

## 私たちは盛岡市社会福祉協議会です



コーヒーづくりを通じた居場所づくりの様子

社会福祉協議会は通称“社協”と呼ばれ、だれもが住み慣れた地域社会で生きがいのある生活を送れるよう住民や民間団体などの協力をいただき、共に考え福祉活動を実行していく地域福祉推進を目的とした民間の社会福祉団体です。社会福祉法に基づき、都道府県・市町村のそれぞれに組織されています。

盛岡市社協では、町内会・自治会、地区福祉推進会、民生児童委員などの地域の関係者、福祉団体、福祉施設、ボランティアの協力をいただきながら盛岡市等と連携して生活相談、地域福祉活動の推進、在宅福祉サービスの提供等に取り組んでいます。

また、深刻化している社会的孤立や、複雑な生活課題などの福祉課題に向き合い、解決に向けた仕組みづくりを進めています。



盛岡市社協は、盛岡市内全戸会員制により市民の皆様を支えられています。



パンフレットも Webで公開中!

### 盛岡市社協では今、こんな取り組みをしています

- 困りごとへの総合相談支援
- 属性を問わない「居場所づくり」活動
- ボランティア活動、見守り活動の推進
- 民生児童委員連絡協議会等の地域福祉団体の活動支援
- 福祉サービスの利用支援
- デイサービス、ヘルパー等の介護保険事業 等



活動はホームページで配信中です。右の二次元コードからご覧ください

### 福祉もりおかの発行日が変わります

福祉もりおかの発行日を令和8年度から下記のとおり変更します。

○6月1日、9月1日、12月1日、3月1日（年4回発行）

## ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は、安心してボランティア活動に取り組むことができるように創設された保険です。ボランティア活動をする方は、ぜひご加入ください。盛岡市社協の窓口で受け付けています。保険料は以下の通りです。

◎基本プラン保険料 350円（※地震、噴火、津波に起因する死傷については補償の対象外）

◎天災プラン保険料 500円

（補償内容について）ケガの補償：活動中の事故による死傷（往復途上含む）、熱中症、食中毒、特定感染症（1～3類）  
賠償責任の補償：対人・対物賠償、保管物賠償、人格権侵害賠償

### ご注意ください

以下の内容は、補償の対象となりません。詳しくはパンフレットまたはホームページをご確認ください。

- ◎自発的な意思による活動とは考え難いもの  
（例）学校管理下にある先生、生徒のボランティア活動・道路交通法違反者による行政処分としてのボランティア活動  
・免許、資格、単位取得やインターンシップを目的としたボランティア活動 等
- ◎PTA、自治会、町内会、老人クラブ、子ども会などボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グループの事業（組織活動）や団体構成員の親睦のための活動  
（例）団体の当番制・輪番制の活動、団体の総会、レクリエーション 等
- ◎自宅で行う活動、企業等の営利事業の一環として行う活動や、業務出張等を含む業務として行うボランティア活動
- ◎企業活動、経済活動、プロスポーツチーム、音楽イベント等のサポートのためのボランティア活動
- ◎保険上対象外となっているボランティア活動  
（例）海難救助または山岳救助、銃器を使用する害獣駆除、野焼き・山焼きを行うまたはチェーンソーを使用する森林ボランティア活動



詳しくは 盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 656-9270

保存版

◇くらしのお悩み◇

◇無料相談会 開催日◇

4月 8日(水) 5月 13日(水)

6月 3日(水) 7月 1日(水)

8月 5日(水) 9月 2日(水)

♪ 12～17時(最終受付 16時)♪

◇予約希望の方はお電話で

事務所⇒019-681-8686

※都合により予告なく変更となる場合があります。



## どうしたら良いの？

お答えします！



示談書

おひとりさま

DV・ストーカー

終活

相続・遺言

離婚

会場：盛岡市総合福祉センター  
(盛岡市若園町2-2)

主催：ハヤブサ法務事務所

行政書士 上總 隼

(登録番号 第11031716号)

