

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
1	西厨川	木村流大正琴	第1・3木曜日 午前10時～12時	西厨川老人福祉センター	琴の稽古	60歳以上の住人 10名
2	西厨川	西厨川囲碁同好会	木曜日 午後1時～5時30分	西厨川老人福祉センター	囲碁	西厨川地区内に居住している囲碁愛好者と西厨川囲碁同好会 16名
3	西厨川	うぐいす愛好会	第1・3木曜日 午後1時～4時	西厨川老人福祉センター	唄の練習（カラオケ）	西厨川地区に居住する60歳以上の住人 現在会員数24名
4	西厨川	コーラスぶらんこ	金曜日 午前10時30分～12時	西厨川老人活動センター	童謡、学校唱歌、その他希望の曲	8～9名 60歳前後～77歳
5	西厨川	健康ヨガサークル	火曜日 午前10時30分～12時	西厨川老人活動センター	健康ヨガサークル	30～70代 地区に居住する住人 10人
6	北厨川	厨川ペタンク同好会	月、水 午前9時30分～12時	北厨川児童・老人福祉センター	各地区のペタンク大会出場と親睦と健康 増進のため	福寿会（老人クラブ）主体として15名
7	北厨川	北厨川ヨガ同好会	水曜日 午前9時30分～10時30分	北厨川児童・老人福祉センター	ヨガ	講師男性1名、生徒女性11名
8	北厨川	花架拳	第2・4月曜日 午前10時～12時	北厨川児童・老人福祉センター	健康づくり（高齢者が主）	北厨川地区の方ならば男女を問わず入会可 現在会員数 11名
9	北厨川	杉の子グループ	火曜日 午前10～12時	北厨川児童・老人福祉センター	軽体操	19名
10	北厨川	あじさいカラオケ	水曜日 午後1時～4時	北厨川児童・老人福祉センター	好きな人同士が集まって	8人
11	北厨川	北厨川ちぎり絵教室	主に第1・3火曜日 午後1時～4時	北厨川児童・老人福祉センター	ちぎり絵制作	北厨川地区に居住するちぎり絵に興味のある方
12	北厨川	グランドゴルフ	金曜日	北厨川児童・老人福祉センター	グランドゴルフの練習	10名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月 末 状 況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
13	北厨川	さくらんぼサークル	木曜日 午前10時～12:00	北厨川児童・老人福祉センター	幼児をもつ母親の交流会	12名
14	北厨川	心と体の健康ヨガ	毎週火曜日 午後6時半～8時半	北厨川児童・老人福祉センター	ヨガ	女11名
15	北厨川	卓球クラブ	月曜日13時～15時/金曜日13時～15時	北厨川児童・老人福祉センター	卓球	9名
16	北厨川	遊々エコクラフトの会	主に水曜日(不定期)9時～13時	北厨川児童・老人福祉センター	エコクラフト製作	北厨川地区在住者7名
17	北厨川	福寿会民踊クラブ	火曜日 午後1時～午後4時	北厨川児童・老人福祉センター	民踊の稽古	地区内居住者6名
18	北厨川	野の花クラブ	木曜日 午後1時～午後4時	北厨川児童・老人福祉センター	カラオケ練習	地区内居住60歳以上の女性 5名
19	北厨川	若鶴会	毎週金曜日 午後4時～6時	北厨川児童・老人福祉センター	日本舞踊・歌謡舞	小・中・高生5名、大人3名～5名
20	北厨川	卓友会	水曜日 午前9時～12時	北厨川児童・老人福祉センター	卓球	地区内の卓球経験者4名
21	本宮	臯月	金曜日 午後7時～9時	本宮地区活動センター	バレーボール	本宮地区に居住する30才以上の住人15名
22	本宮	T.T.C	土曜日 午前9時～12時	本宮地区活動センター	卓球	盛岡に居住する20歳以上60歳までの住人10名
23	本宮	バドミントンサークルドルフィン	土曜日 午後零時～3時	本宮地区活動センター	バドミントン練習会開催	盛岡市近郊の在住者 約40人
24	本宮	大宮さんさ踊保存会	不定期 午後7時～8時45分	本宮地区活動センター	さんさ踊練習会	会員数120名(会員随時募集中、見学可)

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
25	本宮	パッチワーク花かご	第2・4水曜日午前9時20分～12時30分	本宮老人福祉センター	パッチワーク	一般女性10名
26	本宮	本宮ヨガ同好会	金曜日 午前10時～11時30分	本宮老人福祉センター	ヨガ	本宮地区に居住する60歳以上の住人15名（会員随時募集中、見学可）
27	本宮	モリモリサークル	水曜日 午前10時～12時	本宮児童センター	子供同士が遊び、保護者たちが会話する交流の場	3歳以下の幼児と保護者 約20名
28	本宮	どんぐり親子リズム	木曜日 午前10時～12時	本宮児童センター	リズム体操	先生1人 親15人 子ども（幼児）15人
29	本宮	盛南クラブ	第1・2水曜日 午後7時00分～9時	本宮地区活動センター	バウンドテニス	盛岡地区に居住する住人10名位
30	本宮	本宮卓球同好会	水曜日 午前9時～12時	本宮地区活動センター	健康管理のため（卓球）	本宮地区に居住する60歳以上の住人 約20名（見学可）
31	本宮	本宮囲碁親睦会	火・土・日曜日 午後1時～5時30分	本宮老人福祉センター	囲碁を通じて会員の親睦と研鑽を目的とする	本宮地区に居住する60歳以上の住人 19名
32	本宮	ソフトバレー同好会	月曜日 午後7時～9時	本宮地区活動センター	ソフトバレーボール（健康のため、動ける範囲で活動しています）	本宮地区に居住する30～80歳前後の住人 12名
33	本宮	サード同好会	木曜日 午後7時～8時45分	本宮地区活動センター	卓球	本宮地区、他に居住する50～80歳代の住人と市外に居住する50～70歳代の住人 約10名
34	本宮	TT（もっと）	月曜日 午後1時30分～3時30分	本宮地区活動センター	シルバーリハビリ体操	本宮地区、他に居住する60～70歳代の住人28名（新規会員希望者は要相談）
35	本宮	本宮フラサークル	第1・3火曜日 午後1時～3時	本宮地区活動センター	健康のためのフラダンス	本宮地区、他に居住する住人 6名
36	本宮	脳いきいきクラブ	毎月1回水曜日（不定期） 午後1時30分～3時30分	本宮地区活動センター	健康維持のための体操、脳の活性化のための活動（近況報告と会員同士の交流、音読）	本宮地区、他に居住する60～70歳代の住人10名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
37	本宮	スクエアダンスサークル	木曜日 午後1時30分～3時30分	本宮地区活動センター	スクエアダンスの練習、ダンスの技術向上学習	本宮地区、他に居住する60歳以上の住人 13名（会員随時募集中、見学可）
38	本宮	バレエ同好会	毎週火曜日 午後7時～9時	本宮地区活動センター	バレエボール	本宮地区に居住する住人18名
39	本宮	ひまわりクラブ	月・金曜日 午後1時～3時	本宮地区活動センター	パウンドテニス	本宮地区に居住する50歳以上の住人10名（会員随時募集中、見学も可）
40	本宮	シャトル マレーバ	火曜日 午前10時～午後1時、木曜日 午後1時～午後3時30分	本宮地区活動センター	バドミントン	本宮地区、他に居住する住人10名（会員随時募集中。見学も可）
41	本宮	ピンポンクラブ	金曜日 午前9時～12時	本宮地区活動センター	卓球	本宮地区に居住する60歳以上の住人20名（見学可）
42	本宮	ハーモニカ・クラシッククラブ （初級）	水曜日 午前9時30分～正午	本宮地区活動センター	ハーモニカ初心者のレベル向上と奏法修得	盛岡地区に居住する住人6名（会員随時募集中、見学も可）
43	本宮	生花サークル	主に第2・第4水曜日 午後6時45分～午後8時45分	本宮地区活動センター	生け花の稽古	盛岡市内に勤務、他盛岡地区に居住する住人10名
44	本宮	絵本よみきかせ ああ～ちゃん隊	不定期 午後1時～午後4時	本宮地区活動センター	絵本の読み聞かせ勉強会 老人介護施設を訪問し、30分程度の読み聞かせ（月6回）	盛岡市内に居住する40才以上の住人10名
45	本宮	アロマの会	月曜日 午後6時～午後8時	本宮老人福祉センター	ヨガ	10名
46	本宮	火曜ヨガクラブ	火曜日 午前9時30分～午前11時30分	本宮老人福祉センター	ヨガ	本宮地区、他に居住する住人20名（定員に達していますが、体験は可）
47	本宮	すみれの会	木曜日 午前9時50分～午前11時50分	本宮老人福祉センター	気功ヨガ	本宮地区、他に居住する住人15名（定員に達していますが、見学は可）
48	築川	音羽乃会	主として日曜日午後1時～3時	築川児童・老人福祉センター	新舞踊の練習と親睦交流	築川地区に居住する同好者5名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
49	築川	江柳会	主として土曜日午後 1 時～ 3 時	築川児童・老人福祉センター	新舞踊の練習と親睦交流	築川地区に居住する同好者 5 名
50	築川	與華会	主として土曜日午後 7 時～ 9 時	築川児童・老人福祉センター	新舞踊の練習と親睦交流	築川地区に居住する同好者 4 名
51	築川	碁亮会	毎週木曜日・金曜日 午後 1 時～午後 6 時	築川児童・老人福祉センター	囲碁対局および研修	中野地区及び築川地区のみなさん 10 名
52	築川	築川カラオケ同好会	不定期 月例会第 4 土曜日午後 4 時～ 6 時	築川児童・老人福祉センター	介護予防のためのカラオケと親睦交流	築川地区に居住する 60 歳以上の住民 20 名
53	築川	太極拳の会	木曜日 9 時 30 分～ 12 時	築川児童・老人福祉センター	太極拳による健康維持と介護予防	築川地区、中野地区に居住する概ね 60 才以上の同好者 20 名
54	築川	下長根卓球クラブ	主として月・木曜日 午後 7 時～午後 9 時	築川児童・老人福祉センター	卓球の練習と親睦交流	築川・中野地区に居住する 23 名
55	築川	築川卓球同好会	主として日曜日 午後 1 時～午後 4 時	築川児童・老人福祉センター	卓球の練習と親睦交流	築川・中野地区に居住する 6 名
56	築川	琉盛館	毎週金曜日 午後 7 時～午後 9 時、毎週日曜日 午後 6 時～午後 8 時	築川児童・老人福祉センター	空手の稽古	盛岡市内在住者 約 20 名
57	中野	東安庭さんさ踊り保存「わかば会」	7 月上旬～ 8 月下旬 午後 7 時～ 9 時	東安庭公民館	地域の伝統継承及び各種の催しやレセプション等への参加	活動主体を 30 名位とするが会員数は定めない。 (地域民の全てが会員)
58	中野	卓球クラブ	毎週月・水・金 午後 1 時～ 4 時	東安庭公民館	老人クラブ、東安庭睦寿会が主体で健康管理のため、卓球をやっています。平日の午後ですので参加者が限られる。年齢制限はなし。	睦寿会の会員 15 名。町内会住民のみ。東安庭卓球クラブ 70 歳～ 80 歳
59	中野	柳下軽体操	毎月第 2・4 火曜日 午前 10 時 30 分～ 12 時	中野公民館	軽体操「ストレッチ手足の運動」	柳下在住の女性 現在 13 名
60	中野	柳下町内会柳扇会	月 2 回 午後 1 時～ 3 時	中野公民館	身体を動かし、ボケ予防、町内の行事に参加	60 歳以上 8 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
