

# こんな心配ありませんか？ 私たちが見守ります。

自宅で急に具合が悪くなったら、どうしよう…。



最近は災害や訪問詐欺も心配。近くに気軽にお話しできる人がほしいんだけど…。



盛岡市社会福祉協議会では、市内全域で「シルバーメイト事業」を展開しています。

実施主体は市内各地区福祉推進会です。

メイトは地域住民の一員として、一人暮らし高齢者の方などの見守りを行います。

## 1 「メイト」ってどんな人？

メイトは、一人暮らし高齢者または高齢者世帯で、日ごろ不安をお持ちの方の安否確認や声掛けのほか、緊急時の連絡を行っている地域のボランティアです。

[参考]

メイトさん・・・見守る方

シルバーさん・・・見守られる方

## 2 どんなことをしてくれるの？

### ① 日常の安否確認、見守り活動

体調が悪くないか、閉じこもりぎみになっていないかなどを声掛け等の方法により、時々確認を行います。

### ② 緊急時の連絡

具合が悪くなったり、相談事などがあった場合、関係機関への通報・連絡を行います。

## 3 どんな人が利用できるの？

一人暮らし高齢者のほか、高齢者世帯や日中一人になる方なども利用することができます。

## 4 利用するには、どうすればいいの？

お住まいの地域の地区福祉推進会(所在地は裏面参照)もしくは、市社会福祉協議会地域福祉課(電話：651-1000)までご連絡下さい。あなたとメイトの橋渡しをいたします。

## 5 プライバシーは守ってくれるの？

メイトは利用者とコミュニケーションを図るため、利用者のプライバシーに触れることもあります。したがって、社会福祉協議会、各地区福祉推進会では、メイト対象の研修会や、シルバーメイト関係会議の中で、個人情報の取扱いについて注意を促しています。

プライバシー保護についてご心配な場合は、市社会福祉協議会地域福祉課(電話：651-1000)にご相談下さい。ご心配の内容をお聞きしたうえ、特に配慮するよう各地区福祉推進会を通じてメイトにお知らせいたします。

# 盛岡市地区福祉推進会

NO	地区福祉推進会名	連絡先		
		郵便番号	所在地	電話番号
1	西厨川地区福祉推進会	020-0136	北天昌寺町 7-27	西厨川老人福祉センター内 647-2446
2	北厨川地区自治福祉協議会	020-0124	厨川一丁目 14-1	北厨川老人福祉センター内 641-3733
3	本宮地区福祉推進会	020-0866	本宮四丁目 38-26	本宮老人福祉センター内 635-4595
4	築川地区福祉推進協議会	020-0812	川目 10-78-1	築川老人福祉センター内 622-0742
5	中野地区福祉推進会	020-0813	東山一丁目 15-1	川目老人福祉センター内 654-2193
6	つなぎ地区振興福祉推進協議会	020-0055	繫字堂ヶ沢 36-1	つなぎ地区活動センター内 689-2365
7	青山地区活動推進会	020-0133	青山三丁目 37-7	青山地区活動センター内 646-1593
8	仁王地区福祉推進協議会	020-0016	名須川町 21-1	仁王老人福祉センター内 654-6187
9	米内地区福祉推進会	020-0002	桜台二丁目 18-5	上米内老人福祉センター内 667-1271
10	杜陵地区福祉推進会	020-0874	南大通一丁目 7-5	杜陵老人福祉センター内 654-9155
11	城南地区福祉推進会	020-0821	山王町 10-25	山王老人福祉センター内 654-6269
12	東厨川地区福祉推進会	020-0127	前九年三丁目 7-1	厨川老人福祉センター内 647-1982
13	仙北地区社会教育福祉推進会	020-0861	仙北二丁目 4-13	仙北地区活動センター内 635-9356
14	山岸地区福祉推進会	020-0003	下米内一丁目 3-18	山岸老人福祉センター内 625-3601
15	桜城地区福祉推進会	020-0022	大通三丁目 8-18	桜城老人福祉センター内 653-6211
16	太田地区福祉推進会	020-0051	下太田榊 14-22	下太田老人福祉センター内 658-0681
17	緑が丘地区振興福祉協議会	020-0117	緑が丘三丁目 19-18	緑が丘老人福祉センター内 661-8236
18	上田地域活動推進会	020-0066	上田四丁目 5-18	上田老人福祉センター内 623-0092
19	大慈寺地区福祉推進会	020-0822	茶畑二丁目 16-20	大慈寺老人福祉センター内 623-0218
20	松園地区自治協議会	020-0103	西松園二丁目 18-1	松園地区活動センター内 661-8231
21	加賀野地区福祉推進会	020-0807	加賀野四丁目 18-56	加賀野老人福祉センター内 623-0407
22	見前地区福祉推進会	020-0833	西見前 13-25-3	世代交流センター内 639-0350
23	津志田地区福祉推進会	020-0838	津志田中央二丁目 11-1	津志田児童センター内 637-3955
24	乙部地区福祉推進会	020-0403	乙部 28-34-5	乙部老人福祉センター内 696-1125
25	飯岡地区福祉推進会	020-0854	上飯岡 16-26	上飯岡児童センター内 658-0814
26	永井地区福祉推進会	020-0834	永井 18-28-1	永井児童センター内 637-3755
27	みたけ地区活動福祉推進会	020-0122	みたけ四丁目 10-52	みたけ地区活動センター内 641-7817
28	土淵地域活動推進協議会	020-0148	前瀧四丁目 4-30	土淵地区活動センター内 645-1630
29	巻堀姫神地区福祉推進会	028-4123	巻堀字巻堀 101-1	巻堀児童館内 682-0228
30	好摩地区福祉推進会	028-4125	好摩字野中 69-85	好摩児童館内 682-0208
31	渋民地区福祉推進会	028-4132	渋民字鶴塚 103	渋民児童館内 683-3020
32	玉山藪川地区福祉推進会	020-0201	日戸字市の坪 25-1	日戸児童館内 685-2433