

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
1	西厨川	木村流大正琴	第1・3木曜日 午前10時～12時	西厨川老人福祉センター	琴の稽古	60歳以上の住人 10名
2	西厨川	西厨川囲碁同好会	木曜日 午後1時～5時30分	西厨川老人福祉センター	囲碁	西厨川地区内に居住している囲碁愛好者と西厨川囲碁同好会 16名
3	西厨川	うぐいす愛好会	第1・3木曜日 午後1時～4時	西厨川老人福祉センター	唄の練習（カラオケ）	西厨川地区に居住する60歳以上の住人 現在会員数24名
4	西厨川	コーラスぶらんこ	金曜日 午前10時30分～12時	西厨川老人活動センター	童謡、学校唱歌、その他希望の曲	8～9名 60歳前後～77歳
5	西厨川	健康ヨガサークル	火曜日 午前10時30分～12時	西厨川老人活動センター	健康ヨガサークル	30～70代 地区に居住する住人 10人
6	北厨川	厨川ペタンク同好会	月、水 午前9時30分～12時	北厨川児童・老人福祉センター	各地区のペタンク大会出場と親睦と健康 増進のため	福寿会（老人クラブ）主体として15名
7	北厨川	北厨川ヨガ同好会	水曜日 午前9時30分～10時30分	北厨川児童・老人福祉センター	ヨガ	講師男性1名、生徒女性11名
8	北厨川	花架拳	第2・4月曜日 午前10時～12時	北厨川児童・老人福祉センター	健康づくり（高齢者が主）	北厨川地区の方ならば男女を問わず入会可 現在会員数 11名
9	北厨川	杉の子グループ	火曜日 午前10～12時	北厨川児童・老人福祉センター	軽体操	19名
10	北厨川	北厨川ちぎり絵教室	主に第1・3火曜日 午後1時～4時	北厨川児童・老人福祉センター	ちぎり絵制作	北厨川地区に居住するちぎり絵に興味のある方
11	北厨川	グランドゴルフ	金曜日	北厨川児童・老人福祉センター	グランドゴルフの練習	10名
12	北厨川	さくらんぼサークル	木曜日 午前10時～12:00	北厨川児童・老人福祉センター	幼児をもつ母親の交流会	12名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
13	北厨川	心と体の健康ヨガ	毎週火曜日 午後 6時半～ 8時半	北厨川児童・老人福祉センター	ヨガ	女 11名
14	北厨川	卓球クラブ	月曜日 13時～ 15時 /金曜日 13時～ 15時	北厨川児童・老人福祉センター	卓球	9 名
15	北厨川	遊々エコクラフトの会	主に水曜日 (不定期)9時～ 13時	北厨川児童・老人福祉センター	エコクラフト製作	北厨川地区在住者 7名
16	北厨川	福寿会民踊クラブ	火曜日 午後 1 時～ 午後 4 時	北厨川児童・老人福祉センター	民踊の稽古	地区内居住者 6 名
17	北厨川	若鶴会	毎週金曜日 午後 4 時～ 6 時	北厨川児童・老人福祉センター	日本舞踊・歌謡舞	小・中・高生 5 名、大人 3 名～ 5 名
18	北厨川	卓友会	水曜日 午前 9時～ 12時	北厨川児童・老人福祉センター	卓球	地区内の卓球経験者 4名
19	北厨川	リバイバル	金曜日 午前 9時 30分～ 11時 30分	北厨川老人福祉センター	昭和・平成のヒットソングにあわせてのダンス、その他脳活性に関係する体操等を行う。	3 名
20	北厨川	太極拳サークル野の花	金曜日 毎月 4 回程度 午後 1時 30分～ 3時	北厨川老人福祉センター	太極拳	9 名
21	本宮	皐月	金曜日 午後 7時～ 9時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	バレーボール	本宮地区に居住する 30才以上の住人 15名（活動休止中）
22	本宮	T.T.C	第 1・3土曜日 午前 9時～ 12時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	卓球	盛岡に居住する 20歳以上 60歳までの住人 10名（定員に達しています）
23	本宮	バドミントンサークルドルフィン	土曜日（及び祝日） 正午～午後 3時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	バドミントン	盛岡市近郊の在住者 約 40人
24	本宮	大宮さんさ踊保存会	月に数回（不定期）平日、午後 7時～ 9時 日曜日、午後 3時～ 5時（不定期）	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	さんさ踊練習会	会員数 120名（会員随時募集中、見学可）

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
25	本宮	パッチワーク花かご	第2・4水曜日 午前9時15分～12時15分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	パッチワーク	一般女性10名
26	本宮	本宮ヨガ同好会	金曜日 午前9時30分～11時30分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	ヨガ	本宮地区に居住する60歳以上の住人15名（会員随時募集中。見学可）
27	本宮	モリモリサークル	水曜日 午前10時～12時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	幼児サークル。子供同士が遊び、保護者たちが会話する交流の場	3歳以下の幼児と保護者約20名（課員随時募集中。見学可）
28	本宮	盛南クラブ	第1・3水曜日 午後7時～9時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	バウンドテニス	盛岡地区に居住する住人10名位
29	本宮	本宮卓球同好会	水曜日 午前9時～12時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	健康管理のため（卓球）	本宮地区に居住する60歳以上の住人 約20名（定員に達しています）
30	本宮	本宮囲碁親睦会	火・土・日曜日 午後1時～5時30分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	囲碁を通じて会員の親睦と研鑽を目的とする	本宮地区に居住する60歳以上の住人13名（会員随時募集中。見学可）
31	本宮	ソフトバレー同好会	月曜日 午後7時～9時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	ソフトバレーボール（健康のため、動ける範囲で活動しています）	本宮地区に居住する30～80歳前後の住人 12名
32	本宮	サード同好会	木曜日 午後7時～8時45分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	卓球	本宮地区、他に居住する50～80歳代の住人と市外に居住する50～70歳代の住人 約10名
33	本宮	MOTTO（もっと）	月曜日 午後1時30分～3時30分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	シルバーリハビリ体操	本宮地区、他に居住する60～70歳代の住人15名（会員随時募集中。見学可）
34	本宮	本宮フラサークル	第1・3火曜日 午後1時～3時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	健康のためのフラダンス	本宮地区、他に居住する住人 6名
35	本宮	脳いきいきクラブ	毎月1回水曜日（不定期） 午後1時30分～3時30分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	健康維持のための体操、脳の活性化のための活動（近況報告と会員同士の交流、音読）	本宮地区、他に居住する60～70歳代の住人10名
36	本宮	スクエアダンスサークル	木曜日 午後1時～3時30分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	スクエアダンスの練習、ダンスの技術向上学習	本宮地区、他に居住する60歳以上の住人 10名（会員随時募集中。見学可）

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
37	本宮	バレー同好会	火曜日 午後 7 時 ~ 9 時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	バレーボール	本宮地区に居住する住人 18 名（会員随時募集中。見学可）
38	本宮	ひまわりクラブ	月・金曜日 午後 1 時 ~ 3 時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	バウンドテニス	本宮地区に居住する 50 歳以上の住人 10 名（会員随時募集中、見学も可）
39	本宮	シャトル マレーバ	火曜日 午前 10 時 ~ 午後 1 時、木曜日 午後 1 時 ~ 午後 3 時 30 分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	バドミントン	本宮地区、他に居住する住人 10 名（女性限定、会員随時募集中。見学可）
40	本宮	ピンポンクラブ	金曜日 午前 9 時 ~ 12 時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	卓球	本宮地区に居住する 60 歳以上の住人 20 名（定員に達しています）
41	本宮	生花サークル	第 2・第 4 水曜日 午後 6 時 45 分 ~ 8 時 45 分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	生け花の稽古	盛岡市内に勤務、他盛岡地区に居住する住人 10 名
42	本宮	絵本よみきかせ ああ～ちゃん隊	不定期 午後 1 時 ~ 午後 4 時	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	絵本の読み聞かせ勉強会 老人介護施設を訪問し、30 分程度の読み聞かせ（月 6 回）	盛岡市内に居住する 40 才以上の住人 10 名
43	本宮	アロマの会	不定期 午後 5 時 30 分 ~ 7 時 30 分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	ヨガ	10 名
44	本宮	火曜ヨガクラブ	火曜日 午前 9 時 30 分 ~ 午前 11 時 30 分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	ヨガ	本宮地区、他に居住する住人 20 名（定員に達していますが、体験は可）
45	本宮	本宮書道同好会	火曜日（月 2 回程度） 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分	本宮児童・老人福祉・地区活動センター	書道	本宮地区に居住する住人 8 名（会員随時募集中。見学可）
46	築川	音羽乃会	主として日曜日午後 1 時 ~ 3 時	築川児童・老人福祉センター	新舞踊の練習と親睦交流	築川地区に居住する同好者 5 名
