

≡ メイトの見守り活動に参加するためには ≡

STEP 1

盛岡市社会福祉協議会へお電話（019-651-1000）
または右記の申込フォームにて登録申込をお願いします。

申込フォーム
QRコード



STEP 2

後ほど担当者より、お電話またはメールにてご連絡をさせて頂き、申込フォームの内容やご要望等について確認します。
また、見守りをお願いしたいシルバーをご紹介します。
※ご近所にシルバーがいない場合には、メイトの登録のみとなります。

STEP 3

登録とシルバーの紹介が完了後に、
見守り活動を始めていただきます。
メイトさんの無理のない範囲で、見守り活動をお願いします。



STEP 4

半年に1回、見守り日誌を記入のうえ
提出頂きます。



★見守り日誌の様式は盛岡市社会福祉協議会のホームページからダウンロードができます。

見守り日誌
QRコード



その他

- 地区ごとに年2回ほど研修会を開催しております。ご希望の方には、お住いの地区より案内を発送いたしますので、ご参加ください。
- ボランティア活動証明書の発行も可能でしたので、ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。
- 盛岡市社会福祉協議会のHPでは、主催講座やイベント等の情報もご案内しております。ぜひ、ご覧下さい。



お問い合わせ先

社会福祉法人 盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課

〒020-0886 盛岡市若園町2番2号

TEL : 019-651-1000 FAX : 019-622-4999

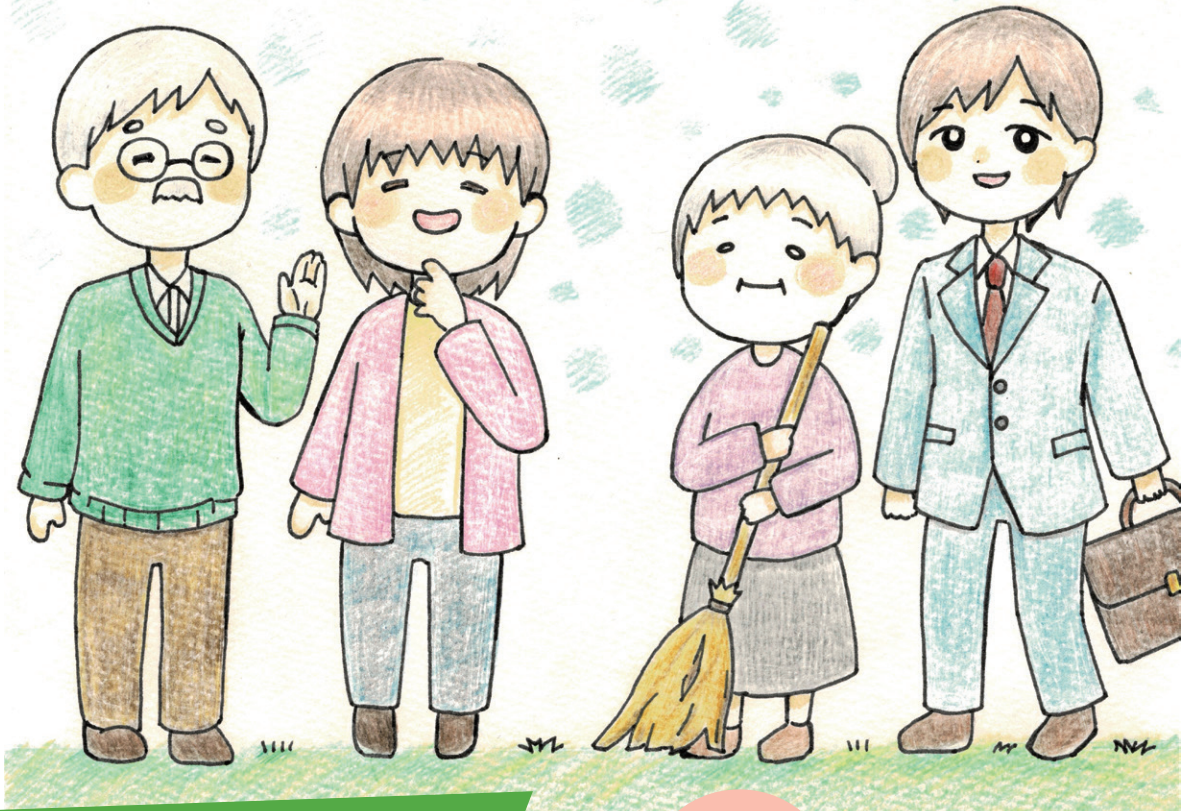
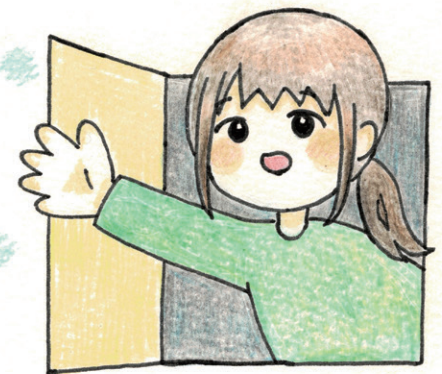
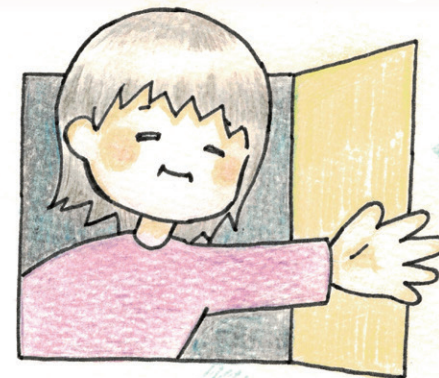
E-mail: info@morioka-shakyo.or.jp