所在：盛岡市前湯1丁目3-15-101

後援：盛岡市社会福祉協議会

※ご相談の内容は法律による

守秘義務で守られます。

※法律で制限のある内容は

他機関の紹介となります。



# ブック アンド ブックエナジー イン モリオカ Book and Bookenergy in Morioka



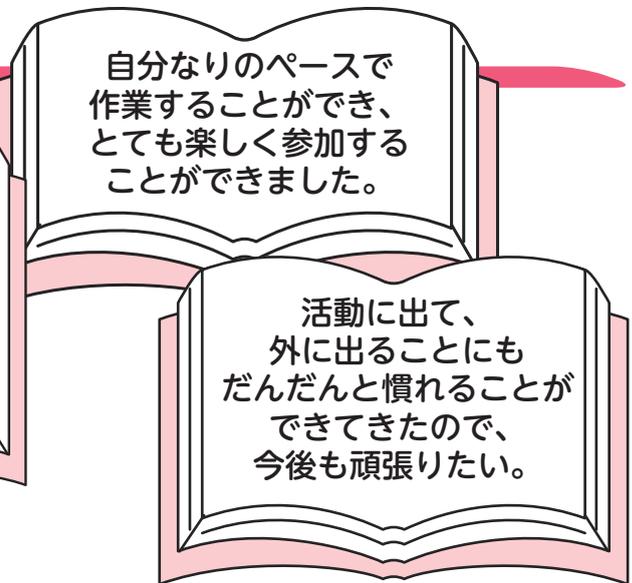
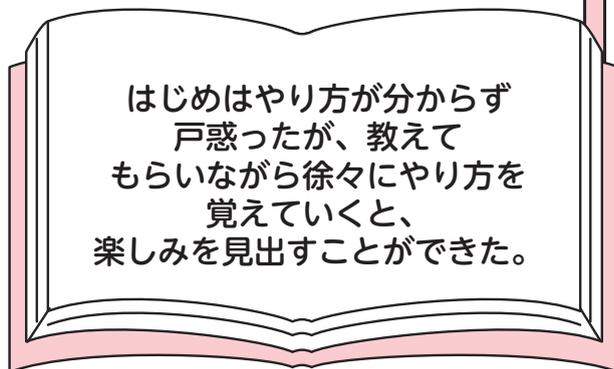
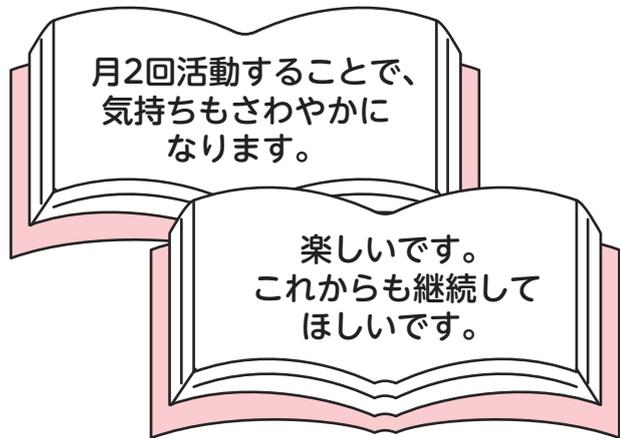
## ～読み終えた本を盛岡のエネルギーに～

盛岡市社協では、ご家庭などで読み終えた本を寄付いただき、その本を再度販売するための仕分け作業を「Book and Bookenergy in Morioka（通称：BBM）」という名称でおこなっています。

この活動は、年齢や障がい等の有無にかかわらず誰もが参加でき、社会とつながることのできる「社会参加の場」と「居場所」として実施しています。仕分けた本はその後いくつかの工程を経て、インターネットを通じて再販売します。売り上げは、作業者の工賃にあてられます。

また、傷や汚れがあるため、再販売することが出来ない本についても、廃棄するのではなく、糊のついていない背表紙を取り除き、本文部分を一枚一枚剥がしたうえで、トイレットペーパーとしてリサイクルされます。このトイレットペーパーは、協力企業である株式会社盛岡書房が販売し、売上金の一部が福祉団体の活動費として寄付されることで、本を中心に循環する仕組みとなっています。

### 参加者の声 ※一部抜粋



### 活動内容

本のサイズやバーコードの有無の確認などを基本としています。本と触れ合いながら、自分のペースで作業できます。

日時：毎月第1・第3水曜日 午前10時～午後3時（昼休憩） 正午～午後1時 ※ご希望の時間に参加可能です。

場所：盛岡市総合福祉センター（若園町2-2）



活動の様子

### 本の寄付

以下に設置している回収ボックスに投函してください。

- ・盛岡市役所 本庁舎1階 受付窓口横、5階 地域福祉課前（内丸12-2）
- ・盛岡市役所 都南分庁舎1階（津志田14-37-2）
- ・盛岡市社会福祉協議会 事務所前（若園町2-2）
- ・盛岡市社会福祉協議会 玉山支所（渋民字泉田360）



糊剥がしを終えた状態

詳しくは▶ 盛岡市社会福祉協議会 生活支援課 TEL 656-9271

## 今年も次の方々よりご寄付をいただき

### 社協 特別賛助会員 ありがとうございます

次の法人・事業所様から社協特別賛助会員としてご支援いただきました。ありがとうございます。  
【令和7年11月14日～ 令和8年2月17日受付分】  
（敬称略・順不同）