47	築川	江柳会	主として土曜日午後 1 時 ~ 3 時	築川児童・老人福祉センター	新舞踊の練習と親睦交流	築川地区に居住する同好者 5 名
48	築川	暮亮会	毎週木曜日・金曜日 午後 1 時 ~ 午後 6 時	築川児童・老人福祉センター	囲碁対局および研修	中野地区及び築川地区のみなさん 10 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
49	築川	太極拳の会	木曜日 9時30分～12時	築川児童・老人福祉センター	太極拳による健康維持と介護予防	築川地区、中野地区に居住する概ね60才以上の同好者20名
50	築川	下長根卓球クラブ	主として月・木曜日 午後7時～午後9時	築川児童・老人福祉センター	卓球の練習と親睦交流	築川・中野地区に居住する23名
51	築川	築川卓球同好会	主として日曜日 午後1時～午後4時	築川児童・老人福祉センター	卓球の練習と親睦交流	築川・中野地区に居住する6名
52	築川	琉盛館	毎週金曜日 午後7時～午後9時、毎週日曜日 午後6時～午後8時	築川児童・老人福祉センター	空手の稽古	盛岡市内在住者 約20名
53	中野	東安庭さんさ踊り保存「わかば会」	7月上旬～8月下旬 午後7時～9時	東安庭公民館	地域の伝統継承及び各種の催しやレセプション等への参加	活動主体を30名位とするが会員数は定めない。 (地域民の全てが会員)
54	中野	卓球クラブ	毎週月・水・金 午後1時～4時	東安庭公民館	老人クラブ、東安庭睦寿会が主体で健康管理のため、卓球をやっています。平日の午後ですので参加者が限られる。年齢制限はなし。	睦寿会の会員15名。町内会住民のみ。東安庭卓球クラブ 70歳～80歳
55	中野	柳下軽体操	毎月第2・4火曜日 午前10時30分～12時	中野公民館	軽体操「ストレッチ手足の運動」	柳下在住の女性 現在13名
56	中野	柳下町内会柳扇会	月2回 午後1時～3時	中野公民館	身体を動かし、ボケ予防、町内の行事に参加	60歳以上8名
57	中野	クレジーサークル卓球	毎週火金曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	卓球の練習	60歳～80歳代約12名
58	中野	見石町内 さくらクラブ	第1・3火曜日 午後7時～9時	見石公民館	手芸、工芸、手作り全般	40才～70才の女性 14名～20名
59	中野	月見草の会	毎週土曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	踊りの会	50代～70代5名
60	中野	コスモス	毎週水曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	ストレッチ体操	50代～70代女性7名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
61	中野	見石舞の会	毎週月曜日 午後1時30分～4時	見石公民館	踊りの会	60代～80代4人
62	つなぎ	つなぎ杖道クラブ(髯武会)	毎週月曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	杖道の稽古・習得、合気道の稽古・習得	5名
63	つなぎ	かようくらぶ	毎週火・金曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	バドミントン	男8名、女性4名 合計12名
64	つなぎ	ひめかみ	毎週土曜日 午後2時～午後7時	つなぎ地区活動センター	バドミントン	12名
65	つなぎ	つなぎ卓球クラブ	毎週木曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	卓球	8-9名
66	つなぎ	バレーボール友の会	毎週日曜日 午後4時～午後7時	つなぎ地区活動センター	バレーボール	岩手県内に居住する18歳以上の住民15名
67	つなぎ	桜蓮迦	不定期 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	ヨサコイ練習	15名
68	つなぎ	パッチワークサークル	第2・4月曜日 午後7時～午後9時	つなぎ地区活動センター	パッチワーク	8名
69	青山	倅和会	毎週木曜日 午後1時～午後3時	青山地区活動センター	カラオケ	6名
70	青山	青山歌う会	毎週水曜日 午後12時～午後4時	青山地区活動センター	コーラス	25名
71	青山	青山民謡会	毎週水曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター	民謡	8名
72	青山	江差追分会	毎月第2・4火曜日 午後7時～午後9時	青山地区活動センター	民謡	23名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
73	青山	青山吟詠会	毎月第2・4水曜日 午後12時30分～午後4時	青山地区活動センター	詩吟	8名
74	青山	詩吟朗詠錦城会	毎週月曜日 午前9時～11時	青山地区活動センター	詩吟	10名
75	青山	青山会	毎月第2・3火曜日 午前9時～11時	青山地区活動センター	謡曲	2名
76	青山	尺八同好会	毎週日曜日 4月～9月 午後4時～6時 10月～3月 午後3時～5時	青山地区活動センター	尺八	3名
77	青山	青山すみれの会	毎月第2・4木曜日 午前9時～午後12時30分	青山地区活動センター	和音	4名
78	青山	青葉会	毎月第2日曜日 午前11時～午後1時	青山地区活動センター	舞踊	5名
79	青山	絹華の会	毎週金曜日 午前10時～正午	青山地区活動センター	舞踊	20名
80	青山	和の会	不定期	青山地区活動センター	舞踊	7名
81	青山	水曜会	毎月第2・4水曜日 午前9時30分～12時30分	青山地区活動センター	民踊	10名
82	青山	中堤会	毎月第1・3金曜日 午前9時30分～12時	青山地区活動センター	民踊	6名
83	青山	盛岡民踊研究会	毎月第3日曜日 午前9時30分～午後3時・第4木曜日 午後12時30分～午後4時・第2木曜日	青山地区活動センター	民踊	60名
84	青山	菊水会	毎月第3木曜日	青山地区活動センター	吟舞	4名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
85	青山	楓会	毎週火・木曜日 午後1時～午後4時	青山地区活動センター	新舞踊	8名
86	青山	ダンスを楽しむ会	毎週木曜日 午前9時～午後12時30分	青山地区活動センター	ダンス	26名
87	青山	ときめきダンスの会	毎週月曜日 午前9時～午後12時30分	青山地区活動センター	ダンス	13名
88	青山	チェリーズダンスクラブ	毎週水曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター	社交ダンス	5名
89	青山	バラード	毎週金曜日 午後1時～午後3時	青山地区活動センター	社交ダンス	8名
90	青山	ナビカケヒヴァヒヴァ	毎週木曜日 午後7時～午後9時	青山地区活動センター	フラダンス	10名
91	青山	癒しの健康ヨーガ	毎週月曜日 午後6時30分～午後9時	青山地区活動センター	ヨガ	10名
92	青山	ウエストの会	毎週水曜日 午後6時～午後8時	青山地区活動センター	ヨガ	6名
93	青山	金曜ヨガ	毎週金曜日 午前10時～正午	青山地区活動センター	ヨガ	10名
94	青山	もういい会ヨガ	毎週木曜日 午前9時30分～午後12時30分	青山地区活動センター	ヨガ	10名
95	青山	青山書道の会	毎月第2・4火曜日 午前9時～午後12時	青山地区活動センター	書道	4名
96	青山	紅楓会	毎週火曜日 午後4時～午後6時	青山地区活動センター	書道	5名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
97	青山	サークルフォトD	毎月第1金曜日 午前10時～午後12時30分	青山地区活動センター	写真	17名
98	青山	写団樹景	毎月第3水曜日 午後6時～午後9時	青山地区活動センター	写真	10名
99	青山	青山俳句会	毎月第1・3火曜日 午前9時～午後3時30分	青山地区活動センター	俳句	10名
100	青山	青山短歌会	毎月 第1月曜日 午後12時30分～午後4時	青山地区活動センター	短歌	7名
101	青山	青山手芸の会	毎月 第1・3火曜日 午前9時30分～午後1時	青山地区活動センター	手芸	6名
102	青山	マーケットリー青山	毎週火曜日 午前9時30分～午後3時	青山地区活動センター	木工芸	5名
103	青山	青山囲碁将棋クラブ	毎週火・木・土 午後1時～午後6時 第1・3土曜日のみ 午前9時～午後6時	青山地区活動センター	囲碁将棋	40名
104	青山	手話サークル未来	毎週木曜日 午後7時～午後8時45分	青山地区活動センター	手話	15名
105	青山	青山陶芸倶楽部1班	毎月第1・3月・水・金 午前9時～午後5時	青山地区活動センター	陶芸	8名
106	青山	青山陶芸倶楽部2班	毎月第2・4月・火・金 午前9時～午後5時	青山地区活動センター	陶芸	8名
107	青山	コーラスリール	毎週水曜日 午後1時～午後3時30分	青山地区活動センター	合唱	13名
108	青山	食の安全を考える会	不定期	青山地区活動センター	料理研究	20名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
109	青山	ペン5人会	第1・3月曜日 午前10時～12時	青山地区活動センター	ペン習字	4名
110	青山	ゆりの会	毎週木曜日 午後1時～4時	青山地区活動センター	民謡	8名
111	青山	レッツスピークイングリッシュ	毎週月曜日 午前10時～12時	青山地区活動センター	英会話	8名
112	青山	青山水墨画同好会	毎月第1・3金曜日	青山地区活動センター	水墨画	5名
113	青山	青山太極拳クラブ	毎週月曜日 午後6時～9時	青山地区活動センター	太極拳の練習	13名
114	青山	健康麻雀クラブ	毎週日曜日 午前9時～午後3時	青山地区活動センター	麻雀ゲーム	22名
115	青山	シルエット	毎週火・水曜日 午後6時～午後8時	青山地区活動センター	社交ダンス	6名
116	青山	水寿の会	毎週水曜日 午後2時～午後5時	青山地区活動センター	日本舞踊	5名
117	青山	ダンスサークルWish	毎月第2・4土曜日 午後6時～午後8時45分	青山地区活動センター	ダンス練習	12名
118	青山	同伶会	毎月第3水曜日 午前9時～12時30分	青山地区活動センター	アンサンブル練習	10名
119	青山	中川グループ	毎月第2火曜日 午後12時30分～午後3時30分	青山地区活動センター	民謡	5名
120	青山	ブルゲの会	毎月第1・3金曜日 午前9時30分～12時30分	青山地区活動センター	ハンドベル	7名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
121	青山	盛岡スポーツウェルネス吹矢さん さ支部	毎週土曜日 午前 9 時～ 12 時	青山地区活動センター	吹き矢練習	6 名
122	青山	青山北声会	毎週木曜日 午後 6 時～ 午後 9 時	青山地区活動センター	合唱	28 名