61	中野	クレジーサークル卓球	毎週火金曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	卓球の練習	60歳～80歳代約12名
62	中野	見石町内 さくらクラブ	第1・3火曜日 午後7時～9時	見石公民館	手芸、工芸、手作り全般	40才～70才の女性 14名～20名
63	中野	月見草の会	毎週土曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	踊りの会	50代～70代5名
64	中野	コスモス	毎週水曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	ストレッチ体操	50代～70代女性7名
65	中野	見石舞の会	毎週月曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	踊りの会	60代～80代4人
66	つなぎ	つなぎ杖道クラブ(毘武会)	毎週月曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	杖道の稽古・習得、合気道の稽古・習得	5名
67	つなぎ	繋ジュニアシャトルズ	毎週水曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	バドミントン	15名
68	つなぎ	かようくらぶ	毎週火・金曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	バドミントン	男8名、女性4名 合計12名
69	つなぎ	ひめかみ	毎週土曜日 午後2時～午後7時	つなぎ地区活動センター	バドミントン	12名
70	つなぎ	つなぎ卓球クラブ	毎週木曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	卓球	8-9名
71	つなぎ	バレーボール友の会	毎週日曜日 午後4時～午後7時	つなぎ地区活動センター	バレーボール	岩手県内に居住する18歳以上の住民15名
72	つなぎ	桜蓮迦	不定期 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	ヨサコイ練習	15名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
73	つなぎ	パッチワークサークル	第2・4月曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	パッチワーク	8名
74	青山	倅和会	毎週木曜日 午後1時～午後3時	青山地区活動センター	カラオケ	6名
75	青山	青山歌う会	毎週水曜日 午後12時～午後4時	青山地区活動センター	コーラス	25名
76	青山	青山民謡会	毎週水曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター	民謡	8名
77	青山	江差追分会	毎月第2・4火曜日 午後7時～午後9時	青山地区活動センター	民謡	23名
78	青山	青山吟詠会	毎月第2・4水曜日 午後12時30分～午後4時	青山地区活動センター	詩吟	8名
79	青山	詩吟朗詠錦城会	毎週月曜日 午前9時～11時	青山地区活動センター	詩吟	10名
80	青山	青山会	毎月第2・3火曜日 午前9時～11時	青山地区活動センター	謡曲	2名
81	青山	尺八同好会	毎週日曜日 4月～9月 午後4時～6時 10月～3月 午後3時～5時	青山地区活動センター	尺八	3名
82	青山	青山すみれの会	毎月第2・4木曜日 午前9時～午後12時30分	青山地区活動センター	和音	4名
83	青山	青葉会	毎月第2日曜日 午前11時～午後1時	青山地区活動センター	舞踊	5名
84	青山	絹華の会	毎週金曜日 午前10時～正午	青山地区活動センター	舞踊	20名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
85	青山	和の会	不定期	青山地区活動センター	舞踊	7名
86	青山	水曜会	毎月第2・4水曜日 午前9時30分～12時30分	青山地区活動センター	民踊	10名
87	青山	中堤会	毎月第1・3金曜日 午前9時30分～12時	青山地区活動センター	民踊	6名
88	青山	盛岡民踊研究会	毎月第3日曜日 午前9時30分～午後3時・第4木曜日 午後12時30分～午後4時・第2木曜日	青山地区活動センター	民踊	60名
89	青山	菊水会	毎月第3木曜日	青山地区活動センター	吟舞	4名
90	青山	楓会	毎週火・木曜日 午後1時～午後4時	青山地区活動センター	新舞踊	8名
91	青山	ダンスを楽しむ会	毎週木曜日 午前9時～午後12時30分	青山地区活動センター	ダンス	26名
92	青山	ときめきダンスの会	毎週月曜日 午前9時～午後12時30分	青山地区活動センター	ダンス	13名
93	青山	チェリーズダンスクラブ	毎週水曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター	社交ダンス	5名
94	青山	バラード	毎週金曜日 午後1時～午後3時	青山地区活動センター	社交ダンス	8名
95	青山	ナビカケヒヴァヒヴァ	毎週木曜日 午後7時～午後9時	青山地区活動センター	フラダンス	10名
96	青山	癒しの健康ヨーガ	毎週月曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター	ヨガ	10名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
97	青山	ウエストの会	毎週水曜日 午後 6 時～午後 8 時	青山地区活動センター	ヨガ	6 名
98	青山	金曜ヨガ	毎週金曜日 午前 10 時～正午	青山地区活動センター	ヨガ	10 名
99	青山	もういい会ヨガ	毎週木曜日 午前 9 時 30 分～午後 12 時 30 分	青山地区活動センター	ヨガ	10 名
100	青山	青山書道の会	毎月第 2・4 火曜日 午前 9 時～午後 12 時	青山地区活動センター	書道	4 名
101	青山	紅楓会	毎週火曜日 午後 4 時～午後 6 時	青山地区活動センター	書道	5 名
102	青山	サークルフォト D	毎月第 1 金曜日 午前 10 時～午後 12 時 30 分	青山地区活動センター	写真	17 名
103	青山	写団樹景	毎月第 3 水曜日 午後 6 時～午後 9 時	青山地区活動センター	写真	10 名
104	青山	青山俳句会	毎月第 1・3 火曜日 午前 9 時～午後 3 時 30 分	青山地区活動センター	俳句	10 名
105	青山	青山短歌会	毎月 第 1 月曜日 午後 12 時 30 分～午後 4 時	青山地区活動センター	短歌	7 名
106	青山	青山手芸の会	毎月 第 1・3 火曜日 午前 9 時 30 分～午後 1 時	青山地区活動センター	手芸	6 名
107	青山	マーケットリー青山	毎週火曜日 午前 9 時 30 分～午後 3 時	青山地区活動センター	木工芸	5 名
108	青山	青山囲碁将棋クラブ	毎週火・木・土 午後 1 時～午後 6 時 第 1・3 土曜日のみ 午前 9 時～午後 6 時	青山地区活動センター	囲碁将棋	40 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
109	青山	手話サークル未来	毎週木曜日 午後7時～午後8時45分	青山地区活動センター	手話	15名
110	青山	青山陶芸倶楽部1班	毎月第1・3月・水・金 午前9時～午後5時	青山地区活動センター	陶芸	8名
111	青山	青山陶芸倶楽部2班	毎月第2・4月・火・金 午前9時～午後5時	青山地区活動センター	陶芸	8名
112	青山	コーラスリール	毎週水曜日 午後1時～午後3時30分	青山地区活動センター	合唱	13名
113	青山	食の安全を考える会	不定期	青山地区活動センター	料理研究	20名
114	青山	ペン5人会	第1・3月曜日 午前10時～12時	青山地区活動センター	ペン習字	4名
115	青山	ゆりの会	毎週木曜日 午後1時～4時	青山地区活動センター	民踊	8名
116	青山	レッツスピークイングリッシュ	毎週月曜日 午前10時～12時	青山地区活動センター	英会話	8名
117	青山	青山水墨画同好会	毎月第1・3金曜日	青山地区活動センター	水墨画	5名
118	青山	青山太極拳クラブ	毎週月曜日 午後6時～9時	青山地区活動センター	太極拳の練習	13名
119	青山	健康麻雀クラブ	毎週日曜日 午前9時～午後3時	青山地区活動センター	麻雀ゲーム	22名
120	青山	シルエット	毎週火・水曜日 午後6時～午後8時	青山地区活動センター	社交ダンス	6名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月 末 状 況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
121	青山	水寿の会	毎週水曜日 午後2時～午後5時	青山地区活動センター	日本舞踊	5名
122	青山	ダンスサークルWish	毎月第2・4土曜日 午後6時～午後8時45分	青山地区活動センター	ダンス練習	12名
123	青山	同侪会	毎月第3水曜日 午前9時～12時30分	青山地区活動センター	アンサンブル練習	10名
124	青山	中川グループ	毎月第2火曜日 午後12時30分～午後3時30分	青山地区活動センター	民謡	5名
125	青山	ブルゲの会	毎月第1・3金曜日 午前9時30分～12時30分	青山地区活動センター	ハンドベル	7名
126	青山	盛岡スポーツウェルネス吹矢さん さ支部	毎週土曜日 午前9時～12時	青山地区活動センター	吹き矢練習	6名
127	青山	青山北声会	毎週木曜日 午後6時～午後9時	青山地区活動センター	合唱	28名
128	青山	あすなるの会	金曜日 午後12時30分～3時30分	青山地区活動センター	太極拳	3名
129	青山	盛岡スポーツウェルネス吹矢 月 が丘支部	毎週月曜日 午後1時～午後4時30分	青山地区活動センター	吹き矢練習	6名
130	青山	月が丘混声合唱	毎月第3火曜日 午後3時～午後5時	青山地区活動センター	合唱	12名
131	青山	盛岡宝生会	第3日曜日 午後12時～4時	青山地区活動センター	能楽	20名
132	青山	ハーモニカ・クラシック倶楽部	毎週木曜日 午前10時～12時	青山地区活動センター	ハーモニカ演奏	52名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月 末 状 況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
133	青山	カ・ノア	不定期	青山地区活動センター	ヨガ	10名
134	青山	秋桜の会	毎月第2・4月曜日 午後1時～午後4時	青山地区活動センター	日本画	2名
135	青山	ギター同好会たまご	毎月2・4土曜日 午後12時～午後4時30分	青山地区活動センター	ギター演奏	7名