岩手自動車塗装(株)  
株木津屋本店  
有佐々寅青果  
株蜂屋  
有福田パン  
ブリヂストンタイヤ岩手販売(株)  
特定医療法人盛岡つなぎ温泉病院

### 明治安田生命保険相互会社様よりご寄付をいただきました

11月27日、明治安田生命保険相互会社様から盛岡駅西口地域包括支援センターにSOUND ARCH（電話音声明瞭器）のご寄付をいただきました。



ご寄付いただいた機材は同センターの事業に活用させていただきます。

### 真如苑様よりご寄付をいただきました

12月8日、真如苑様から盛岡市社協に50万円のご寄付をいただきました。真如苑様からのご寄付は、1985年から毎年いただいているもので、盛岡市社協の事業に活用されています。



当会の谷藤会長は「毎年このようにご寄付をいただき、ありがとうございます。社会福祉のために大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べ、感謝状を贈呈しました。



# 地区福祉推進会事業紹介

盛岡市地区福祉推進会は市内に32地区あり、地域の特性に応じた福祉活動や、社会福祉の充実・発展のために様々な活動をおこなっています。今回は「世代間交流」と「郷土の食文化の継承」に取り組む西厨川地区福祉推進会を紹介します。

## 西厨川地区福祉推進会 事業名：親子味噌作り教室

西厨川地区福祉推進会では、世代間交流と地域の食文化の伝承を目的に、令和元年度から、食生活改善推進員の協力のもと、「親子味噌作り教室」を開催しています。今年度は2月14日に開催し、幅広い世代の地域住民12名が参加して、塩と米麴を合わせる作業から始め、味噌玉づくりと仕込みまでおこないました。初参加の60代男性からは「味噌作りに関心があったので、思い切って参加しました。出来上がりが楽しみです」との感想がありました。

講師役を務めた、地域の味噌作り名人の石澤哲夫さんからは「味噌は、作る人によって味はさまざま。出来上がりまで皆さんで情報交換するなどして、楽しんでほしい」との講評がありました。



味噌作りの様子



古内会長

### 地域の身近な 相談役!

## 民生委員・児童委員のご紹介

地域の身近な相談役であり、専門の相談機関等へのつなぎ役でもあるのが民生委員・児童委員(以下、民生委員)です。また、見守り活動などの様々な地域活動にも取り組んでいます。昨年12月には3年に1度の一斉改選がおこなわれ、555名(令和8年2月1日現在。定数597名。主任児童委員を含む)の民生委員が市内で活動しています。今回は、そんな民生委員の活動について盛岡市民生児童委員連絡協議会の古内保之 会長にお話を伺いました。

### 地域で民生委員を見かけた際には、ぜひお気軽に声をかけてください

#### ○民生委員として、普段どんな活動をしていますか?

地域にお住まいのご高齢の方々が、元気に暮らしているか見守りをしています。訪問してお会いしたり、変わった様子がないか見たり。何かあったときは、すぐ支援ができるよう気にかけています。子ども向けの活動ではスクールガードをしています。ただ、地域に子どもがいないとね…。

#### ○民生委員をやっているとよかったことは?

初めて“地域住民”になれたような感覚です。民生委員になるまでは、地域のことをほとんど知らなかった。委員をやって地域がわかるようになりました。地域の方と挨拶を気軽にできるようになれたのが嬉しいです。

#### ○令和9年に民生委員は110周年を迎えます。一方、全国的には担い手不足が深刻化しています。

民生委員の歴史は長いですね。地域の困りごとを民生委員が早く把握し、支援につなげることで地域の福祉が守られてきたと感じます。地域では必要な存在として活動してきたのではないのでしょうか。一方、地域そのものは昔に比べると地域力が弱くなってきました。民生委員がその弱い部分をカバーする意味があったと思いますが、その民生委員のなり手がいないのは深刻な課題です。

#### ○民生委員の楽しさについて教えてください。

委員同士で「あだね」「そうだね」と話すのが楽しいです。元同僚の委員もおり、話をするのがとても楽しい。民生委員同士で仲間という意識を持てれば、よりよい活動につながると思います。

#### ○最後に、市民の方々へメッセージをお願いします。

民生委員自身は地域に知ってもらおう努力が必要だと思いますし、市民の皆さんには地域の民生委員を知っていただきたいです。地域で民生委員を見かけた際には、ぜひお気軽に声をかけてください。

