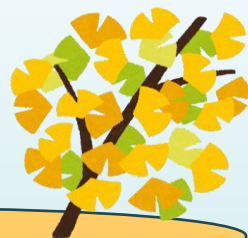




令和7年度 家族介護者リフレッシュ

ご家族を介護されている方の心とからだのリフレッシュと
参加者様同士の交流を目的に開催します。
ぜひ、ご参加ください。お待ちしております♪



秋の満喫リフレッシュツアー

日時

2025年10月23日（木）

9：30～15：30

集合

盛岡駅西口地域包括支援センター 集合

行程

道の駅もりおか渋民たみっと



石川啄木記念館



古民家食堂なつかしの家



食事

八幡平温泉館「森乃湯」



温泉・包括
センター職員
の講話

ユートランド
ひめかみ



参加費

無料 （※ タオル持参）

対象

ご家族を介護されている方

定員

5名様（予約制） **※10月15日〆切**



お申込み・お問合せ

盛岡駅西口地域包括支援センター

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-2-2



019-606-3361

FAX 019-606-3362

担当：及川・佐藤

