

## 盛岡市子育てサロン情報

平成28年4月1日に開所された盛岡市子育て世代包括支援センターにより、子育て世帯への総合的な支援に注目が集まっていますが、市内各地では地域で子育て支援を行っているサロンがあります。

右記のサロンは、地域住民の方々や民生児童委員さんが中心となって開催しているサロンで、内容は子どもたちが自由に遊ぶ場所の確保や子育て親子の交流、おやつを作ったりの食育など、内容が多岐にわたります。

ほぼ定期的に開催していますので、お気軽に遊びにいらしてみたいはいかがでしょうか。



地区	とき	ところ
◎ 仙北地区 子育て支援サロン「ほっと」	毎月第2金曜日 午前10時～11時30分	仙北地区活動センター 3階 (仙北2丁目4-13)
◎ 太田地区 子育て広場「すてっぴ」	毎月第4水曜日 午前10時～11時30分	太田地区活動センター (中太田深持9)
◎ 上田堤町内会 にこにこ子育て広場	年1回(28年度は6月に実施) 午前10時～12時	上田堤公民館 (上田堤2丁目28-14)
◎ 河南地区(上限12組) 子育てサロン	年5回(9月30日・10月28日・11月25日) 午前10時～11時30分	大慈寺児童センター (茶畑2丁目16-20)
◎ 松園地区 「にこにこ広場」	サークルごとに決定 (主に毎週木曜・金曜日)	松園地区老人児童センター (西松園2丁目18-1)
◎ 乙部地区 子育てサロン「ひよこ」	毎月第2・4月曜日 午前10時～12時	乙部老人福祉センター (乙部28地割34-5)
◎ 米内地区 子育て支援サロン「風の子」	毎週金曜日 午前10時～12時	上米内児童センター (桜台2丁目18-5)
◎ 仁王地区 子育て支援サロン「イキイキ親子」	毎週金曜日 午前10時～11時30分	仁王地区活動センター (三ツ割下更ノ沢26-4)

上記の子育てサロンの詳細については、盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課(TEL 651-1000)までお問い合わせください。

## 子育て世代包括支援センターが設置されました!

子育て世代包括支援センター(平成28年4月1日開所)では、保健師・助産師・社会福祉士が、妊娠期から子育て期までのご家庭が抱える様々な課題に対する相談に応じ、関係機関と連携しながら、切れ目のない支援を目指しています。センター所長である藤田 三恵 所長(兼市保健福祉部子ども未来課主幹)は、「子育て中は様々な不安があっても、身近に相談できる人がいない方も多いと思う。不安を一人で抱え込まずに気軽に相談してほしい。多くの方に頼ってもらえる窓口を目指していきたい」と今後のセンターの展望について話していました。

様々な相談に対応している子育て世代包括支援センターですが、相談に限らず、お子さんの体重測定や、子育て支援に関する様々な情報も得られますので、どうぞお気軽にご利用ください。

### 【盛岡市子育て世代包括支援センター】

住 所：盛岡市神明町3-29 盛岡市保健所1階

T E L：613-2696

開所時間：毎週月曜日から金曜日(祝祭日および年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時30分



子育て世代包括支援センター外観

## 福祉茶会 参加者募集 & 割引券配布のお知らせ

平成28年度ふれあい交流福祉茶会に参加する子どもたちを募集しています。

○開催日時：平成28年9月4日(日)午後1時～午後3時

○場 所：杜陵老人福祉センター(南大通1-7-5)

○募集対象：盛岡市内の保育園・幼稚園・小学校・中学校に通っている方

○募集人数：20名

○参加費：100円

○申込方法：平成28年7月19日(火)より受付開始。

○申 込 先：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課(若園町2-2 TEL 651-1000)

※子どものみで参加可能ですが、当日、会場にて茶会券(900円)を購入すれば、保護者の方も一緒に参加できます。

また、市内在住の70歳以上の方へ割引券をお配りしています。割引券をお持ちの方は通常900円のところ、500円で入場できます。(今後の予定:9月・11月・3月の第1日曜日)



## ボランティアスクール開催

盛岡市内・近郊の高校生を対象としたボランティアスクールを開催します。

○日 時：平成28年8月 9日(火)(午前9時～午後4時30分)

8月10日(水)(希望者のみ)

※2日目は体験ですが、施設ごとに異なります。

○内 容：ボランティア・福祉に関する講話、ボランティア体験等(詳しくは、参加希望者へ内容等を記載した要領をお送りします)

