

若園町2-2 盛岡市総合福祉センター内  
岩手県共同募金会盛岡市共同募金委員会 TEL 651-1000  
渋民字泉田360  
盛岡市玉山総合福祉センター内 TEL 683-2743





## まるごとよりそいネットワークもりおかのご紹介

盛岡市社協では、複雑な福祉課題の解決に向けた取り組みとして、様々な分野の専門家と連携しながら「まるごとよりそいネットワークもりおか」を設置しています。今回はその中から地域福祉コーディネート活動をご紹介します。

※ この取り組みは、厚生労働省所管の重層的支援体制整備事業に基づき実施しています。

### 暮らしの不安や困りごと、ご相談ください ～地域福祉コーディネート活動のご紹介～

地域の様々な課題について相談を受け、必要な機関・制度につなぐ、あるいはそれらと地域住民や地域にある団体、企業等を結び支援の仕組みを作っていくことを目的に、「地域福祉コーディネーター」を配置しています。

困っているがどこに相談したらいいのかわからない場合、まずはご相談ください。

### 地域福祉コーディネーターとは

地域でお困りの方を支援するために、制度やサービス、住民の援助などを組み合わせたり、新しい仕組みづくりのための調整やコーディネートをおこないます。

具体的には、支援を必要とする人に対し、生活課題の発見、相談支援、必要なサービスや専門機関へのつなぎなどをおこないます。また、住民同士の支え合いの活動支援のほか、セーフティネットの体制づくりなど、地域福祉の計画的な推進を図るため、関係機関・団体などに働きかけます。

詳しくは▶ 盛岡市社会福祉協議会 生活支援課 TEL 656-9271

・お金も食べるものもない  
・電気・ガス・水道が止められそう

・介護が大変  
・ひとり暮らしをしている  
高齢の親が心配

・仕事が見つからない  
・子育てが大変

・近所に虐待を疑う家がある  
・ひきこもり状態の家族の  
ことで悩んでいる



・ホームレス状態になっているのではないかと  
心配な人がいる

・近所にゴミ屋敷状態の家がある  
・高齢の親が訪問販売に  
大金を使っていた

・計画的に  
お金を使うことが  
出来ず生活が成り立たない

・子どもが親の介護や  
兄弟の世話を  
していて大変そう

令和6年度の 相談受付状況	相談件数	3,224件（継続相談含む）
	相談内容	生活困窮、就労困難、ひきこもり、 近隣トラブル、ゴミ屋敷、社会的孤立、虐待、ほか



## おでかけ送迎サービスのご案内

一般の交通機関の利用が困難な方々が通院やリハビリなどに外出する際、車いすのまま乗ることのできるリフト付き車両を運行しています。この事業は、運転ボランティアの協力により実施しています。

・対象：在宅で生活している寝たきりの方や、移動に車いすが必要な方

・料金：無料

・利用回数：月に2回まで

※ 必ず介助者(1名)の同乗をお願いします。

※ この事業は共同募金の配分を受けて実施しています。

※ ご利用には、事前の登録が必要です。

### ～送迎ボランティアを募集しています～

現在、運行をお手伝いいただけるボランティアの方を募集中です。運転がお好きな方や人との関わりがお好きな方にはおすすめのボランティア活動です。

・ボランティアの役割

玄関先から病院等までの車の運転とリフト操作となります。

※ 病院内への車いす介助、身体介助は対象外です。

※ 活動中の事故に備えて、ボランティア活動保険に社会福祉協議会で加入します。

・車両について

【若園町】ハイエース(2台) エブリィ(軽自動車1台)

【玉 山】キャラバン(1台)

・活動時間

【午前の部】午前9時～午後0時30分 【午後の部】午後1時30分～午後5時

【一日を通しての場合】午前9時～午後5時

※ 活動の終了時間は、車両が総合福祉センターに戻る時刻です。

詳しくは▶ 盛岡市社会福祉協議会 在宅福祉課 TEL 656-9290

### 送迎ボランティアさんに聞きました!

送迎ボランティア活動を続けて10年の大久保克彦さんにお話を聞きました。  
(大久保さんは長年のボランティア活動により、今年の社会福祉大会で表彰を受けられました)

