



第63回盛岡市社会福祉大会

令和6年10月25日、盛岡市民文化ホールマリオスを会場に第63回盛岡市社会福祉大会を開催しました。

多くの市民の皆様にご参加いただいた中、社会福祉の発展に功績のあった109名および5団体に盛岡市社会福祉協議会会長表彰、盛岡市長感謝状等が贈られました。また、盛岡市内の小中学生を対象に開催した福祉作文・福祉標語コンクール各部門の最優秀賞受賞者5名の表彰と受賞者本人による朗読発表もあわせておこないました。

式典終了後、株式会社ヘラルボニー代表取締役Co-CEOの松田文登氏を講師に迎え、「異彩を、放て。」と題して記念講演をおこないました。障がいのある兄との関係から株式会社ヘラルボニーを立ち上げたエピソード、障がい者アートから新しい文化や福祉の価値観を創り出すための取り組みなど、印象深い話に来場者は聞き入っていました。



第63回盛岡市社会福祉大会被表彰者

市長感謝状

工藤 順子 (仁王地区)
高橋 幹夫 (繋地区)
佐藤 心子 (河南地区)
小笠原 淑子 (本宮地区)
藤村 正松 (見前地区)

社会福祉協議会会長表彰

(15年以上の民生委員・児童委員)

大村 ミヨ子 (加賀野地区)
吉田 さち子 (河南地区)
佐々木 忠榮 (巻堀地区)

社会福祉協議会会長表彰

(社会福祉施設等の役職員)

遠藤 勝広 (一般財団法人青い鳥)
山下 直子 (社会福祉法人育心会)
槻館 秀行
井上 明美
田村 陽子
工藤 淳子
湊 雅寿
中野 祥 (社会福祉法人一誠会)
伊藤 葉子
藤澤 裕子
佐藤 洋子
千田 柳子
齋藤 やよい
菊地 千佳
千葉 拡子
木村 久美子

山口 愛実 (社会福祉法人一誠会)

勝文子 由香子
中村 真由美
中里 幸恵
千葉 正子
高橋 真弓
高橋 淳子
栗村 美希
三上 順子 (社会福祉法人岩手愛児会)
大沢 裕美
田中 愛彩
及川 由紀子 (社会福祉法人岩手しいの木会)
柴田 剛
矢幅 梢 (社会福祉法人岩手県社会福祉事業団)
皆川 翔子
大崎 琢夫 (社会福祉法人岩手県同胞援護会)
齋藤 シズエ
堀江 佳子
齊藤 素子
伊五 澤智美
熊谷 明子
中村 志保子
阿部 弘美
咲山 和美
日向 裕美
紺野 みゆき
駒林 郁子
池田 美智子 (社会福祉法人岩手和敬会)
上野 さおり
宇部 立子
大坪 まゆみ

高田 美幸 (社会福祉法人岩手和敬会)

道淵 栄実
伊藤 円 (社会福祉法人小原慶福会)
稲村 淳子
岩淵 志保
田村 麻美
畠山 美代子
阿部 孝也 (社会福祉法人河北会)
山井 英子
佐々木 正博 (社会福祉法人松実会)
小笠原 祐子
浅沼 貴子
三角 功子
桑原 きみ子
後藤 ふみ子 (社会福祉法人千晶会)
齊藤 誠治
小原 静
齊藤 華織
渡辺 梨枝
佐藤 章 (社会福祉法人天昌寺福祉会)
工藤 善兵衛
佐藤 久耕 (社会福祉法人撫子会)
佐々木 裕子 (社会福祉法人福振会)
寒河江 静香
佐々木 美貴
赤間 愛
高橋 陽子
高橋 寛志
吉田 由光 (社会福祉法人藤実会)
高橋 友徳
中村 恵美子

中崎 克枝 (社会福祉法人藤実会)

中屋 敷玲奈
伊藤 剛
小野 恵里
佐々木 裕美 (社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会)
千葉 道子
三上 則子
高橋 純平 (社会福祉法人盛岡市社会福祉事業団)
小川 和子 (社会福祉法人盛岡市民福祉バンク)