○場 所：盛岡市総合福祉センター

○定 員：30名

○参加費：無料

○申し込み：7月29日(金)までに、盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課までお申し込みください。(TEL 651-1000)



## 聞く力が元気なうちに、補聴器の効果を得られるうちに!!

### — 現状と改善度合いを知る体験相談60分 —



補聴器メーカー23年勤務経験を活かす

#### 個別相談の流れ

聴力測定

言葉の聞き取り測定

適合補聴器を調整後に試聴

補聴器の効果測定

誰もが難聴の種類、聴力の程度、聞き分ける力、耳の形状、生活環境は十人十色。補聴器の形や性能、価格帯も数えきれません。これらを考慮し、補聴器を選択し、専用機器で調整を加え、聞き取りと聞き心地を高めていきます。



盛岡駅から不來方橋を渡ってすぐの交差点かど

認定補聴器専門店  
公益財団法人  
テクノエイド協会認定

**マエカワ**  
補聴器

営業時間/平日・土曜 9:30～17:30 ※日・祝 15:00まで  
定休日/木曜日 無料の個別訪問も実施中!(要予約)  
盛岡市大沢川原3-7-3 トーカンマンション不來方第2-102

TEL&FAX. 019-613-8633  
マエカワ補聴器 検索

# 盛岡市社会福祉協議会 事業報告・決算概要

盛岡市社会福祉協議会の27年度事業・決算の概要について、平成28年5月開催の理事会・評議員会で承認されましたので、お知らせします。  
 なお、この内容の詳細は、盛岡市社会福祉協議会(若園町2-2)または、盛岡市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.morioka-shakyo.or.jp/>)でご覧いただけます。

## 平成27年度 盛岡市社会福祉協議会 事業報告概要骨子

- ・中間見直し後の地域福祉活動計画の重点活動を中心に、事業の点検を実施するとともに、次期計画策定に向け、地域社会に顕在化する様々な生活課題に対応するため地区福祉懇談会を開催し、将来に向けて地域住民が主体的に交流し、相互の支え合い活動ができる基盤づくりと、コーディネートする役割を果たすよう努めてきました。
- ・第2期地域福祉活動計画策定にあたり、関係機関等で構成する策定委員会を設置し、今後の計画内容等について協議・検討するとともに、地域づくりのため、「ふれあい・いきいきサロン」や、高齢者から子育て中の親子を含めた「世代間交流サロン」、日常的な支え合い活動の推進のため「地域支え合いマップ」の作成促進と活用により、幅広い事業展開を図りました。
- ・ボランティア活動の推進については、ボランティア保険の加入促進を図るために積極的な情報提供を行い、養成研修では、高校生や一般市民の多くの方々にご参加いただきました。また、市民を対象とした福祉除雪活動や災害救援活動を行うボランティアの育成に努めました。

- ・近年、国内外で自然災害が頻発しており、予想される今後の災害時への対応と取り組みに向け、非常時における「事業継続計画(BCP)」について広域の社会福祉協議会で合同研修会を行い、策定に向けた取り組みを行いました。
- ・地域における深刻な生活課題や孤立等の問題解決に向けては、地域福祉コーディネーターを中心とした個別支援や地域住民による支え合いの仕組みづくりなど関係機関や民生委員、地域との連携協力による支援活動を行いました。
- ・低所得者等の相談者には、生活福祉資金の相談や資金貸付の対応を行いながら、県・市の関係行政機関、関係団体と連携し、支援ネットワークの一翼を担いました。さらに、地域社会で自立して生活していくことができるよう、福祉サービスの情報提供や日常生活自立支援事業の利用促進を図り、障がい者等の権利擁護や地域総合相談支援をはじめとする福祉サービスの利用支援を着実に展開してきました。
- ・介護保険事業については、盛岡市より新たにみたけ・北厨川地域包括支援センターを受託し、高齢者等が可能な限り、住み慣れた地域でその能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるようサービスを展開してきました。

## 平成27年度 盛岡市社会福祉協議会の決算

### 地域福祉活動の推進

- ・地区福祉推進会活動費・事務費の助成 …… 2,680千円
- ・ふれあいシルバーサロン …… 5,843千円
- ・シルバーメイト …… 3,557千円
- ・ふれあい・いきいきサロンづくり  
(地域支え合い推進事業(盛岡市委託事業)) …… 5,742千円
- ・地域支え合いマップ作成・活用  
(地域支え合い推進事業(盛岡市委託事業))
- ・ふれあいのまちづくり(玉山区) …… 538千円
- ・社会資源開発等調査業務 …… 1,499千円