盛岡市社会福祉協議会

検索

◇ ご近所同士の見守り活動 ◇

シルバーメイト事業のご紹介



シルバーメイト事業とは？



盛岡市社会福祉協議会が平成9年から取り組んでいる、住民主体の見守り活動事業です。



住民による見守りボランティア（メイト）の協力のもと、ご近所にお住いのひとり暮らし高齢者等（シルバー）の様子を気にかけて頂く取り組みです。



見守りボランティア（メイト）は

- 資格不要
- 自分で活動内容を決められる

のでボランティア初心者にもお勧めの活動です。



見守りボランティア（メイト）

活動に興味があるのでメイトの事について詳しく教えてください！

わかりました！まずは、見守りについて説明しますね。



大学生の皆さん



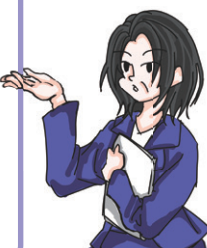
社会福祉協議会職員

そもそも、高齢者の方を見守る理由って何ですか？基本的な事なんだろうけどイメージができなくて…元気な高齢者の方も沢山いますよね。見守りって必要ですか？



何かあった時に気にかけてくれる人が近所にいると安心して生活できるっていうことですね！僕も体調が悪い時に、友人が様子を見に来てくれて安心したなぁ～。それと同じことですね。

ひとりぐらし高齢者の方等の一番の気掛かりは「病気やケガ等で誰かの助けが必要な時のこと」なんです。誰にも気づいてもらえなかったら不安になりますよね？だから、日々の生活のちょっとした異変に気付いてくれる見守り活動は、高齢者の方が安心して地域で暮らすために大切なことなんですよ。