123	青山	あすなるの会	金曜日 午後 12 時 30 分～ 3 時 30 分	青山地区活動センター	太極拳	3 名
124	青山	盛岡スポーツウェルネス吹矢 月 が丘支部	毎週月曜日 午後 1 時～ 午後 4 時 30 分	青山地区活動センター	吹き矢練習	6 名
125	青山	月が丘混声合唱	毎月第 3 火曜日 午後 3 時～ 午後 5 時	青山地区活動センター	合唱	12 名
126	青山	盛岡宝生会	第 3 日曜日 午後 12 時～ 4 時	青山地区活動センター	能楽	20 名
127	青山	ハーモニカ・クラシック倶楽部	毎週木曜日 午前 10 時～ 12 時	青山地区活動センター	ハーモニカ演奏	52 名
128	青山	カ・ノア	不定期	青山地区活動センター	ヨガ	10 名
129	青山	秋桜の会	毎月第 2・4 月曜日 午後 1 時～ 午後 4 時	青山地区活動センター	日本画	2 名
130	青山	ギター同好会たまご	毎月 2・4 土曜日 午後 12 時～ 午後 4 時 30 分	青山地区活動センター	ギター演奏	7 名
131	青山	碧の会	毎週火曜日 午後 6 時 30 分～ 午後 9 時	青山地区活動センター	太極拳	8 名
132	青山	盛岡ダンス愛好会	毎月月・火曜日 午後 3 時～ 午後 5 時	青山地区活動センター	ダンス	6 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
133	青山	むかいづるの会	不定期	青山地区活動センター	社交ダンス	18名
134	青山	L e t ' s D a n c e	不定期	青山地区活動センター	社交ダンス	10人
135	仁王	らくらくヨガ	毎週木曜日午前 10 時～ 12 時	仁王児童・老人福祉センター	介護予防ヨガ	仁王地区近郊に居住者 9 名
136	仁王	オレンジクラブ	火・木 午前 9 時 30 分～正午	仁王児童センター	卓球	60 歳以上 10 名
137	仁王	春華書道会	1 か月に 3 回程度 木曜日の午後 2 時～ 4 時	仁王老人福祉センター	書道	5 名
138	仁王	盛岡吟道会	月曜日 午後 1 時～ 3 時 30 分・水曜日 午後 7 時～ 8 時 40 分	仁王老人福祉センター	詩吟	高齢者 12 名
139	仁王	高藤剣道	毎週水曜日 午後 6 時～ 8 時・毎週日曜日 午後 5 時～ 7 時	仁王児童センター	剣道教室（小・中学生）	盛岡市内の小中学生 2 名
140	仁王	絵画教室 M U R A	毎月 1 回 第 2 日曜日 午前 9 時～ 12 時	仁王児童センター	趣味の絵画	盛岡市内および近隣に居住する住民 7 名
141	仁王	レクダンスサークル桜	月 2 回 第 2・第 4 月曜日 午前 10 時～ 12 時	仁王児童センター	レクダンス	盛岡市内に居住する 60 歳以上の住人 14 名
142	仁王	ファットパパ	毎週日曜日 午前 9 時～ 11 時・毎週水曜日 午後 12 時 30 分～午後 2 時 30 分	仁王児童センター	ダンススポーツの練習	2 名
143	仁王	仁王太極拳	水曜日 午後 1 時 30 分～午後 3 時	仁王老人福祉センター	太極拳	盛岡市内に居住する住人 9 名
144	仁王	三ツ石会	不定期	仁王老人福祉センター	クラブ活動	名須川町町内会老人クラブ 6 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
145	米内	マージャン同好会	月・水・金曜日 夏、午後12時30分～5時30分 冬、午前11時30分～4時30分	上米内児童・老人福祉センター	マージャンを1日に4回戦、参加人数により1～3名が抽選で休む	50歳代から70歳代中心のメンバー、桜台団地が中心で、松園、巢子などからも来ています。 24名
146	米内	卓球同好会	月、火、水、木曜日 午前9時～12時（11月～3月は曜日に変更有）	上米内児童・老人福祉センター	介護予防のための健康ピンポン	上米内地区を中心に居住する60歳前後の住人22名
147	米内	健康太極拳同好会	金曜日 午後1時～4時	上米内児童・老人福祉センター	毎日を元気で過ごすための太極拳	上米内地区に居住する60歳前後の住人5名
148	米内	ひまわり会	月曜日 午後12時30分～15時30分	上米内児童・老人福祉センター	新舞踊の勉強	上米内地区に居住する住人6名
149	米内	米内俳句会	第2火曜日 午前9時30分～11時30分	上米内児童・老人福祉センター	俳句	上米内地区に居住する住人7名
150	米内	高洞太鼓	毎週木曜日 午後1時～午後3時	上米内児童・老人福祉センター	太鼓の練習	上米内地区に居住する住民4名
151	米内	カラオケ同好会	毎週火曜日 午後1～5時	上米内児童・老人福祉センター	カラオケ	上米内地区に居住する住人8名
152	米内	シャッフルボード同好会	毎週火・木曜日 午前9時～11時30分（11月～3月冬期間のみ）	上米内児童・老人福祉センター	毎日元気で過ごすためのシャッフルボード	上米内地区に居住する60歳前後の住民10名
153	米内	スウィーツクラブ	毎週火・木曜日 午後6時～8時	上米内児童・老人福祉センター	卓球を主として活動	上米内地区に居住する会員数8名
154	米内	ポピーの会	毎週木曜日 午前10時～正午	上米内児童・老人福祉センター	ヨーガの呼吸法でストレッチとリラックスを楽しむ	上米内地区に居住する会員数8名
155	米内	カタクリ着付	第4水曜日 午前10時～正午	上米内児童・老人福祉センター	着物持参で着付の指導と交流	上米内地区に居住する会員10名
156	米内	ひばりコーラス	第1土曜日、午前10時～ 第4土曜日、午後1時～	上米内児童・老人福祉センター	主に童謡の練習、地域の行事などで披露する	上米内地区に居住する会員15名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
157	米内	絵手紙の会	第3水曜日 午後1時～午後3時30分	上米内児童・老人福祉センター	絵手紙の練習	上米内地区に居住する会員10名
158	米内	幸山会三味線	木曜日 午後12時～3時30分	上米内児童・老人福祉センター	三味線	5名
159	米内	スポーツウェルネス吹矢	火・日曜日 午後12時～3時	上米内児童センター・上米内老人福祉センター	吹き矢の練習。県・東北・全国大会等に出場。	会員数10名
160	米内	リフレッシュ・ヨガ	毎月第1・2・3水曜日（月3回） 午前10時～12時	上米内老人福祉センター	ヨガを通じて、健康な身体づくり	約24名の会員
161	杜陵	杜陵民踊クラブ	月曜日 午前9時30分～12時30分	杜陵老人福祉センター	健康のために趣味を生かした日本民踊練習	杜陵老人福祉センター周囲に住む60歳以上の女性8名
162	杜陵	杜陵ヨーガ教室	第1・3水曜日 午前10時～12時	杜陵老人福祉センター	ヨーガによる心身の健康講座	8名
163	杜陵	杜陵コーラス	第2・4金曜日 午前10時～12時	杜陵老人福祉センター	合唱（愛唱歌、その他）	50～90代 17名程度
164	城南	卓球サークル ルンルン	水曜日 午前9時30分～12時	山王児童・老人福祉センター	卓球	卓球を楽しみながら、健康を目的とした中高年グループ 会員9名
165	城南	城南尺八クラブ	水曜日 午後6時～8時30分	山王児童・老人福祉センター	尺八を持って地域の文化及び福祉活動に寄与 尺八の相互研鑽と親睦 尺八の普及及び継承	市内に居住する30歳～70歳代11名（内女性3名）
166	城南	桜山吟詠会 城南教室	木曜日（月3回） 午後1時30分～3時30分	山王児童・老人福祉センター	吟詠を学ぶ	城南地区に居住する人12人
167	城南	山王卓球クラブ	火曜日 午前9時30分～12時	山王児童・老人福祉センター	基本練習・ゲーム	城南地区に居住する60歳以上の住人11名
168	城南	山王カラオケ同好会	隔週火曜日 午後5時～7時	山王児童・老人福祉センター	カラオケを通し、地域住民との良好な交流を図る	城南地区に居住する60歳以上の住人11名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
169	城南	山王ニュースポーツクラブ	月 2 回月曜日 午前 9 時 30 分 ~ 12 時	山王児童・老人福祉センター	シャフルボード競技	城南地区に居住する 60 歳以上の住人 10 名
170	城南	健康体操教室	木曜日 午前 10 時 ~ 11 時 30 分	山王児童・老人福祉センター	健康体操	30 歳 ~ 75 歳 12 名
171	城南	山王囲碁同好会	水曜日・日曜日 午後 1 時 ~ 5 時	山王児童・老人福祉センター	会員相互の対局を楽しむ力の向上と仲間づくり	城南地区界隈に住む住人 10 名
172	城南	悠遊カラオケクラブ	隔週土曜日 午後 2 時 ~ 4 時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで声を出すことを第 1 目的として楽しんでいる。	城南地区に居住する 50 歳以上の男女 13 名
173	城南	紫陽花カラオケ同好会	隔週木曜日 午後 6 ~ 8 時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで交流する	10 名
174	城南	りんどうの会	月 1 回木曜日 午前 10 時 ~ 12 時 30 分	山王児童・老人福祉センター	絵手紙	女性 6 名
175	城南	小原流生花教室	月 2 回木曜日 午後 1 時 ~ 4 時	山王児童・老人福祉センター	生け花のおけいこ	女性 3 名
176	城南	金謡コーラス同好会	金曜日 午後 2 時 30 分 ~ 4 時 30 分	山王児童・老人福祉センター	童謡、唱歌を歌って楽しむ、コーラスの練習	女性 4 名
177	城南	山王油絵教室	月 2 回金曜日 午前 9 時 30 分 ~ 午後 12 時 30 分	山王児童・老人福祉センター	油絵を学ぶ	女性 5 名
178	城南	はな金カラオケ倶楽部	隔週金曜日 午後 6 ~ 8 時	山王児童・老人福祉センター	カラオケで交流する	城南地区に居住する 50 歳以上の住人 12 名
179	城南	ヨーガ教室	月 2 回月曜日 午後 1 時 30 分 ~ 3 時	山王児童・老人福祉センター	ヨーガを通して健康維持と交流	城南地区の住人 6 名
180	城南	コーラスたんぽぽ	月 2 回金曜日 午前 10 時 ~ 11 時 30 分	山王児童・老人福祉センター	合唱を楽しむ	女性 12 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
181	城南	医療生協	月1回 水曜日 午前9時30分～12時	山王老人福祉センター	健康チェック・研修	城南地区居住約10名
182	城南	生活クラブ	月数回 日曜日 午前9時～12時	山王老人福祉センター	日常生活の情報交換会	城南地区に居住する6名
183	城南	卓球同好会ひまわり	金曜日 午後12時30分～2時	山王老人福祉センター	卓球の練習	城南地区に居住する6名
184	城南	太極拳遊々	毎週木曜日 午前10時～午前11時30分	山王老人福祉センター	(太極拳の練習)太極拳を通じた健康の維持増進	男性2名、女性13名、計15名
