

社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会

# 月が丘デイサービスセンター



## 基本理念

- 一、私たちは、すべての利用者様に向き合い、寄り添います。
- 一、私たちは、学び続け技を磨き、自ら省みる姿勢を常とします。
- 一、私たちは、介護のこころとおもてなしのこころを大切にします。

岩手県盛岡市月が丘三丁目7番5号

TEL 019-648-8833

HP <https://www.morioka-shakyo.or.jp/>

盛岡市社会福祉協議会



## 月が丘デイサービスの特徴

月が丘デイサービスでは、ピアノの生演奏に合わせて、懐メロ、唱歌、童謡を歌う時間を午前・午後の計2回予定しています。昔慣れ親しんだ童謡、季節感ある唱歌や懐かしい昭和の歌謡曲など、歌詞を読みながら、自分の歌声を職員の演奏するピアノにのせて発声し、楽しめます。

昼食前には、詩の朗読や、早口言葉、口腔体操を実施することにより、口唇や舌、口周りの筋力を刺激して表情を作ったり、唾液の分泌を促し誤嚥の予防を図ります。また、これらは認知機能低下の予防にもつながります。

月が丘デイサービスの昼食は、ホテル大観 外食事業部に委託し、事業所内の厨房で調理し、美味しく栄養バランスの整ったみそ汁・ご飯・おかずを提供しています。みそ汁は、配膳時に盛り付けるため、出来立てで湯気が昇る温かいみそ汁をお召し上がりいただけます。

また、レクリエーションの他、ラジオ体操、軽体操、ゴムバンド体操を行って筋力の維持向上を図ります。その他、脳トレ、塗り絵、工作活動、季節の手作りおやつの製作、麻雀、将棋、オセロなど趣味活動を行うことができます。



浴室



ダイホール

## デイサービス（通所介護）とは...？

デイサービス（通所介護）は、利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、利用者様の孤立感の解消や心身機能の維持、家族の介護の負担軽減などを目的として実施しています。

それぞれ利用者様の目的に寄り添い、介護予防も取り入れ、日常生活の一部としてご支援します。



# 魅力いっぱい！ 月が丘デイサービスへ是非お越しください！



お花見



水木だんごづくり

お試し利用  
お気軽にどうぞ♪



職員による  
おたのしみ会もあります♪



節分



季節行事も盛り沢山  
お待ちしております♪



## 月が丘デイサービスセンター 日課

時間	利用者様の予定	時間	利用者様の予定
9:30	自宅までお迎え後、 デイサービス到着	12:15	昼食 服薬・歯磨き お昼寝
10:00	検温、手洗い、うがい 水分補給 健康チェック 入浴 脳トレ・個別機能訓練 軽体操・歌・趣味活動 口腔体操	13:45	ラジオ体操・軽体操 創作活動 レクリエーション 行事など
		14:55	お手洗い
		15:00	おやつ 歌
12:00	お手洗い	15:50	バス乗車後、自宅へ

## ご利用について

- 利用できる方 要介護・要支援認定を受けた方と総合事業の対象者
- 営業日 月曜日から土曜日（祝日も営業いたします）
- 休日 日曜日および年末年始（12月29日～1月3日）
- 営業時間 午前8時30分～午後5時15分
- 提供時間 午前9時30分～午後3時50分
- 利用定員 30名/日
- 食事代 720円（実費）
- 利用料金 介護保険の定めによる料金/総合事業の定めによる料金  
※詳細については、お問い合わせください。

## 利用時の持ち物

※持ち物には氏名を記入してください

- ・中履き（スリッパ以外） ・歯ブラシ ・内服薬 ・介護保険証
- ・介護負担割合証(初回のみ) ・健康保険証 ・お薬手帳  
(入浴する方) ・肌着の着替え ・バスタオル ・フェイスタオル

## サービスの利用方法等

地域包括支援センター、ケアマネージャー等に依頼し、サービス計画を作成いただき、当事業所と契約締結後、第1号通所事業計画作成または通所介護計画作成を作成し、サービスの提供が開始となります。

### サービス利用にあたっての留意事項

- ・送迎時間等に変更を要する場合は、事前に若しくは当日午前8時25分までに施設へ連絡をお願いします。
- ・入浴及び食事の制限等、医師からの指示があった場合は、速やかに施設に連絡をお願いします。
- ・体調不良や感染症等の疑いのある場合はお休みしていただきます。
- ・サービスの提供中はサービス従事者の指示に従うとともに、その業務を妨げたり、その他の利用者及びその家族の利用を妨げることはお慎み願います。

**事業所  
情報**

月が丘老人デイサービスセンター（盛岡市月が丘三丁目7番5号）  
TEL：019-648-8833  
介護事業所番号：0370102428