○運転ボランティアを始めたきっかけはなんですか

自分も障がい者手帳を持っていて「将来自分もお世話になるかな」と思っていたところ、福祉もりおかを見たのがきっかけです。土木事務所で運転していたので、それなりに運転もできるかなと思って。

髪が長かったり、髭があったりと「採用されるかな…」と思いましたが、職員さんに「大丈夫です」との声をいただきました。私からは「もしクレームが来たらすぐ教えてください」みたいなやり取りをしたことを覚えています。

○ボランティア活動で普段心がけていること、気をつけていることはありますか

決まったルートがある方もいらっしゃるのですが、初めての利用者さんには「何か気を付けることはありますか?」と必ず確認しています。また、リフトの昇降時は特に気を付けて操作しています。自分が運転するときにはできるだけ道路の凹凸やカーブのハンドル操作に気を配りますね。慣れが一番怖いと思っています。

○利用されている方へのメッセージ

「ありがとう」と声をかけてくださったり、受け取れませんが飲料を促されたり、気を使っただいて恐縮する思いもあります。どうか、遠慮なくご利用いただきたいです。送迎のルート上なら、石割桜を見たりとか「岩手山が見たい」というリクエストにお応えしたり、桜並木を通ったりとかもします。もちろん、重ねてですが送迎のルート上なら(笑)。外の景色を楽しむのも含めてリラックスしてほしいなと思います。

※インタビューの続きは盛岡市社協ホームページに掲載しています。  
右の二次元コードからご覧ください。



送迎ボランティアの大久保さん

## 社 協 特 別 賛 助 会 員

アーク(株)  
(株)アイヴィック  
相光電気(株)  
(株)アイシーエス  
(株)IBC岩手放送  
青葉化成(株)盛岡営業所  
社団医療法人 赤坂病院  
(株)赤澤紙業  
税理士法人 秋山会計事務所  
アクア工業(株)  
(株)あさ開  
(株)東家  
ALSOCK岩手(株)  
アルファクラブ東北(株)岩手支社  
(株)イクスル  
(株)石田商会  
(株)石名坂  
いわぎんリース(株)

(株)岩鋳  
(株)岩手朝日テレビ  
(有)岩手架設工業  
(株)岩手金属工業会館  
(株)岩手銀行  
岩手県厚生農業協同組合連合会  
岩手県酒造協同組合  
(一社)岩手県歯科医師会  
(一社)岩手県私立幼稚園・認定こども園連合会  
岩手県森林組合連合会  
(一社)岩手県治山林道協会  
岩手県農業協同組合中央会  
岩手県農業信用基金協会  
(公社)岩手県農畜産物価格安定基金協会  
岩手県北自動車(株)  
(公財)岩手県予防医学協会  
岩手自動車販売(株)  
岩手建物管理(株)

岩手中央酪農業協同組合  
岩手トヨペット(株)  
岩手道路開発(株)  
(株)岩手日報社  
(株)岩手ホテルアンドリゾート  
(株)岩手めんこいテレビ  
岩手ヤクルト販売(株)  
(株)岩手リオン補聴器センター  
うな竹(有)タケダ  
エクナ(株)  
(株)エステーモーターズスクール  
(株)エフエム岩手  
(株)大坂工務店  
岡田電気(株)  
医療法人 小川歯科医院  
小田中歯科医院  
(株)小原商店  
(株)小山田工業所

河北印刷(株)  
カメイ物流サービス(株)盛岡営業所  
川口印刷工業(株)  
(株)川徳  
(有)カワハラ事務機  
北日本機械(株)  
(株)北日本銀行  
協種産業(株)  
(株)技電工業  
(有)グリーンモーター岩手  
介護療養型老人保健施設 圭友  
小岩井農牧(株)  
(株)公衆  
(株)興和電設  
医療法人あすなろ会 小林小児科クリニック  
(株)坂本屋  
(株)佐々木電機本店  
(有)佐藤運輸