136	青山	碧の会	毎週火曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター	太極拳	8名
137	青山	盛岡ダンス愛好会	毎月月・火曜日 午後3時～午後5時	青山地区活動センター	ダンス	6名
138	青山	むかいづるの会	不定期	青山地区活動センター	社交ダンス	18名
139	青山	L e t ' s D a n c e	不定期	青山地区活動センター	社交ダンス	10人
140	仁王	らくらくヨガ	毎週木曜日午前10時～12時	仁王児童・老人福祉センター	介護予防ヨガ	仁王地区近郊に居住者 9名
141	仁王	仁王卓球クラブ	毎週土曜日午後4時45分～6時45分 冬期(11月～2月)は休会	仁王児童センター	仁王卓球クラブ	仁王地区内および近隣の60歳以上の男女6人
142	仁王	オレンジクラブ	火・木 午前9時30分～正午	仁王児童センター	卓球	60歳以上
143	仁王	春華書道会	1か月に3回程度 木曜日の午後2時～4時	仁王老人福祉センター	書道	13名
144	仁王	盛岡吟道会	月曜日 午後1時～3時30分・水曜日 午後7時～8時40分	仁王老人福祉センター	詩吟	老人

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
145	仁王	なでしこ会	第1・第3火曜日 午後1時30分～午後2時30分	仁王老人福祉センター	健康維持	盛岡市内に居住する60歳以上の住人 15名
146	仁王	ひばり会	月2回 金曜日 午前9時～12時 コロナ禍のため休会	仁王児童・老人福祉センター	介護予防	年齢制限なし 会員8名
147	仁王	高藤剣道	毎週水曜日 午後6時～8時・毎週日曜日 午後5時～7時	仁王児童センター	剣道教室（小・中学生）	盛岡市内の小中学生2名
148	仁王	絵画教室 U R A	毎月1回 第2日曜日 午前9時～12時	仁王児童センター	趣味の絵画	盛岡市内および近隣に居住する住民7名
149	仁王	レクダンスサークル桜	月2回 第2・第4月曜日 午前10時～12時	仁王児童センター	レクダンス	盛岡市内に居住する60歳以上の住人14名
150	仁王	ファットパパ	毎週日曜日 午前9時～11時・毎週水曜日 午後12時30分～午後2時30分	仁王児童センター	ダンススポーツの練習	2名
151	仁王	仁王太極拳	水曜日 午後1時30分～午後3時	仁王老人福祉センター	太極拳	盛岡市内に居住する住人9名
152	米内	マーじゃん同好会	月・水・金曜日 午後零時～5時	上米内児童・老人福祉センター	マーじゃんを1日に4回戦、参加人数により 1～3名が抽選で休む	50歳代から70歳代中心のメンバー、桜台団地 が中心で、松園、菓子などからも来ています。 24名
153	米内	卓球同好会	月、火、水、木曜日 午前9時～12時	上米内児童・老人福祉センター	介護予防のための健康ピンポン	上米内地区を中心に居住する60歳前後の住人2 2名
154	米内	健康太極拳同好会	金曜日 午後1時～4時	上米内児童・老人福祉センター	毎日を元気で過ごすための太極拳	上米内地区に居住する60歳前後の住人5名
155	米内	ひまわり会	月曜日 午後12時30分～15時30分	上米内児童・老人福祉センター	新舞踊の勉強	上米内地区に居住する住人6名
156	米内	米内俳句会	第2火曜日 午前9時30分～11時30分	上米内児童・老人福祉センター	俳句	上米内地区に居住する住人7名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月 末 状 況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
157	米内	高洞太鼓	毎週木曜日 午後1時～午後3時	上米内児童・老人福祉センター	太鼓の練習	上米内地区に居住する住民4名
158	米内	カラオケ同好会	毎週火曜日 午後1～5時	上米内児童・老人福祉センター	カラオケ	上米内地区に居住する住人11名
159	米内	シャッフルボード同好会	毎週火曜日・木曜日午前9時～正午 (11月～3月冬期間のみ)	上米内児童・老人福祉センター	毎日元気で過ごすためのシャッフルボード	上米内地区に居住する60歳前後の住民10名
160	米内	スウィーツクラブ	毎週火・木曜日 午後6時～8時	上米内児童・老人福祉センター	卓球を主として活動	上米内地区に居住する会員数7名
161	米内	ポピーの会	毎週木曜日 午前10時～正午	上米内児童・老人福祉センター	ヨーガの呼吸法でストレッチとリラックスを楽しむ	上米内地区に居住する会員数8名
162	米内	カタクリ着付	第4水曜日 午前10時～正午	上米内児童・老人福祉センター	着物持参で着付の指導と交流	上米内地区に居住する会員5名
163	米内	ひばりコーラス	第1・4土曜日 午後1時～	上米内児童・老人福祉センター	主に童謡の練習、地域の行事などで披露する	上米内地区に居住する会員16名
164	米内	絵手紙の会	第1水曜日 午後1時30分～午後3時30分	上米内児童・老人福祉センター	絵手紙の練習	上米内地区に居住する会員9名
165	米内	三味線同好会	第1・2・3木曜日 12時～16時	上米内児童・老人福祉センター	三味線	4名
166	米内	米内すみれ会	水曜日 午後1時30分～2時10分	上米内老人福祉センター	介護予防のためのシルバーリハビリ体操	上米内地区に居住する住人 15名
167	杜陵	杜陵民踊クラブ	月曜日 午前9時30分～12時30分	杜陵老人福祉センター	健康のために趣味を生かした日本民踊練習	杜陵老人福祉センター周囲に住む60歳以上の女性8名
168	杜陵	杜陵ヨーガ教室	第1・3水曜日 午前10時～12時	杜陵老人福祉センター	ヨーガによる心身の健康講座	8名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
169	杜陵	杜陵コーラス	第2・4金曜日 午前10時～12時	杜陵老人福祉センター	合唱（愛唱歌、その他）	50～90代 17名程度
170	城南	卓球サークル ルンルン	水曜日 午前9時30分～12時	山王児童・老人福祉センター	卓球・ラジオ体操	卓球を楽しみながら、健康を目的とした中高年グループ 会員12名
171	城南	城南尺八クラブ	水曜日 午後6時～9時	山王児童・老人福祉センター	尺八を持って地域の文化及び福祉活動に寄与 尺八の相互研鑽と親睦 尺八の普及及び継承	市内に居住する30歳～70歳代12名（内女性3名）
172	城南	桜山吟詠会 城南教室	木曜日（月3回） 午後1時30分～3時30分	山王児童・老人福祉センター	吟詠を学ぶ	城南地区に居住する人12人
173	城南	山王卓球クラブ	火曜日 午前9時30分～12時	山王児童・老人福祉センター	基本練習・ゲーム	城南地区に居住する60歳以上の住人12名
174	城南	山王カラオケ同好会	隔週火曜日 午後5時45分～9時	山王児童・老人福祉センター	カラオケを通し、地域住民との良好な交流を図る	城南地区に居住する60歳以上の住人
175	城南	山王ニュースポーツクラブ	第1・3月曜日 午前10時～12時	山王児童・老人福祉センター	シャフルボード競技	城南地区に居住する60歳以上の住人10名
176	城南	健康体操教室	木曜日 午前10時～11時30分	山王児童・老人福祉センター	健康体操	30歳～75歳 12名
177	城南	山王囲碁同好会	水曜日・日曜日 午後1時～5時30分	山王児童・老人福祉センター	会員相互の対局を楽しみ力の向上と仲間づくり	城南地区界隈に住む住人16名
178	城南	悠遊カラオケクラブ	隔週土曜日 午後5時45分～9時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで声を出すことを第1目的として楽しんでいる。	城南地区に居住する50歳以上の男女12名
179	城南	明月カラオケ同好会	隔週月曜日 午後5時45分～9時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで交流する	城南地区に居住する50歳以上の住人14名
180	城南	紫陽花カラオケ同好会	隔週木曜日 午後5時45分～9時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで交流する	12名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
181	城南	りんどうの会	月1回木曜日 午前10時～12時30分	山王児童・老人福祉センター	絵手紙	女性7名
182	城南	小原流生花教室	月2回木曜日 午後1時～4時	山王児童・老人福祉センター	生け花のおけいこ	女性5名
183	城南	金謡コーラス同好会	金曜日 午後2時30分～4時30分	山王児童・老人福祉センター	童謡、唱歌を歌って楽しむ、コーラスの練習	女性6名
184	城南	山王油絵教室	月2回金曜日 午前9時30分～午後12時30分	山王児童・老人福祉センター	油絵を学ぶ	女性5名
185	城南	はな金カラオケ倶楽部	隔週金曜日 午後5時45分～9時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで交流する	城南地区に居住する50歳以上の住人13名
186	城南	ヨガ教室	月2回月曜日 午後1時30分～3時	山王児童・老人福祉センター	ヨガを通して健康維持と交流	城南地区の住人6名
187	城南	コーラスたんぼぼ	月2回 午前10時～12時	山王児童・老人福祉センター	合唱を楽しむ	女性17名
188	城南	医療生協	月2回 水・金曜日 時間不定	山王老人福祉センター	健康なまちづくり	城南地区居住約20名
189	城南	生活クラブ	月数回 日曜日 午前9時～午後3時	山王老人福祉センター	日常生活の情報交換会	城南地区に居住する8名
190	城南	卓球同好会ひまわり	金曜日 午後12時30分～2時	山王老人福祉センター	卓球の練習	城南地区に居住する10名
191	城南	太極拳遊々	毎週木曜日 午前10時～午前11時30分	山王老人福祉センター	(太極拳の練習)太極拳を通じた健康の維持増進	男性2名、女性14名、計16名
192	東厨川	厨川スポーツ教室 卓球クラブ	月曜日 午後1時～3時 水曜日 午前10時～午後12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	卓球をすることにより、身体を動かし、人との触れ合い、情報交換する中高年のサークル	前九年、上堂、大新地区を中心とした活動センター周辺の中高年30名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月 末 状 況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
193	東厨川	厨川卓球クラブ	月曜日・木曜日 午前10時～午後1時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	卓球練習	盛岡市内に居住する40歳以上の住人37名
194	東厨川	上堂バドミントン同好会	水曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	バドミントン	上堂地区在住40代主婦 10人程度