暮らしにくい世の中になってきていると思います。ですが一人で悩むのではなく、地域の民生委員にどうか声をかけていただき、一緒に考えてもらえれば何か生きる上でのヒントがあるかもしれません。悩みや心配事があれば、気軽に相談してほしいと思います。

※ インタビューの続きは盛岡市社協ホームページに掲載しています。右の二次元コードからご覧ください。



詳しくは ▶ 盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 656-9270 または 盛岡市役所 地域福祉課 TEL 651-4111

## きました。ご厚情に感謝申し上げます。

### 歳末たすけあい演芸会

12月12日、第67回盛岡市歳末たすけあい演芸会(同実行委員会主催)がトーサイクラシックホール岩手(岩手県民会館)を会場に開催されました。

この演芸会は、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者、重度の障がいのある方、母子・父子世帯の方々を応援する歳末たすけあい運動に賛同して開催されています。今年度は25団体が出演し、踊りやコーラスなどが披露され、華やかなステージとなりました。この演芸会で入場者から寄せられた募金311,134円は、盛岡市共同募金委員会へご寄付いただきました。



### たまやまチャリティーショー

12月7日、たまやま女性団体協議会(会長 佐藤幾子)主催による、たまやまチャリティーショーが開催され、益金14万円を盛岡市社協へご寄付いただきました。

このチャリティーショーは社会福祉活動の一環として開催され、今年で34回目となりました。全18団体による歌や踊り、演奏など多彩な演目が披露され、会場も一体となり大いに盛り上がりました。



盛岡市社協の事業活動資金として次の方々からご寄付をいただきました。ご協力に感謝し、ご報告申し上げます。令和7年10月22日～令和8年2月17日受付分(敬称略)

- 一般寄付
  - 法人のために
  - ・真如苑……………500,000円
  - ・江戸千家若手不白会……………50,000円
  - ・青田哲……………50,000円
  - ・たまやま女性団体協議会……………140,000円
  - ・盛岡一丸会……………35,300円
- 物品寄付
  - 高齢者福祉のため
  - ・一般社団法人生命保険協会岩手県協会……………車椅子1台
  - ・明治安田生命保険相互会社……………電話音声明瞭器
  - 日常生活用具貸出事業のため
  - ・株式会社ツルハホールディングス・クラシエ株式会社……………車椅子2台

- 総合福祉センター補修準備積立金として
- ・盛岡市退職女性教職員会の会……………30,000円
- ・盛岡市保育所協議会……………333,900円
- ・NPO法人うれし野こども図書室……………30,000円

## 盛岡市社会福祉協議会の相談窓口

### 《心配ごと相談》予約不要

相談日：月～金曜日(国民の祝日・休日・年末年始を除きます)  
 時間：午前10時～午後4時  
 場所：盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)  
 内容：専門の相談員が日常生活的な生活の悩みなど様々な相談に応じます。  
 問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 TEL 651-1000

### 《心配ごと相談》要予約

相談日：4月3日、5月15日、6月19日  
 時間：午前10時～午後4時  
 場所：盛岡市役所都南総合支所(津志田14-37-2)  
 内容：司法書士が人権や相続等に関わる相談に応じます。  
 問い合わせ・予約：盛岡市社会福祉協議会 生活支援課 TEL 656-9271

### 《人権・生活相談》

相談日：日程調整のため下記までお問い合わせください。  
 時間：午前10時～午後3時  
 場所：盛岡市玉山総合福祉センター(渋民字泉田360)  
 内容：人権擁護委員が人権、生活に関する相談に応じます。  
 問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 玉山支所 TEL 683-2743

## フードバンクへのご協力をお願いします

フードバンク岩手では、買いすぎてしまったものや印字ミスなどで販売できない食料品の寄付を募っています。ご寄付いただいた食品は、生活困窮者支援や福祉施設、子ども食堂、子供の学習支援をおこなっている団体等を通じ、支援に活用されます。



〈ご提供いただきたい食料品〉  
 ・賞味期限まで1ヵ月以上あるもので常温保存可能なもの  
 ・未開封のもの、賞味期限の記載のあるもの  
 ※自家製品(漬物、味噌など)、アルコール類は受け付けていません。  
 回収場所や詳しい内容については、フードバンク岩手のホームページをご覧ください。  
<https://foodbankiwate.org/>



二次元コードからご覧いただけます。

## ひきこもり当事者会「晴天なり。」

参加者が安心して過ごせる、ひきこもり当事者・経験者のための居場所を開催しています。

日時：毎月第2土曜日・第4日曜日 午後2時～午後5時  
 会場：盛岡市総合福祉センター  
 参加費：無料  
 詳しくは、ホームページをご覧ください。  
<https://seitennari.com/>