### 高齢者いきがい活動等の支援

- ・老人スポーツ祭典・作品展・芸能大会の支援 …… 576千円
- ・市民福祉茶会 …… 61千円

### 児童の育成支援

- ・児童福祉週間運動・支援 …… 49千円
- ・児童館の管理運営(盛岡市指定管理者指定事業) 76,879千円
- ・学童クラブの管理運営  
(放課後児童健全育成事業)(盛岡市委託事業) 23,123千円
- ・福祉教育の推進 …… 132千円
- ・福祉教育情報交流会 …… 8千円

### ボランティア活動の推進

- ・ボランティアの養成 …… 33千円
- ・ボランティアネットワークづくりの支援 …… 505千円
- ・ボランティア保険の加入助成 …… 1,820千円

・福祉除雪 …… 5千円

福祉団体の育成 …… 3,962千円

第2期地域福祉活動計画の策定 …… 729千円

### 生活支援相談

- ・心配ごと相談 …… 1,110千円
- ・結婚相談 …… 709千円
- ・高齢者就労相談 …… 2,282千円

### 生活福祉資金等の貸付相談

- ・生活福祉資金の貸付相談  
(岩手県社会福祉協議会委託事業) …… 18,625千円
- ・助け合い資金の貸付相談 …… 3,912千円

### 日常生活自立支援

(岩手県社会福祉協議会委託事業) …… 21,689千円

地域包括支援センター(盛岡市委託事業) …… 56,559千円

### 介護保険サービス

- ・居宅介護支援 …… 29,380千円
- ・訪問介護・予防訪問介護 …… 78,224千円
- ・訪問入浴介護 …… 9,731千円
- ・通所介護・予防通所介護事業 …… 73,483千円

### 障がい福祉サービス

・居宅介護(ホームヘルプ) …… 408千円

・訪問入浴サービス …… 600千円

### 地域生活支援

- ・日常生活用具の貸与 …… 226千円
- ・高齢者世話付住宅援助員の派遣  
(盛岡市委託事業) …… 1,784千円
- ・在宅寝たきり高齢者等紙おむつの支給  
(盛岡市委託事業) …… 8,917千円
- ・生活管理指導員の派遣(盛岡市委託事業) …… 968千円
- ・いきいき高齢者通所支援(玉山区)  
(盛岡市委託事業) …… 1,546千円
- ・家族介護者のリフレッシュ(盛岡市委託事業) …… 622千円

### 外出支援

- ・おでかけ送迎サービス …… 3,583千円
- ・「ぶらっとcab(きゃぶ)」の貸出し …… 426千円

ヘルパーサロン …… 129千円

### 東日本大震災復興支援

生活支援事業の推進  
(岩手県社会福祉協議会委託事業) …… 2,736千円

### 広報・啓発

- ・社会福祉大会の開催 …… 1,183千円
- ・会報「福祉もりおか」の発行 …… 6,665千円
- ・ホームページの公開 …… 100千円

総合福祉センターの管理運営 …… 22,681千円

## 生活福祉資金のご紹介 ～総合支援資金～

### 総合支援資金とは

総合支援資金貸付は、失業等により日常生活全般に困難を抱えている方を対象として、生活の立て直しや経済的自立を図ることを目的とした制度です。

### 資金の種類と内容

資金種類	貸付限度額	据置期間	償還期間	貸付利率	
総合支援資金	生活支援費 (二人以上) 月20万円以内 (単身) 月15万円以内	最終貸付日から6か月以内	10年以内	連帯保証人を立てる場合は無利子 (いない場合は据置期間経過後年1.5%)	
	住宅入居費	40万円以内			貸付の日から6か月以内
	一時生活再建費	60万円以内			

### 申請窓口

盛岡市に住民登録し、居住している方の場合、盛岡市社会福祉協議会が申請窓口です。

なお、本資金の利用には、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援事業等による支援を受けることについて同意していただく必要があります。また、ハローワークへの求職申込みと職業相談が必要です。

詳しくは 盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援係 (TEL 651-1000)までお問い合わせください。

