

令和元年7月3日 結っこ座談会

みんなで作ったオレンジリングカフェ



にしくり広場 高橋幸一・吉田和久 (中屋敷ケアセンターそよ風)

本日のお話

- 1 いろいろな人が集まった！
- 2 わたしたちの地域を考える
- 3 そして、やってみる！

1 いろいろな人が集まった！

はじまりは、地域ケア会議から・・・



生活支援コーディネーター
からお知らせ

支え合い活動のメンバーを募集します！

参加アンケート用紙へのご記入をお願いします。
後日、包括支援センターから話し合いのご案内をいたします

無理のない範囲で、ご都合のよい時間帯の参加
でかまいません。

桜城地区の

住民支え合い活動と一緒にしませんか？

日頃から、当センターの事業推進につきましては、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

現在、当センターでは、西朋川地区での住民支え合い活動（居場所づくりや生活支援など）について、具体的に形にしていく作業をお手伝い頂ける方を募集しております。無理のない範囲で、ご都合がつく時間帯のご参加がまいります。

お手伝いいただける方は、下記にご記入いただき、出口付近の回収箱に入れてください。後日、盛岡駅西口地域包括支援センターからご案内いたします。

お忙しいところ恐縮ではございますが、どうぞよろしくお願いいたします。

<お問合せはお気軽にどうぞ>

盛岡駅西口地域包括支援センター

電話 019-606-3361

FAX 019-606-3362

担当 佐々木



キトリ線

桜城地区の「住民支え合い活動」に参加します

所属団体名・地区名 _____

氏名 _____

住所 _____

電話番号（自宅・携帯・勤務先） _____

いろいろな人が集まりました！



鍼灸師会、薬局薬剤師、老人クラブの方々・・・

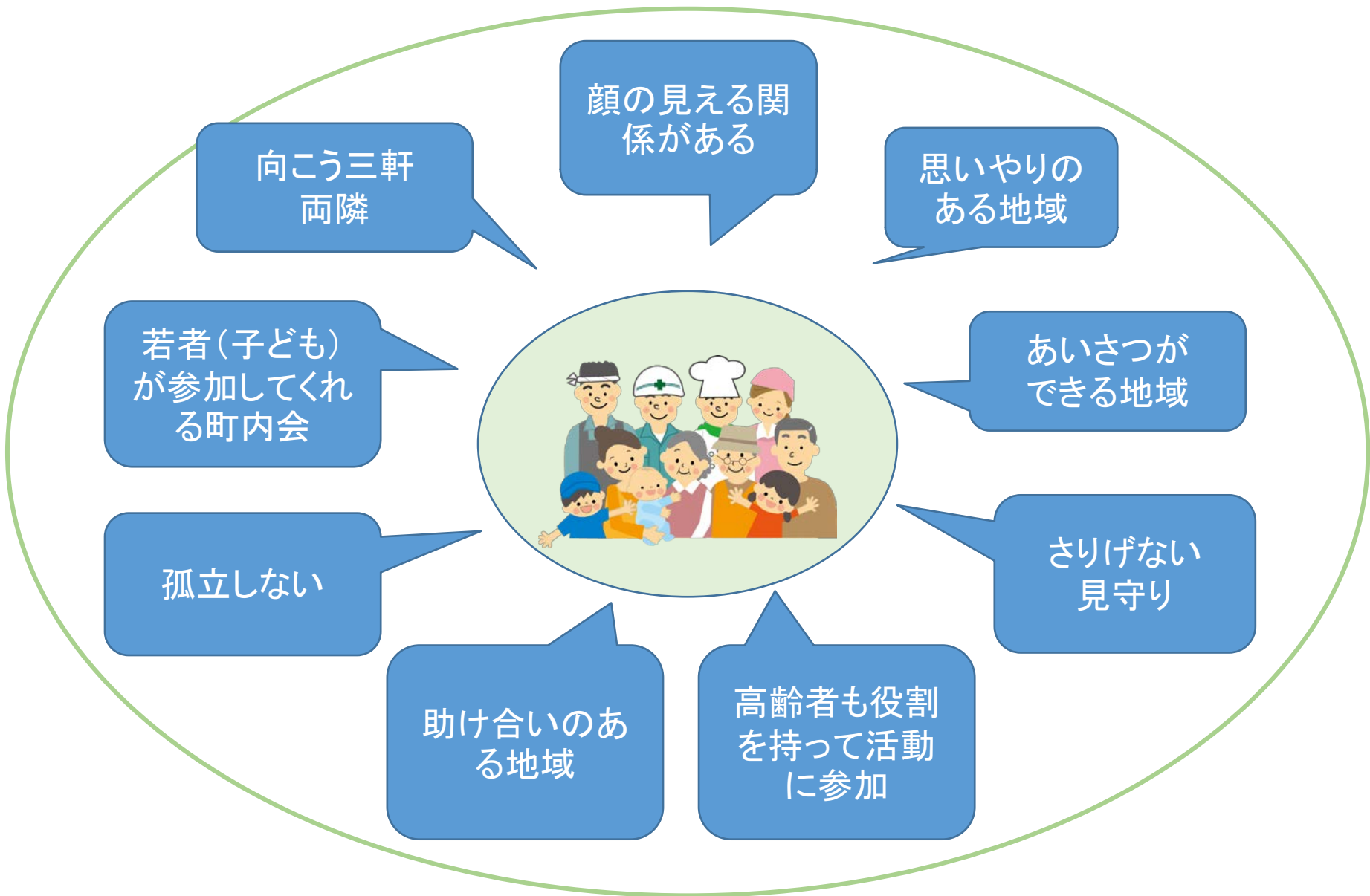
2 わたしたちの地域を考える

西厨川地区「住民支え合い活動」に係る会議

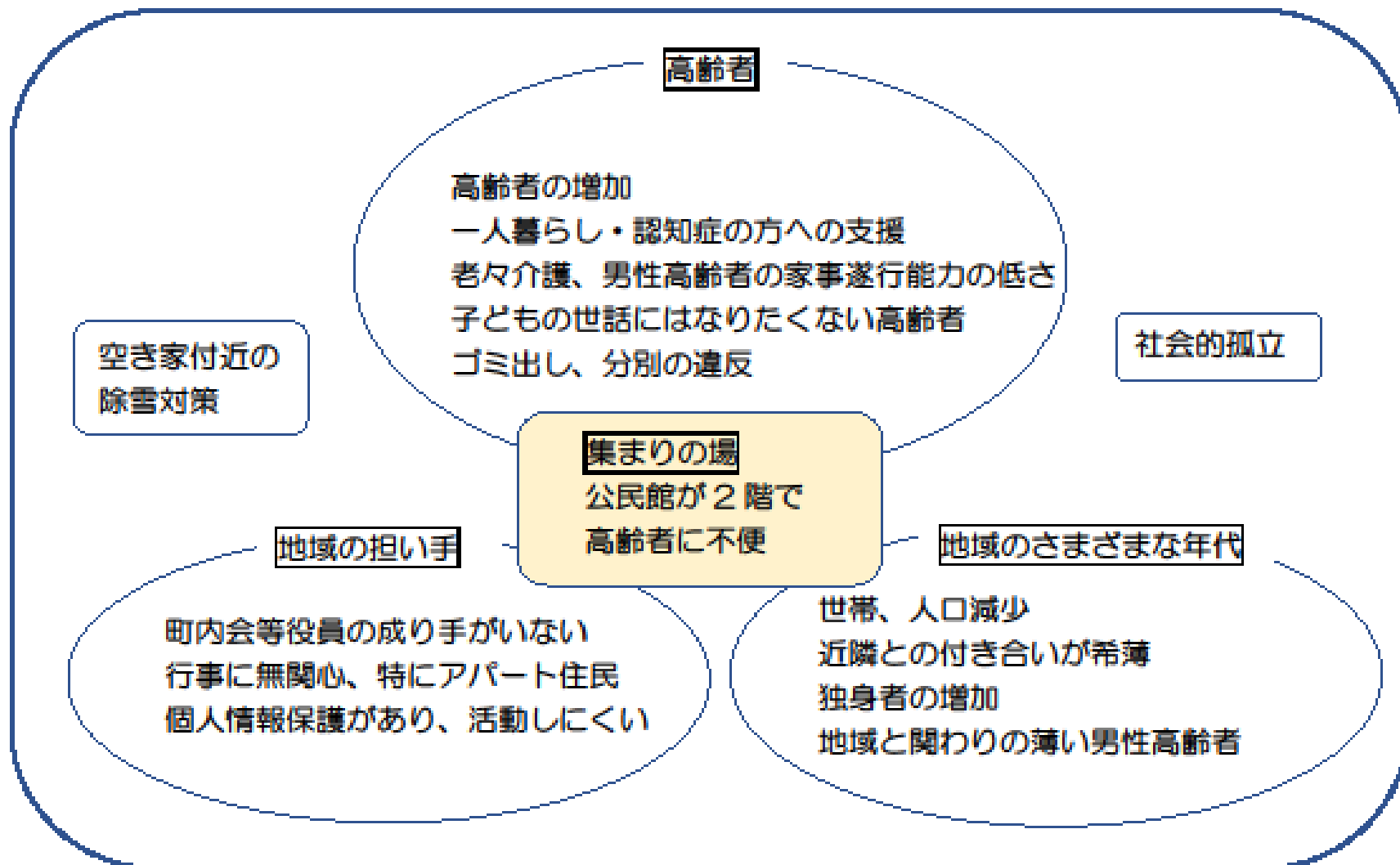
- 月1回（できるだけ、メンバー全員が参加出来る日）
- 参加は自由（途中参加もOK）
- 内容は、モデル事例の勉強とグループでの話し合い
- モットーは「出来ることを、出来る人が、無理なくやろう！」