185	東厨川	厨川スポーツ教室 卓球クラブ	月曜日 午後1時～3時 水曜日 午前9時30分～午後12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	卓球をすることにより、身体を動かし、人との触れ合い、情報交換する中高年のサークル	前九年、上堂、大新地区を中心とした活動センター周辺の中高年30名
186	東厨川	厨川卓球クラブ	月曜日・木曜日 午前9時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	卓球練習	盛岡市内に居住する40歳以上の住人37名
187	東厨川	上堂バドミントン同好会	水曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	バドミントン	上堂地区在住40代主婦 10人程度
188	東厨川	厨川スポーツ教室バドミントンクラブ	火曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	健康維持のためにバドミントン	主に前九年地区に居住する50歳以上の住人10名
189	東厨川	厨川スポーツ教室 ソフトバレークラブ	火曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ソフトバレーボール	市内に居住する30歳以上の住人15名
190	東厨川	コムスポクラブ東厨川軽体操	金曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ストレッチ、ダンス(ホーク、音楽)、リズム体操 他	東厨川地区に居住する60歳以上の女性35名
191	東厨川	桜桜会	第2・4火曜日 午前10時～12時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	民謡	東厨川前九年地区に居住する住人 16名
192	東厨川	東厨川マージャン同好会	第1・3日曜日 午後1時～6時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	偶数月の第3日曜日 13時～18時大会を開催	東厨川地区住民 40人

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
193	東厨川	囲碁同好会	月、水、土曜日 午後1時～6時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	毎月第3月曜日10時～ 月例大会を開催	東厨川地区住民 26人
194	東厨川	コミスボクラブ東厨川ニュースポーツ	金曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	ローンボールズ	東厨川地区に居住する65歳以上の住民 15人
195	東厨川	いきいきひまわりヨガサークル	毎週水曜日 午前10時～午前11時30分	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	介護予防のためのヨガ体操	東厨川地区住民25人
196	東厨川	コミスボクラブ東厨川剣道	毎週日曜日 午前9時～11時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	剣道の練習	東厨川の地区住民 8名
197	東厨川	拳盛会	毎週金曜日 午前10時～12時 毎週月曜日 13時30分～15時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	太極拳	近隣地区に居住する住民 10名
198	東厨川	コミスボクラブ東厨川 ラージ卓球	毎週木曜日 午後1時～3時	厨川児童・老人福祉センター 厨川地区活動センター	卓球	盛岡市内に居住する住人 19名
199	東厨川	前九年ねむの会	毎週木曜日 午前10時30分～11時30分	厨川地区活動センター	シルバーリハビリ体操（介護予防と地域づくり）	東厨川地区に居住する60歳以上の住人10名
200	仙北	しきなみ短歌会	月1回水曜日 午前9時30分～12時	仙北地区活動センター	短歌会開催	仙北地区及び盛岡市内60才以上の住人16名位
201	仙北	仙北吟詠会	木曜日 午後1時～3時30分	仙北地区活動センター	「詩吟」を楽しく学ぶ	市内に居住する60歳以上の住人13名
202	仙北	コーラス仙北	第1・3土曜日 午後2時30分～4時（日程変更有）	仙北地区活動センター	コーラスの練習	仙北地区に居住する方15
203	仙北	やなぎの会	木曜日 午前9時30分～午後12時	仙北地区活動センター	老人ホーム（施設）慰問（25年間）	仙北地区中心に居住の方々中心に5名
204	仙北	岩手みちのく断酒会	日曜日 午後1時～4時	仙北地区活動センター	酒害回復のための例会（自身の体験発表）	盛岡市内及び周辺居住の住人15名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
205	仙北	仙北俳句会	第3金曜日 午後1時～5時	仙北地区活動センター	俳句会	仙北地区俳句愛好者6名
206	仙北	仙北朗読会	第2金曜日 午後1時30分～4時	仙北地区活動センター	本を読み、その感想の話し合い	仙北地区に居住する住人（60歳以上8名）
207	仙北	ホームヨーガ	水曜日 午前10時15分～12時	仙北地区活動センター	ヨーガ	盛岡近郊に住んでいるヨーガに興味のある方（年齢不問）8名
208	仙北	まんてんの会	月2回月曜日（休日、祭日除く） 午前9時30分～正午	仙北地区活動センター	歌謡レッスン	盛岡地区に居住する60歳以上の住民13名
209	仙北	盛岡ふれあい卓球サークル	毎週木曜日午後1時～4時	仙北地区活動センター	卓球	会員22名
210	仙北	よつばの会	毎週月曜日 午後1時～午後5時	仙北地区活動センター	詩吟	仙北地区および近隣に居住する住人。年齢制限なし 12名
211	仙北	あじさい会	毎週土曜日 午前9時～午後12時	仙北地区活動センター	踊りの練習	盛岡市内に居住する60才以上の住人7名
212	仙北	タンポポダンススポーツサークル	毎週火曜日 午後6時30分～午後8時30分	仙北地区活動センター	社交ダンスの練習	60歳～70歳代の男女9名
213	仙北	仙北アオイの会	毎週火曜日 午前9時～12時	仙北地区活動センター サンライフ盛岡	心と体の健康維持のため思いやりと優しさをモットーに活動。歳末助け合い演芸会にも協力して36年間出演	会員20名
214	仙北	仙北ヨーガサークル	月曜日 午後6時45分～8時30分	仙北地区活動センター	ヨーガの練習	12名
215	仙北	水曜ヨーガクラブ	水曜日 午後6時45～午後8時45分	仙北地区活動センター	ヨーガの練習	12名
216	仙北	大正琴ひまわりの会	第2・4水曜日 午前9時～正午	仙北地区活動センター	大正琴のレッスン	7名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
217	仙北	サンライフ盛岡卓球	水曜日 午後 1 時 ~ 4 時	仙北地区活動センター	卓球	12 名 (男 3 名、 7 名)
218	仙北	仙北将棋クラブ	毎週水曜日 午後 12 時 30 分 ~ 午後 5 時	仙北地区活動センター	将棋会 (年齢に関係なく対局) 子供たちに指導 (対局マナー・ルール等)	一般 30 名
219	仙北	サンライフ卓球	毎週日曜日 午後 1 時 ~ 4 時	仙北地区活動センター	卓球による会員相互の親睦・体力錬成・老化防止を図る	20 名
220	山岸	藤の会	第 1・3 水曜日 (変則あり月 2 回) 午後 7 時 ~ 9 時	山岸児童・老人福祉センター	民謡	山岸地区や他地区に居住する 60 歳以上の住人 12 名
221	山岸	カラオケ同好会	木曜日 午前 10 時 ~ 12 時	山岸児童・老人福祉センター	カラオケ	山岸地区内に居住する 60 歳以上の住人 15 名
222	山岸	囲碁同好会	金曜日 午前 10 時 ~ 午後 5 時	山岸児童・老人福祉センター	囲碁	山岸地区に居住する 60 歳以上の住人 15 名
223	山岸	将棋同好会	金曜日 午前 10 時 ~ 午後 5 時	山岸児童・老人福祉センター	将棋	山岸地区に居住する 60 歳以上の住人 9 名
224	山岸	万歩会	毎週水曜日 (雪が積もるまで) 午前 10 時 ~ 12 時	山岸児童・老人福祉センター	健康と体力づくり 各地を散歩する	山岸地区に居住する 60 歳以上 15 名
225	山岸	月曜会	月曜日 (月 2 回) 午前 10 時 ~ 午後 3 時	山岸児童・老人福祉センター	民踊り	山岸地区に居住する 60 歳以上の住人 15 名
226	山岸	八雲コーラス	第 3 木曜日 午前 10 時 ~ 12 時	山岸児童・老人福祉センター	コーラス (町内のお茶などに参加)	下米内地区に居住する 60 歳以上の住民 15 名
227	山岸	卓友会	毎週月、火、木 午前 10 時 ~ 12 時	山岸児童・老人福祉センター	卓球	山岸地区に居住する 60 歳以上 16 名
228	山岸	薔の会同好会	水曜日 (月 2 回) 午後 1 時 ~ 4 時	山岸児童・老人福祉センター	歌	山岸地区に居住する 60 才以上 11 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会 (市内 32 箇所) 」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
229	山岸	中津川いきいきクラブ	毎週土曜日 午前10時～午後3時	山岸児童・老人福祉センター	マージャン	山岸地区や他地区に居住する60歳以上 9名
230	山岸	永福会踊り	毎週月曜日午前10時～12時 毎週火曜日午前10時～午後4時	山岸児童・老人福祉センター	踊り	山岸地区や他地区に居住する60歳以上 9名
231	山岸	カラオケ好友会	水曜日 (月1回) 午前10時～12時	山岸児童・老人福祉センター	健康のためのカラオケ	山岸地区や他地区に居住する60歳以上の住人5名
232	山岸	介護予防ヨガ教室	毎週木曜日13時30分～14時30分	山岸児童・老人福祉センター	介護予防のためのヨガ	近隣地区に居住する住民30名
233	山岸	さくら会	毎週金曜日他 午前9時30分～12時	山岸老人福祉センター	卓球	山岸地区や他地区に居住する60歳以上10名
234	桜城	桜城囲碁クラブ	金曜日 午後12時～午後5時	桜城児童・老人福祉センター	棋力の向上と会員相互の親睦を図る	桜城地区に居住する65歳以上の方8名
235	桜城	ハンドメイドサークル	木曜日 午前10時～12時00分	桜城児童・老人福祉センター	洋裁	会員9名
236	桜城	中之島流大正琴 琴光香会	水曜日 午前9時15分～午後3時	桜城児童・老人福祉センター	大正琴	桜城地区に居住する65歳以上の住人6名
237	桜城	キルトサークル スー	月曜日 午前10時～午後2時	桜城児童・老人福祉センター	パッチワークキルト(手芸)の製作	盛岡市大通地区とその周辺に居住する人8名
238	桜城	すこやかヨガ	金曜日 午前10時～午前11時30分	桜城児童・老人福祉センター	ヨーガを通し、ストレス対処能力を高め、健全な子育てを援助する。	盛岡市内に居住する5名
239	桜城	ヨガを楽しむ会	水曜日午前10時～12時	桜城児童・老人福祉センター	介護予防のためのヨガ	桜城地区4名