195	東厨川	バドミントンクラブ	火曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	健康維持のためにバドミントン	主に前九年地区に居住する50歳以上の住人10名
196	東厨川	水曜シャトルズ	水曜日 午後7時～9時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	バドミントン	盛岡市内に居住する住人 12名～15名
197	東厨川	厨川スポーツ教室 ソフトバレー クラブ	火曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ソフトバレーボール	市内に居住する30歳以上の住人15名
198	東厨川	詩吟同好会	第2・4月曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	詩吟学習のため	前九年地区に居住する住人15名
199	東厨川	コムスポクラブ東厨川軽体操	金曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ストレッチ、ダンス（ホーク、音楽）、リズ ム体操 他	東厨川地区に居住する60歳以上の女性35名
200	東厨川	桜桜会	第2・4火曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	民謡	東厨川前九年地区に居住する住人 16名
201	東厨川	東厨川マージャン同好会	第1・3日曜日 午後1時～6時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	偶数月の第3日曜日 13時～18時大会を開 催	東厨川地区住民 40人
202	東厨川	囲碁同好会	月、水、土曜日 午後1時～6時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	毎月第3月曜日10時～ 月例大会を開催	東厨川地区住民 26人
203	東厨川	カラオケ同好会	水曜日 午後7時～9時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	カラオケ	東厨川地区住民 16人
204	東厨川	コムスポクラブ東厨川ニュースポ ーツ	金曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ローンボールズ	東厨川地区に居住する65歳以上の住民 15人

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
205	東厨川	いきいきひまわりヨガサークル	毎週水曜日 午前10時～午前11時30分	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	介護予防のためのヨガ体操	東厨川地区住民25人
206	東厨川	コムスポクラブ東厨川剣道	毎週日曜日 午前9時～11時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	剣道の練習	東厨川の地区住民 8名
207	東厨川	拳盛会	毎週金曜日 午前10時～12時 毎週月曜日 13時30分～15時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	太極拳	近隣地区に居住する住民 10名
208	東厨川	コムスポクラブ東厨川 ラージ卓球	毎週木曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	卓球	盛岡市内に居住する住人 19名
209	東厨川	フレンド	毎週金曜日 午後7時～午後9時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ソフトバレー	盛岡市市内に居住する住人 15名
210	東厨川	前九年ねむの会	毎週木曜日 午前10時30分～11時30分	厨川地区活動センター	シルバーリハビリ体操（介護予防と地域づくり）	東厨川地区に居住する60歳以上の住人10名
211	仙北	しきなみ短歌会	月1回水曜日 午前9時30分～12時	仙北地区活動センター	短歌会開催	仙北地区及び盛岡市内60才以上の住人16名位
212	仙北	仙北吟詠会	木曜日 午後1時～3時30分	仙北地区活動センター	「詩吟」を楽しく学ぶ	市内に居住する60歳以上の住人13名
213	仙北	コーラス仙北	第1・3土曜日 午後2時30分～4時（日程変更有）	仙北地区活動センター	コーラスの練習	仙北地区に居住する方16
214	仙北	やなぎの会	木曜日 午前9時30分～午後12時	仙北地区活動センター	老人ホーム（施設）慰問（25年間）	仙北地区中心に居住の方々中心に8名
215	仙北	岩手みちのく断酒会	日曜日 午後1時～3時	仙北地区活動センター	酒害回復のための例会（自身の体験発表）	盛岡市内及び周辺居住の住人18名
216	仙北	仙北俳句会	第3金曜日 午後1時～5時	仙北地区活動センター	俳句会	仙北地区俳句愛好者6名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
217	仙北	土曜卓球クラブ	土曜日 午前9時～12時	仙北地区活動センター	卓球好きや、健康のためにと仲間が集まって、それぞれのペースで楽しく活動	仙北地区に居住する60歳以上の住人 10名
218	仙北	仙北岳風会	火曜日 正午～午後5時	仙北地区活動センター	詩吟のけいこ	仙北地区に居住する方7名
219	仙北	仙北朗読会	第2金曜日 午後1時30分～4時	仙北地区活動センター	本を読み、その感想の話し合い	仙北地区に居住する住人（60歳以上8名）
220	仙北	ホームヨーガ	水曜日 午前10時15分～12時	仙北地区活動センター	ヨーガ	盛岡近郊に住んでいるヨーガに興味のある方（年齢不問）11名
221	仙北	まんてんの会	月2回月曜日（休日、祭日除く） 午前9時30分～正午	仙北地区活動センター	歌謡レッスン	盛岡地区に居住する60歳以上の住民13名
222	仙北	盛岡ふれあい卓球サークル	毎週木曜日午後1時～4時	仙北地区活動センター	卓球	会員21名
223	仙北	よつばの会	毎週月曜日 午後1時～午後5時	仙北地区活動センター	詩吟	仙北地区および近隣に居住する住人。年齢制限なし 15名
224	仙北	あじさい会	毎週土曜日 午前9時～午後12時	仙北地区活動センター	踊りの練習	盛岡市内に居住する60才以上の住人6名
225	仙北	タンポポダンススポーツサークル	毎週火曜日 午後6時30分～午8時30分	仙北地区活動センター	社交ダンスの練習	60歳～70歳代の男女8名
226	仙北	仙北アオイの会	毎週火曜日 午前9時～12時	仙北地区活動センター サンライフ盛岡	心と体の健康維持のため思いやりと優しさをモットーに活動。歳末助け合い演芸会にも協力して36年間出演	会員20名
227	仙北	仙北ヨーガサークル	月曜日 午後6時45分～8時30分	仙北地区活動センター	ヨーガの練習	8名
228	仙北	水曜ヨーガクラブ	水曜日 午後6時45～午後8時45分	仙北地区活動センター	ヨーガの練習	8名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月 末 状 況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
229	仙北	大正琴ひまわりの会	第2・4水曜日 午前9時～正午	仙北地区活動センター	大正琴のレッスン	7名
230	仙北	サンライフ盛岡卓球	水曜日 午後1時～4時	仙北地区活動センター	卓球	10名(男3名、7名)
231	仙北	仙北将棋クラブ	毎週曜日 午後12時～午後5時	仙北地区活動センター	将棋会(年齢に関係なく対局)子供たちに指導(対局マナー・ルール等)	一般32名
232	仙北	サンライフ卓球	毎週日曜日 午後1時～午後3時30分	仙北地区活動センター	卓球による会員相互の親睦・体力錬成・老化防止を図る	24名
233	山岸	山岸俳句同好会	木曜日(月1回)午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	俳句の創作と鑑賞	山岸地区に居住する60歳以上の住民10名(男性5名、女性5名)
234	山岸	藤の会	第1・3水曜日(変則あり月2回) 午後7時～9時	山岸児童・老人福祉センター	民謡	山岸地区や他地区に居住する60歳以上の住人12名
235	山岸	カラオケ同好会	木曜日 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	カラオケ	山岸地区内に居住する60歳以上の住人15名
236	山岸	囲碁同好会	金曜日 午前10時～午後5時	山岸児童・老人福祉センター	囲碁	山岸地区に居住する60歳以上の住人15名
237	山岸	将棋同好会	金曜日 午前10時～午後5時	山岸児童・老人福祉センター	将棋	山岸地区に居住する60歳以上の住人9名
238	山岸	万歩会	毎週水曜日(雪が積もるまで) 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	健康と体力づくり 各地を散歩する	山岸地区に居住する60歳以上15名
239	山岸	月曜会	月曜日(月2回) 午前10時～午後3時	山岸児童・老人福祉センター	民踊り	山岸地区に居住する60歳以上の住人15名
240	山岸	八雲コーラス	第3木曜日 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	コーラス(町内のお茶などに参加)	下米内地区に居住する60歳以上の住民15名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
241	山岸	下米内吟詠会	火曜日(月2回) 午後3時～午後4時30分	山岸児童・老人福祉センター	詩吟	下米内地区に居住する60歳以上 6名
242	山岸	卓友会	毎週月、火、木 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	卓球	山岸地区に居住する60歳以上 16名
243	山岸	繭の会同好会	水曜日(月2回) 午後1時～4時	山岸児童・老人福祉センター	歌	山岸地区に居住する60才以上 11名
244	山岸	中津川いきいきクラブ	毎週土曜日 午前10時～午後3時	山岸児童・老人福祉センター	マーじゃん	山岸地区や他地区に居住する60歳以上 9名
245	山岸	万歩会手芸	水曜日(冬季毎週) 午前10時～午後3時	山岸児童・老人福祉センター	手芸	山岸地区に居住する60才以上 9名
246	山岸	下米内ひまわり会	水曜日 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	手芸	地区に居住する60才以上 7名
247	山岸	永福会踊り	毎週月曜日午前10時～12時 毎週火曜日午前10時～午後4時	山岸児童・老人福祉センター	踊り	山岸地区や他地区に居住する60歳以上 9名