## 市内各地区で福祉懇談会を開催

盛岡市社会福祉協議会では第2期地域福祉活動計画を策定しました。今後も地域課題の解消が図られるよう、市内各地区で地区福祉懇談会を行います。グループワーク形式での地域課題解決に向けた話し合いです。

お近くで開催される際には、ぜひご参加ください。今後の予定は右表のとおりです。

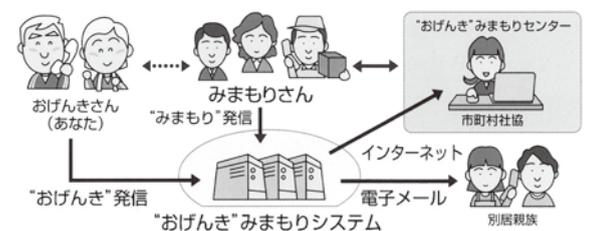
地区	とき	ところ
米内地区	7月29日(金) 午後6時30分～8時30分	上米内老人福祉センター (桜台2丁目18-5)
緑が丘地区	8月23日(火) 午後1時30分～3時30分	緑が丘老人福祉センター (緑が丘3丁目19-18)
城南地区	9月6日(火) 午前10時30分～12時	山王老人福祉センター (山王町10-25)

詳しくは 盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 (TEL 651-1000)までお問い合わせください。

## いわておげんき見守りシステム

地域に暮らす高齢者の方がご自宅の電話から自身の健康状況を発信する見守りシステムです。

- ・使用できる方／盛岡市内にお住まいのひとり暮らし高齢者の方等 ※毎日電話をかけて健康状況を発信できる方
- ・利用料／1回あたり通話料金10円(月額300円ほど)
- ・その他／ご家庭で使用している電話機を利用しますので、新たな機器を取り付ける必要はありません。



詳しくは 盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 (TEL 651-1000)までお問い合わせください。



# 買って、使って支えよう／ もりおか福祉ブランド

「もりおか福祉ブランド」は、盛岡市内・近郊にある障がい者福祉施設でつくられている商品の総称です。市民の皆さんに購入していただくことが施設利用者の支援になります。

## 乾燥食材、「粉物」を商品化 盛岡アビリティセンター

盛岡アビリティセンターでは身体、知的、精神、難病とさまざまな課題を抱える人たち約50名が働いています。

つくられている製品も作業も多種多様。その中でいまメイン商品として期待されているのが、いわゆる「粉物」と乾燥食材です。煮沸、乾燥、製粉などの設備を備え、野菜、果物、海産物の中でそのままでは商品にならない部分を活用し、乾燥チップスにしたり粉末にしてさまざまな用途に対応しています。

中でも桑の葉を乾燥、粉末にした「まろやかパウダー桑茶」は、桑茶の開発者である元岩手大学教授の鈴木幸一先生の指導のもと商品化した人気商品。原料の桑の葉は自前の畑で栽培したものも使用しており、原料から販売までの6次産業化を実現しました。今年はさらに施設を拡充して海藻を使った粉末食材にも挑戦する計画で、すでに岩手県沿岸地域の漁業関係者と準備が進んでいます。



写真左から、粉末の桑茶、タマネギ、リンゴの乾燥チップス、国体キャラクターグッズ

今年の希望郷いわて国体・いわて大会にも一役かっています。キャラクターのわんこ兄弟をあしらった木製のバッジ、ストラップ、マグネット、キーホルダーなどの製作に携わりました。



焼き板処理をした木材を使った郵便受け

特に10月22日からの第16回全国障害者スポーツ大会には全国から同じ課題を抱えながら頑張っている仲間たちが集います。大会競技の盛り上がりとあわせて、こうした舞台裏のアスリートたちにも目が向けられる機会になることが期待されています。

盛岡アビリティセンターの商品は、次のところで販売しています。  
盛岡歴史文化館(盛岡市内丸)、サン・フレッシュ都南(同下飯岡)、産直花山野(同手代森)、ハートフルショップまごころ(北上市)、マイヤ盛岡地区店舗(盛岡市、滝沢市)

【就労継続支援(B型)事業所 盛岡アビリティセンター】  
盛岡市青山四丁目9-1 TEL 647-6996

「もりおか福祉ブランド」商品についてのお問い合わせ、購入希望の方は下記にご連絡ください。  
盛岡市障がい福祉課 TEL.651-4111

今年は

2016 希望郷 いわて国体  
第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

2016 希望郷 いわて大会  
第16回全国障害者スポーツ大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

開催されます!