社会福祉協議会会長表彰

(社会奉仕に功績顕著な個人)

高橋 紀夫 (中野地区福祉推進会)
千葉 美代子 (山岸地区福祉推進会)
佐藤 悦子 (山岸地区福祉推進会)
菊地 君男 (青山地区活動推進会)
高橋 祝治 (盛岡市社会福祉協議会)

社会福祉協議会会長褒賞

古館 きり
菊池 正紀
佐藤 古乃美
中村 月子

岩手県共同募金会会長感謝状

株式会社岩手銀行
株式会社北日本銀行
表千家盛岡吉祥会
川上塗装工業株式会社
盛岡市歳末たすけあい演芸会実行委員会

雪かきボランティアを派遣します

対象世帯：ひとり暮らし等の高齢者の方や身体に障がいのある方の世帯で、その世帯および地域で除雪ができず、積雪により日常生活に支障が出ている世帯

除雪範囲：玄関から道路までの必要最低限の生活通路
上記以外(庭、駐車場等)をご希望の場合は、有償の除雪協力団体を紹介します。

料金等については除雪協力団体に直接お問い合わせください。

除雪期間：令和7年3月31日まで (電話受付：午前8時30分～午後4時)

利用上の注意：
・前日からの積雪量20cm以上を目途とします。
・予約は受け付けていません。
・ボランティアの都合により派遣できない場合があります。
・除雪をおこなう日時はボランティアの活動可能時間等により変動します。

ボランティアと有償団体を募集中

より多くの除雪に対するご要望に対応するため、上記の除雪活動にご協力いただけるボランティアと有償団体を募集しています。皆様のご協力をお願いします。
申し込み・問い合わせ 盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL656-9270

歳末たすけあい運動 皆様のご協力をお願いします

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、今年も歳末たすけあい運動が12月1日に始まりました。

町内会・自治会を通じて募金の呼びかけをおこないますので、皆様のご協力をお願いします。

歳末たすけあい運動は12月28日までです。

詳しくは

若園町2-2 盛岡市総合福祉センター内
岩手県共同募金会盛岡市共同募金委員会 TEL 651-1000
(玉山地域) 渋民字泉田360
盛岡市玉山総合福祉センター内 TEL 683-2743



<広告>

**訪問数
岩手県No1!**

リビングで散髪しませんか？ 自宅が美容室になる！

訪問理美容TONAN

理容師
美容師
募集中!

訪問理美容TONAN ホームページ

電話でのお問い合わせ
019-656-0076
070-1442-0772



ご家庭や職場に読み終えた本はありませんか？

盛岡市社協では「Book and Bookenergy in Morioka (ブック アンド ブックエナジー イン モリオカ) 事業」として、読み終わった本(文庫・参考書など)の寄付を募っています。ご寄付いただいた本は、障がいのある方や何らかの事情があり、すぐには就労することが難しい方によるクリーニング作業を経て再販売されます。

売り上げは作業者の工賃やこの活動の資金にあてられます。



回収ボックス 盛岡市社会福祉協議会 事務所前

※週刊誌、百科事典、シミや汚れが目立つ本はお引き取り出来ません。

回収ボックス設置場所

- 盛岡市役所 本庁舎1階 受付窓口横、5階 地域福祉課前 (内丸12-2)
- 盛岡市役所 都南分庁舎1階 (津志田14-37-2)
- 盛岡市社会福祉協議会 事務所前 (若園町2-2)
- 盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 (渋民字泉田360)

詳しくは

盛岡市社会福祉協議会 生活支援課 TEL 656-9271

8月27日大雨災害に伴う災害ボランティア活動報告

8月27日に発生した大雨に伴う災害では、土砂の流入被害があった住家等へボランティアを派遣し、主に米内地区と築川地区を中心に泥出しや床下の清掃等の活動をおこないました。

活動は8月30日(金)から週末を中心に合計19日、延べ224人の団体・個人ボランティアの方々に活動いただいた他、団体・企業の皆様から資機材や資材運搬車両のご協力をいただきました。



