月29日太田地区活動センターで開催しました。活動計画は、「支え合い活動、災害に備えた活動、日常生活での困りごとに対する活動、ボランティア活動、子育て育成活動」をテーマに昨年実施したワークショップで話し合われた地域課題の解決策を今後の計画に盛り込む作業を行いました。太田地区福祉推進会では、今回作成する活動計画をもとに地域の活動を行う予定です。

初開催・お茶会で世代間交流

11月1日、盛岡茶道協会(長澤宗寿会長)の協力により、杜陵老人福祉センターで「ふれあい交流福祉茶会」を開催しました。初めて企画したこの茶会は、「盛岡市民福祉茶会」の中で高齢者と児童が茶道を通してやすらぎのひとときを一緒に味わい、世代間の交流を図ることを目的としたものです。

参加した杜陵小学校などの児童15名は、最初に長澤会長から茶道についての説明を受け、それから会場へと向かい、茶会が始まると、大人の人たちから動きを教わりながら、茶碗をおそろおそろ持ち上げていました。

初めての体験に児童からは「お茶も和菓子もおいしかった」「隣の人に挨拶するとき両手を畳につけることが勉強になった」「楽しかった」などの感想が寄せられました。



おいしい～

ありがとう ございました

12月7日、盛岡市総合福祉センターにおいて、真如苑東北本部様から「社会福祉に役立ててください」と盛岡市社会福祉協議会に100万円のご寄付をいただきました。

桑島博社会福祉協議会長は「大切にに使わせていただきます」とお礼を述べ、続いて社会福祉協議会からの感謝状を贈呈しました。

真如苑東北本部様から ご寄付をいただきました



教育支援資金のご案内

低所得世帯の方を対象に高校、短期大学、大学及び高等専門学校の学費等を貸し付けします。

貸付対象となる世帯

低所得世帯であること(生活保護基準×1.7倍以下の収入世帯)。就学者(借受人)の他に同居する生計中心者が連帯借受人となることが条件です。ただし、多額の債務がある場合は、連帯保証人を必要とする場合があります。

なお、他制度(日本学生支援機構など)による貸付が可能な場合は、対象となりません。また、母子寡婦世帯の方は、同様の修学資金(母子福祉資金貸付制度)がありますので、盛岡市保健福祉部児童福祉課(電話626-7511)へご相談ください。

※就学支度費については、他貸付制度に同等の資金がない場合は貸付できます。

貸付内容

- ・貸付限度額
 - 教育支援費 高校(月35,000円以内)、高等専門学校(月60,000円以内)、短大(月60,000円以内)、大学(月65,000円以内)
 - 就学支度費 500,000円以内
- ・償還期間 20年以内
- ・貸付利息 無利子
- ・相談先

盛岡市社会福祉協議会	在宅福祉課	TEL 651-1000
盛岡市社会福祉協議会	玉山支所	TEL 683-2743
岩手県社会福祉協議会	地域福祉課	TEL 637-4466





もっとひろがれ ボランティアの輪

ボランティア・パワーをつないで… 盛岡市ボランティア連絡協議会

ひろがるボランティアの輪

「人口30万人余りのまちに、100を超える団体、1万人近いボランティアがいるというのはすごいことです」

108団体、9870名。盛岡市ボランティア連絡協議会（通称「ボラ連」）に登録されている団体、会員の数である。この中には複数の団体に所属している会員もいるし、一般的に言うボランティアとは少し違った形の団体もあるというが、いずれにしても、このまちでさまざまな社会活動ができる団体、会員がこれだけあり、しかもそれらが連絡協議会という形でネットワークされているというのは心強い。

ボランティアと言えば、障がいのある人、高齢者、子どもといった社会的に弱い立場の人たちを支える「福祉型ボランティア」をまず思い浮かべる。むろん、数としてはこの分野がいちばん多いが、近年は国際交流とか地域文化、環境、レクリエーションに関する活動を行う「文化型ボランティア」へとその輪を広げ、定着してきている。

また、たとえば障がいのある人、高齢者対象のボランティアでも、特定の部分を対象に高度な活動を行うボランティアがNPOという形で生活に必要な事業を地域で展開し始めている。



主催行事の一つ、ボランティアシンポジウム

「そういう意味でボランティア活動はまさにまちづくりなんだと思います。これからのまちづくりを考えると、ボランティアの視点が必要なんです」

年1回主催する「ボランティアシンポジウム」で、ここ数年連続して「まちづくり」をテーマに掲げ、活動している人たちの声を聞いてきた。社会構造が大きく変わりつつある中で、多様化するボランティア現場の声は、これからのまちづくりの一つの方向性を指し示していると言えそうだ。