岩手県では46年ぶりの開催となり、完全国体は初めての年となります!  
盛岡市全体で「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」を応援しましょう!

希望郷いわて国体  
(第71回国民体育大会)

【本大会】  
平成28年10月1日(土)～11日(火)  
【水泳競技】(盛岡市で実施)  
平成28年9月4日(日)～11日(日)

希望郷いわて大会  
(第16回全国障害者スポーツ大会)

平成28年10月22日(土)～24日(月)

【承認番号】いわて国体・大会承認 第28-13号

## 4～5月 事業報告

### 第44回歩け歩け運動

5月5日のこどもの日に、第44回歩け歩け運動を開催しました。

当日は、時折小雨が降るあいにくの天気でしたが、多くの子もたちと保護者にご参加いただき、無事に開催することが出来ました。高松の池から愛宕山の山頂まで、5か所に設置されたクイズに答えながら歩き、山頂では、宝探しやレクを行い、元気いっぱいの子どもの日になりました。



### 児童福祉講演会

5月17日、岩手県盛岡東警察署生活安全課長の高橋淳氏を講師にお招きし、児童福祉講演会を開催しました。子ども会関係者や民生児童委員など、多くの方が参加しました。

非行の傾向や児童が犯罪に巻き込まれた事例、児童虐待など、近年の傾向を踏まえ、児童の健全育成に必要な環境について講話をいただきました。地域で連携を図り、児童を育成することが大切であると学んだ講演会でした。



### 生出児童館「ちびっこ農園作業」

生出児童館(齊藤かすみ館長、幼児20名、保護者6名)では、洪民地区福祉推進会と共催で5月13日、児童館敷地内の農園で野菜の苗植えや花植え作業を行いました。

この事業は、自分たちで育てて食することの実感と地域の方々との交流を目的に毎年行われています。

当日は老人クラブ9名の皆さんに教わりながら、キュウリやミニトマト、じゃがいもなどを植えました。今回植えた野菜は、8月頃に収穫される予定です。子ども達は大きくおいしく育つようにと願いながら、丁寧に植えていました。



### 「民生委員・児童委員の日」記念講演会

5月12日の「民生委員・児童委員の日」に合わせ、5月25日、盛岡劇場で記念講演会が開かれました。昨年度から開催しているこの講演会ですが、今年度は全国社会福祉協議会民生部長の池上実氏より講演をいただきました。参加者の多くは民生児童委員でしたが、町内会の方々にも多数の参加をいただきました。

講演では、来年度100周年を迎える民生児童委員の現在までの活躍や100年経った今後の民生児童委員の有るべき姿などについてお話いただきました。また、なり手不足が危惧されている問題については、「民生児童委員は地域での財産であり、とても魅力のあるもの。民生児童委員の魅力を伝えるとともに、是非地域の福祉推進のために民生児童委員に協力してほしい。」といった内容が話され、参加した皆さんは、真剣に耳を傾けていました。

## 平成28年度 赤い羽根助成

### 岩手県共同募金会から盛岡市内6団体が助成を受けました

岩手県共同募金会の「福祉のまちづくり支援事業」に盛岡市内から次の6団体が選ばれました。これらの事業は町内会や住民全体による福祉活動に使用する機器・用具の購入経費を助成するものです。

### 福祉のまちづくり支援事業

- 機器、用具の購入
- ① まちなかドック CAN
- ② レッツ スマイル
- ③ 太田地区福祉推進会
- ④ つなぎ地区振興福祉推進協議会
- ⑤ 大慈寺地区福祉推進会
- ⑥ 飯岡地区福祉推進会

# まごころ

盛岡市社会福祉協議会の事業活動資金として次の方々からご寄付をいただきました。  
ご協力に感謝し、ご報告申し上げます。平成28年4月6日～6月16日現在(敬称略)

- 一般寄付
  - 社会福祉のために  
つばみなでしFC..... 3,000円
  - 総合福祉センター補修準備積立金として  
ダンススポーツサークル ル・シェール..... 10,000円
- 物品寄付
  - 貸出事業のために  
安倍泰..... チャイルドシート1台
  - 高齢者福祉のために  
フジモトHD株式会社..... 車イス2台、うなずきかぼちゃん2体