床下の泥出しの様子

<ご協力いただいた団体・企業の皆様(順不同・敬称略)>

一般社団法人SAVE IWATE、いわて学生ボランティアネットワーク、盛岡市ボランティア連絡協議会、盛岡市、盛岡中央消防署、日本赤十字社岩手県支部、晴天なり、フードバンク岩手、子どものためのクラフト&キッチン森の葉工房 葉っぱのうち、一般社団法人盛岡青年会議所

※令和6年11月15日現在

杜陵地区防災ウォークを開催しました

令和6年10月24日(木)、盛岡市社協と杜陵地区福祉推進会は「杜陵地区防災ウォーク」を開催し、杜陵地区の住民など約50名が参加しました。

洪水時における深夜の避難を想定し、北上川土手から避難所の杜陵老人福祉センターまで防災士と一緒に地域の危険箇所を確認しながら歩きました。

到着後は、防災食試食、防災士による講話、グループでの懇談を通じ、身近な防災対策や杜陵地区で今後必要な地域福祉活動について意見交換をおこないました。



危険箇所を確認しながら歩く様子

令和6年度

中学校の部 わたしと福祉



下小路中学校 3年 内村 友紀菜

ります。

私はお盆中、二泊三日で母の実家に泊まりに行きました。ちゃまは会った時にいつも、久しぶりに会った訳ではなくても「久しぶりだね」「大きくなったね」と言います。そして「何年生になったの」「どの学校に通っているの」「高校はどこに行くの」と、一日に何度も同じことを聞きます。でも私は何度聞かれても同じように「中学三年生だよ」「下小路中学校だよ」「まだ迷っているんだよね」と答えます。ちゃまも会話をしている時に、優しい口調で話すこと、目を見て頷きながら話を聞くこと、ゆっくりと話すこと、はつきりと言葉を発することなどです。このようなことに気を付けて話をすると、ちゃまも笑顔で楽しそうに会話をしてくれます。私はちゃまが大好きです。そんなちゃまは、よくデイサービスに通っています。ちゃまは「デイサービスはとても楽しいよ」と、私によく話してくれます。なので私は福祉について関心を持ち、高齢者の支援について考えました。

私たちには、大正生まれの曾祖母がいます。私たち家族は皆曾祖母のことを「ちゃま」と呼んでいます。ちゃまは来年の三月、私が十五歳になる日の前日に百歳になります。

まず、デイサービスは一体何をしている場所なのかを調べました。デイサービスとは、通いで介護サービスを提供する福祉施設のことです。要介護状態になっても自宅でできるだけ自立した生活を送れるように、入浴、食事、排泄介助、機能訓練、趣味、レクリエーション、看護師による健康チェックなどをしてくれます。

このサービスを利用する上でのメリットは三つあります。まず、身体機能の維持向上です。デイサービスでは、普通自宅では出来ないような機能訓練やレクリエーションなどを受けることができます。要介護状態でも今まで通りの生活ができることに繋がると思っています。とても大切だと思います。

次に精神面での向上です。利用者の中には自宅では自分の部屋で一人で過ごしていることが多く、孤独を感じる方も少なくありません。そのため、デイサービスに通うことで、他の利用者やスタッフさんとの交流を通して孤独感が解消されたり、楽しみが出来たりして、精神面が向上することが期待できるのです。

更に、日常生活のお世話してもらえらることで、施設によっては機械を導入しているところもあり、寝たきりで自宅では入浴できない方でも、入浴できる場所があるそうです。デイサービスを利用している時間は介護する側にも自分の時間ができ、休息することや、個人的にやりたいことができるので、とても良いことだと思います。利用者には合わないしかし、デメリットもあります。利用者には合わない

施設を選んでしまうと、利用者のストレスとなってしまうことです。私たちが通う学校でもクラスによって雰囲気や先生が異なるように、デイサービスも施設によって雰囲気が異なるようです。なので合わない施設を選んでしまうと利用を拒否したり、自宅に引きこもってしまう可能性があります。介護者は、デイサービスに通っているから大丈夫だと放っておいたり、無理やり連れて行ったりせず、利用者が安心して通えているかを知るためにコミュニケーションをよくとり、お互いに気持ち良く利用できることがとても重要だと思います。