ちなみに、ひとりぐらし高齢者の方の見守りって具体的に、どんなことをしたらいいんですか？



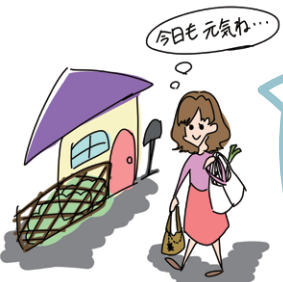
あるメイトさんの活動の様子をご紹介しますね。下のイラストをご覧ください。

犬の散歩時に見守り活動



あいさつ等の声かけで気にかける

外からの様子確認で見守り活動



直接声はかけないけれども、そっと見守る＆気にかける

見守りって何か特別な事をするわけではなくて「気にかける」という事なんです。これなら私も協力できそうです。



もしも、シルバーさんが家の中で倒れていたとか…何かあったら、どうしたらいいですか？1人で対応できるか心配です。



メイトは、シルバーの異変時に社会福祉協議会等の福祉関係者に情報発信をして頂くことが役割です。むしろ、1人で解決しようとせず、まずは下記に連絡をください。

万が一の異変とは？

- 電気がつかない（もしくは、ついたまま）
- 洗濯物がいつまでも干したまま
- 郵便受けがいっぱい（回収の形跡がない）
- 最近、姿を見かけない …等々

メイトの役割は、異変時の情報発信です。「おかしいな」「いつもと違うな」と感じたらまずは、**盛岡市社会福祉協議会**
TEL019-651-1000へ連絡をください。

の活動内容について



シルバーさんは、地域のひとりぐらし高齢者の方達なんですよ。シルバーメイト事業って、高齢者なら誰でも利用できるものなんですか？

ボランティア活動の推進も社協の仕事です！

はい、盛岡市にお住いの概ね65歳以上の高齢者の方であれば、盛岡市社会福祉協議会にお申込みを頂ければ、どなたでも利用することが可能です。私たちは、登録いただいたメイトとシルバーをお繋ぎする役割も担っているんですよ。

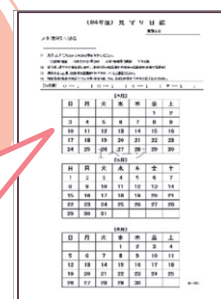


活動の報告って何か必要ですか？

見守り日誌（実物）

見守りをした日に印をつけていただいています

【4月】						
		火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	△	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



半年に1回ですが、見守り日誌という活動記録を提出して頂きます。メールでの提出も可能です！

ご協力をお願いします



ご利用者・関係者の方々からの声



シルバーメイト事業の利用者 シルバーさん

メイトさんとは、朝のゴミ出し等で会った時に挨拶や立ち話をする仲です。体調を崩して寝込んだ時に、様子を見に来てくれて、とてもホッとしました。

地域の見守り活動の要 メイトさん

シルバーさんに直接声をかけるのは、月に1～2回程度。普段は、週2～3回くらい照明や外出の様子を見て気にかけています。お変わりがないのがイキバン！いつもお元気な様子を見かけて安心しています。

シルバーメイト事業の心強いパートナー 民生児童委員さん

シルバーさんに会えるのは月1回程度。通院やデイサービス等で外出されていて、忙しい様子です。その分、メイトさんが日々の様子を気にかけてフォローしてくれるので助かっています。

高齢者に関する“何でも相談窓口” 地域包括支援センターさん

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるためにも周囲の見守りが必要不可欠です。そのうえでシルバーメイト事業の果たす役割はとても大きいです。地域包括支援センターは高齢者の生活に関わる様々な相談に応じています。何かご相談等がございましたらお気軽にご相談ください。

Special Thanks

このパンフレットは、大学生ボランティア4名のご協力のもと作成いたしました。

盛岡大学 2年 宮下彩名さん（中面左）
" 2年 工藤 碧さん（中面右）
" 1年 菊池夏琳さん（裏表紙）
岩手県立大学 2年 佐藤愛実さん（表紙）

ご協力ありがとうございました！

皆さんも一緒に活動してみませんか？

見守りボランティア（メイト）の活動に参加するための方法・手順については、裏面に記載しておりますのでご覧ください。