## 社協世帯会費のお願い

盛岡市社会福祉協議会は、各種福祉サービスや相談活動、ボランティア活動、市民活動の支援など、在宅福祉・地域福祉活動の推進に取り組んでいます。  
この活動を推進する資金の一部として、市民の皆様様に「世帯会費」1世帯年額200円を町内会・自治会等を通じてご協力頂いています。  
市民お一人おひとりのご協力が「福祉のまちづくり」に活かされます。  
今年度も皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## ひとり親家庭等特別(法律)相談

日時：平成28年7月27日(水) 午前10時～午後3時(要予約)  
会場：岩手県福祉総合相談センター 相談室  
対象：ひとり親家庭、寡婦等  
相談料：無料  
内容：離婚や養育費など日常生活において困っていること、悩みなど弁護士による相談を行います。  
申込先・問い合わせ：(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会 TEL 623-8539

## 弁護士による無料法律相談

盛岡市社会福祉協議会玉山支所では、弁護士による無料法律相談を下記のとおり行います。  
日時：平成28年7月28日(木) 午前10時～午後3時  
9月28日(水) 午前10時～午後3時  
場所：盛岡市玉山総合福祉センター  
(渋民字泉田360 盛岡市役所玉山総合事務所隣接)  
定員：8名(定員に達し次第締め切り)。開催日の1ヶ月前から予約を開始します。  
相談時間：1人30分以内(午前4名・午後4名)  
予約先：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743

## 社会福祉協議会の相談窓口

<盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター内 TEL 651-1000>

### 《高齢者無料職業紹介所》(予約不要)

求職：働く能力を持ち、意欲のある高齢の方に職業を紹介します。  
登録できる方：おおむね65歳以上の方  
求人内容：病院の付添いや家事の手伝い、草取り、庭木の手入れなど、人材を派遣します。  
派遣は有料となります。料金は仕事の内容により異なります。  
相談日：月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
(国民の祝日及び国民の休日、並びに年末年始を除きます)

### 《結婚相談所》(予約不要)

幸せな結婚を望んでいる方のために、結婚相談所を開設しています。  
相談内容：結婚についての相談を受けます。  
希望される条件を満たした方、または希望される条件に近い方をご紹介します。  
相談日：月・水・金曜日 午前10時～午後4時  
(国民の祝日及び国民の休日、並びに年末年始を除きます)

### 《心配ごと相談所》(予約不要)

市民のみなさんが抱える日常的な生活の悩み、家族問題など様々な相談をお聴きし、解決へのアドバイスをします。  
相談日：月～金曜日 午前10時～午後4時  
(国民の祝日及び国民の休日、並びに年末年始を除きます)

### 《心配ごと相談》(予約不要)盛岡市役所都南総合支所

司法書士による、人権、相続等に関する相談を行います。  
相談日：平成28年8月19日(金) 午前10時～午後4時  
平成28年9月16日(金) 午前10時～午後4時  
場所：盛岡市役所都南総合支所(津志田14-37-2)  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

### 《人権・生活相談》(予約不要)盛岡市玉山総合福祉センター

人権、生活に関する相談を受けます。  
相談日：平成28年8月10日(水) 午前10時～午後3時  
平成28年9月14日(水) 午前10時～午後3時  
場所：盛岡市玉山総合福祉センター(渋民字泉田360)  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743

## 催し案内(7月～9月)

### ■第45回 盛岡市子ども会スポーツ大会

市内各小学校区での予選を勝ち抜いたチームが集まり、子ども会相互の親睦を深めつつ、優勝を目指して熱戦を繰り広げます。  
日時：平成28年8月7日(日) 午前8時30分～  
場所：盛岡市アイスアリーナ(本宮5-4-1)  
主催：盛岡市子ども会育成会連絡協議会



### ■第16回 盛岡市障がい者スポーツ大会

障がい者がスポーツを楽しむことを通じて健康の増進を図り、市民や障がい者間の交流を深めるために開催します。  
日時：平成28年8月27日(土) 午前9時～午後1時  
場所：ふれあいランド岩手ほか  
主催：盛岡市障がい者スポーツ大会実行委員会