厚生労働省調査ではデイサービスは在宅で利用する介護保険サービスの中で最も多くの人に利用されているサービスであると示されています。デイサービスに通うちゃまの様子からも、調査のデータからも、デイサービスは多くの人に信頼されていて、頼られているということが分かりました。デイサービスはこれからも、なくてはならないサービスだと思います。

私は最近、社会の授業で世の中では少子高齢化が進んでおり、今後も高齢者は増え続けるだろう、ということを知りました。すると、高齢者の方々に支えるのは、若者である私たちということになります。人生の先輩である高齢者の方々も、若者も、お互いが快適に住みやすい環境にするために、まちづくりやサービス、サポートの仕方などについて学び、理解し合って生活することが大切だと思います。それが、だれもが幸せに暮らせる社会になるように協力し合える、未来の福祉に繋がると思っています。

社協特別賛助会員

次の法人・事業所様から社協 特別賛助会員としてご支援いただきました。

- | | | | | | |
|--|---|--|--|---|---|
| <p>アーク(株)
相光電気(株)
株アイシーエス
株愛真館
株IBC岩手放送
青葉化成(株)盛岡営業所
社団医療法人 赤坂病院
株赤澤紙業
税理士法人 秋山会計事務所
アック工業(株)
株あさ開
株東家
アルファクラブ東北(株)岩手支社
株石田商会
伊藤忠エネクスホームライフ東北(株)岩手支店
いわぎんリース(株)
株岩鑄
株岩手朝日テレビ
株岩手架設工業
株岩手金属工業会館
株岩手銀行</p> | <p>岩手県厚生農業協同組合連合会
(一社)岩手県歯科医師会
岩手県酒造協同組合
岩手県森林組合連合会
(一社)岩手県治山林道協会
岩手県農業協同組合中央会
岩手県農業信用基金協会
(公社)岩手県農畜産物価格安定基金協会
岩手県北自動車(株)
(公財)岩手県予防医学協会
岩手自動車塗装(株)
岩手自動車販売(株)
岩手建物管理(株)
岩手中央酪農協同組合
岩手トヨペット(株)
株岩手道路開発(株)
株岩手日報社
(株)岩手ホテルアンドリゾート
岩手マツダ販売(株)
(株)岩手めんこいテレビ
岩手ヤクルト販売(株)</p> | <p>(株)岩手リオン補聴器センター
うな竹(有)タケダ
(株)エステーモーターズスクール
(株)エフエム岩手
(株)大坂工務店
岡田電気(株)
医療法人 小川歯科医院
(株)小原商店
(株)小山田工業所
河北印刷(株)
カメイ物流サービス(株)盛岡営業所
川口印刷工業(株)
(株)川徳
(株)北東北第一興商
北日本機械(株)
(株)北日本銀行
(株)木津屋本店
(有)クリーンモーター岩手
介護療養型老人保健施設 圭友
小岩井農牧(株)
(株)公楽</p> | <p>(株)興和電設
医療法人あすなろ会 小林小児科クリニック
(株)坂本屋
(株)佐々木電機本店
(株)佐藤興産
医療法人社団 恵仁会 三愛病院
(株)三櫻
(株)三伸鋼機
サンロード(株)
三陸土建(株)
J・ウォーター(株)
(株)寿広
(株)純情米いわて
昭栄建設(株)
昭和石材(株)
昭和バックス(株)盛岡工場
(株)白ゆり
(有)紫波印刷
(宗)清水寺
(一社)生命保険協会岩手県協会
全国共済農業協同組合連合会岩手県本部</p> | <p>(株)T.E.C. 総合教育センター学院
(有)曾我工務店
(株)第一環境保全
第一商事(株)レディース・アイ事業部
大泉院
(株)ダイク
(株)高光建設
(株)中央自動車学校
(有)直利庵
(株)司組
テクノ(株)
(株)テレビ岩手
天晶堂都南店
植下建設(株)
(株)東山堂
(株)東北銀行
東北電話(株)
(株)東北石油化
東北労働金庫岩手県本部
東洋電業(株)
医療法人 遠山病院</p> | <p>徳清倉庫(株)
医療法人 巖心会 枋内病院
都南金融団(盛岡信用金庫都南支店内)
(株)都南建設
医療法人財団 仁医会 都南病院
巴染工(株)
(株)トヨタレンタリース岩手
(有)豊山商会
(株)トライス
(株)杜陵印刷
杜陵高速印刷(株)
(株)土木技研
中電建設(株)
日産チェリー岩手販売(株)
日産プリンス岩手販売(株)
(株)日本デスコ
日本レジャービジネス(株)マッハランド
ネットヨタ岩手(株)
(有)パールドライ
(株)橋市
(一財)ハピネス共済会</p> |
|--|---|--|--|---|---|