240	桜城	木曜健康教室	木曜日 午前10時～12時(児童の春・夏・冬休み以外)	桜城児童・老人福祉センター遊戯室	転勤奥様達の交流の場として、卓球楽しむ	地域の方が8名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会(市内32箇所)」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
241	桜城	盛岡さんさ伝承会もいち	日曜日 午後4時～午後6時 1月～2月は休み	桜城児童・老人福祉センター遊戯室	伝統さんさ踊りと盛岡さんさ踊りの指導	約50名
242	桜城	盛岡太極拳クラブ	水曜日 午前10時～12時（児童の春・夏・冬休み以外）	桜城児童・老人福祉センター遊戯室	太極拳	昼11名、夜10名
243	桜城	卓球桜組	火曜日 午後7時～午後9時	桜城児童センター遊戯室	試合参加のための卓球練習	試合に出るような人たちが参加。主に盛岡体育館卓球クラブ員8名
244	桜城	サークル夢デコパージュ	月2回 金曜日 午前10時～12時30分	桜城児童・老人福祉センター	デコパージュ製作・ハンカチアート・ッグアート	5名
245	桜城	卓球ひまわり	金曜日 午前9時30分～12時	桜城児童・老人福祉センター	卓球で汗を流し、体力増進・健康維持に努める	8名
246	桜城	花スケッチ	月2回 金曜日 午後12時30分～3時30分	桜城児童・老人福祉センター	水彩画を描くサークル。特に指導者はおりませんが各自自由に花などを持ちより楽しく描いております。	6名
247	太田	さんさ伝承会太田太鼓	必要に応じた土曜日 午後7時～午後9時 6月～7月の月・水 午後7時～午後9時	下太田児童・老人福祉センター（土曜日）その他太田東小学校	さんさ伝統太鼓の習得	小中高生30名 成人40名
248	太田	パッチワークの会	第3金曜日 午前10時～午後4時	下太田児童・老人福祉センター	布を縫い作品として仕上げる。1か月1回のコミュニケーションにもなっている。切ったり縫ったり楽しい時間です	地域の主婦5名
249	太田	下太田悠和会	偶数月 午前10時～午後2時	下太田児童・老人福祉センター	定例会、親睦交流、健康体力作り、地域づくり（奉仕活動）老人福祉センター主催講座への参加（教養）	下太田地域居住の方63名
250	太田	G1なごみ体操	毎週月曜日午前9時～正午	下太田児童・老人福祉センター	熟年者を孤独にさせないためのコミュニケーションづくり、体力づくり 寝たきり、認知症にならないためのリズム体操、柔軟体操	近隣に居住の方（60代～84才）12名
251	太田	乱姫龍	毎週水・金曜日 午後7時～午後9時。イベント随時	下太田児童・老人福祉センター	県内外のよさこいイベント参加。老人ホーム等の慰問	大人10名、子ども5名
252	太田	すずらんの会	毎週月曜日 午前9時～12時	下太田児童・老人福祉センター	卓球	卓球をやりたい方14名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
253	太田	健康増進の会	毎週水曜日 午前 11 時～ 12 時	下太田児童センター 遊戯室	体操	町内会員 6 名
254	太田	太田トライアングル	不定期年 20 回程度 午前 9 時 30 分～ 12 時	下太田老人福祉センター	ボランティアで行う手品、踊り、体操、人形劇、南京玉簾、歌	主婦 3 名
255	太田	みなみの会	不定期月 1 回～ 2 回 午前 10 時～ 午後 4 時	下太田老人福祉センター	手芸	地域の主婦 6 名
256	太田	にこにこヨガスクール	毎月第 1・3 木曜日	下太田老人福祉センター	ヨガ	10 名～ 12 名
257	太田	G 2 なごみ体操	毎週水曜日 午前 9 時 30 分～ 12 時	下太田老人福祉センター	熟年者の体力作り	8 名
258	太田	医療講話の会	金曜日か火曜日の午後または午前	下太田老人福祉センター	学習と会議。医療講話など内容は時々変わります。	太田地区に居住する 60 歳以上の住人 15 名くらい
259	太田	ウィッシュ	毎週月曜日 午後 7 時～ 8 時 30 分	下太田老人福祉センター	バドミントン	3 名
260	太田	シャベラン会	毎週水曜日 午後 6 時 30 分～ 午後 8 時	下太田児童センター遊戯室	卓球	大人 5 名 子共 1 名
261	太田	さくらの会	不定期 月 1 回～ 2 回 午前 10 時～ 午後 4 時	下太田老人福祉センター	踊り	地域の主婦 6 名
262	緑が丘	太極拳サークル	月曜日 午前 9 時 30 分～ 12 時 30 分	緑が丘児童・老人福祉センター	太極拳	主に緑が丘地区住民 8 名
263	緑が丘	ヨーガオブヨーガ	火曜日 午前 10 時 30 分～ 12 時	緑が丘児童・老人福祉センター	ヨガ	11 名
264	緑が丘	緑が丘囲碁同好会	水曜日 午後 12 時 30 分～ 5 時 30 分	緑が丘児童・老人福祉センター	囲碁	緑が丘地区住民 26 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
265	緑が丘	みどりが丘ヨガサークル	第2・3水曜日 午前9時～11時	緑が丘児童・老人福祉センター	ヨガ	緑が丘地区に居住の一般 7名
266	緑が丘	銀河サークル	第2・4火曜日 午前9時～午後5時	緑が丘児童・老人福祉センター	麻雀	緑が丘地区に居住の老人7名
267	緑が丘	ヨガの会	土曜日 午後3時30分～4時30分	緑が丘児童・老人福祉センター	ヨガ	緑が丘地区に居住の一般 8名
268	緑が丘	手作り小組	第1水曜日 午前10時～午後3時30分	緑が丘児童・老人福祉センター	パッチワーク作り等	主に緑が丘地区に居住する一般、老人 14名
269	緑が丘	絵手紙の会	第3金曜日 午前10時～午後12時30分	緑が丘児童・老人福祉センター	絵手紙作成	緑が丘地区に居住の一般・老人12名
270	緑が丘	ホーム・ヨーガ	金曜日 午前10時～12時	緑が丘児童・老人福祉センター	ハタ・ヨーガ	緑が丘地区に居住する一般住人 10名
271	緑が丘	ハーモニカボランティア・ドレミ	第1・3火曜日 午後1時～4時	緑が丘児童・老人福祉センター	ハーモニカの個人及び合奏の練習	緑が丘地区に居住する一般・老人 6名
272	緑が丘	シニアーズ・ハーモニカ	第1・3金曜日 午後1時～3時30分	緑が丘児童・老人福祉センター	ハーモニカの練習	緑が丘地区に居住する一般・老人 5名
273	緑が丘	緑が丘ラージ	毎週火曜日 午後12時30分～2時30分 毎週木曜日	緑が丘児童・老人福祉センター	卓球の練習	緑が丘地区に居住する一般・老人 6名
274	緑が丘	マザッチーズ	毎週月曜日 午前10時～午後1時	緑が丘地区活動センター	ソフトバレーボール	15名
275	緑が丘	囲碁同好会	毎週月曜日 午後1時～6時	緑が丘地区活動センター	囲碁	20名
276	緑が丘	P&Pバドミントン	毎週月曜日 午後6時30分～8時50分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	25名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
277	緑が丘	民謡もりおか会	毎週金曜日 午後1時30分～4時	緑が丘地区活動センター	民謡	7名
278	緑が丘	さとみヨガ	毎週火曜日 午前10時30分～12時	緑が丘地区活動センター	ヨーガ	15名
279	緑が丘	シャトルフレンズ	毎週火曜日 午前10時～午後1時	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15名
280	緑が丘	緑の会	毎週火曜日 午後12時30分～4時	緑が丘地区活動センター	新舞踊	4名
281	緑が丘	バウンディ黒石野	毎週火曜日 午後1時～4時	緑が丘地区活動センター	バウンドテニス	10名
282	緑が丘	M S C	毎週火曜日 午後6時30分～8時50分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15名
283	緑が丘	シェイプアップ体操	毎週水曜日（春、夏、冬休みを除く） 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	エアロビクス	10名
284	緑が丘	緑が丘ブリッジサークル	毎週木曜日 午後5時30分～8時50分	緑が丘地区活動センター	カード（トランプゲーム（コントラクトブリッジ））	10名
285	緑が丘	緑が丘卓球	毎週水曜日 午後7時～8時50分	緑が丘地区活動センター	卓球	10名
286	緑が丘	パッチワークK&K	第1・3週金曜日 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	パッチワーク製作	10名
287	緑が丘	グラウンドゴルフ同好会	毎週 冬季を除く 金曜日 午前9時～12時	緑が丘地区活動センター	グラウンドゴルフ	15名
288	緑が丘	さわやか健康の会	毎週金曜日 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	ヨーガ	10名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
289	緑が丘	シャトルウィズ	毎週金曜日 午前 10 時 30 分～午後 1 時	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15 名
290	緑が丘	菊水の会	毎週土曜日 午前 9 時～ 12 時	緑が丘地区活動センター	吟舞	10 名
291	緑が丘	いけ花こども教室	離隔土曜日 午前 9 時～午後 1 時	緑が丘地区活動センター	いけ花教室	10 名（小学生対象）
292	緑が丘	高松バドミントン	毎週土曜日 午後 6 時～ 8 時 50 分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	25 名
293	緑が丘	緑が丘 Jr(ジュニア)	毎週日曜日 午後 12 時～ 3 時	緑が丘地区活動センター	バドミントン	15 名（中学生～大学生）
294	緑が丘	フォーティーズ	毎週日曜日 午後 3 時～ 6 時 30 分	緑が丘地区活動センター	バドミントン	25 名
295	緑が丘	オレンジ絵手紙の会	不定期 午前 10 時～ 12 時または午後 7 時～ 8 時 50 分	緑が丘地区活動センター	絵手紙製作	10 名
296	緑が丘	せきれい	第 1・3 火曜日 午後 1 時～ 4 時	緑が丘児童・老人福祉センター	麻雀	緑が丘地区の一般・老人 5 名
297	緑が丘	医療生協 緑が丘支部	第 2 金曜日 午前 10 時～午後 2 時	緑が丘児童・老人福祉センター	会議	緑が丘地区の一般・老人 10 名
298	緑が丘	ちぎり絵はまなすの会	第 4 日曜日 午後 2 時～ 4 時	緑が丘児童・老人福祉センター	ちぎり絵	緑が丘地区の一般 3 名
299	緑が丘	緑が丘お茶っこの会	第 1 月曜日 午後 1 時～ 3 時 30 分	緑が丘児童・老人福祉センター	茶話会	緑が丘地区の一般・老人 20 名
300	緑が丘	緑が丘土曜卓球クラブ	毎週土曜日 午後 1 時～ 4 時	緑が丘地区活動センター	卓球	