ステップ① 「地域の理想のカタチ」を考えよう！



ステップ② 「地域の困りごとは何だろう」



ステップ③ 「困りごとの解決方法を考えよう」

【地域にどんな活動があったらよいか】

(境田町の取り組みから)

介護勉強会の開催

<目的>

1. 地域住民の介護に対する理解促進
2. 介護家族が悩みを話せる場づくり

ふれあい料理教室の開催

1. 当初は、一人暮らしの男性高齢者支援として開催（男の料理教室）
2. 現在は、対象を子どもにも拡大。多世代交流の場



カフェの開催検討

1. 本人、家族、地域住民が気軽に集える場づくり
2. 場所提供は、介護事業所さんに依頼
3. 近隣の町内住民に声かけ

持ち回りの開催

→担い手の負担軽減

4. 医療・介護などの専門相談

カフェ開催に向けて、出来ること

デイが休みの日(日曜日)だったら、場所を使ってください！

専門学校の学生も、地域の高齢者と触れ合って欲しい

デイの他のスタッフも関心があるようです。お手伝いできますよ！

郵便局にチラシを掲示してください。



介護相談や、介護技術なら任せて！

飲み物(コーヒー)を無料で提供しますよ！

参加して欲しい人には、個別に声がけしますよ。

町内会長さんに、班回覧のお願いをしておきます。

みんなが集える カフェをやって みよう！

「オレンジリング」は認知症の方と家族の応援者「認知症サポーター」の証です



オレンジリング カフェ

平成31年4月14日(日)