盛岡市 福祉標語・福祉作文最優秀作品

福祉標語 最優秀賞作品

小学校低学年の部



月が丘小学校 2年 西村 理玖

車いす 足がふじゅう よりそうよ

小学校高学年の部



月が丘小学校 5年 利根川 由衣

けんけつは 世界をつなぐ 赤い糸

中学校の部



河南中学校 3年 金田 瑠愛

ボランティア 笑顔咲かせる 魔法の種

福祉作文 最優秀賞作品

小学校高学年の部

私が最近感じた「福祉」について

本宮小学校 6年 中村 衣吹



みなさんは、「福祉」について身近に感じたことがありますか。小学生だと、おじいちゃん・おばあちゃんのイメージが強い「福祉」について、あまり考える機会がないと思います。

私のおじいちゃんは、七十六才で年を重ねるとも、忘れっぽくなり認知症が少し進んできました。私たちが若者たちが、体も思うように動かず、家の中での生活もひとりではむずかしい状態でした。そんな中、手術のため入院が決まり、退院について考える時に「ケアマネージャー」という職業の方がつくことになりました。「ケアマネージャー」という仕事は、介護が必要な方が、適切なサービスを受けられるように相談にのったり、色々な介護の事業所と協力をする仕事だそうなんです。その方が私のおじいちゃんが退院した後、今の生活でもお世話になっていきます。

令和6年度 盛岡市福祉作文・標語コンクール 受賞者

作文

小学校高学年の部	最優秀	本宮小学校	6年	中村 衣吹
	優秀	本宮小学校	6年	松田 彩雪
	佳作	本宮小学校	6年	小笠原 和花

中学校の部	最優秀	下小路中学校	3年	内村 友紀菜
	優秀	大宮中学校	3年	相澤 希花
	優秀	大宮中学校	3年	小山 りん
	佳作	黒石野中学校	3年	菅原 恵梨奈
	佳作	大宮中学校	3年	工藤 航士朗
	佳作	下小路中学校	1年	平山 和斗

標語

小学校低学年の部	最優秀	月が丘小学校	2年	西村 理玖
	優秀	月が丘小学校	1年	八嶋 乃愛
	佳作	月が丘小学校	1年	栗田 隼翔

小学校中学年の部	優秀	月が丘小学校	4年	中井 柊綾
小学校高学年の部	最優秀	月が丘小学校	5年	利根川 由衣
	優秀	月が丘小学校	5年	川野 詩恩
	佳作	月が丘小学校	6年	松井 廉

中学校の部	最優秀	河南中学校	3年	金田 瑠愛
	優秀	松園中学校	1年	鈴木 あお
	優秀	松園中学校	1年	金野 真大
	佳作	松園中学校	1年	櫻場 のあ
	佳作	松園中学校	1年	樋口 虎春
	佳作	松園中学校	1年	千葉 怜弥

私が、おじいちゃん家に遊びに行つたとき様子を
見にケアマネージャーさんが来たところでした。最近の
様子を聞いたり、色々なサービスを受けられること、
困っていることの相談にのってくれたりして、
ました。とても親身になって、やさしくおじいちゃん
とおばあちゃんの話聞いてくれたことが、すごく
印象に残っています。

このことをきっかけに、「ケアマネージャー」という
仕事について気になったので調べてみました。「ケア
マネージャー」を通じて「介護」という大きな組織
につながっているのだということが分かりました。