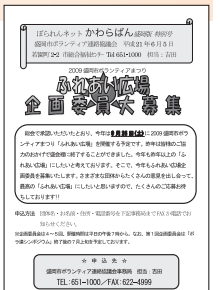
もっと地域に根ざして…

「これだけボランティアがいるのに、意外と住んでいる地域に知られていないし、その存在が地域に反映されていないところが課題です」

近所の人が専門的な知識、技術を持ったボランティアだったということを知らないでいることがよくある。そうしたことから、「市民への発信」をテーマに、毎年「ボランティアまつり・ふれあい広場」を開催している。このイベントは、ボランティア団体・障がい者団体・福祉団体等が、ボランティア体験コーナーや、フリーマーケット、授産施設の製品販売などで市民と交流を図りながら、日ごろの活動を知ってもらうための情報発信の場。

ボランティア団体連絡協議会として、今後はもっと地域との連携を深め、お互いよく顔の見える活動にしていきたいという話もでてきていて、「町内会の民生委員さんとか各地域で活動している方々とちゃんと繋がっていきなさいです。そうして、町内で何かこういうことをやりたいと言われたとき、それなら地域にこういうことができるボランティアの人がいますよと答えられる、ボラ連はそういう繋ぎの役割を担っていきなさいと思っています」と会長の工藤さん。

ボランティアの普及、広がりの時代から、それらをネットワーク化し地域社会を支える力にする時代に入ったようだ。



会員団体向けの情報発信が「まら連ネット かわらばん」

盛岡市ボランティア連絡協議会
（盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター内）
会長 工藤 宏行 さん
電話 651-1000
登録団体 108団体
会員数 9870名

盛岡市家族介護者 リフレッシュ事業



福祉機器展示室で

「平成21年度盛岡市家族介護者リフレッシュ事業」は、重度の障がいがある家族等を家庭で介護している家族介護者を対象に7月15日～16日と11月12～13日の2回実施され、合わせて44名の方が参加しました。

参加者は、岩手県介護実習普及センターの福祉機器展示室や有料老人ホームを見学し係員の方に色々

と質問するなど、出発時間まで熱心に見聞していました。

宿泊は鶯宿温泉ホテル森の風。会食でくつろぎ、お互いの悩みや情報交換を行いながら交流を図りました。

2日目は産直や手づくり村でお土産や夕食の惣菜や野菜を購入し、大きな手荷物で両手がふさがっていました。

帰りの車内では参加者から、来年も参加したいとの声を多数いただき、職員も来年もお会いしましょうの問いかけに、一同「いいとも」と返事が返ってきました。

解散する際「笑顔でがんばりましょうね」とお互いを励まし合いながらお別れをしていました。



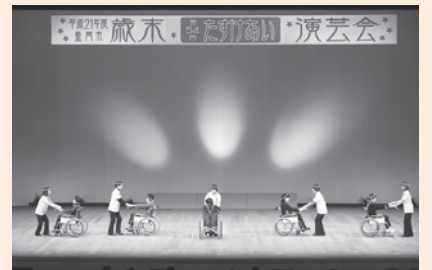
宿泊先での懇親会

盛岡市歳末たすけあい演芸会

12月4日、「盛岡市歳末たすけあい演芸会」が県民会館大ホールで開催されました。

この催しは、歳末たすけあい運動に賛同し行われるもので、地域のひとり暮らしの高齢者、寝たきりの高齢者、重度の障がいがある方、母子家庭・父子家庭等の各世帯の方々を励ますことを目的に開催されています。主催は盛岡市退職女性教職員の会、盛岡市地域女性団体協議会、盛岡市地区更生保護女性の会、盛岡市母子寡婦福祉協会。

今年は、39団体による踊りや合唱、ダンス、伝統さんさなどが披露されました。当日の益金は歳末たすけあい運動に寄付されました。



車いすダンス

玉山区婦人チャリティーショー



26演目が披露されました

12月6日、浜民文化会館姫神ホールにおいて、恒例の玉山区婦人チャリティーショーが開催されました。玉山区女性団体協議会主催で、各地区の女性団体や各種団体から踊りや歌など、日頃の練習の成果が披露されました。各団体の特色を生かした演目に客席からは温かな拍手が送られ、滑稽な踊りなどでは大きな笑いが起こったりと、終日和やかな雰囲気で行われました。会場入り口では地区特産のお餅などの販売もあり、交流の場としても盛り上がりしました。

このチャリティーショーの益金は、盛岡市社会福祉協議会と歳末たすけあい運動に寄付されました。

親と子のクリスマス



新聞紙1枚をどれだけ長く裂けるかな?