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
301	緑が丘	バウンディ緑が丘	毎週金曜日 午後 1 時 ~ 4 時	緑が丘地区活動センター	バウンドテニス	9 名
302	緑が丘	和音サークル	第 1 ~ 3 木曜日 午後 6 時 ~ 8 時	緑が丘地区活動センター	和音練習	5 名
303	緑が丘	彩書会	第 3 日・水曜日 午後 1 時 ~ 3 時	緑が丘地区活動センター	書道	10 名
304	緑が丘	ばどみんとんむら	毎週土曜日 午前 9 時 30 分 ~ 午後 1 2 時 45 分	緑が丘地区活動センター	バドミントンの練習	20 名
305	緑が丘	バドミントンカレッジ	毎週木曜日 午前 10 時 ~ 午後 1 時	緑が丘地区活動センター	バドミントンの練習	10 名
306	緑が丘	クロイシノデンタルクリニック	木曜日 午後 12 時 30 分 ~ 3 時 30 分	緑が丘地区活動センター	ヨーガ教室	10 ~ 15 名
307	緑が丘	グリーンヒルジュニア	日曜日 午前 9 時 ~ 1 2 時	緑が丘地区活動センター	バドミントンの練習	10 ~ 15 名
308	緑が丘	尚武会緑が丘	木曜日 午後 6 時 30 分 ~ 8 時 30 分	緑が丘地区活動センター	空手（スポーツ少年団）	18 名
309	緑が丘	サン＆ムーン	金曜日 午後 6 時 30 分 ~ 8 時 30 分	緑が丘地区活動センター	ヨーガ	10 ~ 15 名
310	緑が丘	パソコン同好会	曜日不定 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分	緑が丘地区活動センター	パソコンの勉強会	5 ~ 6 名
311	緑が丘	カトレア卓球クラブ	月曜日 午後 1 時 ~ 4 時	緑が丘地区活動センター	卓球の練習	10 名
312	緑が丘	元上田中学校卓球同好会	木曜日 午前 10 時 ~ 午前 11 時 30 分	緑が丘児童センター	卓球	上田中学校卒業生 3 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
313	緑が丘	黒石野町内会	第1・3・5日曜日 午後6時30分～午後8時50分	緑が丘地区活動センター	ソフトバレー	同町内の住民15名
314	緑が丘	緑が丘二丁目町内会	第1・3金曜日 第2日曜日 午後7時～8時50分	緑が丘地区活動センター	ソフトバレー	同町内の住民15名
315	緑が丘	箱清水町内会	第2・4日曜日・金曜日 午後7時～午後8時50分	緑が丘地区活動センター	ソフトバレー	同町内会に居住する中学生以上の住民15名
316	緑が丘	はまなす料理サークル	第2・4水曜日 午前9時30分～午後2時30分	緑が丘地区活動センター	料理学習	料理愛好者10名
317	緑が丘	緑寿会	各月1回最終水曜日 午後1時～午後3時30分	緑が丘地区活動センター	茶話会・グラウンドゴルフ	老人クラブ員10名
318	緑が丘	レヴァンテマンドリンオーケストラ	不定期 午後2時～午後6時	緑が丘地区活動センター	マンドリン練習	成人10名
319	緑が丘	ゆらゆら体操	毎週月曜日 午前10時～12時	緑が丘地区活動センター	身体機能運動	機能訓練を要する会員10名
320	緑が丘	食の安全を考える会	第4木曜日（月1回）	緑が丘地区活動センター	食物の安全についての調査・研究	女性10名
321	緑が丘	すみれの会	隔週火曜日 午後1時30分～午後3時30分	緑が丘地区活動センター	木目込み人形づくり	愛好者3名
322	緑が丘	松園フォーク村	不定期 午後12時～午後3時	緑が丘地区活動センター	フォーク演奏練習	愛好者5名
323	緑が丘	緑が丘シルリハの会	毎月第2・3水曜日 午後1時～午後3時	緑が丘地区活動センター	シルバーリハビリ体操	リハビリを要する会員10名
324	緑が丘	ハッピーローズ	不定期	緑が丘地区活動センター	生け花	愛好家10名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
325	緑が丘	オカリナサークルSOU	第1・3月曜日 午前9時～午後12時	緑が丘地区活動センター	オカリナ練習	愛好者10名
326	緑が丘	スイトピー	毎週木曜日 午後1時～午後3時	緑が丘地区活動センター	バドミントン練習	女性2名
327	緑が丘	着物リフォームの会	不定期月1～2回	緑が丘児童・老人福祉センター	着物のリフォーム	女性6名
328	上田	上田老人福祉センター 囲碁同好会	火、金曜日 午後12時～午後5時 第2火曜日 月例会（午前9時～	上田児童・老人福祉センター	囲碁を通して相互の交流を図るとともに、 生きがいつくりを促進する	盛岡市内に居住する60歳以上の住人
329	上田	ニットサロン亜夢	第4水曜日 午前10時～12時	上田児童・老人福祉センター	編み物の作品製作	
330	上田	お花の会	毎月第3金曜日 午前10時30分～正午	上田児童・老人福祉センター	生け花教室	
331	上田	ポピーの会	毎月第2・4木曜日 午前9時～正午	上田児童・老人福祉センター	パッチワーク 作品の製作を通して、パッチ ワークのいろいろな技法を学んでいる。	
332	上田	上田高齢者卓球クラブ	毎週月・水・金 午前9時30分～正午	上田児童・老人福祉センター	卓球の練習	
333	上田	高松卓球	毎週日曜日 午後1時～3時	上田児童・老人福祉センター	卓球練習	2名
334	上田	上田健康太極拳	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分	上田児童・老人福祉センター	介護予防のための体操及び太極拳	
335	大慈寺	河南吟詠会	月曜日 午後1時30分～4時30分	大慈寺老人福祉センター	岳風流詩吟の吟詠の練習・解説の勉強など	会員数6名（7段～10段）
336	大慈寺	リフレッシュ体操クラブ	水曜日 午前10時30分～12時 （小学校長期休業の時休み）	大慈寺児童・老人福祉センター	リフレッシュ体操	32名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
337	大慈寺	囲碁同好会	金曜日 午後 1 時 ~ 5 時	大慈寺児童・老人福祉センター	囲碁による親睦	市内居住者（会費なし）年齢制限なし 2 名
338	大慈寺	空手協会八幡道場	火曜日 午後 6 時 ~ 9 時	大慈寺児童センター	空手の稽古	主に茶畑地区に居住する住人等
339	大慈寺	着付サークル	毎週月曜日 午前 10 時から正午	大慈寺老人福祉センター	着物の着付けを学習	50 代から 60 代の女性 11 名
340	大慈寺	ゆるりんヨガ	毎週金曜日 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分	大慈寺老人福祉センター	介護予防ヨガ	市内に在住の 60 歳以上 38 名
341	大慈寺	竹道会	毎週木曜日 午後 6 時 ~ 9 時	大慈寺老人福祉センター	尺八の稽古	全国竹友会岩手県支部一部会員 5 名
342	大慈寺	空手 琉盛館	毎週木曜日 午後 6 時 ~ 8 時 30 分 （於他施設）毎週日曜日	大慈寺児童センター、河南中学校、大慈寺小学校	松濤館流空手道の普及、稽古、各種大会への出場	大人 9 名、小中学生 21 人、幼児 5 人
343	大慈寺	ピンポン	毎週月・金曜日 午後 1 時 ~ 3 時	大慈寺児童センター	健康づくりのため友人と運動（ピンポン）をする	高齢者女性 4 名
344	松園	もりおかフラウエンコアー	木曜日 午前 10 時 ~ 12 時 30 分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	コーラス	松園地区に居住する住人 15 名 年齢制限なし
345	松園	松園民謡クラブ	第 1・2・3 木曜日 午後 6 時 30 分 ~ 8 時 30 分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	民謡の練習	松園に居住 10 人
346	松園	松園手打蕎麦の会	毎月 1 ~ 2 回（全員会議） 午前 9 時 ~ 午後 4 時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	手打蕎麦打ちをして、全員で試食	松園地区に居住する住人 15 名
347	松園	松園花架拳サークル	月曜日 午後 1 時 30 分 ~ 3 時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	中国武術・軽体操（花架拳・練功十八法）	松園地区に居住する住人 34 名
348	松園	松園ヨガサークル	金曜日 午前 10 時 ~ 11 時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	心と身体のしなやかさを保ち、豊かな生活を送るためのヨーガ	松園地区に居住する 40 代以上の住人

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
349	松園	羽楽人会	土曜日 午後4時～6時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	バドミントン	松園地区及び近郊に居住する住人（初級者～中級者）24人
350	松園	あじさい会	金曜日 午前9時30分～午後12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター 第二集会所	パッチワーク	10名
351	松園	ステンドサークル	第2・4月曜日 午前9時30分～午後1時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	ステンドグラス製作	地区住民会員数5名
352	松園	バウンディ松園	木曜日 午後1時～3時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	健康、体力づくり	松園地区に居住する50歳以上住人18名
353	松園	松園シルバーダックス	木曜日 午後1時～4時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	男性合唱練習	松園地区60歳以上の男性20名
354	松園	MVC	火曜日 午後1時～3時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	ソフトバレーボール	主婦13名
355	松園	木曜ひまわり会	木曜日 午前10時～12時	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	リズム体操	松園地区に居住する50歳以上の20名
356	松園	松園バドミントンクラブ	火曜日 午前9時30分～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	バドミントン	女性12名
357	松園	秋桜（コスモス）	木曜日 午後7時～8時45分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	ソフトバレーボール	主に主婦（男性2名）12名