(株)佐藤興産  
医療法人社団 恵仁会 三愛病院  
(株)三櫻  
(株)三伸鋼機  
サンリード(株)  
三陸土建(株)  
昭栄建設(株)  
昭和石材(株)  
昭和バックス(株)盛岡工場  
(株)白ゆり  
J・ウォーター(株)  
(株)寿広  
(株)純情みいわて  
(有)鈴木建設  
(宗)清水寺  
(一社)生命保険協会岩手県協会  
成和自動車鈑金塗装工業(有)  
全国共済農業協同組合連合会岩手県本部

次の法人・事業所様から社協 特別賛助会員としてご支援いただきました。



ボランティアのこと、  
聞いてみませんか？

## 盛岡市ボランティア連絡協議会



盛岡市ボランティア連絡協議会（以下、ボラ連）は、主に盛岡市内で活動するボランティア団体が連携しながら会員同士の交流や情報発信、研修等を通じボランティア活動の活性化に取り組んでいます。今回は、会長の遠藤真喜男さんにお話を伺いました。

## ◎ボラ連について教えてください

ボラ連は現在90団体約10,000人が加入している盛岡市のボランティアの連携組織です。交流活動や、毎年アイーナで開催しているボランティアまつり「ふれあい広場」、研修会などを通じ活動の悩みを共有したり、交流したり、情報発信等を行っています。最近は災害ボランティアにも目を向けるため、災害に関する講習（炊き出し体験等）にも取り組んでいます。

## ◎ボランティア活動のきっかけはなんですか？

保険の代理店を営んでいるのですが、ある時、窓口で聴覚障がいのお客様が手話通訳の方と一緒にいらっしゃいました。一生懸命、お客様にお話をしようとしても、どうしてもお客様は手話通訳さんの方を向き、こちらを見ていただけない。自分でちゃんとお話を伝えたい思いから手話サークルや手話の勉強会に参加するようになりました。ちょうどその頃、手話を題材にしたテレビドラマもあり、ちょっとした手話ブームがあった記憶があります。そうして数年後、サークルの代表になり、ボラ連の活動にも参加するようになりました。

## ◎ボランティア活動の魅力はなんでしょうか

相手の方に喜んでもらえると「ああ、良かったな」と思います。また、仕事などでは上下関係が生まれますが、ボランティアではそれぞれの参加者がフラットな立場なところも良いと思います。ボランティア活動を通じて、様々な価値観や出会いがあります。中には一生の付き合いになる方もおり、ボランティア活動でなければ会えなかった方々との関わりにとっても価値を感じます。

## ◎これからボランティア活動を始める人、始めたい人へメッセージをお願いします

まず自分にできる範囲、量、「これくらいならできるかな」を決めてほしいです。ボランティアに熱心な人の中には、途中で疲れてしまって辞めてしまう人もおり、私も多く見てきました。そういう意味で「断る勇氣」も備えていただきたいと思います(笑)。せっかく活動を始めるなら、できるだけ長く活動いただきたいと思います。もちろん生活の変化で活動が難しくなる時期もあるかもしれませんが、そういうふうには「気軽に、長〜く」ボランティアを楽しんでいただきたいと思います。

※ インタビューの続きは盛岡市社協ホームページに掲載しています。

右の二次元コードからご覧ください。



ボランティアまつり「ふれあい広場」の様子

## 福祉体験の講師を派遣します！

これまでの派遣先…市内小中学校、岩手県警察学校、(株)ライブリー、(株)岩手ホテルアンドリゾート 盛岡グランドホテル、盛岡信用金庫、いわて生活協同組合、(公財)盛岡市文化振興事業団、JR東日本盛岡運輸区、JR東日本メカトロニクス(株)、盛岡南ライオンズクラブ 等