しっぽ取りゲーム!

12月13日、盛岡市総合福祉センターで母子家庭・父子家庭の親子が参加したクリスマス会が行われました。この会は、盛岡市母子寡婦福祉協会、盛岡市、盛岡市社会福祉協議会の共催により毎年開催されており、今年は15組39人の親子が参加しました。

主催者が用意した様々なゲームなどのほか、参加者からリクエストのあったゲームを行うなど、楽しいひとときを過ごしました。

社協特別賛助会員 ありがとうございます

【平成21年12月28日現在】(敬称略)

梅津医院 (株)三櫻

まごころ

平成21年11月1日～平成21年12月25日(敬称略)

盛岡市社会福祉協議会へ次の方々から寄付・寄贈をいただきました。
ご協力に感謝申し上げます。

●一般寄付

▶社会福祉のために

- 吉田太陽歌謡会 …………… 20,000円
- 伊藤良則 …………… 100,000円
- 浅沼妙子 …………… 10,000円
- 煎茶道三彩流彩茗会 …………… 80,000円
- 女声合唱コーロ・シュプール …………… 10,000円
- 真如苑東北本部 …………… 1,000,000円
- 岩手きもの学院 …………… 100,000円
- 玉山区女性団体協議会 …………… 100,000円
- 智田医院 …………… 100,000円

●地域福祉基金

盛岡市ボランティア連絡協議会(9/28受付) …………… 82,200円

●総合福祉センター補修準備積立金

盛岡市退職女性教職員の会 …………… 30,000円

●物品寄付

▶高齢者福祉等のために

曹洞宗第一教区寺族会 …………… タオルケット、シーツ等171点

初心者向けボランティア入門講座受講者募集

盛岡市社会福祉協議会では、「ボランティア活動してみたい」、「ボランティアを知りたい」という方を対象に初心者向けボランティア入門講座を開催します。

期 日：平成22年2月18日(木)～19日(金) 12:55～16:00(19日は16:50まで)

対 象：市民一般

内 容：手話や点字、傾聴ボランティアなどの講話と体験

参加費：無料

場 所：盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)

定 員：30名(定員になり次第締め切り)

申し込み先：2月15日までに、盛岡市社会福祉協議会(TEL 651-1000)へお申し込みください。

無料相続相談

盛岡市社会福祉協議会玉山支所では、司法書士による無料相続相談を行います。(予約制)

日 時：平成22年2月5日(金) 10:00～15:00

場 所：盛岡市玉山総合福祉センター(玉山区浜民字泉田77-1)

定 員：8名(定員になり次第締め切り)

予 約：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743

日常生活用具の貸出

○利用できる方

高齢者や障がい等のある方で生活用具を必要とする方。ただし、介護保険制度による福祉用具の貸与が利用できる方を除きます。

※制度利用の場合でも、一時帰宅や緊急時等には利用できます。また、一般の方でケガなどによる一時的な障がいの場合も利用できます。

○貸出用具

ベッド、マット、エアマット、車いす

○貸出期間

ベッド、マット、エアマットは必要な期間お使いいただけますが、3カ月ごとに更新手続きをしていただきます。また、車いすは最長3カ月で、1カ月ごとに更新手続きが必要です。

○申し込み先 盛岡市社会福祉協議会 在宅福祉課 TEL 651-1000

車いす乗車福祉車両(ぷらっとキャブ)をご利用ください

盛岡市社会福祉協議会では、歩行が困難な高齢者や車いす使用者の方の外出を支援するため、車いす同乗福祉車両の貸出しをしています。

○利用対象者：市内在住の高齢者、障がい者等で車いすを使用される方

○利用日時：年末年始、祝祭日を除く午前9時から午後5時まで

○利用回数：月3回まで

○利用料：無料

○申し込み先：盛岡市社会福祉協議会
在宅福祉課 TEL 651-1000



・訂正とお詫び・

・先号(11月15日/No148号)の2面「福祉大会表彰者」の記事中、「表千家方掬会」を「表千家万掬会」と掲載しました。お詫びして訂正いたします。

催し案内



■第34回市長杯争奪身障者ボウリング大会

身体に障がいのある盛岡市民の方を対象に、ボウリング大会を開催します。

日 時：平成22年2月21日(日) 10:00～

場 所：ビックハウススーパーレーン(盛岡市津志田)