「デイサービス」や「介護施設に入ることも」「ケア
マネージャー」と協力して、「介護（福祉）」に広げら
れることが初めて分かりました。ネットで調べると、
難しい言葉や文章ばかりで、小学校の私には、少し
理解が難しい内容がたくさんあったけれど、全く知
らなかつたときよりは、少しでも自分の中の知識の
ひとつになることができました。

ニュースや新聞でも、「少子高齢化」という言葉、
「老人」という用語をよく耳にするなど感じていま
した。今回、「福祉」をテーマに考えたときに、少子
高齢化が進む日本には、「介護」と「福祉」という協
力が必要になってくるのだと思いました。おじい
ちゃん・おばあちゃんが、くらしやすい世の中にする
ためには、私たちのような若い人たちが、力になれ
ることを見つけ、やさしく手をさしのべるようにな
らなければ、なることが大切なのだと感じました。

楽しく元気に小学校生活を送っているけれど
も、そこには、登下校の時に横断歩道に立って、私
たちの交通安全を見まもってくれたり、応えんして
くれたりしてもらっているおかげなのだと、改めて
考えさせられました。

年を重ねるといことは、いけないことではなく、
むしろ私たちは、おじいちゃん・おばあちゃんのこと
をそんけいする必要があるのだと思いました。私よ
りも何十年と長く生きていて、人生の経験もある
し、色々なこともたくさん知っているのだから、たくさん
教えてもらいたいなと思いました。

今回、「福祉」をテーマに考えたときに、初めは、
おじいちゃん・おばあちゃんのイメージが強くて、私
にはあんまり関係のないことだとばかり思っていた
けれど、本当は意外と身近にあることなのだと思
いました。

これからの生活で「福祉」について少し考えなが
ら生活していきたいです。また、「ケアマネージャー」
という仕事だけでなく、「介護福祉士」など「福祉」
に関する仕事やどんなことをするのか、どのような
特ちょうがあるのかを調べて、自分のしょう来の職
業の選ぶ内容が広がっていくようにしたいと思
いました。

【令和6年6月21日～11月15日受付分】(敬称略・50音順)

ありがとうございました。

- 東日本測量設計(株)
- 東野建設工業(株)
- (株)ヒノヤタクシー
- (株)平金商店
- (株)広田薬品
- 福田機械(株)
- (有)福田パン
- 富士水工業(株)
- (株)富士屋印刷所
- (有)藤原養蜂場
- (株)双葉設備アンドサービス
- (有)フヂクラドライブクラブ
- フルテック(株)盛岡支店
- ブリヂストンタイヤ岩手販売(株)
- (株)平和タクシー
- (株)ベルジョイス
- (株)北杜地質センター
- (株)ホテルロイヤル盛岡
- (株)丸一魚類
- 丸毛盛岡中央青果(株)
- (有)みかわや

- みちのくコカ・コーラボトリング(株) 盛岡営業部
- (株)三ツ星商会
- 学校法人盛岡学園 みなみ幼稚園
- (株)宮田燃料
- 社会医療法人智徳会 未来の風せいわ病院
- 名鉄観光サービス(株)盛岡支店
- (株)メガネの水晶堂
- (株)メグミ
- モトモチ商事(株)
- 盛岡医療生活協同組合 川久保病院
- 盛岡カイハツ生コンクリート(株)
- 社会医療法人みやま会 盛岡観山荘病院
- 盛岡ガス(株)
- 盛岡ガス燃料(株)
- (一社)盛岡市医師会
- (一社)盛岡市歯科医師会
- (有)盛岡消防設備点検センター
- 盛岡信用金庫
- (有)盛岡自動車学校
- (株)盛岡清掃センター
- 盛岡ターミナルビル(株)

- 特定医療法人 盛岡つなぎ温泉病院
- 盛岡糖粉(株)
- 盛岡ニッタン(株)
- (株)盛岡窓枠
- 盛岡遊技業組合
- (有)盛都冷機
- (株)ヤマ部品
- (株)山與
- ユニック北東北販売(株)
- 吉久産業(株)
- (株)吉田印刷
- (株)吉田測量設計
- 菱和建設(株)
- (株)YDKテクノロジー
- (株)渡辺設計事務所