248	山岸	中津川コーラス	水曜日(月1回) 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	コーラス	山岸地区や他地区に居住する60歳以上 17名
249	山岸	カラオケ好友会	水曜日(月1回)午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	健康のためのカラオケ	山岸地区や他地区に居住する60歳以上の住人5名
250	山岸	介護予防ヨガ教室	毎週木曜日13時30分～14時30分	山岸児童・老人福祉センター	介護予防のためのヨガ	近隣地区に居住する住民30名
251	山岸	八重の会	毎週月曜日 午後1時～3時	山岸老人福祉センター	踊り	山岸地区や他地区に居住する60歳以上の5名
252	山岸	雪柳会	毎週月曜日 午前9時30分～12時30分	山岸老人福祉センター	踊り	山岸地区や他地区に居住する60歳以上の5名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
253	山岸	さくら会	毎週金曜日他 午前9時30分～12時	山岸老人福祉センター	卓球	山岸地区や他地区に居住する60歳以上10名
254	桜城	桜城囲碁クラブ	金曜日 午後12時～午後5時	桜城児童・老人福祉センター	棋力の向上と会員相互の親睦を図る	桜城地区に居住する65歳以上の方8名
255	桜城	ハンドメイドサークル	木曜日 午前10時～12時00分	桜城児童・老人福祉センター	洋裁	会員9名
256	桜城	中之島流大正琴 琴光香会	水曜日 午前9時15分～午後3時	桜城児童・老人福祉センター	大正琴	桜城地区に居住する65歳以上の住人6名
257	桜城	キルトサークル スー	月曜日 午前10時～午後2時	桜城児童・老人福祉センター	パッチワークキルト(手芸)の製作	盛岡市大通地区とその周辺に居住する人8名
258	桜城	すこやかヨガ	金曜日 午前10時～午前11時30分	桜城児童・老人福祉センター	ヨガを通し、ストレス対処能力を高め、健全な子育てを援助する。	盛岡市内に居住する5名
259	桜城	ヨガを楽しむ会	水曜日午前10時～12時	桜城児童・老人福祉センター	介護予防のためのヨガ	桜城地区4名
260	桜城	卓球クラブ	木曜日 午前10時～12時(児童の春・夏・冬休み以外)	桜城児童・老人福祉センター遊戯室	転勤奥様達の交流の場として、卓球楽しむ	地域の方が8名
261	桜城	盛岡さんさ伝承会もいち	日曜日 午後4時～午後6時 1月～2月は休み	桜城児童・老人福祉センター遊戯室	伝統さんさ踊りと盛岡さんさ踊りの指導	約50名
262	桜城	盛岡太極拳クラブ	水曜日 午前10時～12時(児童の春・夏・冬休み以外)	桜城児童・老人福祉センター遊戯室	太極拳	昼11名、夜10名
263	桜城	卓球桜組	火曜日 午後7時～午後9時	桜城児童センター遊戯室	試合参加のための卓球練習	試合に出るような人たちが参加。主に盛岡体育館卓球クラブ員8名
264	桜城	サークル夢デコパージュ	月2回 金曜日 午前10時～12時30分	桜城児童・老人福祉センター	デコパージュ製・ハンカチアート・ッグアート	5名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
265	桜城	卓球ひまわり	金曜日 午前9時30分～12時	桜城児童・老人福祉センター	卓球で汗を流し、体力増進・健康維持に努める	8名
266	桜城	花スケッチ	月2回 金曜日 午後12時30分～3時30分	桜城児童・老人福祉センター	水彩画を描くサークル。特に指導者はおりませんが各自自由に花などを持ちより楽しく描いております。	6名
267	太田	さんさ伝承会太田太鼓	必要に応じた土曜日 午後7時～午後9時 6月～7月の月・水 午後7時～午後9時	下太田児童・老人福祉センター (土曜日) そのほか太田東小学校	さんさ伝統太鼓の習得	小中高生30名 成人40名
268	太田	下太田自治会	毎月第3金曜日 午後7時～9時	下太田児童・老人福祉センター	自治会活動	林崎、田端、榊、沢田、松原各町内会 他役員 15名
269	太田	下太田青友会	毎月第1土曜日 午後7時～午後9時	下太田児童・老人福祉センター	定例会議、地域への奉仕活動	地域居住の成人～60代頃まで15名
270	太田	パッチワークの会	第3金曜日 午前10時～午後4時	下太田児童・老人福祉センター	布を縫い作品として仕上げる。1か月1回のコミュニケーションにもなっている。切ったり縫ったり楽しい時間です	地域の主婦5名
271	太田	下太田悠和会	偶数月 午前10時～午後2時	下太田児童・老人福祉センター	定例会、親睦交流、健康体力作り、地域づくり(奉仕活動) 老人福祉センター主催講座への参加(教養)	下太田地域居住の方63名
272	太田	なごみ体操	毎週月曜日午前9時～正午	下太田児童・老人福祉センター	熟年者を孤独にさせないためのコミュニケーションづくり、体力づくり(寝たきり、認知症にならないための)リズム体操、柔軟体操	近隣に居住の方(60代～84才)12名
273	太田	乱姫籠	毎週水・金曜日 午後7時～午後9時。イベント迄	下太田児童・老人福祉センター	県内外のよさこいイベント参加。老人ホーム等の慰問	大人10名、子ども5名
274	太田	すずらんの会	毎週月曜日 午前9時～12時	下太田児童・老人福祉センター	卓球	卓球をやりたい方14名
275	太田	健康増進の会	毎週水曜日 午前11時～12時	下太田児童センター 遊戯室	体操	町内会員6名
276	太田	太田トライアングル	不定期年20回程度 午前9時30分～12時	下太田老人福祉センター	ボランティアで行う手品、踊り、体操、人形劇、南京玉簾、歌	主婦3名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
277	太田	みなみの会	不定期月 1回～2回 午前 10時～午後 4 時	下太田老人福祉センター	手芸	地域の主婦 6 名
278	太田	にこにこヨガスクール	毎月第 1・3 木曜日	下太田老人福祉センター	ヨガ	10名～12名
279	太田	G 2 なごみ体操	毎週水曜日 午前 9時 30分～12時	下太田老人福祉センター	熟年者の体力作り	8 名
280	太田	医療講話の会	金曜日か火曜日の午後または午前	下太田老人福祉センター	学習と会議。医療講話など内容は時々変わります。	太田地区に居住する 60歳以上の住人 15名くらい
281	太田	ウィッシュ	毎週月曜日 午後 7 時～8時 30分	下太田老人福祉センター	バドミントン	3名
282	太田	シャペラン会	毎週水曜日 午後 6時 30分～午後 8時	下太田児童センター遊戯室	卓球	大人 5名 子共 1名
283	緑が丘	太極拳サークル	月曜日 午前 9時 30分～12時 30分	緑が丘児童・老人福祉センター	太極拳	主に緑が丘地区住民 8 名
284	緑が丘	ヨーガオブヨーガ	火曜日 午前 10時 30分～12時	緑が丘児童・老人福祉センター	ヨガ	11名
285	緑が丘	緑が丘囲碁同好会	水曜日 午後 12時 30分～5時 30分	緑が丘児童・老人福祉センター	囲碁	緑が丘地区住民 26名
286	緑が丘	みどりが丘ヨガサークル	第 2・3 水曜日 午前 9 時～11 時	緑が丘児童・老人福祉センター	ヨガ	緑が丘地区に居住の一般 7 名
287	緑が丘	銀河サークル	第 2・4火曜日 午前 9 時～午後 5 時	緑が丘児童・老人福祉センター	麻雀	緑が丘地区に居住の老人 7 名
288	緑が丘	ヨガの会	土曜日 午後 3時 30分～4時 30分	緑が丘児童・老人福祉センター	ヨガ	緑が丘地区に居住の一般 8 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
289	緑が丘	手作り小組	第1水曜日 午前10時～午後3時30分	緑が丘児童・老人福祉センター	パッチワーク作り等	主に緑が丘地区に居住する一般、老人 14名
290	緑が丘	絵手紙の会	第3金曜日 午前10時～午後12時30分	緑が丘児童・老人福祉センター	絵手紙作成	緑が丘地区に居住の一般・老人12名
291	緑が丘	ホーム・ヨーガ	金曜日 午前10時～12時	緑が丘児童・老人福祉センター	ハタ・ヨーガ	緑が丘地区に居住する一般住人 10名
292	緑が丘	ハーモニカボランティア・ドレミ	第1・3火曜日 午後1時～4時	緑が丘児童・老人福祉センター	ハーモニカの個人及び合奏の練習	緑が丘地区に居住する一般・老人 6名
293	緑が丘	シニアーズ・ハーモニカ	第1・3金曜日 午後1時～3時30分	緑が丘児童・老人福祉センター	ハーモニカの練習	緑が丘地区に居住する一般・老人 5名
294	緑が丘	緑が丘ラージ	毎週火曜日 午後12時30分～2時30分 毎週木曜日	緑が丘児童・老人福祉センター	卓球の練習	緑が丘地区に居住する一般・老人 6名
295	緑が丘	マザッチーズ	毎週月曜日 午前10時～午後1時	緑が丘地区活動センター	ソフトバレーボール	15名
296	緑が丘	囲碁同好会	毎週月曜日 午後1時～6時	緑が丘地区活動センター	囲碁	20名
297	緑が丘	P&Pバドミントン	毎週月曜日 午後6時30分～8時50分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	25名
298	緑が丘	民謡もりおか会	毎週金曜日 午後1時30分～4時	緑が丘地区活動センター	民謡	7名
299	緑が丘	さとみヨガ	毎週火曜日 午前10時30分～12時	緑が丘地区活動センター	ヨーガ	15名
300	緑が丘	シャトルフレンズ	毎週火曜日 午前10時～午後1時	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
301	緑が丘	緑の会	毎週火曜日 午後12時30分～4時	緑が丘地区活動センター	新舞踊	4名
302	緑が丘	バウンディ黒石野	毎週火曜日 午後1時～4時	緑が丘地区活動センター	バウンドテニス	10名
303	緑が丘	S C	毎週火曜日 午後6時30分～8時50分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15名
304	緑が丘	シェイプアップ体操	毎週水曜日（春、夏、冬休みを除く） 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	エアロビクス	10名
305	緑が丘	緑が丘ブリッジサークル	毎週木曜日 午後5時30分～8時50分	緑が丘地区活動センター	カード（トランプゲーム（コントラクトブリッジ））	10名
306	緑が丘	緑が丘卓球	毎週水曜日 午後7時～8時50分	緑が丘地区活動センター	卓球	10名
307	緑が丘	パッチワークK&K	第1・3週金曜日 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	パッチワーク製作	10名
308	緑が丘	グラウンドゴルフ同好会	毎週（冬季を除く）金曜日 午前9時～12時	緑が丘地区活動センター	グラウンドゴルフ	15名
309	緑が丘	さわやか健康の会	毎週金曜日 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	ヨーガ	10名
310	緑が丘	シャトルウィズ	毎週金曜日 午前10時30分～午後1時	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15名