358	松園	ジュクネンズ	水曜日 午後1時～3時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	卓球の練習	松園地区に居住する60歳以上（若干50歳以上）31名
359	松園	松園こ～る とらいあんぐる	水曜日 午前9時30分～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	コーラス	15名
360	松園	紫 ゆかり の会	水曜日 午前9時30分～12時30分	松園児童・老人福祉センター 松園地区活動センター	健康体操	12人

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
361	加賀野	松の実会	毎週木曜日 午後 1 時 ~ 4 時	加賀野老人福祉センター	踊りの練習	市内に居住する 60 歳以上の同好者 5 名
362	加賀野	加賀野ペン習字同好会	第 1・3 月曜日 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分	加賀野老人福祉センター	ペン時代誌に基づいてペン習字による書写	地区に居住する一般の住人 3 名
363	加賀野	加賀野童謡を唱う会	第 1・3 火曜日 午前 10 時 ~ 12 時	加賀野児童センター	童謡を中心に新曲等の練習 推進会行事に参加と保育園と交流	加賀野地区推進会エリアに居住する 60 歳代から 80 歳代の住人 27 名
364	加賀野	ヨーガサークル	水曜日 午後 1 時 ~ 3 時	加賀野老人福祉センター	健康維持、増進のためのヨーガ	加賀野地区に居住する住人 16 名
365	加賀野	カラオケサロン加賀野	第 1・3 水曜日 午後 3 時 ~ 5 時 第 2・4 木曜日 午後 6 時 ~ 9 時	加賀野老人福祉センター	通信カラオケを通して会員の親睦と健康増進を図る	加賀野地区に居住するカラオケ愛好者 13 名
366	加賀野	介護予防ヨガクラブ	毎週月曜日 午後 1 時 30 分 ~ 午後 3 時	加賀野老人福祉センター	介護予防の健康体操	加賀野地区に居住する 60 歳以上の方 17 名
367	加賀野	杖道会（じょうどうかい）	毎週火曜日 午後 6 時 ~ 9 時	加賀野児童センター	杖道（現代武道）	市内に居住する 60 歳以上の住人 5 名
368	加賀野	すみれ会	毎週木曜日 午前 9 時 30 分 ~ 12 時（12 月 ~ 3 月）	加賀野老人福祉センター	健康体操教室	加賀野地区に居住する住人 15 名
369	見前	高橋テニスクラブ・都南壮年クラブ	土曜日 午前 9 時 ~ 11 時 30 分	世代交流センター	健康維持のためのソフトテニス	盛岡市内に在住する 30 歳以上 90 歳代まで 30 名
370	見前	つばさ（ソフトテニス）	隔週水曜日 午後 1 時 ~ 5 時	世代交流センター	ソフトテニス練習	20 名
371	津志田	さくら会	木曜日 午後 7 時 ~ 9 時	第 13 区自治公民館	民踊を通した会員相互の親睦等	10 名
372	津志田	ジャン・ケン・ボン	5 月 ~ 10 月は主に木曜日午前 11 月 ~ 4 月は不定期	見前地区公民館（5 月 ~ 10 月） 各施設（11 月 ~ 4 月）	影絵製作と上演及びゲーム、遊びの指導	10 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
373	津志田	マープルアート	月 1 回 午前 10 時～午後 4 時	津志田老人福祉センター	ビー玉とワイヤーで作る盛岡発祥のクラフト 製作	盛岡近郊に居住の 60 歳以上を含む 10 名
374	津志田	ヴィーナス 3 B、3 Bソレイユ	毎週月曜日 午後 1 時 30 分～午後 3 時 毎週木曜日	津志田老人福祉センター他	年齢性別に関係なく楽しめる健康体操	都南地区、他地区を合わせて 40 名
375	津志田	もりおか着付愛好会	月 2 回金曜日 午前 10 時～午後 12 時 30 分	津志田老人福祉センター	浴衣から振袖までの着付指導および練習	着付指導士など含み 3 名
376	津志田	すみれ会	毎週金曜日 午後 7 時～9 時	津志田老人福祉センター	民謡と手踊りの練習	盛岡市に居住するもの 4 名、滝沢市 2 名、矢巾町 2 名、計 8 名
377	津志田	琴伝流大正琴たろっこ会	月 2 回 月曜日 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分	津志田老人福祉センター	琴伝流大正琴	盛岡市および矢巾町に居住する 60 歳以上の住人 7 名
378	津志田	都南レクダンスの会	毎週水曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	津志田老人福祉センター	レクリエーションダンスを懐かしい歌に合 わせて踊る。全身運動・筋トレ・脳トレにもな る。	都南地区に居住する 60 歳以上の住人 15 名
379	津志田	キラキラ太極拳	毎週水曜日 午前 10 時～12 時	津志田老人福祉センター	太極拳の練習	都南地区に居住する 60 歳以上の住人 11 名
380	津志田	健康・護身 合気道	毎週木曜日 午後 1 時 30 分～午後 3 時	津志田老人福祉センター	合気道の稽古	主に都南地区に居住する 60 才以上の住人 12 名
381	津志田	ニュースポーツ（ローンボウルズ）	毎週月・土曜日 午前 10 時～12 時	津志田老人福祉センター	ローンボウルズ	
382	津志田	大正琴たろっこ会	月 2 回 月曜日 午後 1 時 30 分～午後 4 時	津志田老人福祉センター	3 B 体操	
383	津志田	太極拳 太気の会	毎週火曜日 午前 10 時～12 時	津志田老人福祉センター	太極拳	
384	津志田	ひまわりの会	月 2 回 火曜日 午前 10 時～12 時	津志田老人福祉センター	舞踊	

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
385	津志田	ペーパークラフト紙遊会	月1回 火曜日 午前10時～12時	津志田老人福祉センター	ペーパークラフト	
386	津志田	グリーンランド悠々クラブ	毎週火曜日 午後1時～3時30分	津志田老人福祉センター	ローンボウルズ	
387	津志田	キラキラ太極拳	毎週水曜日 午前10時～12時	津志田老人福祉センター	太極拳	
388	津志田	木彫りたろっこの会	月2回 水曜日 午前10時～12時	津志田老人福祉センター	木彫り	
389	津志田	着付愛好会	月2回 金曜日 午前10時～12時30分	津志田老人福祉センター	着付	
390	津志田	はッピーすまいるパッチワーク	月2回 金曜日 午前10時～12時	津志田老人福祉センター	パッチワーク	
391	津志田	ビーズの会	月2回 火曜日 午前10時～午後3時	津志田老人福祉センター	ビーズ	
392	津志田	ヴィーナス3B	毎週木曜日 午前10時～12時	津志田老人福祉センター	3B体操	
393	津志田	水彩教室	月1回 水曜日 午前10時～12時	津志田老人福祉センター	水彩画	
394	津志田	健康護身合気道	毎週木曜日 午後1時30分～3時	津志田老人福祉センター	合気道	
395	津志田	都南レクダンス	毎週水曜日 午後12時10分～2時（午後1時30分～の場合あり）	津志田老人福祉センター	レクダンス	
396	津志田	HOHOヨガ	毎週水曜日 午後2時10分～4時	津志田老人福祉センター	ヨガ	

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
397	津志田	ルーシーダットン健康教室	月2回 金曜日 午後1時30分～3時	津志田老人福祉センター	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）	
398	津志田	健康麻雀たろっこの会	月2回 金曜日 午後1時～3時	津志田老人福祉センター	麻雀	
399	津志田	月曜会	月1回 月曜日 午前9時～13時	津志田老人福祉センター	調理実習	
400	津志田	相撲甚句教室	月2回 土曜日 午後1時30分～3時	津志田老人福祉センター	相撲甚句	
401	津志田	万年青クラブ	月1回 木曜日 午後1時30分～3時	津志田老人福祉センター	生け花	
402	津志田	囲碁教室	月2回 土曜日 午後1時30分～3時	津志田老人福祉センター	囲碁	
403	津志田	健康カラオケたろっこ会	木・金曜日（各3回ずつ） 午後3時30分～5時30分	津志田老人福祉センター	カラオケ	
404	乙部	脳いきいきハッピー会	（不定期）第3水曜日 午前10時～12時	乙部老人福祉センター	心身共に健康で長生きするための活動	河東地区に居住する医療生協組合員600人
405	乙部	いきいきクラブ	第3火曜日 午前10時～12時	乙部老人福祉センター	健康づくりのための活動	河東地区に居住するクラブ会費を納入した者が 会員 30名
406	乙部	乙部さんさ踊り保存会	毎週火曜日 午後7時30分～8時30分	乙部運動広場 （旧乙部小学校講堂）	さんさ踊り定期練習	会長他役員7名 中高生7～8名 大人登録35名 （乙部地区居住）
407	乙部	法領田獅子踊り保存会	不定期	乙部運動広場 （旧乙部小学校講堂）	獅子踊りの練習	25名以上
408	乙部	乙部太極拳サークル（火曜教室）	火曜日 午前10時～12時	乙部農業構造改善センター	太極拳の練習（会費3000円）	約10名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
409	乙部	峰崎クラブ	毎月第4木曜日 午前10時～12時	峰崎地区公民館	旅行、地域交流、勉強会など	35名（男性11名、女性24名）
410	乙部	大ケ生輪投げ同好会	毎週木曜日 午後1時15分～午後3時30分	上大ケ生集落センター	輪投げ、介護予防	大ケ生地区に居住する60歳以上の住人20名
411	乙部	いちごの会	不定期	黒川団地集会場	介護予防教室	黒川団地に居住する60歳以上の20名
412	乙部	ヨーガ教室	月4回 毎週木曜日 午前10時～11時	乙部農業構造改善センター	ヨーガ（会費月3000円）	約12名
413	乙部	乙部絵画教室	月2回 第1・3金曜日 午前10時～12時	乙部地区公民館	絵画制作技術の学習（会費月2000円）	約8名
414	乙部	乙部ギター教室	月2回 第1・3土曜日 午後1時30分～3時30分	乙部農業構造改善センター	アコースティックギター演奏の学習活動（会費月2000円）	約10人
415	乙部	将棋・麻雀同好会	不定期	乙部老人福祉センター	将棋・麻雀	5名
416	乙部	ルンルン体操	毎週水曜日 午後1時30分～午後2時30分	乙部老人福祉センタ－	体操	乙部地区内の住民（年齢に関わらず）約10人
417	乙部	フリーベル・コーラス	毎週木曜日 午後7時～9時	乙部農業構造改善センター	コーラス	約10人
418	飯岡	ゆざわ太極拳サークル	木曜日・土曜日13時～16時	湯沢地域交流活性化センター	太極拳	10名
419	飯岡	岩手吟詠会所属清涼吟詠会	毎月第2・4土曜日	湯沢地域交流活性化センター	詩吟学習	湯沢詩吟同好会16名。うち清涼吟詠会10名
420	飯岡	ストレッチクラブ	毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	湯沢地域交流活性化センター	健康体操（ストレッチ、リズム体操）	9名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