盛岡市協会の事業活動資金として次の方々からご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、ご報告申し上げます。令和6年7月8日～11月15日受付分(敬称略)

●一般寄付	BBM活動のために
法人のために	株式会社盛岡書房……120,000円
岩手県立盛岡第四高等学校一学年……72,570円	児童健全育成のため
乙部地区保健推進員協議会	匿名……76,000円
乙部地区食生活改善推進員協議会・20,000円	総合福祉センター補修準備積立金として
盛岡市退職女性教職員の会……6,750円	盛岡市退職女性教職員の会……30,000円

盛岡市社会福祉協議会の相談窓口

《心配ごと相談》予約不要

相談日：月～金曜日（国民の祝日・休日・年末年始を除きます）
 時間：午前10時～午後4時
 場所：盛岡市総合福祉センター（若園町2-2）
 内容：専門の相談員が日常的な生活の悩みなど様々な相談に応じます。
 問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

《心配ごと相談》要予約

相談日：毎月第3金曜日（令和7年1月17日、2月21日、3月21日）
 時間：午前10時～午後4時
 場所：盛岡市役所都南総合支所（津志田14-37-2）
 内容：司法書士が人権や相続等に関わる相談に応じます。
 問い合わせ・予約：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

《人権・生活相談》予約不要

相談日：毎月第2水曜日（令和7年1月8日、2月12日、3月12日）
 時間：午前10時～午後3時
 場所：盛岡市玉山総合福祉センター（渋民字泉田360）
 内容：人権擁護委員が人権、生活に関する相談に応じます。
 問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 TEL 683-2743

困りごとまるごと無料相談会

日時：令和7年1月31日（金）午前10時～午後4時（要予約）
 場所：ふれあいランド岩手（三本柳8-1-3）
 内容：日常の困りごとについて、どんな相談にも応じます。
 対象：盛岡市内にお住まいの方、お勤めの方など
 相談料：無料
 問い合わせ・予約：盛岡市社会福祉協議会 生活支援課 TEL 019-656-9271

ひとり親家庭特別（法律）相談

日時：令和7年1月17日（金）午前10時～午後3時（要予約）
 場所：岩手県福祉総合相談センター 小会議室（本町通3-19-1）
 対象：ひとり親家庭の方（母子家庭の方、父子家庭の方、寡婦）
 相談料：無料
 内容：離婚や親権、養育費などについて弁護士が相談に応じます。
 申し込み・問い合わせ：ひとり親家庭等就業・自立支援センター TEL 623-8539

司法書士による相続・登記相談

日時：令和7年2月19日（水）午前10時～午後3時
 場所：盛岡市玉山総合福祉センター（渋民字泉田360）
 相談時間：1名30分以内（午前3名、午後3名）
 予約先：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL683-2743
 令和7年1月20日（月）から予約を受け付けます。

フードバンクへのご協力をお願いします

フードバンク岩手では、買いすぎてしまったものや印字ミスなどで販売できない食料品の寄付を募っています。ご寄付いただいた食品は、生活困窮者支援や福祉施設、子ども食堂、子供の学習支援をおこなっている団体等を通じ、支援に活用されます。

ご提供いただきたい食料品

- 賞味期限まで1ヵ月以上あるもので常温保存可能なもの
 - 未開封のもの、賞味期限の記載のあるもの
- ※自家製品（漬物、味噌など）、アルコール類は受け付けていません。

回収場所や詳しい内容については、フードバンク岩手のホームページをご覧ください。
<https://foodbankiwate.org/>



二次元コードからもご覧いただけます。

行事予定をホームページでご確認ください

ホームページで相談会のお知らせや各種募集案内、行事の開催・中止などをお知らせしています。

アクセスはこちらから
[\(https://www.morioka-shakyo.or.jp/\)](https://www.morioka-shakyo.or.jp/)