午後1時30分～午後3時

〒100-0001 千代田区千代田 6-17



申し込み不要 出入り自由

参加費無料（飲み物付）



どなたでも、お立ち寄りください。お茶を飲んでの語らいで、
ちょっとホッとしてみませんか

- 体操「きよしのズンドコ節」
- お話「体によい健康ツボについて」
協力：盛岡医療福祉専門学校の皆様
- 介護相談、おしゃべりなど

主催：にしくり広場

共催：盛岡駅西口地域包括支援センター（電話：606-3361）

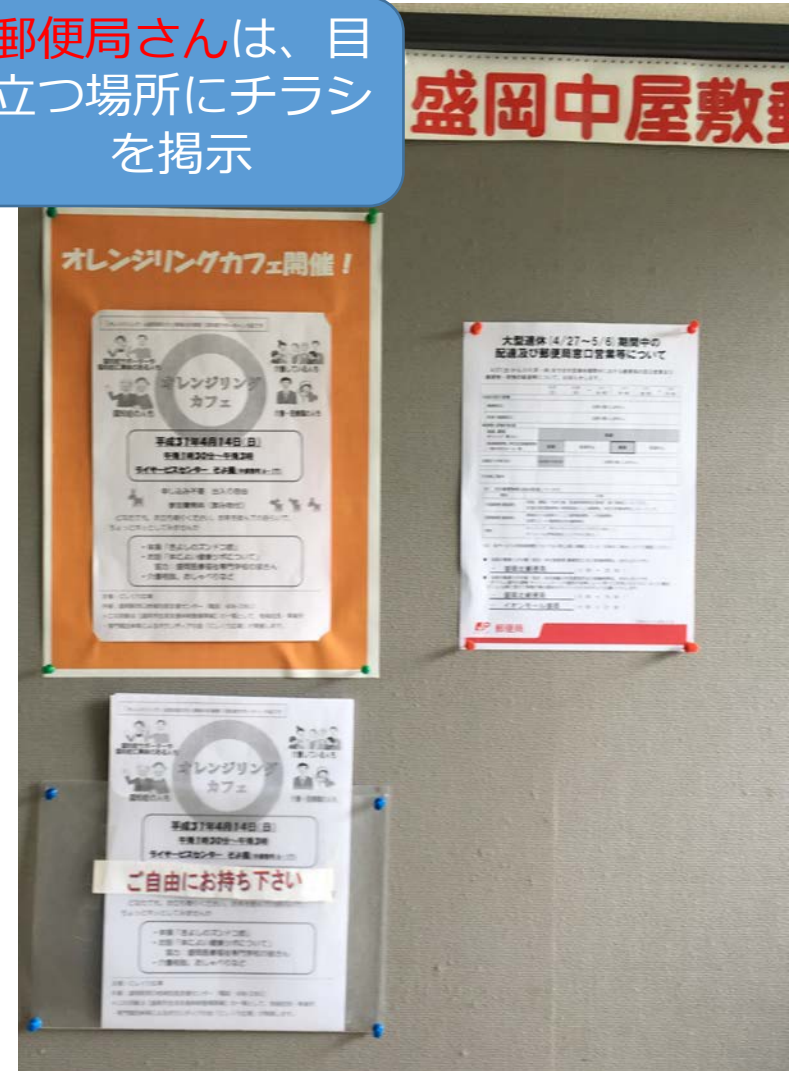
☆この活動は【盛岡市生活支援体制整備事業】の一環として、地域住民・事業所
・専門職団体等によるボランティアの会「にしくり広場」が開催します。

3 そして、やってみる！

会場を提供してくださった
介護保険事業所さん



郵便局さんは、目
立つ場所にチラシ
を掲示



- 地域へのチラシ周知に協力してくださった、町内会長さん
 - チラシ掲示にご協力いただいた、スーパーさん
- など、地域の方々にもご協力頂きました！



<第1回オレンジリングカフェ>

- ・介護予防体操
- ・お話

「体によい健康ツボについて」
協力：盛岡市医療福祉専門学校

- ・介護相談、おしゃべりタイム



みなさんの声



- ・健康ツボ講座の先生のお話、とても楽しかったです
- ・隣の席の人と、たくさん話げできた
- ・ダレでも気軽に立ち寄れるカフェ、いいですね。
- ・針のツボ、地域包括支援センターの役割、施設の見学（一部）が良かった。
- ・施設の様子、雰囲気、ちょっと分かりました。
- ・今後の生活希望が持てました（若い方に会えて楽しかったです）。ありがとうございました。
- ・地域、企業が一致した取り組みが素晴らしい！
参加人数が多いのにも驚いた。

参加者の約8割が、「満足」「やや満足」と回答

にしくり広場のこれから

出来る
ことを

出来る
人が

無理なく

A close-up photograph of a dandelion seed head. The seed head is in the lower right quadrant, with its green stem and a few leaves visible. The seeds are blowing away from the head, creating a trail of white, feathery seeds that drift towards the upper left. The background is a clear, bright blue sky. At the bottom of the image, a person's hand is partially visible, holding the stem of the dandelion.

ご清聴、ありがとうございました