311	緑が丘	菊水の会	毎週土曜日 午前9時～12時	緑が丘地区活動センター	吟舞	10名
312	緑が丘	いけ花こども教室	離隔土曜日 午前9時～午後1時	緑が丘地区活動センター	いけ花教室	10名（小学生対象）

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
313	緑が丘	高松バドミントン	毎週土曜日 午後6時～8時50分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	25名
314	緑が丘	緑が丘 Jr(ジュニア)	毎週日曜日 午後12時～3時	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15名(中学生～大学生)
315	緑が丘	フォーティーズ	毎週日曜日 午後3時～6時30分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	25名
316	緑が丘	オレンジ絵手紙の会	不定期 午前10時～12時または午後7時～8時 50分	緑が丘地区活動センター	絵手紙製作	10名
317	緑が丘	せきれい	第1・3火曜日 午後1時～4時	緑が丘児童・老人福祉センター	麻雀	緑が丘地区の一般・老人 5名
318	緑が丘	医療生協 緑が丘支部	第2金曜日 午前10時～午後2時	緑が丘児童・老人福祉センター	会議	緑が丘地区の一般・老人 10名
319	緑が丘	ちぎり絵はまなすの会	第4日曜日 午後2時～4時	緑が丘児童・老人福祉センター	ちぎり絵	緑が丘地区の一般 3名
320	緑が丘	緑が丘お茶っこの会	第1月曜日 午後1時～3時30分	緑が丘児童・老人福祉センター	茶話会	緑が丘地区の一般・老人 20名
321	緑が丘	緑が丘土曜卓球クラブ	毎週土曜日 午後1時～4時	緑が丘地区活動センター	卓球	
322	緑が丘	サークルRei	第1・3水曜日	緑が丘地区活動センター	パッチワーク	8名
323	緑が丘	バウンディ緑が丘	毎週金曜日 午後1時～4時	緑が丘地区活動センター	バウンドテニス	9名
324	緑が丘	和音サークル	第1～3木曜日 午後6時～8時	緑が丘地区活動センター	和音練習	5名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
325	緑が丘	彩書会	第3日・水曜日 午後1時～3時	緑が丘地区活動センター	書道	10名
326	緑が丘	ばどみんとんむら	毎週土曜日 午前9時30分～午後12時45分	緑が丘地区活動センター	バドミントンの練習	20名
327	緑が丘	バドミントンカレッジ	毎週木曜日 午前10時～午後1時	緑が丘地区活動センター	バドミントンの練習	10名
328	緑が丘	クロイシノデンタルクリニック	木曜日 午後12時30分～3時30分	緑が丘地区活動センター	ヨーガ教室	10～15名
329	緑が丘	グリーンヒルジュニア	日曜日 午前9時～12時	緑が丘地区活動センター	バドミントンの練習	10～15名
330	緑が丘	尚武会緑が丘	木曜日 午後6時30分～8時30分	緑が丘地区活動センター	空手（スポーツ少年団）	18名
331	緑が岡	サン&ムーン	金曜日 午後6時30分～8時30分	緑が丘地区活動センター	ヨーガ	10～15名
332	緑が岡	パソコン同好会	曜日不定 午後1時30分～3時30分	緑が丘地区活動センター	パソコンの勉強会	5～6名
333	緑が丘	カトリア卓球クラブ	月曜日 午後1時～4時	緑が丘地区活動センター	卓球の練習	10名
334	緑が丘	元上田中学校卓球同好会	木曜日 午前10時～午前11時30分	緑が丘児童センター	卓球	上田中学校卒業生3名
335	緑が丘	黒石野町内会	第1・3・5日曜日 午後6時30分～午後8時50分	緑が丘地区活動センター	ソフトバレー	同町内の住民15名
336	緑が丘	緑が丘二丁目町内会	第1・3金曜日 第2日曜日 午後7時～8時50分	緑が丘地区活動センター	ソフトバレー	同町内の住民15名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
337	緑が丘	箱清水町内会	第2・4日曜日・金曜日 午後7時～午後8時50分	緑が丘地区活動センター	ソフトバレー	同町内会に居住する中学生以上の住民15名
338	緑が丘	はまなす料理サークル	第2・4水曜日 午前9時30分～午後2時30分	緑が丘地区活動センター	料理学習	料理愛好者10名
339	緑が丘	あゆむ会	月1回最終土曜日	緑が丘地区活動センター	アート活動	障がい者、保護者10名
340	緑が丘	緑寿会	各月1回最終水曜日 午後1時～午後3時30分	緑が丘地区活動センター	茶話会・グランドゴルフ	老人クラブ員10名
341	緑が丘	レヴァンテマンドリンオーケストラ	不定期 午後2時～午後6時	緑が丘地区活動センター	マンドリン練習	成人10名
342	緑が丘	ゆらゆら体操	毎週月曜日 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	身体機能運動	機能訓練を要する会員10名
343	緑が丘	食の安全を考える会	第4木曜日（月1回）	緑が丘地区活動センター	食物の安全についての調査・研究	女性10名
344	緑が丘	上田バンビーズ	不定期 土・日曜日 午前9時～午後4時	緑が丘地区活動センター	スポーツ少年団（野球）	スポーツ少年団・保護者20名
345	緑が丘	すみれの会	隔週火曜日 午後1時30分～午後3時30分	緑が丘地区活動センター	木目込み人形づくり	愛好者3名
346	緑が丘	大新バレーボールクラブ	不定期	緑が丘地区活動センター	バレーボールの練習（スポーツ少年団）	スポーツ少年団員および保護者20名
347	緑が丘	松園フォーク村	不定期 午後12時～午後3時	緑が丘地区活動センター	フォーク演奏練習	愛好者5名
348	緑が丘	緑が丘シルリハの会	毎月第2・3水曜日 午後1時～午後3時	緑が丘地区活動センター	シルバーリハビリ体操	リハビリを要する会員10名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月 末 状 況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
349	緑が丘	ハッピーローズ	不定期	緑が丘地区活動センター	生け花	愛好家 10名
350	緑が丘	オカリナサークルSOU	第1・3月曜日 午前9時～午後12時	緑が丘地区活動センター	オカリナ練習	愛好者 10名
351	緑が丘	スイトピー	毎週木曜日 午後1時～午後3時	緑が丘地区活動センター	バドミントン練習	女性 2名
352	上田	上田老人福祉センター 囲碁同好会	火、金曜日 午後12時～午後5時 第2火曜日 月例会（9:00～17:00）	上田児童・老人福祉センター	囲碁を通して相互の交流を図るとともに、生きがいつくりを促進する	盛岡市内に居住する60歳以上の住人 20名
353	上田	手編みサークル	第4水曜日 午前10時～12時	上田児童・老人福祉センター	編み物の作品製作	主婦 14名
354	上田	ヨガサークルさくら	月曜日 午前10時30分～12時	上田児童・老人福祉センター	心身の健康をサポートするエクササイズ	盛岡市内に居住する20代～70代の住人 20名
355	上田	橙球会	毎月第1・3木曜日 午前10時～正午	上田児童・老人福祉センター	卓球同好会	15人
356	上田	お花の会	毎月第3金曜日 午前10時30分～正午	上田児童・老人福祉センター	生け花教室	上田地区に居住する住民
357	上田	ポピーの会	毎月第2・4木曜日 午前9時～正午	上田児童・老人福祉センター	パッチワーク 作品の製作を通して、パッチワークのいろいろな技法を学んでいる。	上田地区に居住する人 9名 他地区に居住する人 2名（会員 60才以上）
358	上田	上田高齢者卓球クラブ	毎週月・水・金 午前9時30分～正午	上田児童・老人福祉センター	卓球の練習、年2回の親睦会	上田地区居住者 60才以上 技術的に初心者レベルを入会資格として現在 21名
359	上田	高松卓球	毎週日曜日 午後1時～3時	上田児童・老人福祉センター	卓球練習	2名
360	上田	上田健康太極拳	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分	上田児童・老人福祉センター	介護予防のための体操及び太極拳	上田地区に居住する60歳以上の住人 12名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
361	大慈寺	河南吟詠会	月曜日 午後1時30分～4時30分	大慈寺老人福祉センター	岳風流詩吟の吟詠の練習・解説の勉強など	会員数6名（7段～10段）
362	大慈寺	リフレッシュ体操クラブ	水曜日 午前10時30分～12時 （小学校長期休業の時休み）	大慈寺児童・老人福祉センター	リフレッシュ体操	32名
363	大慈寺	囲碁同好会	金曜日 午後1時～5時	大慈寺児童・老人福祉センター	囲碁による親睦	市内居住者（会費なし）年齢制限なし2名
364	大慈寺	空手協会八幡道場	火曜日 午後6時～9時	大慈寺児童センター	空手の稽古	主に茶畑地区に居住する住人等
365	大慈寺	着付サークル	毎週月曜日 午前10時から正午	大慈寺老人福祉センター	着物の着付けを学習	50代から60代の女性11名
366	大慈寺	ゆるりんヨガ	毎週金曜日 午前9時30分～11時30分	大慈寺老人福祉センター	介護予防ヨガ	市内に在住の60歳以上38名
367	大慈寺	竹道会	毎週木曜日 午後6時～9時	大慈寺老人福祉センター	尺八の稽古	全国竹友会岩手県支部一部会員 5名
368	大慈寺	Chouette	毎週水曜日 午後6時～9時	大慈寺児童センター	新体操、ダンス	小学生・中学生女子20名
369	大慈寺	空手 琉盛館	毎週木曜日 午後6時～8時30分 （於他施設）毎週日曜日	大慈寺児童センター、河南中学校、大慈寺小学校	松濤館流空手道の普及、稽古、各種大会への出場	大人9名、小中学生21人、幼児5人
370	大慈寺	ピンポン	毎週月・金曜日 午後1時～3時	大慈寺児童センター	健康づくりのため友人と運動（ピンポン）をする	高齢者女性4名
371	松園	もりおかフラウエンコーア	木曜日 午前10時～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	コーラス	松園地区に居住する住人15名 年齢制限なし
372	松園	松園民謡クラブ	第1・2・3木曜日 午後6時30分～8時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	民謡の練習	松園に居住10人

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
373	松園	松園手打蕎麦の会	毎月1～2回(全員会議) 午前9時～午後4時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	手打蕎麦打ちをして、全員で試食	松園地区に居住する住人 15名