二次元コードからもご覧いただけます。

* 掲 示 板 *

パーキンソン病患者とその家族の交流会

主催：全国パーキンソン病友の会岩手県支部
 日時：令和7年1月29日（水）午後1時30分～午後3時30分
 場所：アイーナ6階 団体活動室3（盛岡駅西通1-7-1）
 内容：パーキンソン病患者およびその家族が日頃抱えている悩みや相談、友の会の活動内容の紹介、パーキンソン病体操等。
 定員：30名
 参加費：無料
 申し込み・問い合わせ：
 令和7年1月27日（月）までに、下記事務局へお申込みください。
 電話：080-3140-5716（事務局 横手）
 FAX：019-641-6220
 E-Mail：parkinson.iwate@gmail.com

災害ボランティア研修会

主催：盛岡市ボランティア連絡協議会
 共催：SAVE IWATE、盛岡市社会福祉協議会
 日時：令和7年2月1日（土）午前10時～午後2時30分
 場所：都南公民館（永井24-10-1）
 内容：①能登半島地震・豪雨災害支援の活動報告
 ②限られた資源を使った炊き出し体験（設営・調理・片付け）
 参加費：無料。ただし、炊き出し体験で調理する豚汁の具材1点（野菜に限る）のご用意をお願いします。
 対象者：災害ボランティア活動に興味のある方、災害支援について学びたい方など
 定員：30名
 申し込み：令和7年1月24日（金）までに盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課（TEL656-9270）または二次元コードからお申し込みください。



第55回盛岡市老人芸能大会

日時：令和7年2月6日（木）正午～午後3時
 （盛岡市老人クラブ大会終了後）
 場所：トーサイクラシックホール岩手（岩手県民会館）大ホール（内丸13-1）
 内容：60歳以上の方々が見守りや合唱等を披露する芸能大会です。
 入場料：無料
 問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL656-9270



ボランティア入門講座

日時：令和7年2月15日（土）午前10時～12時30分
 場所：盛岡市総合福祉センター（若園町2-2）
 内容：①ボランティア活動者によるボランティアの基礎講話
 ②市内ボランティア活動の紹介
 ③3つのコースに分かれて、各分野のボランティア活動者と交流
 参加費：無料
 対象者：ボランティア活動をやってみたい方、活動に興味がある方、学生の方も参加できます。
 定員：30名
 申し込み：令和7年1月31日（金）までに盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課（TEL 656-9270）または右の二次元コードからお申込みください。



市長杯争奪身体障がい者ボウリング大会

身体に障がいのある方を対象としたボウリング大会の参加者を募集します。
 対象：市内に居住・お勤め・活動されている身体障がい者の方
 受付：令和7年3月16日（日）午前9時30分
 日程：午前10時 開会式、大会開始
 場所：マッハランド（上堂1丁目2-38）
 参加費：無料（貸靴料は別途各自負担）
 申し込み：令和7年2月28日（金）午後3時までに盛岡市身体障害者協議会（TEL/FAX651-3336）へお申し込みください。
 （職員対応可能な時間帯：月・水・金の午前10時～午後3時）

上記ボウリング大会のボランティアを募集します

内容：競技補助（車いす移動補助、ボール渡し補助）、手話ボランティア
 ※可能な場合は、ボウリング競技にもご一緒に参加をお願いします。
 申し込み：令和7年2月28日（金）までに盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課（TEL 656-9270）へお申し込みください。

※行事は予告なく変更・中止する場合があります。参加ご希望の方は主催者等にご確認ください。

「福祉もりおか」をお読みいただき、ありがとうございます。
 2024年もあとわずか。皆さん、どんな1年だったでしょうか。岩手県民としては、大谷翔平選手のメジャーリーグでの大活躍は自慢のネタですね。
 また、元日の能登半島地震や盛岡市内で発生した大雨災害など天災の多い1年でもありました。1日も早い復興を願いつつ、義援金など息の長い支援を続けていきたいと思っております。今や天災は忘れた頃にやってくるものから忘れる前にやってくる状況ですので、日頃から防災や減災に対する意識を高めていきましょう。
 2025年が皆様にとって平穏な1年でありまうように。また来年もよろしくお祈りします。（こ）