421	飯岡	スポーツ吹き矢同好会	毎週金曜日 午前 9 時 30 分 ~ 正午	湯沢地域交流活性化センター	スポーツ吹き矢	10 名
422	飯岡	湯沢団地囲碁同好会	毎週火・日曜日 午後 1 時 ~ 6 時	湯沢地域交流活性化センター	囲碁対戦 交流	15 名
423	飯岡	釉の会	金曜日 午前 10 時 ~ 午後 5 時	飯岡農業構造改善センター	陶芸の技術向上と会員相互の親睦を目的に自由な作品づくり	同好の個性豊かな女性 現在 12 名
424	飯岡	袋物講座	第 2 木曜日 午前 9 時 ~ 午後 5 時	飯岡農業構造改善センター	袋物（バック作り）、（裂織中心）	主に盛岡市内 10 名
425	飯岡	飯岡ヨガサークル	水曜日 午前 10 時 30 分 ~ 12 時	飯岡農業構造改善センター	健康増進のためヨガ	盛岡地区在中の男女 10 名
426	飯岡	なはん倶楽部	毎月第 2・4 金曜日 午後 6 時 ~ 9 時	飯岡農業構造改善センター	カラオケ教室（65 歳以上の高齢者の健康促進を目的）	21 名
427	飯岡	岩月福田会（ガングツフクダカイ）	毎週木曜日 午後 5 時 ~ 9 時 1：午後 5 時 ~ は幼児と中学生 2：午後 7 時 ~ は高校生以上	飯岡農業構造改善センター	民謡手踊り教室（県内外の各種大会・イベント出演、年 1 回の発表会開催、ボランティア活動など）	盛岡周辺地域に居住する幼児から大人まで約 30 名
428	飯岡	岩手 ママさん吹奏団 HATOV（イーハトーブ）	平日 3 回 土曜日 1 回 午前中	飯岡農業構造改善センター	吹奏楽の練習（子連れ OK）、幼稚園、保育園、子育て支援センター等での訪問演奏会、ファミリーコンサート開催）	主に子育て中のパパ・ママ約 50 名
429	飯岡	親子英語サークル	毎週火曜日 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分	飯岡農業構造改善センター	親子で英語を使って遊ぶ	盛岡に居住する母子 20 組くらい
430	飯岡	華踊乃会	第 1・3 水曜日 午後 5 時 ~ 9 時	飯岡農業構造改善センター	踊りの教室	盛岡、滝沢に居住する 1 年生 ~ 70 歳代 25 名
431	飯岡	湯沢ギター愛好会	毎月第 2・4 土曜日 （時間不定）	湯沢地域交流活性化センター	ギター個人練習 ギター合奏練習	5 名
432	飯岡	英語サークル	毎週水曜日 午後 3 時 ~ 5 時	飯岡農業構造改善センター	英語で歌ったり、ゲーム、読み聞かせなど英語に親しむ。	小学生 5 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内 32 箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000 または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
433	永井	フォークダンスきらら	毎週金曜日 午後1時30分～午後3時30分	永井地区交流活性化センター	介護予防を目指したフォークダンス	盛岡市在住の60歳以上の住人 31名
434	みたけ	みたけ絵画サークル	第1・3金曜日 午後1時～4時30分	みたけ地区活動センター	絵画教室（初級～上級）	みたけ、厨川、滝沢穴口等近隣地区に居住する 中高年の方々 10名
435	みたけ	茨島吟詠会	第2・4火曜日 午後6時～8時	みたけ地区活動センター	詩吟の勉強会	住所、年齢を問わず詩吟に興味のある方。17名
436	みたけ	木目込人形みたけサークル	水曜日 午前10時～午後4時	みたけ地区活動センター	伝統工芸東京木目込人形制作	みたけ地区に居住する住人 10名
437	みたけ	みたけ太極拳クラブ	金曜日 午前10時～12時	みたけ地区活動センター	太極拳の練習	みたけ・厨川地区に居住する人が多数 20名
438	みたけ	みたけマーケットリー同好会	木曜日 午前10時～午後4時	みたけ地区活動センター	木工芸（マーケットリー）の制作	50代から70代の主婦（厨川、みたけ、上堂）
439	みたけ	カナロアみたけフラサークル	木曜日 午後3時～5時	みたけ地区活動センター	ハワイアンダンス	みたけ地区に居住する住人 15人
440	みたけ	ペイントロミアート	隔週火曜日 10時～13時	みたけ地区活動センター	トールペイント	住所・年齢・性別を問わずトールペイントに興 味のある方 5名
441	みたけ	みたけ民謡愛好会	毎週火曜日 午前9時～12時30分	みたけ地区活動センター	民謡の唄の練習	民謡の唄・三味線・尺八に興味のある9名
442	みたけ	籐友会	火曜日 午前9時～12時30分	みたけ地区活動センター	新日本舞踊の練習	みたけ、厨川等近隣地区に居住する中高年の方 々10名
443	みたけ	MSKバンド	毎週日曜日 午後1時～5時	みたけ地区活動センター（一部ス タジオ）	歌謡曲を中心に演奏。慰問活動等も実施。	年齢を問わずフォークソングと歌謡曲に興味の ある方を対象に6～7名。見学も随時可能として いる
444	土淵	なかよし卓球	月3回位 金曜日 午前10時～午後1時	土淵地区活動センター	卓球	地域一般 11名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
445	土淵	土淵バウンドテニス	毎週火曜日 午前10時～13時	土淵地区活動センター	バウンドテニスの練習	10名
446	土淵	手芸の会	隔週木曜日 午前9時～午後4時	土淵地区活動センター	手芸一般	地域女性 25名
447	土淵	民踊なかよし会	不定期 木曜日 午前10時～正午	土淵地区活動センター	おどり	地域女性 4名
448	土淵	土淵伝統さんさ保存会	活動日は一か月前に決定。時間は午後 7時～午後9時	土淵地区活動センター	土淵伝統さんさ及び盛岡さんさの練習	土淵地域と盛岡市民及び近隣の市町村、土淵伝 統さんさ踊り・太鼓愛好者 35名
449	土淵	G B 同好会	週2回 月・金曜日 午後1時～4時	土淵地区活動センター	ゲートボール	地域高齢者 8名
450	土淵	歩の会	月2回 第1・2月曜日 午後7時～午 後9時	土淵地区活動センター	新舞踊の稽古	土淵地区に居住する58歳以上の住人4名と地区 外11名
451	土淵	前潟太極拳ほのぼの会	毎週月曜日 午前9時30分～12時	土淵地区活動センター	太極拳	24名（男2名）
452	好摩	パッチワーク・キルトフレンド	毎月第2木曜日 午前10時～12時	就業改善センター	パッチワークの作品づくり	玉山地域居住者50歳代～70歳代の女性12名 八幡平市居住者50歳代2名 合計14名
453	好摩	編物サークル	秋・冬のみ毎週火曜日 午前9時～午後4時	盛岡市就業改善センター	手編み（自分の編みたい物を編む）	主に好摩地区に居住する編物好き
454	好摩	玉山吟詠会	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	就業改善センター	詩・短歌・俳句・近代詩の朗詠（啄木祭など に出場）	
455	好摩	スノードロップ	毎月第1・3水曜日 午前9時～12時	就業改善センター	大正琴の練習	好摩地区に居住する60歳以上の住人
456	好摩	シャトルママーズ	毎週月・木曜日 午後1時30分～3時30分	好摩体育館	バドミントンで健康づくり	玉山地域に居住する40歳代～50歳代の女性7 名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
457	好摩	好摩ピンポンクラブ	毎週水・金曜日 午前10時～12時	好摩体育館	卓球練習	主として好摩地区に居住する50歳以上の住人27名
458	好摩	好摩太極拳クラブ	毎週火曜日 午後7時～9時	就業改善センター	太極拳の練習（扇・剣・刀）、盛岡市・県等の交流大会出場、チャリティー出場	50歳代～70歳代女性10名
459	好摩	コールすずらん	毎週火曜日 午後7時30分～9時	就業改善センター	市内外のステージや施設訪問等での発表に向けての練習	市内に居住する歌を愛する人達16名
460	好摩	TAKUちゃん	毎週月・木曜日 午後7時～9時	好摩体育館	ソフトバレー	女性10名位（老若男女、年齢は問いません）
461	好摩	好摩ゲートボール同好会	毎週火・木・土曜日 午前9時～午後3時	多目的広場	健康推進 ゲートボール	玉山地域居住70以上
462	好摩	リンデンバウム浜民	毎週水曜日 午後7時～9時	好摩体育館及び巻堀中学校体育館	バドミントン競技	男性4名・女性5名
463	好摩	野中ソフトバレーボールクラブ	毎週水・土曜日 午後7時～9時	好摩体育館及び巻堀中学校体育館	ソフトバレーの練習	好摩地区に居住する住人15名
464	好摩	玉山グラウンドゴルフ同好会	夏期は週3日冬期は週2日 午前9時～12時	浜民運動公園緑地（夏期）、浜民総合体育館・好摩体育館（冬期）	グラウンドゴルフのスポーツ	男子・女子老人主体の生涯スポーツ（玉山地域の住人）49名
465	好摩	木目込人形	毎週火曜日 午前9時～午後3時	自宅（好摩地区）	木目込人形作り	7名
466	浜民	浜民洋裁教室	第1・3木曜日 午前9時～午後4時	玉山地区浜民公民館	洋裁の製作	主に玉山地区に居住する住人10名
467	浜民	しぶたみ啄木会	啄木忌（4月13日） 啄木祭、斉藤家燻蒸 カルタ会	宝徳寺 姫神ホール（記念館 敷地内）、姫神ホール	S61より毎年1回、啄木碑めぐりを活動のひとつとして行っている。9月か10月頃、法要、啄木に関する講話。9・10月 毎日曜日	会長1名、副会長2名、理事8名、監事2名、事務局2名、会員数35名
468	浜民	浜民盆栽クラブ	月1回程度、曜日は決まっていない	会員宅（時々で変わる）	盆栽を通じた生涯学習と交流	浜民地区に居住する50代～80代 14名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。

地域内サークル活動

R 5 年 3 月末状況

№	推進会名	サークルの名称	主な活動日と時間帯	主な活動場所	主な活動内容	会員構成の概要及び会員数
469	渋民	手芸クラブ	第2・4火曜日 午前9時30分～午後3時	渋民公民館	手芸の技法を学び、技術の向上を図る（ししゅう、古布の再利用等）	盛岡市に居住し、手芸に関心を持っている方々で構成、現在会員11名
470	渋民	白薔短歌会	第2日曜日 午後1時30分～4時	盛岡市渋民勤労者研修センター	短歌を勉強しながら、お互いの親睦を図る。	盛岡市旧玉山村、渋民、一戸町など16名 50歳～80歳
471	渋民	啄墨会	水曜日 午後7時～8時30分	渋民公民館	習字教室	玉山区住民 上学生から成人
472	渋民	澤目さんさ踊保存会	第1・3金曜日 午後6時30分～8時	沢目地区集会センター	後継者育成のため子ども会に依頼して親子共で練習	沢目地区に居住する者。現在、会員数13名のうち60歳以上6名

地域内サークル情報は、市内の老人福祉センターや地区活動センター内に事務局を置く、「地区福祉推進会（市内32箇所）」より情報提供をいただいたものです。サークルへの加入や活動状況に関するご質問等は、盛岡市社会福祉協議会 019-651-1000または各施設へお問い合わせください。