374	松園	松園花架拳サークル	月曜日 午後1時30分～3時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	中国武術・軽体操(花架拳・練功十八法)	松園地区に居住する住人 34名
375	松園	松園ヨガサークル	金曜日 午前10時～11時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	心と身体のしなやかさを保ち、豊かな生活を送るためのヨガ	松園地区に居住する40代以上の住人
376	松園	羽楽人会	土曜日 午後4時～6時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	バドミントン	松園地区及び近郊に居住する住人(初級者～中級者)24人
377	松園	あじさい会	金曜日 午前9時30分～午後12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター 第二集会室	パッチワーク	10名
378	松園	ステンドサークル	第2・4月曜日 午前9時30分～午後1時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	ステンドグラス製作	地区住民会員数5名
379	松園	レディースソーイング	第4水曜日 午前9時～午後1時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	洋裁	松園地区に居住する55歳以上の住人7名
380	松園	バウンデイ松園	木曜日 午後1時～3時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	健康、体力づくり	松園地区に居住する50歳以上住人18名
381	松園	松園シルバーダックス	木曜日 午後1時～4時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	男性合唱練習	松園地区60歳以上の男性20名
382	松園	V C	火曜日 午後1時～3時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	ソフトバレーボール	主婦13名
383	松園	木曜ひまわり会	木曜日 午前10時～12時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	リズム体操	松園地区に居住する50歳以上の20名
384	松園	松園バドミントンクラブ	火曜日 午前9時30分～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	バドミントン	女性12名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
385	松園	秋桜（コスモス）	木曜日 午後7時～8時45分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	ソフトバレーボール	主に主婦（男性2名）12名
386	松園	ジュクネンズ	水曜日 午後1時～3時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	卓球の練習	松園地区に居住する60歳以上（若干50歳以上） 31名
387	松園	松園こ～る とらいあんぐる	水曜日 午前9時30分～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	コーラス	15名
388	松園	紫（ゆかり）ゆ会	水曜日 午前9時30分～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	健康体操	12人
389	加賀野	松の実会	毎週木曜日 午後1時～4時	加賀野老人福祉センター	踊りの練習	市内に居住する60歳以上の同好者5名
390	加賀野	加賀野ペン習字同好会	第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	加賀野老人福祉センター	ペン時代誌に基づいてペン習字による書写	地区に居住する一般の住人3名
391	加賀野	加賀野童謡を唱う会	第1・3火曜日 午前10時～12時	加賀野児童センター	童謡を中心に新曲等の練習 推進会行事に参加と保育園と交流	加賀野地区推進会エリアに居住する60歳代から80歳代の住人 27名
392	加賀野	生花同好会	第2・4木曜日 午後1時～3時30分	加賀野老人福祉センター	生け花	5名
393	加賀野	ヨーガサークル	水曜日 午後1時～3時	加賀野老人福祉センター	健康維持、増進のためのヨーガ	加賀野地区に居住する住人16名
394	加賀野	カラオケサロン加賀野	第1・3水曜日 午後3時～5時 第2・4木曜日 午後6時～9時	加賀野老人福祉センター	通信カラオケを通して会員の親睦と健康増進を図る	加賀野地区に居住するカラオケ愛好者13名
395	加賀野	附属幼稚園PTAコーラスクラブ	毎週月曜日 午前9時～正午	加賀野児童センター	PTAコーラス活動	附属幼稚園PTA会員9名
396	加賀野	介護予防ヨガクラブ	毎週月曜日 午後1時30分～午後3時	加賀野老人福祉センター	介護予防の健康体操	加賀野地区に居住する60歳以上の方17名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
397	加賀野	杖道会（じょうどうかい）	毎週火曜日 午後6時～9時	加賀野児童センター	杖道（現代武道）	市内に居住する60歳以上の住人5名
398	加賀野	すみれ会	毎週木曜日 午前9時30分～12時（12月～3月）	加賀野老人福祉センター	健康体操教室	加賀野地区に居住する住人15名
399	見前	高橋テニスクラブ・都南壮年クラブ	土曜日 午前9時～11時30分	世代交流センター	健康維持のためのソフトテニス	盛岡市内に在住する30歳以上90歳代まで30名
400	見前	つばさ（ソフトテニス）	隔週水曜日 午後1時～5時	世代交流センター	ソフトテニス練習	20名
401	津志田	さくら会	木曜日 午後7時～9時	第13区自治公民館	民踊を通じた会員相互の親睦等	10名
402	津志田	ジャン・ケン・ボン	5月～10月は主に木曜日午前 11月～4月は不定期	見前地区公民館（5月～10月） 各施設（11月～4月）	影絵製作と上演及びゲーム、遊びの指導	10名
403	津志田	マーブルアート	月1回 午前10時～午後4時	津志田老人福祉センター	ビー玉とワイヤーで作る盛岡発祥のクラフト製作	盛岡近郊に居住の60歳以上を含む10名
404	津志田	ヴィーナス3B、3Bソレイユ	毎週月曜日 午後1時30分～午後3時 毎週木曜日	津志田老人福祉センター他	年齢性別に関係なく楽しめる健康体操	都南地区、他地区を合わせて40名
405	津志田	もりおか着付愛好会	月2回金曜日 午前10時～午後12時30分	津志田老人福祉センター	浴衣から振袖までの着付指導および練習	着付指導士など含み3名
406	津志田	すみれ会	毎週金曜日 午後7時～9時	津志田老人福祉センター	民謡と手踊りの練習	盛岡市に居住するもの4名、滝沢市2名、矢巾町2名、計8名
407	津志田	琴伝流大正琴たろっこ会	月2回 月曜日 午後1時30分～午後3時30分	津志田老人福祉センター	琴伝流大正琴	盛岡市および矢巾町に居住する60歳以上の住人7名
408	津志田	都南レクダンスの会	毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	津志田老人福祉センター	レクリエーションダンスを懐かしい歌に合わせて踊る。全身運動・筋トレ・脳トレにもなる。	都南地区に居住する60歳以上の住人15名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
409	津志田	キラキラ太極拳	毎週水曜日 午前10時～12時	津志田老人福祉センター	太極拳の練習	都南地区に居住する60歳以上の住人11名
410	津志田	健康・護身 合気道	毎週木曜日 午後1時30分～午後3時	津志田老人福祉センター	合気道の稽古	主に都南地区に居住する60才以上の住人12名
411	乙部	マーケットリー樹絵	第2水曜日 午前9時～午後3時	乙部地区公民館	マーケットリー（寄せ木絵）製作及び親睦	市内居住の女性会員10名
412	乙部	脳いきいきハッピー会	不定期 午前10時～12時	乙部老人福祉センター	心身共に健康で長生きするための活動	河東地区に居住する医療生協組合員600人
413	乙部	いきいきクラブ	第3火曜日 午前10時～12時	乙部老人福祉センター	健康づくりのための活動	河東地区に居住するクラブ会費を納入した者が 会員 30名
414	乙部	乙部さんさ踊り保存会	第1・3火、水曜日 午後8時～9時	乙部運動広場 （旧乙部小学校講堂）	さんさ踊り定期練習	会長他役員7名 中高生4～5名 大人登録40名 （乙部地区居住）
415	乙部	法領田獅子踊り保存会	毎月4・14・24日 時々練習日を設けている	乙部運動広場 （旧乙部小学校講堂）	獅子踊りの練習	25名以上
416	乙部	乙部太極拳サークル（火曜教室）	火曜日 午前10時～12時	乙部農業構造改善センター	太極拳の練習	約10名
417	乙部	乙部太極拳サークル（木曜教室）	木曜日 午前10時～12時	乙部農業構造改善センター	太極拳	約10名
418	乙部	峰崎クラブ	毎月第4木曜日 午前10時～12時	峰崎地区公民館	旅行、地域交流、勉強会など	35名（男性11名、女性24名）
419	乙部	ふくじゅ草の会	月1～2回 午前10時～午後3時	下大ケ生公民館	手芸、料理、旅行など	下大ケ生地区の住民15～30名
420	乙部	大ケ生輪投げ同好会	毎週木曜日 午後1時15分～午後3時30分	上大ケ生集落センター	輪投げ、介護予防	大ケ生地区に居住する60歳以上の住人28名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
421	乙部	いちごの会	毎月1日と15日 午後1時～3時30分	黒川団地集会場	映画鑑賞、体力測定、輪投げ、料理など	黒川団地に居住する60歳以上の20名
422	乙部	ヨーガ教室	月4回 毎週木曜日 午前10時～11時	乙部農業構造改善センター	ヨーガ（会費月3000円）	不明
423	乙部	乙部絵画教室	月2回 第1・3金曜日 午前10時～12時	乙部地区公民館	絵画制作技術の学習（会費月2000円）	不明
424	乙部	乙部ギター教室	月2回 第1・3土曜日 午後1時30分～3時30分	乙部農業構造改善センター	アコースティックギター演奏の学習活動（会費月2000円）	不明
425	乙部	将棋・麻雀同好会	不定期	乙部老人福祉センター	将棋・麻雀	5名
426	乙部	ルンルン体操	毎週水曜日 午後1時30分～午後2時30分	乙部老人福祉センター	体操	乙部地区内の住民（年齢に関わらず）約10人
427	飯岡	ゆざわ太極拳サークル	木曜日・土曜日13時～16時	湯沢地域交流活性化センター	太極拳	10名
428	飯岡	岩手吟詠会所属清涼吟詠会	毎月第2・4土曜日	湯沢地域交流活性化センター	詩吟学習	湯沢詩吟同好会16名。うち清涼吟詠会10名