内 容：2ゲームトータルにより総合優勝のほか、障がい別、男女別に表彰

申し込み先：2月15日までに、盛岡市身体障害者協議会または盛岡市身障者スポーツ推進協議会(らいつ内)へお申し込みください。

盛岡市身体障害者協議会 TEL 651-3336(火、木10:00～13:00)

盛岡市身体障害者スポーツ推進協議会 TEL 681-1862(月～金10:00～15:00)



■市制120周年記念盛岡市老人芸能大会

市内の60歳以上の方々による芸能大会を開催します。

日 時：平成22年3月3日(水) 12:00～

※盛岡市老人クラブ大会終了後

場 所：岩手県民会館大ホール

内 容：おどり、合唱、フォークダンスなど

お問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000



■第6回市民福祉茶会

盛岡市にお住まいの65歳以上の方を福祉茶会にご招待します。

日 時：平成22年3月7日(日) 13:00～

場 所：杜陵老人福祉センター(南大通1-7-5)

申し込み先：招待券をご希望の方は、盛岡市社会福祉協議会(TEL 651-1000)へお申し込みください。

家の前の雪に困っていませんか… 雪かきのお手伝いをします

盛岡市社会福祉協議会では、施設や団体などのボランティアの協力をいただきながら、除雪に困っている高齢者世帯や障がい者世帯に対して、雪かき協力団体の派遣を行う福祉除雪を実施しています。

お問い合わせは盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課(TEL 651-1000)まで。

■派遣対象

おおむね65歳以上のひとり暮らし・高齢者夫婦世帯や障がい者世帯など、自分たちでは除雪困難な世帯。

■除雪範囲

主に玄関から道路までの範囲など、日常生活に支障がある部分のみとします。(庭や家の周り等は対象外)

■利用にあたっての注意

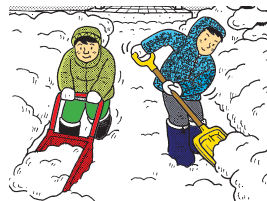
無償で活動できる地域が限られていますので、お住まいの住所をお聞きした上で、派遣できるかどうかお伝えいたします。無償団体の派遣が難しい場合で有料でも依頼したい方や除雪範囲以外の除雪を依頼したい方には、有償団体を紹介します。

除雪を行う日時などは、派遣団体との調整により決めさせていただきます。

雪かきボランティア募集

※盛岡市社会福祉協議会では、雪かき協力団体の派遣事業に無償でご協力いただけるボランティア(団体・施設・個人など)を募集しています。

お問い合わせ、お申し込みは盛岡市社会福祉協議会地域福祉課(TEL 651-1000)まで。



ホームヘルパー募集

盛岡市社会福祉協議会では、次の各ヘルパーステーションで働くホームヘルパーを募集します。

勤務地：①盛岡駅西口ヘルパーステーション(盛岡駅西通1丁目2-2)

②月が丘ヘルパーステーション(月が丘3丁目7-5)

募集職種：ホームヘルパー

必要資格：ホームヘルパー2級以上または介護福祉士資格

雇用形態：非常勤(時給1,100円～)

募集人数：若干名

詳しくは、盛岡駅西口ヘルパーステーション(TEL 653-3013)、月が丘ヘルパーステーション(TEL 645-5125)へお問い合わせください。

ボランティア募集

盛岡駅西口老人デイサービスセンターおよび月が丘老人デイサービスセンターでは、利用者の話し相手やゲームなどを一緒に楽しんでいただけるボランティアを募集しています。活動時間は、月曜日から金曜日までの午前10:00から12:00までです。

○問い合わせ

盛岡駅西口老人デイサービスセンター 盛岡駅西通1丁目2-2 TEL 653-3011

月が丘老人サービスセンター 月が丘3丁目7-5 TEL 648-8833

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年は、厳しい経済不況による雇用解雇や失業による相談の急増、さらには高校生や大学卒業予定者の就職困難など大変な一年でした。今年はよい年になればと願っております。引き続き「福祉もりおか」のご愛顧を賜りますよう、よろしくお願いいたします。(H)

●盛岡市社会福祉協議会 携帯電話向け情報サイト

<http://www.morioka-shakyo.or.jp/i.html>

QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると面倒な入力なしで簡単にサイトにアクセスできます。



地球環境に配慮し、古紙配合率100%再生紙に大豆油インキで印刷しています。