## ＊ ＊ 実施メニューのご紹介 ＊ ＊

## ◎福祉講話（45分～60分）

福祉に関連する内容の講話をおこないます。講話内容は、ご希望を伺い調整します。

（これまでに行った講話のテーマ）

『身近な福祉を学ぼう』…言葉の意味や考え方など、福祉を学ぶ上での入り口のような内容です。

『ユニバーサルデザインについて』…生活用品や日常生活の場面を例に、ユニバーサルデザインについて学びます。

『ボランティア活動について』…ボランティア活動をおこなう上での心構えや注意点についてお話しします。



いわて生活協同組合ベルフ仙北での体験の様子

## ◎福祉体験（1つの体験にかかる時間は45分～60分です）

## ①アイマスク・白杖体験

アイマスクを使って視覚的に不自由な状態を体験します。また、視覚が不自由な方に対するサポートの仕方を体験します。

## ②高齢者疑似体験

関節を固定したり、おもりを使って身体を重くする等、高齢者の方が感じる体の不自由さを体験します。

## ③車いす体験

車いすに乗って、自分で移動したり、サポートの方法を学びます。

## ○申し込み方法

希望する日の4週間前までにご連絡をお願いします。なお、希望日に対応することが難しい場合は日程を調整しますので、お早めにご相談ください。

※ 申し込み用紙はホームページからダウンロードをお願いします。

詳しくは▶

盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 656-9270

## 株式会社シリウス様よりご寄付をいただきました



9月25日、株式会社シリウス様から盛岡市社協に30万円のご寄付をいただきました。

当会の谷藤会長は「ご寄付をいただき、ありがとうございます。社会福祉の充実ために大切にに使わせていただきます」と感謝の言葉を述べ、感謝状を贈呈しました。

ありがとうございました。 【令和7年8月18日～11月13日受付分】（敬称略・50音順）

(株)T.E.C. 総合教育センター学院  
(有)曾我工務店  
(株)高光建設  
(株)第一環境保全  
第一商事(株)レディーズ・アイ事業部  
大泉院  
(株)ダイトク  
(株)中央自動車学校  
(有)直利庵  
(株)司組  
テクノ(株)  
(株)テレビ岩手  
天晶堂都南店  
樋下建設(株)  
(株)東北銀行  
東北電話(株)  
(株)東北油化  
東北労働金庫岩手県本部

東洋電業(株)  
徳清倉庫(株)  
医療法人巖心会 栃内病院  
都南金融団  
(株)都南建設  
医療法人財団 仁医会 都南病院  
巴染工(株)  
(株)トヨタレンタリース岩手  
(有)豊山商会  
(株)トリス  
(株)杜陵印刷  
杜陵高速印刷(株)  
(株)土木技研  
中亀建設(株)  
日産チェリー岩手販売(株)  
日産プリンス岩手販売(株)  
(株)日本デスコ  
日本レジャービジネス(株)マッハランド

ネットヨタ岩手(株)  
(株)橋市  
(一財)ハビネス共済会  
(有)パールドライ  
東日本測量設計(株)  
東野建設工業(株)  
(株)平金商店  
福田機械(株)  
富士水工業(株)  
(株)富士屋印刷所  
(有)藤原養蜂場  
(株)双葉設備アンドサービス  
(有)フジクラドライブクラブ  
(株)ふるさと交通  
フルテック(株)盛岡支店  
(株)ベルジョイス  
(株)杜地質センター  
(株)ホテルロイヤル盛岡

(株)丸一魚類  
丸モ盛岡中央青果(株)  
(有)みかわや  
みちのくコカ・コーラボトリング(株)盛岡営業部  
(株)道又時計店  
(株)三ツ星商会  
学校法人盛岡学園 みなみ幼稚園  
社会医療法人智徳会 未来の風せいわ病院  
名鉄観光サービス(株)盛岡支店  
(株)メガネの水晶堂  
(株)メグミ  
モトモチ商事(株)  
盛岡医療生活協同組合 川久保病院  
盛岡カイハツ生コンクリート(株)  
社会医療法人みやま会 盛岡観山荘病院  
盛岡ガス(株)  
盛岡ガス燃料(株)  
(一社)盛岡市医師会  
(一社)盛岡市歯科医師会

