

シニア × 学生 × eスポーツ

シニアのeスポーツ無料体験会

近年、注目が高まっている e スポーツ。頭を使いながら状況に反応し、指先を動かすため、認知機能の維持・向上が期待されています。どのゲームでプレイするかは、当日のお楽しみ。

大学生や専門学校生のサポートで、初めての方も安心。学生と一緒に e スポーツを楽しみましょう！

◆日 時 9月13日(土)、9月27日(土)、10月11日(土)、
10月25日(土)、11月8日(土)、11月22日(土)、
12月13日(土) <全7回>

時間はいずれも 13 時 30 分～14 時 30 分

◆場 所 鈴木会計(住吉町 12-3)

住吉神社から 100m 附属小寄り、無料駐車場あり

◆対 象 市内在住の 65 歳以上の高齢者 10 名程度(先着順)
全7回出席できる方を優先します

◆内 容 e スポーツ体験、パソコンを使った脳トレ体験、
カフェタイム など

◆申込み 下記に電話、メールにて申込み。
締切 8 月 29 日(金)



【問い合わせ・申込み】盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課

電話 656-9270

Email tiiki@morioka-shakyo.or.jp