429	飯岡	ストレッチクラブ	毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	湯沢地域交流活性化センター	健康体操（ストレッチ、リズム体操）	9名
430	飯岡	スポーツ吹き矢同好会	毎週金曜日 午前9時30分～正午	湯沢地域交流活性化センター	スポーツ吹き矢	10名
431	飯岡	湯沢団地囲碁同好会	毎週火・日曜日 午後1時～6時	湯沢地域交流活性化センター	囲碁対戦 交流	15名
432	飯岡	釉の会	金曜日 午前10時～午後5時	飯岡農業構造改善センター	陶芸の技術向上と会員相互の親睦を目的に自由な作品づくり	同好の個性豊かな女性 現在12名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
433	飯岡	袋物講座	第2木曜日 午前9時～午後5時	飯岡農業構造改善センター	袋物（バック作り）、（裂織中心）	主に盛岡市内 10名
434	飯岡	飯岡ヨガサークル	水曜日 午前10時30分～12時	飯岡農業構造改善センター	健康増進のためヨガ	盛岡地区在中の男女 10名
435	飯岡	なはん倶楽部	毎月第2・4金曜日 午後6時～9時	飯岡農業構造改善センター	カラオケ教室（65歳以上の高齢者の健康促進を目的）	21名
436	飯岡	岩月福田会（ガンゲツフクダカイ）	毎週木曜日 午後5時～9時 1：午後5時～は幼児と中学生 2：午後7時～は高校生以上	飯岡農業構造改善センター	民謡手踊り教室（県内外の各種大会・イベント出演、年1回の発表会開催、ボランティア活動など）	盛岡周辺地域に居住する幼児から大人まで約30名
437	飯岡	岩手 ママさん吹奏団 HATOV（イーハトーブ）	平日3回 土曜日1回 午前中	飯岡農業構造改善センター	吹奏楽の練習（子連れOK）、幼稚園、保育園、子育て支援センター等での訪問演奏会、ファミリーコンサート開催）	主に子育て中のパパ・ママ約50名
438	飯岡	親子英語サークル	毎週火曜日 午前10時30分～11時30分 午後3時30分～4時30分	飯岡農業構造改善センター	親子で英語を使って遊ぶ	盛岡に居住する母子20組くらい
439	飯岡	華踊乃会	第1・3水曜日 午後5時～9時	飯岡農業構造改善センター	踊りの教室	盛岡、滝沢に居住する1年生～70歳代25名
440	飯岡	湯沢ギター愛好会	毎月第2・4土曜日 （時間不定）	湯沢地域交流活性化センター	ギター個人練習 ギター合奏練習	5名
441	永井	フォークダンスきらら	毎週金曜日 午後1時30分～午後3時30分	永井地区交流活性化センター	介護予防を目指したフォークダンス	盛岡市在住の60歳以上の住人 31名
442	みたけ	みたけ絵画サークル	第1・3金曜日 午後1時～4時30分	みたけ地区活動センター	絵画教室（初級～上級）	みたけ、厨川、滝沢穴口等近隣地区に居住する中高年の方々 10名
443	みたけ	茨島吟詠会	第2・4火曜日 午後6時～8時	みたけ地区活動センター	詩吟の勉強会	住所、年齢を問わず詩吟に興味のある方。17名
444	みたけ	木目込人形みたけサークル	水曜日 午前10時～午後4時	みたけ地区活動センター	伝統工芸東京木目込人形制作	みたけ地区に居住する住人 10名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
445	みたけ	みたけ太極拳クラブ	金曜日 午前10時～12時	みたけ地区活動センター	太極拳の練習	みたけ・厨川地区に居住する人が多数 20名
446	みたけ	みたけマーケットリー同好会	木曜日 午前10時～午後4時	みたけ地区活動センター	木工芸（マーケットリー）の制作	50代から70代の主婦（厨川、みたけ、上堂）
447	みたけ	カナロアみたけフラサークル	木曜日 午後3時～5時	みたけ地区活動センター	ハワイアンダンス	みたけ地区に居住する住人 15人
448	みたけ	観武書道サークル	金曜日（月3回） 午前9時30分～12時30分	みたけ地区活動センター	生涯学習を目的とし創玄会、玄ゆう会の各競書を学習	みたけ地区に居住する60歳以上の住人 15名程度
449	みたけ	ペイントロミアート	隔週火曜日 10時～13時	みたけ地区活動センター	トールペイント	住所・年齢・性別を問わずトールペイントに興味のある方 5名
450	みたけ	みたけ民謡愛好会	毎週火曜日 午前9時～12時30分	みたけ地区活動センター	民謡の唄の練習	民謡の唄・三味線・尺八に興味のある9名
451	みたけ	フォークソングを楽しむ会	毎週日曜日 午後1時～5時	みたけ地区活動センター（一部スタジオ）	フォークソングを主に当時の歌謡曲を参加対象者の年齢に合わせた歌の生演奏で練習・発表をする	年齢を問わずフォークソングと歌謡曲に興味のある方と対象に6～7名。見学も随時可能。
452	土淵	なかよし卓球	月3回位 金曜日 午前10時～午後1時	土淵地区活動センター	卓球	地域一般 11名
453	土淵	土淵バウンドテニス	毎週火曜日 午前10時～13時	土淵地区活動センター	バウンドテニスの練習	10名
454	土淵	手芸の会	隔週木曜日 午前9時～午後4時	土淵地区活動センター	手芸一般	地域女性 25名
455	土淵	民謡なかよし会	不定期 木曜日 午前10時～正午	土淵地区活動センター	おどり	地域女性 4名
456	土淵	土淵伝統さんさ保存会	活動日は一か月前に決定。時間は午後7時～午後9時	土淵地区活動センター	土淵伝統さんさ及び盛岡さんさの練習	土淵地域と盛岡市民及び近隣の市町村、土淵伝統さんさ踊り・太鼓愛好者35名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
457	土淵	G B 同好会	週 2 回 (月・金曜日) 午後 1 時～ 4 時	土淵地区活動センター	ゲートボール	地域高齢者 8 名
458	土淵	歩の会	月 2 回 第 1・2 月曜日 午後 7 時～ 午後 9 時	土淵地区活動センター	新舞踊の稽古	土淵地区に居住する 58 歳以上の住人 4 名と地区外 11 名
459	土淵	前潟太極拳ほのぼの会	毎週月曜日 午前 10 時～ 12 時	土淵地区活動センター	太極拳	24 名 (男 2 名)
460	巻堀姫神	玉山実年クラブ	4 月～ 10 月毎週 (休) 日) 午前 5 時 30 分～ 7 時	巻堀中学校グラウンド	ソフトボール練習と紅白試合。対外試合出場	60 歳以上の男子で玉山区在住者
461	好摩	パッチワーク・キルトフレンド	毎月第 2 木曜日 午前 10 時～ 12 時	就業改善センター	パッチワークの作品づくり	玉山地域居住者 50 歳代～ 70 歳代の女性 12 名 八幡平市居住者 50 歳代 2 名 合計 14 名
462	好摩	編物サークル	秋・冬のみ毎週火曜日 午前 9 時～ 午後 4 時	盛岡市就業改善センター	手編み (自分の編みたい物を編む)	主に好摩地区に居住する編物好き
463	好摩	玉山吟詠会	毎月第 2・4 水曜日 午後 1 時～ 4 時	就業改善センター	詩・短歌・俳句・近代詩の朗詠 (啄木祭などに出場)	
464	好摩	スノードロップ	毎月第 1・3 水曜日 午前 9 時～ 12 時	就業改善センター	大正琴の練習	好摩地区に居住する 60 歳以上の住人
465	好摩	シャトルママーズ	毎週月・木曜日 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	好摩体育館	バドミントンで健康づくり	玉山地域に居住する 40 歳代～ 50 歳代の女性 7 名
466	好摩	好摩ピンポンクラブ	毎週水・金曜日 午前 10 時～ 12 時	好摩体育館	卓球練習	主として好摩地区に居住する 50 歳以上の住人 27 名
467	好摩	好摩太極拳クラブ	毎週火曜日 午後 7 時～ 9 時	就業改善センター	太極拳の練習 (扇・剣・刀)、盛岡市・県等の交流大会出場、チャリティー出場	50 歳代～ 70 歳代女性 10 名
468	好摩	コールすずらん	毎週火曜日 午後 7 時 30 分～ 9 時	就業改善センター	市内外のステージや施設訪問等での発表に向けての練習	市内に居住する歌を愛する人達 16 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会 (市内 32 箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
469	好摩	TAKUちゃん	毎週月・木曜日 午後7時～9時	好摩体育館	ソフトバレー	女性10名位（老若男女、年齢は問いません）
470	好摩	好摩ゲートボール同好会	毎週火・木・土曜日 午前9時～午後3時	多目的広場	健康推進 ゲートボール	玉山地域居住70以上
471	好摩	リンデンバウム渋民	毎週水曜日 午後7時～9時	好摩体育館及び巻堀中学校体育館	バドミントン競技	男性4名・女性5名
472	好摩	野中ソフトバレーボールクラブ	毎週水・土曜日 午後7時～9時	好摩体育館及び巻堀中学校体育館	ソフトバレーの練習	好摩地区に居住する住人15名
473	好摩	玉山グラウンドゴルフ同好会	夏期は週3日冬期は週2日 午前9時～12時	渋民運動公園緑地（夏期）、渋民総合体育館・好摩体育館（冬期）	グラウンドゴルフのスポーツ	男子・女子老人主体の生涯スポーツ（玉山地域の住人）49名
474	好摩	木目込人形	毎週火曜日 午前9時～午後3時	自宅（好摩地区）	木目込人形作り	7名
475	渋民	渋民洋裁教室	第1・3木曜日 午前9時～午後4時	玉山地区渋民公民館	洋裁の製作	主に玉山地区に居住する住人10名
476	渋民	しぶたみ啄木会	啄木忌（4月13日） 啄木祭、斉藤家燻蒸 カルタ会	宝徳寺 姫神ホール（記念館 敷地内）、姫神ホール	S61より毎年1回、啄木碑めぐりを活動のひとつとして行っている。9月か10月頃、法要、啄木に関する講話。9・10月 毎日曜日	会長1名、副会長2名、理事8名、監事2名、事務局2名、会員数35名
477	渋民	渋民盆栽クラブ	月1回程度、曜日は決まっていない	会員宅（時々で変わる）	盆栽を通じた生涯学習と交流	渋民地区に居住する50代～80代 14名
478	渋民	手芸クラブ	第2・4火曜日 午前9時30分～午後3時	渋民公民館	手芸の技法を学び、技術の向上を図る（ししゅう、古布の再利用等）	盛岡市に居住し、手芸に関心を持っている方々で構成、現在会員11名
479	渋民	白蘋短歌会	第2日曜日 午後1時30分～4時	盛岡市渋民勤労者研修センター	短歌を勉強しながら、お互いの親睦を図る。	盛岡市旧玉山村、渋民、一戸町など16名 50歳～80歳
480	渋民	啄墨会	水曜日 午後7時～8時30分	渋民公民館	習字教室	玉山区住民 上学生から成人

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 3 年 3 月末状況

	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
481	浜民	澤目さんさ踊保存会	第1・3金曜日 午後6時30分～8時	沢目地区集会センター	後継者育成のため子ども会に依頼して親子 共で練習	沢目地区に居住する者。現在、会員数13名の うち60歳以上6名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。