(有)盛岡消防設備点検センター  
盛岡信用金庫  
(有)盛岡自動車学校  
(株)盛岡清掃センター  
盛岡ターミナルビル(株)  
盛岡糖粉(株)  
盛岡ニッタン(株)  
(株)盛岡窓枠  
盛岡遊技業組合  
(有)盛都冷機  
(株)ヤシマ部品  
(株)山與  
ユニック北東北販売(株)  
吉久産業(株)  
(株)吉田測量設計  
菱和建设(株)  
(株)YDKテクノロジーズ  
渡辺耳鼻咽喉科アレルギー科  
(株)渡辺設計事務所



盛岡市社協の事業活動資金として次の方々からご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、ご報告申し上げます。令和7年8月16日～11月14日受付分(敬称略)

●一般寄付

法人のために

- ・盛岡中央高等学校附属中学校ものづくりサークル……………25,200円
- ・株式会社シリウス……………300,000円
- ・都南芸能協会……………50,000円

- ・乙部地区保健推進員協議会・乙部地区食生活改善推進員協議会……………10,000円
- ・盛岡市退職女性教職員の会……………9,400円
- ・生活支援体制整備基金として
- ・株式会社盛岡書房……………120,000円

●物品寄付

- 福祉巡回車輦として
- ・一般社団法人生命保険協会岩手県協会……………軽自動車1台

## 盛岡市社会福祉協議会の相談窓口

### 《心配ごと相談》予約不要

相談日：月～金曜日（国民の祝日・休日・年末年始を除きます）  
時間：午前10時～午後4時  
場所：盛岡市総合福祉センター（若園町2-2）  
内容：専門の相談員が日常的な生活の悩みなど様々な相談に応じます。  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

### 《心配ごと相談》要予約

相談日：令和8年1月16日、2月20日、3月27日  
時間：午前10時～午後4時  
場所：盛岡市役所都南総合支所（津志田14-37-2）  
内容：司法書士が人権や相続等に関わる相談に応じます。  
問い合わせ・予約：盛岡市社会福祉協議会 生活支援課 TEL 656-9271

### 《人権・生活相談》予約不要

相談日：令和8年1月14日、2月4日、3月11日  
時間：午前10時～午後3時  
場所：盛岡市玉山総合福祉センター（洪民字泉田360）  
内容：人権擁護委員が人権、生活に関する相談に応じます。  
問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 TEL 683-2743

## 司法書士による相続・登記相談

日時：令和8年2月18日（水）午前10時～午後3時  
場所：盛岡市玉山総合福祉センター（洪民字泉田360）  
相談時間：1名30分以内（午前3名、午後3名）  
予約先：盛岡市社会福祉協議会玉山支所 TEL 683-2743  
令和8年1月19日（月）から予約を受け付けます。

## 困りごとまるごと無料相談会

日時：令和8年1月26日（月）午前10時～午後4時（要予約）  
場所：ふれあいランド岩手（三本柳8地割1-3）  
内容：生活全般に関する様々な困りごとに対して、それぞれの専門家が相談に応じます。  
対象：盛岡市内にお住いの方、お勤めの方など  
相談料：無料  
問い合わせ・予約：盛岡市社会福祉協議会 生活支援課 TEL 656-9271

## ひとり親家庭特別（法律）相談

日時：令和8年1月23日（金）午前10時～午後3時（要予約）  
場所：岩手県福祉総合相談センター 小会議室（本町通3-19-1）  
対象：ひとり親家庭の方（母子家庭の方、父子家庭の方、寡婦、寡夫、離婚を考えている方）  
相談料：無料  
内容：離婚や親権、養育費などについて弁護士が相談に応じます。  
申し込み・問い合わせ：ひとり親家庭等就業・自立支援センター TEL 623-8539