二次元コードからご覧いただけます。

## 行事予定をホームページでご確認ください

ホームページで相談会のお知らせや各種募集案内、行事の開催・中止などをお知らせしています。  
 アクセスはこちらから  
[\(https://www.morioka-shakyo.or.jp/\)](https://www.morioka-shakyo.or.jp/)



二次元コードからご覧いただけます。

## \* 掲 示 板 \*

### 福祉講話や福祉体験の講師を派遣します

盛岡市社協では、学校や企業がおこなう福祉講話や福祉体験講座に講師を派遣しています。

- ①福祉講話：ボランティア活動やユニバーサルデザイン等、福祉に関する講話
  - ②福祉体験：アイマスク・白杖体験、高齢者疑似体験、車いす体験等
- その他：内容や時間についてはご相談ください。  
 問い合わせ：盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 656-9270

### 子育て支援の有償ボランティア募集(事業説明会)

ファミリーサポートセンターの仕組み等を紹介する説明会を開催します。  
 日程：4月10日(金)、4月15日(水)、5月11日(月)  
 時間：午前10時～正午または午後1時30分～午後3時30分  
 ※予約の際、希望する日時をお知らせください。  
 対象：ファミリーサポートセンターの会員として子育て支援などの有償ボランティア活動ができる方  
 場所：盛岡市総合福祉センター(若園町2-2)  
 申し込み：盛岡市ファミリーサポートセンター TEL 625-5810

### パーキンソン病治療に関する講演会

主催：全国パーキンソン病友の会 岩手県支部  
 日時：5月10日(日) 午後1時30分～午後3時30分  
 場所：北上市文化交流センターさくらホールfeat.ツガワ 小ホール(北上市さくら通り二丁目1番1号)  
 内容：医療講演会 仙台西多賀病院 院長 武田篤氏  
 「パーキンソン病治療の最新動向と生活の質の向上を目指して」  
 参加費：無料  
 申し込み・問い合わせ：5月5日(火)までに、下記事務局へお申込みください。  
 (一社)全国パーキンソン病友の会 岩手県支部長 端坂則喜  
 電話：080-8086-2746  
 E-Mail：parkinson.iwate@gmail.com

## \* 募 集 案 内 \*

### ふくしの川柳 発表コーナー

- 何を食う 妻里帰り 悩む日々(ヤドカリさん・70代)  
 法事で妻実家に帰省、毎日の食事が大変。
- 介護して いつか私も 介護され(水尻由美子さん・60代)  
 めぐりめぐってまわっています。
- ガンバロウ わたしこう書く 顔晴ろう(モナリーザさん・60代)  
 難病で闘病の暮らし。頑張ることに疲れ…浮かんだのが「顔晴る」。以来、自称「顔晴るチーム代表」です。

他の作品も盛岡市社協ホームページに掲載中です。

### ふくしの川柳 大募集!



- 作品形式  
 「身近な幸せ・身近な福祉」をテーマとする川柳形式  
 ※投稿できる作品数に制限はありませんが、同一の方から多数投稿いただいた場合は一部作品のみの掲載となる場合があります。
  - 投稿方法  
 右の二次元コードからWebフォームへ入力いただくか、ハガキ等で投稿の場合は以下の4点を記載の上、下記送付先までお送りください。  
 ※郵送料はご負担ください。
- ①住所・氏名・年齢 ②ペンネーム(作品掲載時の名前)  
 ③作品 ④作品に込めた想い、感想など一言  
 送付先：〒020-0886 盛岡市若園町2番2号  
 盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 ふくしの川柳係 宛

25-1009 文字の入れ替え

並べ替えて正しい単語にしよう

- 1. ひこぼったな ( )
- 2. ほれうそうん ( )
- 3. りすくまきけーす ( )
- 4. ほしいならう ( )
- 5. がうろうんきよ ( )

脳活新聞

答えは明日の朝刊で

## 大人気企画 岩手日報3面に 毎日掲載の「脳活新聞」

1日1回の頭の体操はとっても大事!

解けたときはスカッとす

明日が楽しみ!

読者の皆さまから嬉しい声をたくさんいただいています!

「福祉もりおか見た!」で、新しく購読をスタートされる方に

1,500円分のQUOカードをプレゼント!

- 6ヵ月以上の成約(2026年5月1日開始分まで)が対象です。
- 購読が初めての方や長期中断されていた世帯に限りです。
- 現在購読中の方の再契約は対象外となります。

岩手日報 月額4,000円(税込)

019-653-4117 (平日9時～17時)

※「脳活新聞」の名称、ロゴは西日本新聞社の登録商標です