### ■ヘルパーさん、集まれー!!「ヘルパーサロン」開催

盛岡市社会福祉協議会では、ホームヘルパー向けのサロンを開催します。わからないことを聞いてみたり、やってみたり、おしゃべりしたり…。気軽に参加しませんか?  
日時：第4回 8月10日(水) 午後5時30分～8時30分  
第5回 9月14日(水) 午後5時30分～8時30分  
場所：盛岡市総合福祉センター  
対象：ヘルパーの資格取得者で未経験の方  
ヘルパー業務に従事している方  
ヘルパーの仕事に興味のある方  
申し込み：盛岡市社会福祉協議会(若園町2-2)  
TEL 651-1000 FAX 622-4999



## \*親子のふれあいビリヤード教室\*

夏休みに親子でビリヤードをしてみませんか?  
主催：岩手県ビリヤード協会  
協力：JPBA東北  
日時：8月6日(土)、7日(日) 午後2時～4時  
場所：ビリヤード パディースクラブ  
盛岡市青山3丁目27-10  
対象：県内在住の親子(子どもが小学校3年生～中学生)  
参加費：大人一人800円(道具賃料も含む)、子どもは無料、  
父子・母子家庭の方々は親子共に無料  
申し込み：電話かFAXによりお名前・住所・連絡先を下記の申込先へお申し込みください。  
TEL・FAX 019-697-7135  
申込期限：7月31日(日)



## \*キャップハンディ体験をしてみませんか\*

盛岡市社会福祉協議会では小学校・中学校・高等学校・町内会などが行う車いす体験、アイマスク体験、高齢者疑似体験、福祉講話などに関し、職員を派遣しています。  
関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。  
費用：無料  
申し込み：希望する日の3週間前までに、ご連絡下さい。  
日程によってはご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。  
体験用具は、台数に限りがあります。詳しくは、下記にお問い合わせください。  
盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 651-1000

## \*家族介護者リフレッシュ講演会 参加者募集\*

在宅で介護されている方を対象に、「家族介護者リフレッシュ講演会」の参加者を募集します。  
講演日時：8月31日(水) 午後1時～3時  
場所：プラザおでって(中ノ橋通一丁目1-10)  
参加対象：盛岡市にお住まいで、要介護1以上の高齢者や認知症の高齢者、また、外出が困難な身体に重度の障がいのある高齢者を自宅で介護している方。  
参加費：無料  
募集人員：130名(必ず申込みが必要です。)  
演題：「一人十色の介護観」  
講師：太田宣承氏(西和賀町 碧祥寺住職)  
申し込み：盛岡市社会福祉協議会 在宅福祉課 TEL 651-1000  
受付開始は、7月20日(水)午前10時からとなります。



## 編集後記

今年もまた、暑い季節がやってきました。東北地方では、昨年よりも13日早い梅雨入りが発表され、その後の厳しい猛暑が予想されています。夏は冬の寒さが恋しくなり、冬は夏の暑さが恋しくなりますが、暑くない夏というのも、それはそれで寂しく感じます。夏バテや熱中症対策をしっかりとして、夏を満喫しましょう。  
今年梅雨入り前にも気温30度を超える真夏日があり、そうかと思えば、クールビズが始まった途端涼しくなったりと、相変わらず不安定な天候の傾向もありますので、体調管理には十分お気を付け下さい。(い)

地球環境に配慮し、植物油インキで印刷しています。VEGETABLE INK

特定非営利活動法人 いわてグリーンサポート/当法人では、司法書士、行政書士、社会福祉士、ファイナンシャル・プランナー、終活カウンセラー、葬祭ディレクター等の専門職スタッフが対応致します。

### 主たる支援活動

高齢者の自立支援と権利擁護を啓発する活動

- 1 医療・介護サービスの利用に必要な身元引受人・緊急時連絡先に関する相談
- 2 任意代理契約に関する相談
- 3 遺言・相続に関する相談
- 4 葬儀・お墓事情に関する相談



小さな葬儀屋さん  
終活カウンセリング

身近な人たちの心温まる小さな弔い。小額な費用負担終末後の諸手続き届出などを、専門家がお手伝いします。



継承者(跡とり)問題や将来の管理負担など、お墓事情で不安を抱えている方々のために特に宗旨宗派を問わない納骨施設「万葉の里」を設備し、お墓事情の解消に対応致します。

盛岡市三ツ割 61 やすらぎの丘 TEL.019-656-7522/019-662-4571



いわてグリーンサポート  
きたやま

老後と暮らしの相談室

永代供養墓(万葉の里)管理事務所



盛岡市松園 2-32-12

TEL.019-656-7522

盛岡市北山 2-13-38

TEL.019-662-4571