## 行事予定をホームページでご確認ください

ホームページで相談会のお知らせや各種募集案内、行事の開催・中止などをお知らせしています。

アクセスはこちらから

(<https://www.morioka-shakyo.or.jp/>)

※行事は予告なく変更・中止する場合があります。参加ご希望の方は主催者等にご確認ください。



二次元コードからもご覧いただけます。

## \* 掲 示 板 \*

## 市長杯争奪身体障がい者ボウリング大会

身体に障がいのある方を対象としたボウリング大会の参加者を募集します。

対象：市内に居住・お勤め・活動されている身体障がい者の方  
受付：令和8年3月14日（土）午前9時30分  
日程：午前10時～ 開会式、大会開始  
場所：マッハランド（上堂1丁目2-38）  
参加費：無料（貸靴料は別途各自負担）  
申し込み：令和8年2月25日（水）午後3時までに盛岡市身体障害者協議会（TEL/FAX651-3336）へお申し込みください。  
（職員対応可能な時間帯：月・水・金の午前10時～午後3時）

## ボウリング大会のボランティアを募集します

内容：競技補助（車いす移動補助、ボール渡し補助）、手話通訳  
※可能な場合は、ボウリング競技にもご一緒に参加をお願いします。  
申し込み：令和8年2月27日（金）までに盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課（TEL 656-9270）へお申し込みください。

## \* 募 集 案 内 \*

## ボランティア入門講座

日時：令和8年2月20日（金）  
午前10時～午後0時30分  
場所：盛岡市総合福祉センター  
4階講堂（若園町2-2）  
内容：①ボランティアの基礎講話  
②市内ボランティア活動の紹介  
③ボランティア活動者と交流

参加費：無料

対象者：ボランティア活動をやってみたい方、活動に興味がある方、学生の方も参加できます。

申し込み：令和8年1月30日（金）までに盛岡市社会福祉協議会地域福祉課（TEL 656-9270）または  
二次元コードからGoogleフォームでお申込みください。



## 地域福祉活動計画パブリックコメントを実施します

地区福祉懇談会等でいただいた意見をもとに、市民や団体の代表者で構成される地域福祉活動計画策定委員会で検討を重ねた「第3期地域福祉活動計画」素案について、市民の皆様からのご意見を募集します。  
この計画は、すべての市民が地域で安心して生活できる福祉のまちづくりを進めるためのものです。

### ◇計画素案の閲覧場所

盛岡市社会福祉協議会および玉山支所の窓口に備え付けるほか、本会ホームページにも掲載します。

### ◇意見提出

任意の提出用紙に住所と名前、意見を記入し、盛岡市社会福祉協議会へ郵送かFAX、E-Mailまたは持参ください。

〒020-0886 盛岡市若園町2番2号 FAX 622-4999

E-Mail [tiiki@morioka-shakyo.or.jp](mailto:tiiki@morioka-shakyo.or.jp)

◇募集期間：令和8年1年6日（火）～16日（金）

## ふくしの川柳 発表コーナー

- 大谷の パワーで生きる 私です（どじっこさん・60代）  
64歳の私ですが、色々病気をしながら薬なしで生きられない自分があります。でもそれに頼りながら生きるしかない。他と比べないで生きる。
- いたわりの 言葉かけられ 感じる老い（猫キチさん・80代）  
生活のリズムはほとんどかわらないと思っていましたが、86歳を境に全てがスローになりました。言葉かけはありがたいと思いつつ、一抹の寂しさを感じました。まざれもなく高齢者なんだと…。まわりの親切にはいつも感謝しております。

みなさまの作品をお待ちしております。



# 訪問介護事業所サンサン

年中無休

朝5時～22時対応

介護保険外のサービスについても  
ご利用者様の状況やご希望に応じて

柔軟に対応いたします。

例：除雪作業、パソコン設定、墓参り代行など

職員の井田と西澤です。

盛岡市山王町10-6  
山王ハイツ2階

Email: [info@kitajin.ac.jp](mailto:info@kitajin.ac.jp)



0120-108466

事業所番号:037010825